MIRACOLE CU VINDECAREA PRANICĂ

Arta şi ştiința antică a Vindecării Pranice

MASTER CHOA KOK SUI

Grand Master Choa Kok Sui

Fondatorul modern al Pranic Healing şi Arhatic Yoga

Nota editurii

Prezentăm cu o imensă plăcere noua ediție revizuită şi adăugată a cărții „Miracole cu vindecarea pranică”. Energia sau prana a devenit în ultimii ani o temă tot mai cunoscută de către cei care doresc să se dedice studiului vindecării pranice, fie ca metodă de auto-tratament, fie ca metodă de a-i ajuta pe alții. Cartea „Miracole cu vindecarea pranică” poate să fie considerată ca un puternic mijloc de a cunoaşte şi aprofunda tematicile privitoare la lumea energetică. Este o carte practică şi un exercițiu optim în acelaşi timp, pentru învățarea tehnicilor şi te face să devii tot mai conştient de competența câştigată şi de descoperirea altor tehnici.

Învățăturile antice, ce au fost ținute secrete în custodia Maeştrilor, au fost analizate, studiate şi experimentate de către Maestrul Choa Kok Sui, care este fondatorul modern al vindecării pranice şi care a decis ca să facă accesibile aceste tehnici tuturor celor care doresc să cunoască lumea minunată a energiei. Metoda sa de învățare, după cum se vede din lectura acestei cărți, este simplă şi practică, dar nu prin aceasta se evidențiază în mod special. Poate să te învețe într-adevăr, să simți energia subtilă a aurei, a chakrelor, să experimentezi senzațiile energetice şi în final să-ți permită să faci o vindecare completă. Cartea poate fi considerată ca fiind o primă treaptă (fundamentală), în învățarea tehnicilor din şcoala Maestrului Choa Kok Sui.

Rezultatele celor ce practică vindecarea pranică, continuă să fie stupefiante. Acesta este motivul pentru care această carte dedică o parte din argumentările sale, mărturiilor unor persoane din lumea întreagă, care au fost vindecate prin terapia pranică. Toți confirmă o ameliorare progresivă a calității vieții, în plan psihic şi fizic.

Editorul, de comun acord cu autorul, prezintă în această ediție actualizată şi un CD cu meditația la Inimile Gemene, pentru Pace şi Iluminare, care aduce beneficii incredibile de armonie, pace şi auto-vindecare. Vindecarea planetei Pământ şi a întregii rase umane este şi obiectivul pe care îl are Planetary Peace Movement, mişcarea mondială

pentru pace în lume. Condus de Charlotte Anderson, coordonator şi fondator al World Pranic Healing Foundation, acest organism mondial foloseşte Meditația Inimilor Gemene, ca o formă utilă ce serveşte lumii şi umanității. Cu cât persoanele vor continua să practice meditația la Inimile Gemene, cu atât vor deveni mai conştiente de viziunea ecologică a existenței, bogată în posibilități şi respect pentru toate ființele vii.

Chiar şi ştiința modernă recunoaşte efectele benefice ale acestei meditații, considerând-o nu numai un instrument puternic în reducerea stresului, dar şi un puternic mijloc de integrare spre propria conştiință şi spre alții. Cercetările ştiințifice făcute de echipa medicală condusă de dr. Glen Mendoza, confirmă rezultatele pozitive, obținute prin examinări minuțioase, cum ar fi ECG, EEG, analiza conductibilității pielii, analiza hormonilor cerebrali, etc. Studii medicale au constatat o creştere de până la 300% a melatoninei în plasmă, după meditație. În plus s-a constatat o normalizare a ciclului veghe-somn, fapt ce la rândul lui diminuează stresul.

Meditația la Inimile Gemene este şi un instrument util pentru evoluția spirituală, spre o cunoaştere progresivă, care îl va face pe individ să înțeleagă în mod armonios, non-agresiv, părțile conflictuale din viața sa şi să înțeleagă Iertarea ca pe o nouă posibilitate în deschiderea spre lume. Practicând Meditația la Inimile Gemene în mod constant, zilnic, corpul energetic va deveni mai dinamic şi mai puternic, mărindu-se astfel puterea de vindecare şi obținând o creştere gradată a stării de pace interioară, luciditate.

Iată de ce, această extraordinară carte nu are nevoie de alte prezentări, este un best seller, milioane de oameni au citit-o şi au studiat-o în toată lumea. Viața multor persoane a devenit ameliorată puternic de forța vindecării pranice prin dragoste, speranță, sănătate şi bucurie.

În această carte autorul se referă la diferite corpuri ale omului, de aceea, în lectura cărții se va ține cont de:

- 1- corpul fizic vizibil, numit corp fizic sau mai simplu, corp
- 2 – corpul fizic subtil, sau corpul energetic.

Prefață

Sunt medic urolog şi lucrez în Los Angeles, California. Practic cu plăcere medicina alopată, îmi place să lucrez în sala de operații şi-mi iubesc profesia de medic. Tocmai pasiunea mea pentru medicină şi pentru ameliorarea stării de sănătate a pacienților, m-a făcut să înțeleg că-mi lipsea ceva în formarea mea profesională. Am făcut această constatare în momentul în care am înțeles că medicina alopată nu este capabilă să vindece un procent destul de mare din pacienții ce-i aveam internați. Devenise obositor să tot prescriu medicamente, care ştiam că tratează simptomele, dar nu vindecă boala care le generează.

Această senzație a fost ca o sfidare a principiului ce stă la baza medicinei alopate: acela că corpul are nevoie pentru vindecare ori de medicamente, ori de actul chirurgical. Îmi dădeam seama că lucrând între aceste limite, devenea frustrant. Ca medic, pot să diagnostichez o infecție bacteriană şi să prescriu un antibiotic pentru a o combate, dar aceasta serveşte numai la a da sistemului imunitar posibilitatea de a lupta.

Când m-am apropiat de vindecare pranică, cu un an în urmă, am simțit brusc o emoție puternică, deoarece găsisem un sistem ce nu-l mai găsisem în cărțile ce mi-au asigurat formarea profesională. Găsisem un sistem care mergea la izvorul bolii şi care putea să completeze formarea mea profesională, deoarece, prin practică, asigura procesul de vindecare.

Nu am ezitat să folosesc vindecarea pranică pe pacienții mei şi în curând procentajul de pacienți cu boli acute sau cronice vindecate a crescut incredibil. Atunci, prietenii mei medici, au început să-mi trimită cazurile lor mai dificile, bolnavi la care medicina alopată nu a putut să dea rezultate satisfăcătoare. Incredibil, dar după câteva tratamente, toți aceşti pacienți se simțeau mult mai bine.

Înainte de a învăța vindecarea pranică, am practicat în spitale hipnoza. Studiind acest domeniu, am înțeles că emoțiile negative se află în interiorul corpului. Gândiți-vă! De fiecare dată când cineva vă spune că

este furios sau că are o stare de depresie, el cunoaşte aceste sentimente, pentru că ele sunt în corpul lui. Ceea ce am învățat studiind şi practicând vindecarea pranică este că stresul şi emoțiile negative ce sunt înmagazinate în corp, creează blocaje în corpul energetic. Atunci când energia corpului este blocată într-un anumit loc şi nu permite „curgerea" energiei mai departe, apare boala. Vindecarea pranică mi-a oferit tehnici foarte simple, uşor de folosit, ce pot elimina aceste blocaje.

Iată şi câteva dintre succesele obținute cu vindecarea pranică:

O femeie internată în clinică se plângea de micțiuni foarte frecvente. Făcuse numeroase analize complexe şi era exclusă o infecție a tractului urinar, prezența unor tumori sau probleme neurologice. Am înțeles că probleme ei era doar o manifestare fizică a stării de stres acumulate în corp. Femeia a povestit ulterior că divorțase de un soț violent şi alcoolic şi era îngrijorată de problemele financiare legate de creşterea celor trei copii mici care i-au rămas. La scanare, am simțit multă energie pranică congestionată în chakra inimii şi am început să fac măturarea locală. Când am terminat, mi-a spus că deja se simte mai relaxată şi că starea generală s-a ameliorat. În limbajul vindecătorilor pranici, ceea ce ea încerca ca pe nişte emoții, eu le-am simțit ca şi congestii energetice.

Unul dintre colegii mei mi-a trimis o pacientă care acuza micțiuni frecvente, dureri la nivelul vezicii urinare, sindrom de iritație intestinală, dureri de cap, insomnie şi constipație. Medicina modernă nu-i putea oferi decât puțină uşurare a simptomelor. După un tratament de vindecare pranică de numai 15 minute, starea generală s-a ameliorat 50%. I-am prescris un antiinflamator uşor pentru vezică şi am continuat tratamentul pranic. În scurt timp a părăsit spitalul vindecată 100%.

Un alt caz, a fost cel a unei prietene de familie, ce suferea de sclerodermie o boală a sistemului imunitar. Esofagul avea tendința de a se cicatriza, făcând astfel înghițirea foarte dificilă. Chiar şi plămânii aveau deja țesut cicatricial, făcând respirația dificilă. Femeia avea o respirație scurtă, iar rigiditatea ligamentelor o făceau să se deplaseze cu dificultate. După primul tratament pranic a sesizat o schimbare enormă, durerile articulare s-au redus mult, iar respirația a devenit mai uşoară. Mi-a povestit apoi că după primul tratament s-a simțit în stare să alerge până acasă, iar odată intrată în apartament, a început să danseze.

Prin vindecarea pranică, nu facem altceva decât să ajutăm sistemul energetic al corpului să se normalizeze, astfel ca organismul să se poată vindeca uşor. Pentru a facilita vindecarea, trebuie lucrat pe tot corpul, nu

numai pe un organ sau un aparat. Acest lucru nu se învaţă în şcolile occidentale. Din fericire, Maestrul Choa Kok Sui le-a făcut disponibile tuturor, medici şi profani, într-un mod uşor de înţeles.

Lucrul cu Maestrul Choa Kok Sui a avut un impact enorm asupra practicii mele medicale, asupra vieţii şi asupra filozofiei personale. Va avea acelaşi impact şi asupra voastră, dacă veţi dori aceasta. Vă doresc mult succes, sănătate, iubire şi binecuvântări pe drumul vostru spre vindecarea cu energia pranică.

Dr. Eric B. Robins
Urolog
Los Angeles California

Introducere

„Experiența cea mai înaltă ce o putem încerca sau proba este misterul. Este emoția fundamentală, care stă în centrul artei şi al ştiinței”

Albert Einstein

Scopul acestei cărți este vindecarea energetică, nu atât sub aspect filozofic, cât sub aspect practic. Tehnica este simplă, mecanicistă şi spirituală. Mecanicistă, în sensul că dacă se urmează paşii descrişi, rezultatele vor apare cu siguranță. Spirituală în sensul că prin intermediul rugăciunilor sau al invocațiilor, totul se transformă în canale de vindecare divină. Această carte învață ca în una – două săptămâni, să vindeci bolile simple şi într-o lună – două să vindeci cazurile grave. Nu sunt necesari 10 – 20 de ani de studiere pentru a învăța să practici vindecarea energetică. Nu este necesar nici să ai o putere specială de vindecare, sau să fii clarvăzător pentru a putea vindeca. Este nevoie doar de dorința de a vindeca şi de a urma instrucțiunile din această carte.

Autorul, de tânăr a fost interesat de yoga, de fenomenele psihice, de misticism, de chi kung şi de alte discipline esoterice. Timp de 18 ani a studiat şi practicat numeroase discipline energetice şi a avut relații strânse cu yoghini, vindecători, clarvăzători, practicanți de chi kung. Autorul împreună cu prietenii săi clarvăzători, au făcut numeroase experimente pentru a determina eficiența fiecărui sistem studiat. Această carte conține sinteza vindecării energetice, fără credințe şi practici superstiționase. Tehnicile avansate, care înainte erau învățate prin cursuri particulare, acum sunt relevate în cartea „Advanced Pranic Healing”. Aceasta va ajuta la eliminarea suferinței multora. Unele tehnici de vindecare au fost învățate de autor de la maestrul său Mei Ling. Autorul nu este clarvăzător, nici nu s-a născut cu vreun talent particular de vindecare.

Instrucțiunile din această carte învață în mod facil şi gradual practica vindecării energetice. Cartea furnizează informații şi despre modul cum se poate face un diagnostic energetic, fără să fii clarvăzător.

Un sfat pentru studenții vindecării pranice: când vreți să practicați acest tip de vindecare, deschideți cartea şi urmați instrucțiunile întocmai despre modul de tratament al afecțiunilor respective. Urmând instrucțiunile pas cu pas, veți permite pacientului să beneficieze de un tratament pranic complet.

Veți fi surprinşi în multe cazuri de vindecări miraculoase şi de aceea nu trebuie să vă simțiți rușinați că tratați cu cartea deschisă alături. Trebuie pur şi simplu să-i explicați pacientului că doriți să-i faceți un tratament minuțios.

Master Choa Kok Sui

Cuprins

Nota editurii……4
Introducere……..9
1 Natura vindecării pranice……..16
2 Natura corpului energetic……..40
3 Vindecarea pranică elementară…….64
4 Vindecarea pranică intermediară……123
5 Autovindecarea şi vindecarea invocativă……186
6 Vindecarea pranică la distanță…….213
7 Meditația la Inimile Gemene……...219

O persoană inteligentă nu are o mentalitate închisă. Nu se poartă ca un struț ce-şi ascunde capul sub nisip, încercând să evite noile idei şi progresul.

O persoană inteligentă nu este un naiv. Nu acceptă ideile orbeşte.

Le studiază şi le asimilează atent, apoi face o evaluare raţională. Încearcă aceste tehnici noi şi apoi progresează, prin încercări suprapuse peste propria sa experiență.

Mare Maestru Choa Kok Sui

Cum să practici imediat
Vindecarea Pranică simplificată

În situația în care trebuie să tratați pe cineva imediat şi nu aveți timp să asimilați treptat materialul sau să apelați la un vindecător pranic experimentat, mergeți direct la capitolele:

1. Cele unsprezece chakre majore (Cap. 2)
2. Mărirea propriului nivel energetic, punând vârful limbii pe bolta palatină (Cap. 3)
3. Distrugerea energiei bolnave (Cap. 3)
4. Măturarea generală (Cap. 3)
5. Măturarea locală (Cap. 3)
6. Evitarea contaminării cu energie bolnavă – spălarea mâinilor (Cap.3)
7. Mărirea receptivității pacientului (Cap. 3)
8. Proiectarea energiei pranice: tehnica chakrelor mâinii (Cap. 3)
9. Stabilizarea energiei pranice proiectate (Cap. 3)
10. Eliberarea energiei pranice proiectate (Cap. 3)
11. Cinci lucruri de evitat în vindecarea pranică (Cap.3)
12. Tratamentul pranic pentru cazuri specifice, simple şi grave (Cap. 3 şi 4)

Pentru a studia şi practica cele scrise la paşii 1-11, vă va lua între una şi două ore. Tratamentul pranic va dura între 20 minute şi o oră. În general veți rămâne surprinşi că pacientul se va simți mai bine aproape imediat sau peste câteva ore. În cazurile grave, pacientul poate să simtă o senzație de uşurare după o zi sau două, dacă nu chiar din prima.

Totalitatea acestor instrucțiuni nu pot fi utilizate de următoarele persoane:

a. fumători înrăiți
b. alcoolici
c. dependenți de droguri
d. persoane stresate
e. persoane furioase sau iritate chiar înainte de a aplica un tratament.

Datorită faptului că corpurile energetice ale acestor persoane sunt foarte murdare, pacientul poate să fie contaminat şi după terminarea tratamentului, starea lui să se înrăutățească.

Dacă vreți să deveniți un bun vindecător pranic, trebuie să studiați această carte cu atenție şi să practicați cu regularitate. Este important să evitați să consumați carne de porc şi să încercați să deveniți semi - vegetarieni, pentru a avea un corp energetic curat.

„Miracolele nu se verifică în contradicţie cu natura, ci cu ceea ce noi cunoaştem deja”.

S. Augustin

1

Natura vindecării pranice

„Atunci, luând Domnul Dumnezeu ţărână din pământ, a făcut pe om şi a suflat în faţa lui suflare de viaţă şi s-a făcut omul fiinţă vie”.

Geneză, 2:7

Obţinem cea mai mare parte din energia noastră ki sau energia vitală, din aerul pe care-l respirăm. Fiecare fiinţă depinde de respiraţie, iar actul respiraţiei este actul vieţii însăşi. De la primul scâncet al unui copil, până la ultimul suspin al unui muribund, totul nu este altceva decât o serie de secvenţe de respiraţie. Noi consumăm constant energia noastră vitală (sau energia ki) prin gândurile noastre, prin actele noastre voluntare şi prin orice activitate musculară. Tocmai din acest motiv şi ca o consecinţă a acestuia, este necesară o întărire continuă a energiei vitale. Acest lucru este posibil prin respiraţie şi prin alte practici.

Ce este Vindecarea Pranică……17
Energia Pranică sau energia Ki……17
Corpul bioplasmatic sau energetic……...19
Meridianele sau canalele bioplasmatice……...19
Energia prana (sau ki) folosită în acupunctură,
presopunctură şi reflexologie plantară…….20
Două legi de bază ale Vindecării Pranice……20
Ce poate să facă Vindecarea Pranică……...21
Vindecarea Pranică este uşor de asimilat…….22

Vindecarea pranică se fundamentează pe structura globală a corpului omenesc. În realitate, corpul fizic este compus din două părți: din corpul fizic vizibil şi corpul invizibil sau bioplasmatic. Corpul fizic vizibil este acela pe care noi putem să-l vedem, să-l atingem şi să-l cunoaştem cel mai bine. Corpul bioplasmatic este acel corp energetic luminos şi invizibil ce se întrepătrunde cu corpul fizic şi se întinde până la 10-12 cm în afara acestuia. În mod curent, corpul energetic este definit de clarvăzători drept corp eteric sau dublură eterică.

Ce este vindecarea pranică

Vindecarea pranică este ştiința şi arta antică de a vindeca, ce utilizează *energia pranică* sau *ki* pentru a vindeca întregul corp fizic. În afară de aceasta, mai cuprinde şi manipularea energiei ki sau a materiei bioplasmatice din corpul pacientului. Mai este definită *chi kong medical, vindecare psihică, vindecare vitală, atingere terapeutică, vindecare magnetică, vindecare karismatică.*

Prana sau Ki

Prana sau Ki este energia vitală care menține în corp viața şi sănătatea. În greacă i se spune *pneuma* în polineziană *mana*, în ebraică *ruah*, toate însemnând „suflu vital". Vindecătorul proiectează prana sau energia vitală sau suflul vital spre pacient şi astfel îl vindecă.

Există trei surse principale de prana (izvoare): prana solară, prana aerului şi prana pământului. Prana solară este prana ce vine din lumina soarelui, este revigoratoare pentru tot corpul şi favorizează o stare de sănătate bună. Poate fi obținută prin expunere la soare 5-10 minute, sau consumând apă solarizată. O expunere prelungită şi o absorbție de prea multă prana solară este periculoasă pentru corpul fizic, deoarece este o prana deosebit de puternică.

Prana conținută în aer este definită ca prana aerului sau globulele de vitalitate ale aerului. Prana aerului nu este absorbită numai prin plămâni, prin procesul de respirație, ci se absoarbe şi prin centrii energetici ai corpului bioplasmatic.

Aceşti centri energetici sunt numiți *chakre* . Cu o respirație ritmică, profundă şi lentă se absoarbe mult mai multă prana decât printr-o respirație scurtă şi superficială. Prana poate fi absorbită şi prin porii pielii, la persoanele care au urmat o anumită pregătire în acest sens.

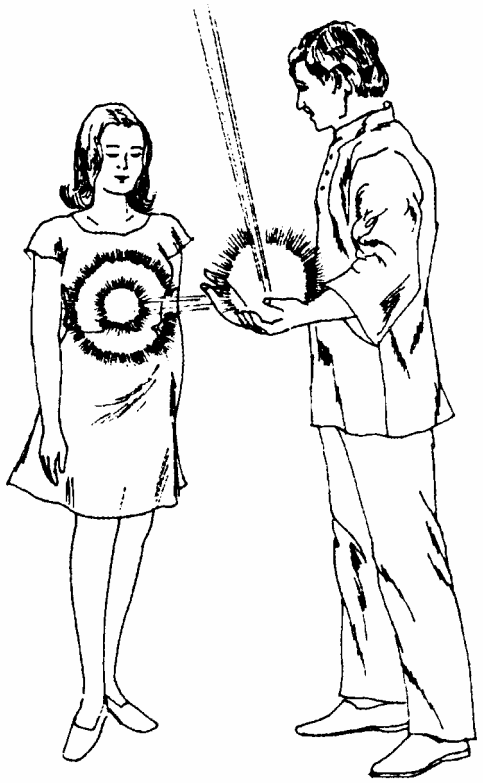


Fig. 1.1 – Vindecarea Pranică implică transferul de energie vitală ki de la terapeut la pacient

Prana conținută în pământ este numită prana pământului sau globulele vitalității din pământ. Este absorbită prin tălpi, în mod automat şi inconştient. Mersul desculț măreşte cantitatea de prana ce se absoarbe din pământ. Prin asimilarea de mai multă prana din pământ, creşte vitalitatea corpului, capacitatea de muncă şi se obține o gândire mai limpede, clară.

Apa absoarbe prana cu care vine în contact, mai exact absoarbe atât prana solară, cât şi a aerului şi a pământului. Oamenii şi animalele asimilează prana luminii solare, a aerului, a pământului, a apei şi a hranei. Mâncarea proaspătă conține mai multă prana decât mâncarea conservată. Prana poate fi însă şi proiectată spre o altă persoană pentru a o vindeca. Persoanele care au multă energie pranică au o vitalitate mult crescută față de celelalte. Persoanele care sunt epuizate energetic au tendința de a absorbi inconştient energie de la alte persoane. Probabil că ați întâlnit persoane ce se plângeau că se simt obosiți sau epuizați, fără nici un motiv aparent.

Unii copaci cum ar fi pinul, sau copacii mari şi în vârstă difuzează în jur excesul de energie pranică ce-l au. Persoanele obosite, sau bolnave

vor obține multe beneficii dacă vor sta sau se vor odihni sub aceşti arbori. Un rezultat şi mai bun se poate obține dacă veți cere verbal arborelui ajutorul său. Veți primi o cantitate formidabilă de prana. Această capacitate se poate dezvolta mult în doar câteva şedințe de practică.

Aerul din unele zone conține mai multă prana decât în altele. În astfel de zone se amplasează centrele de sănătate.

În condiții în care toată lumea este foarte ocupată şi nu are timp liber, multe persoane se îmbolnăvesc, nu numai datorită schimbărilor de temperatură, dar şi datorită diminuării cantității de prana a aerului şi a soarelui. De aceea mulți se simt moleşiți, atât mental cât şi fizic şi sunt expuşi bolilor infecțioase. Clarvăzătorii au observat că există mult mai multă prana ziua decât noaptea. Nivelul cel mai scăzut de energie pranică este între orele 3 – 4 dimineața.

Corpul bioplasmatic sau energetic

Clarvăzătorii, datorită facultăților lor psihice, au observat că fiecare persoană este înconjurată de un corp energetic luminos, numit corp bioplasmatic şi care se întrepătrunde cu corpul fizic. Are o alcătuire identică cu corpul fizic (cap, ochi, brațe, picioare, etc). de aceea, clarvăzătorii îl mai numesc şi dublura energetică sau corp energetic.

Termenul „bioplasmatic” derivă din „bios” = viață şi plasma care este considerată cea de a patra stare a materiei (pe lângă cea solidă, lichidă şi gazoasă).Plasma este un fel de gaz ionizat sau gaz cu particule cu încărcătură pozitivă sau negativă. Această plasmă nu poate fi văzută ca şi plasma sanguină. Corpul bioplasmatic înseamnă corpul energetic viu şi este compus din materie subtilă invizibilă (materie eterică). Pentru simplificare vom folosi în continuare în loc de termenul de „corp bioplasmatic” pe cel de „corp energetic”. Ştiința a descoperit corpul energetic datorită fotografiilor Kirlian.

Meridianele sau canalele bioplasmatice

Aşa cum corpul fizic vizibil are un sistem de vase sanguine prin care circulă sângele în tot corpul, şi corpul energetic are o rețea de mici canale invizibile, numite meridiane energetice, prin care energia ki este repartizată în tot corpul. După cantitatea de energie pe care o transportă, meridianele sunt de două feluri: principale şi secundare. În yoga ele sunt numite nadisuri majore şi minore.

Prana sau ki folosită în acupunctură, presopunctură şi reflexologie.

Acupunctura este o formă antică de tratament în medicina chinezească, în care, prin intermediul acelor, se re-distribuie energia în corp, dirijând-o spre zonele afectate. Prana congestionată, din zona bolnavă, este şi ea redistribuită spre alte zone. Meridianele sau canalele bioplasmatice blocate, sunt curățate şi deblocate prin dirijarea energiei ki pe aceste trasee.

În presopunctură şi reflexologie plantară, principiul este acelaşi ca în acupunctură, doar că nu se mai folosesc ace, iar excitarea punctelor de meridian se face prin presiune cutanată. Unii acupunctori, în cazul unor pacienți cu probleme severe dirijează propria lor energie ki spre ace, pentru a facilita vindecarea.

Autorul a întâlnit un acupunctor şi un presopunctor, care erau maeştri în Tai Chi şi care foloseau propria lor energie pentru a fi transferată prin intermediul acelor sau degetelor în meridianul bolnav al pacientului.

Două legi de bază în Vindecarea Pranică

Vindecarea pranică se bazează pe două legi: legea auto-vindecării şi legea energiei vitale. Prin înțelegerea acestor două legi se pot explica şi verifica vindecările rapide şi miraculoase.

1. **Legea auto-vindecării**

În general corpul, are o anumită capacitate de auto-vindecare, mai lentă sau mai rapidă. Dacă o persoană are o rană sau o arsură, corpul se va vindeca singur în câteva zile sau o săptămână. Altfel spus, fără a aplica antibiotice sau alte medicamente pe rană sau pe arsură, ea se poate vindeca singură. Până acum nu s-au găsit medicamente pentru a trata unele infecții virale (hepatita virus C, SIDA, etc.). Prin vindecare pranică însă, infecțiile virale pot fi vindecate.

2. **Legea energiei vitale**

Pentru ca să poată exista viață, corpul trebuie să primească energie pranică, sau energie vitală. Procesul de vindecare poate fi accelerat prin mărirea aportului de energie vitală pe partea bolnavă sau în tot corpul.

În chimie, energia electrică este folosită ca şi catalizator, pentru a mări viteza unor reacţii chimice, iar lumina poate şi ea influenţa unele reacţii chimice. Aceasta stă de exemplu la baza procesului de fotografiere. În electroliză, electricitatea este folosită pentru a cataliza sau pentru a obţine o reacţie chimică. În vindecarea pranică, energia vitală serveşte ca şi catalizator pentru a accelera ritmul reacţiilor biochimice ce produc auto-vindecarea corpului. Când se aplică energie pranică pe partea bolnavă a corpului, viteza de recuperare sau de vindecare este foarte mult accelerată.

Ceea ce noi numim vindecare miraculoasă, nu este altceva decât mărirea vitezei de auto-vindecare a corpului. Nu este nimic paranormal sau supranatural în vindecarea pranică, care se bazează pe legi naturale simple.

Dacă ştiinţa modernă nu este încă capabilă să măsoare sau să vizualizeze energia pranică, aceasta nu înseamnă că ea nu există sau nu influenţează starea de sănătate a organismului. În antichitate, nimeni nu era conştient de existenţa electricităţii, de proprietăţile sale sau de posibilele ei întrebuinţări. Aceasta însă nu înseamnă că electricitatea nu există. Ignoranţa oamenilor nu schimbă realitatea.

Copiii au o cantitate mai mare de energie vitală decât persoanele în vârstă. Gândiţi-vă numai la faptul că se mişcă, că se joacă de dimineaţa până seara şi nu obosesc. De aceea osul rupt al unui copil se va vindeca mult mai repede decât al unei persoane în vârstă.

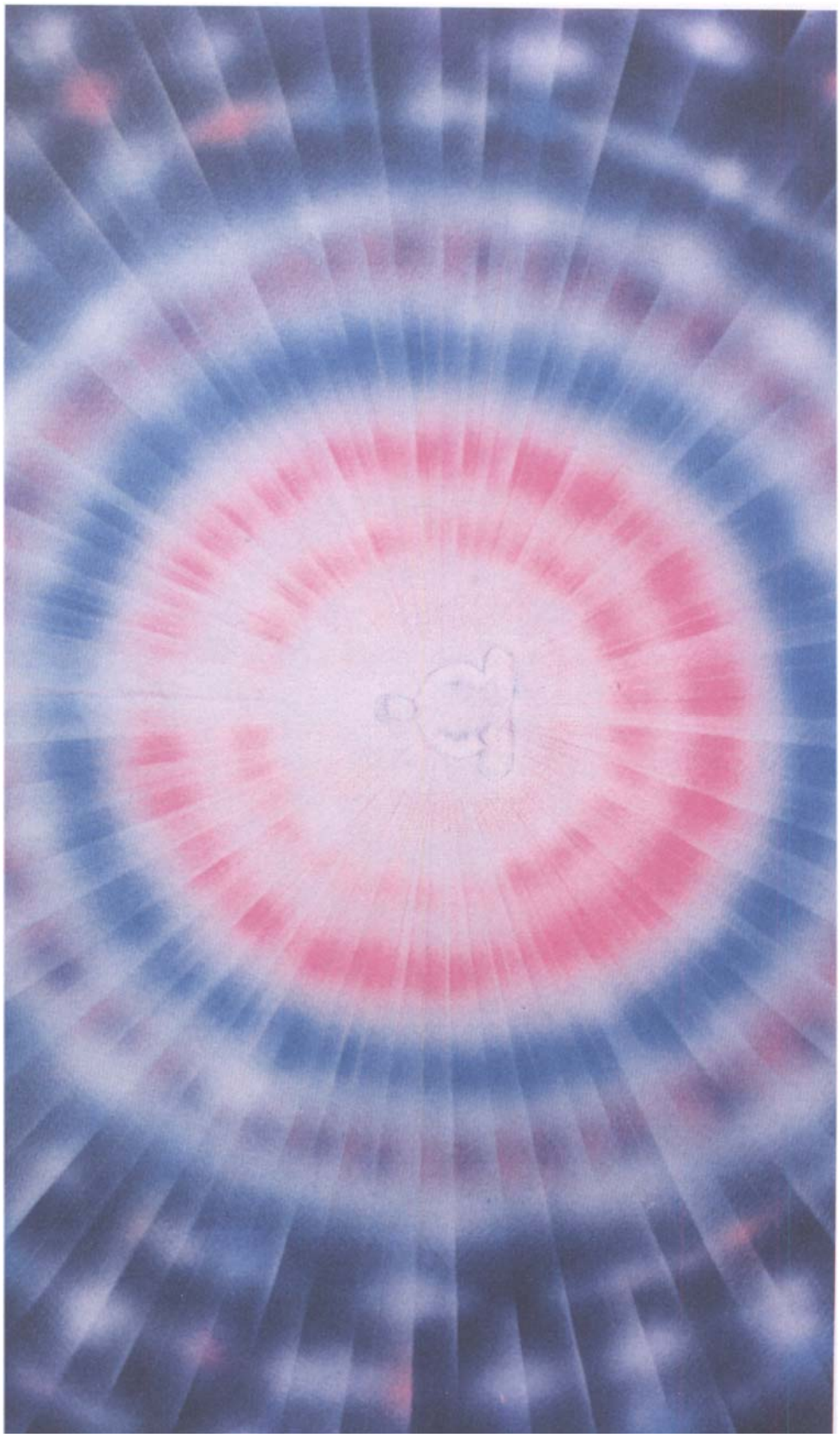
Ce poate face Vindecarea Pranică

1. Poate ajuta părinţii să scadă rapid temperatura copiilor atunci când au febră.
2. Pot rezolva dureri de cap, crampe intestinale, dureri dentare, musculare, foarte rapid.
3. Tusea poate fi rezolvată în 1 – 2 zile. Dezinteria se rezolvă în majoritatea cazurilor în câteva ore.
4. Bolile grave, cum ar fi boli de ochi, ficat, inimă, rinichi, pot fi ameliorate în câteva şedinţe şi vindecate complet în câteva luni.
5. Măreşte viteza de vindecare a corpului cel puţin de cinci ori decât în mod normal.

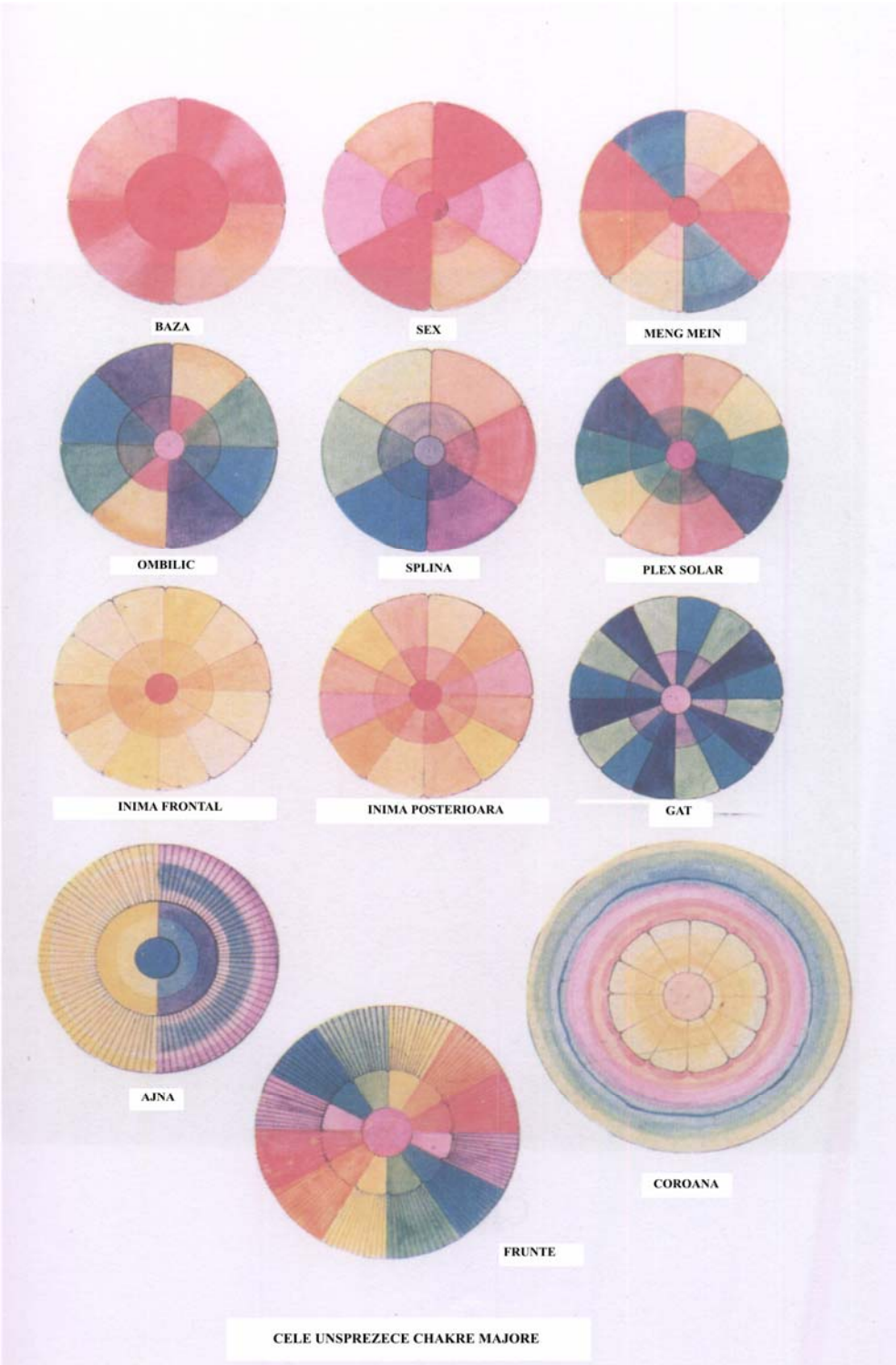
Vindecarea Pranică este uşor de învăţat?

Orice persoană sănătoasă, de o inteligenţă medie, cu o putere de concentrare medie, cu o minte deschisă, aptă să discearnă, poate învăța vindecarea pranică într-un interval de timp relativ scurt. Vindecarea pranică este mai uşor de vindecat decât cântatul la pian sau pictura. Principiile sale şi tehnicile de bază pot fi învățate în doar câteva ore. Necesită însă multă practică pentru a ajunge la abilitate, sau la ceea ce se numeşte vindecător experimentat.

Aura internă şi externă a unui cuplu de îndrăgostiți

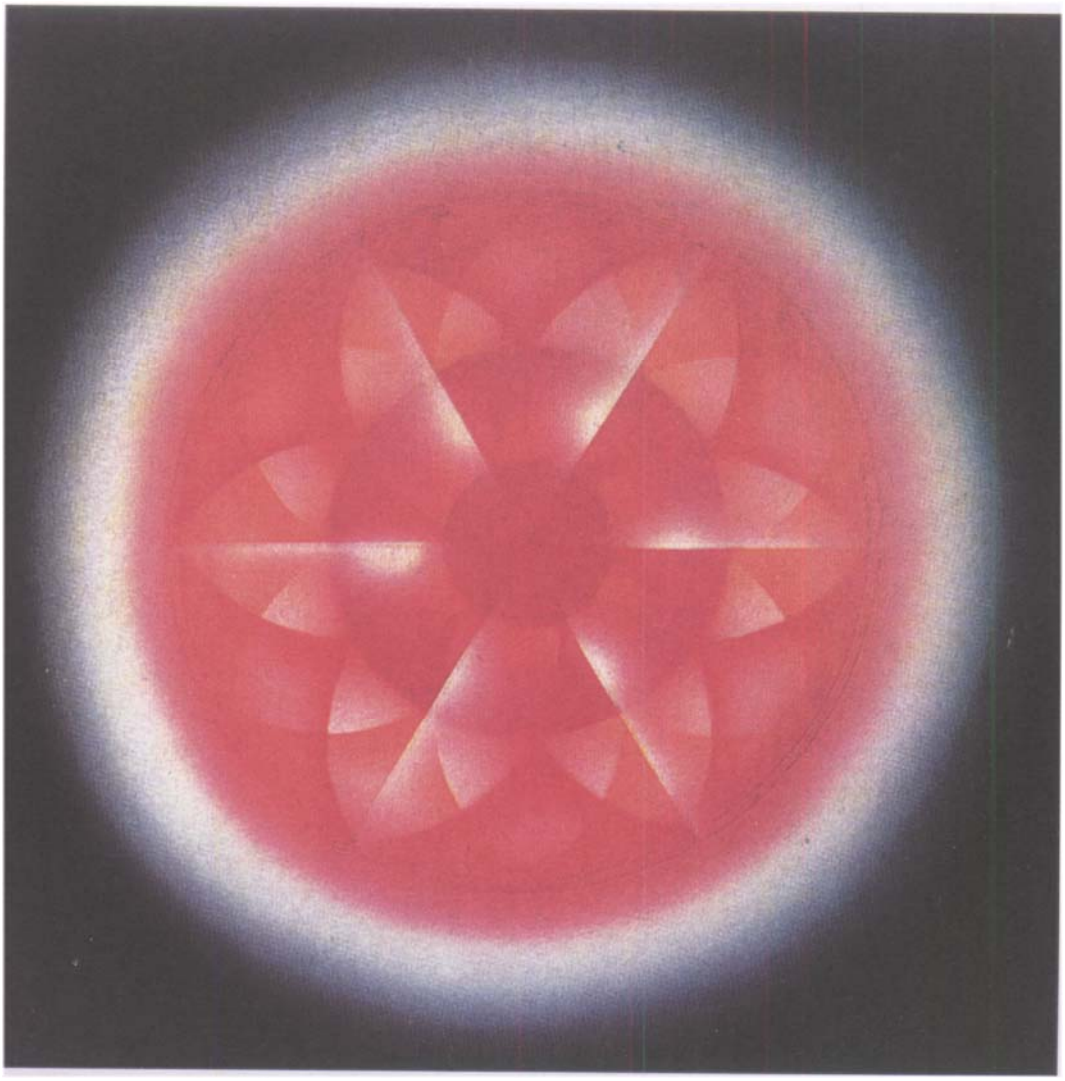


Aura externă a unei persoane în timp ce practică
Meditația la Inimile Gemene



CELE UNSPREZECE CHAKRE MAJORE

CHAKRA BAZEI

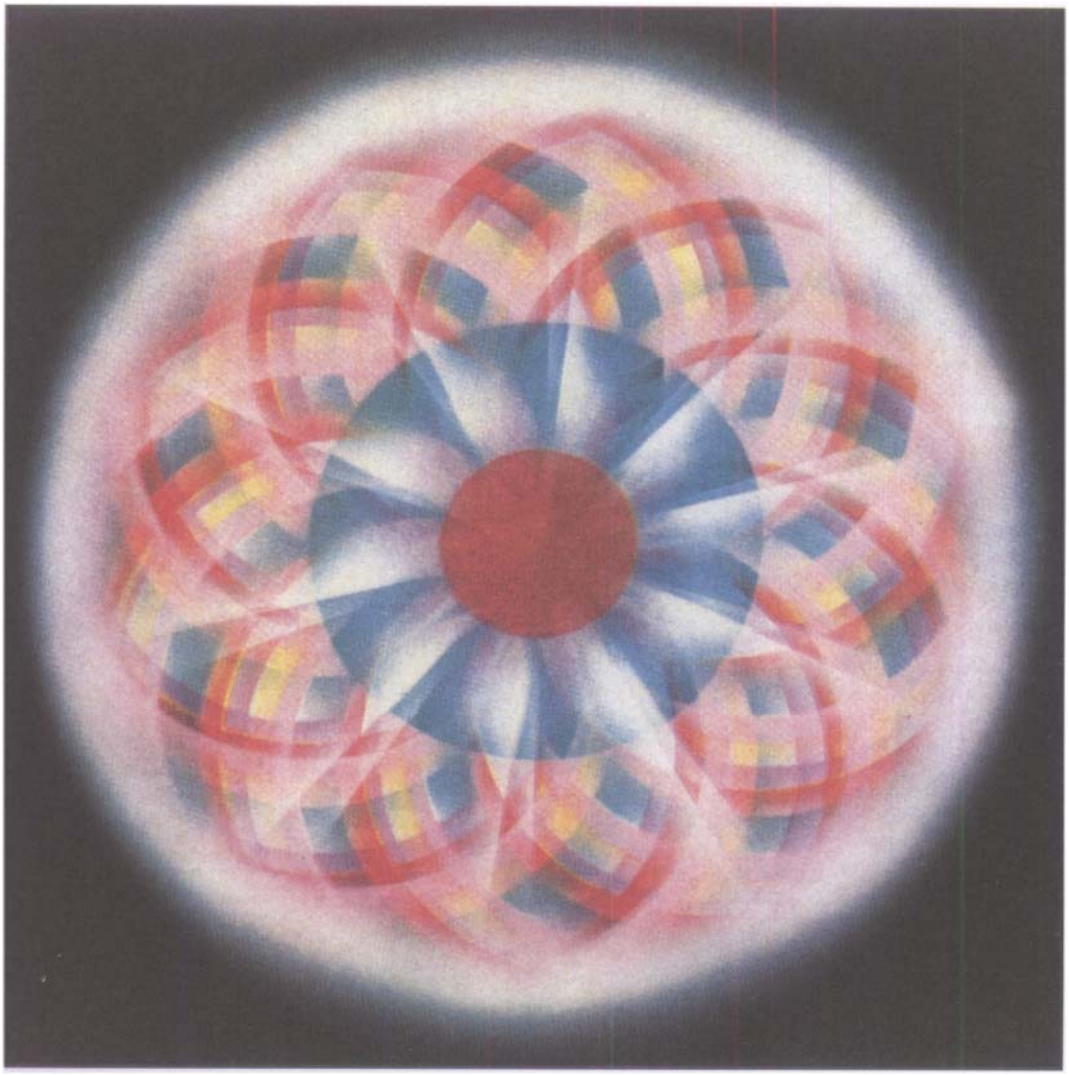


CHAKRA SEXULUI

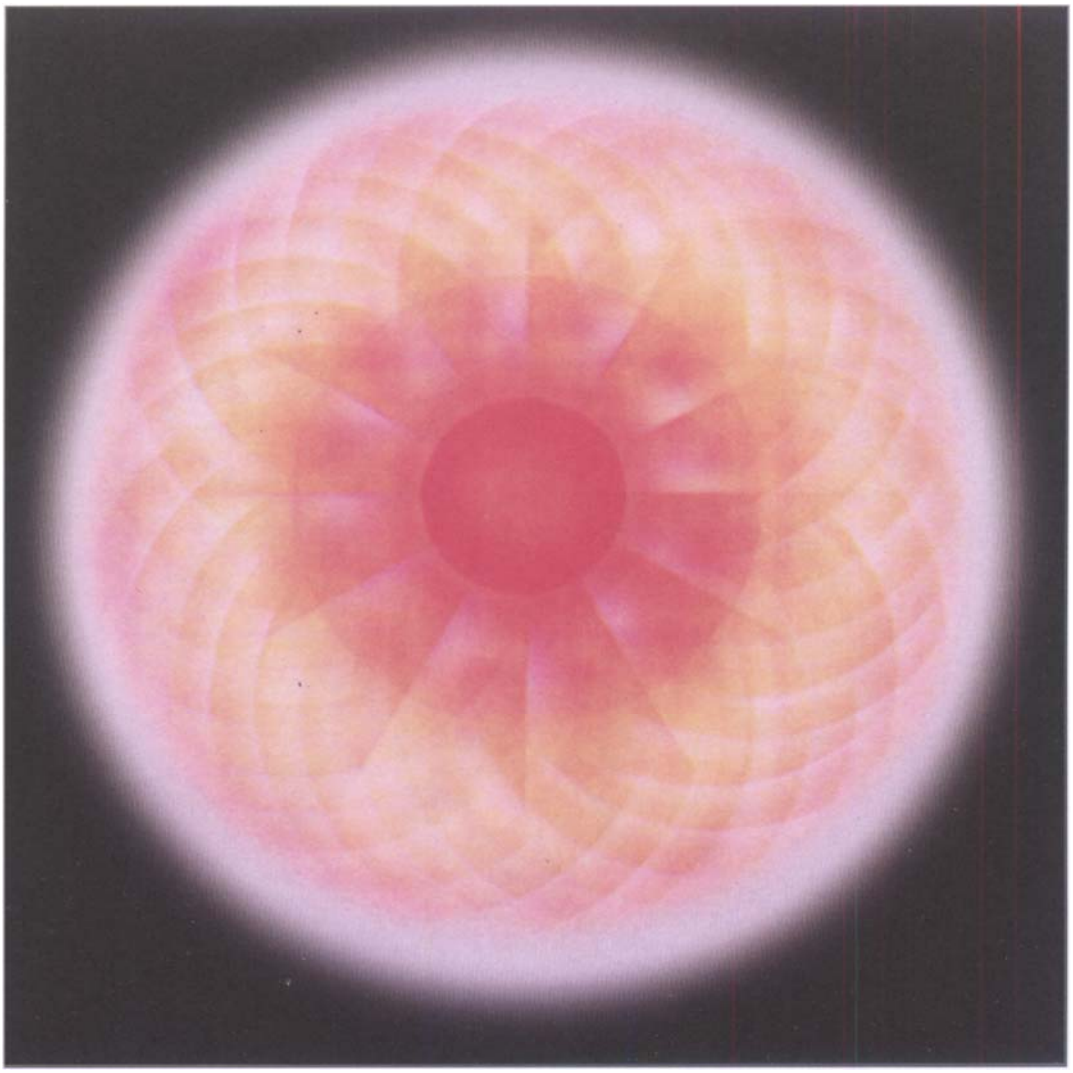
CHAKRA OMBILICULUI

CHAKRA MENG MEIN

CHAKRA SPLINEI

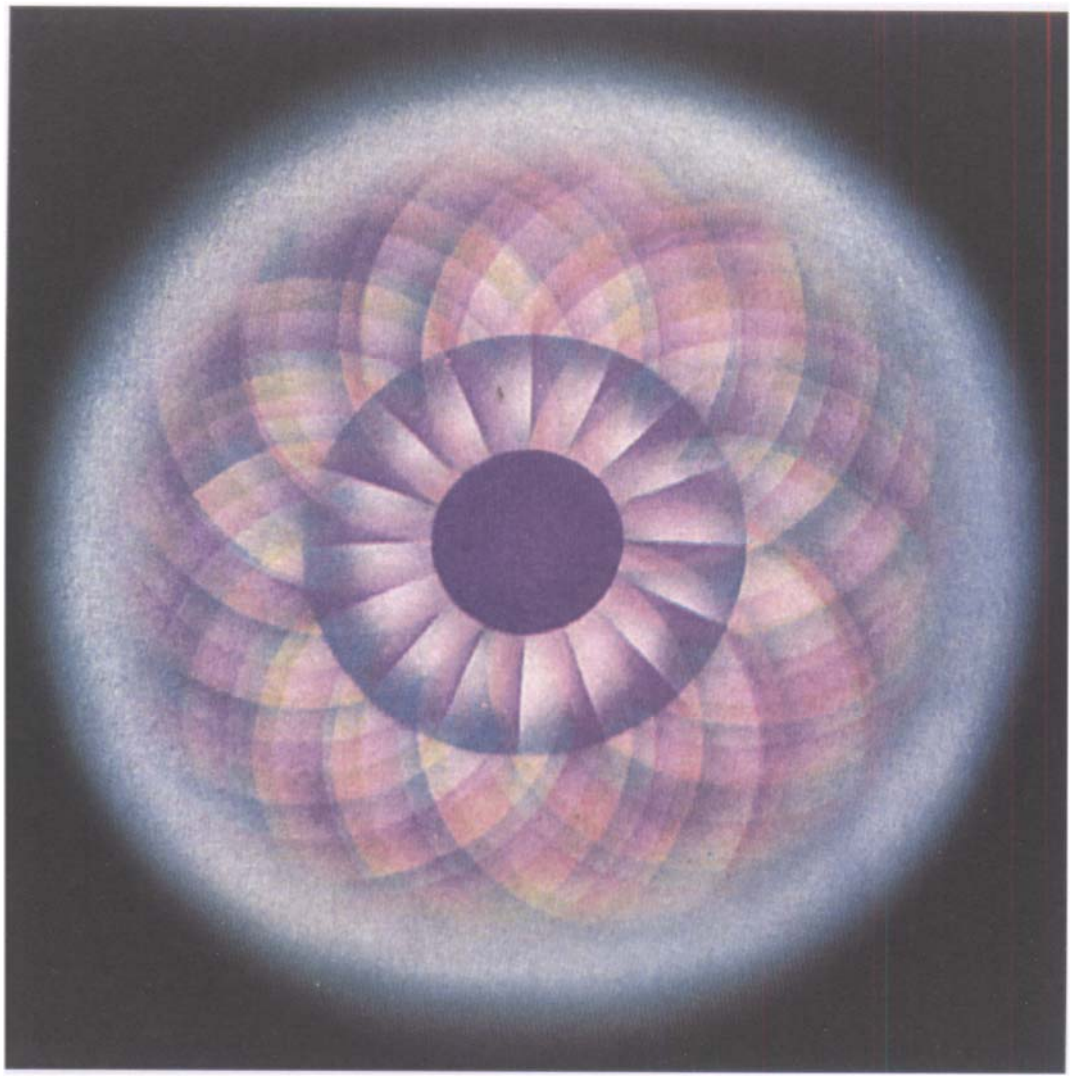


CHAKRA PLEXULUI SOLAR

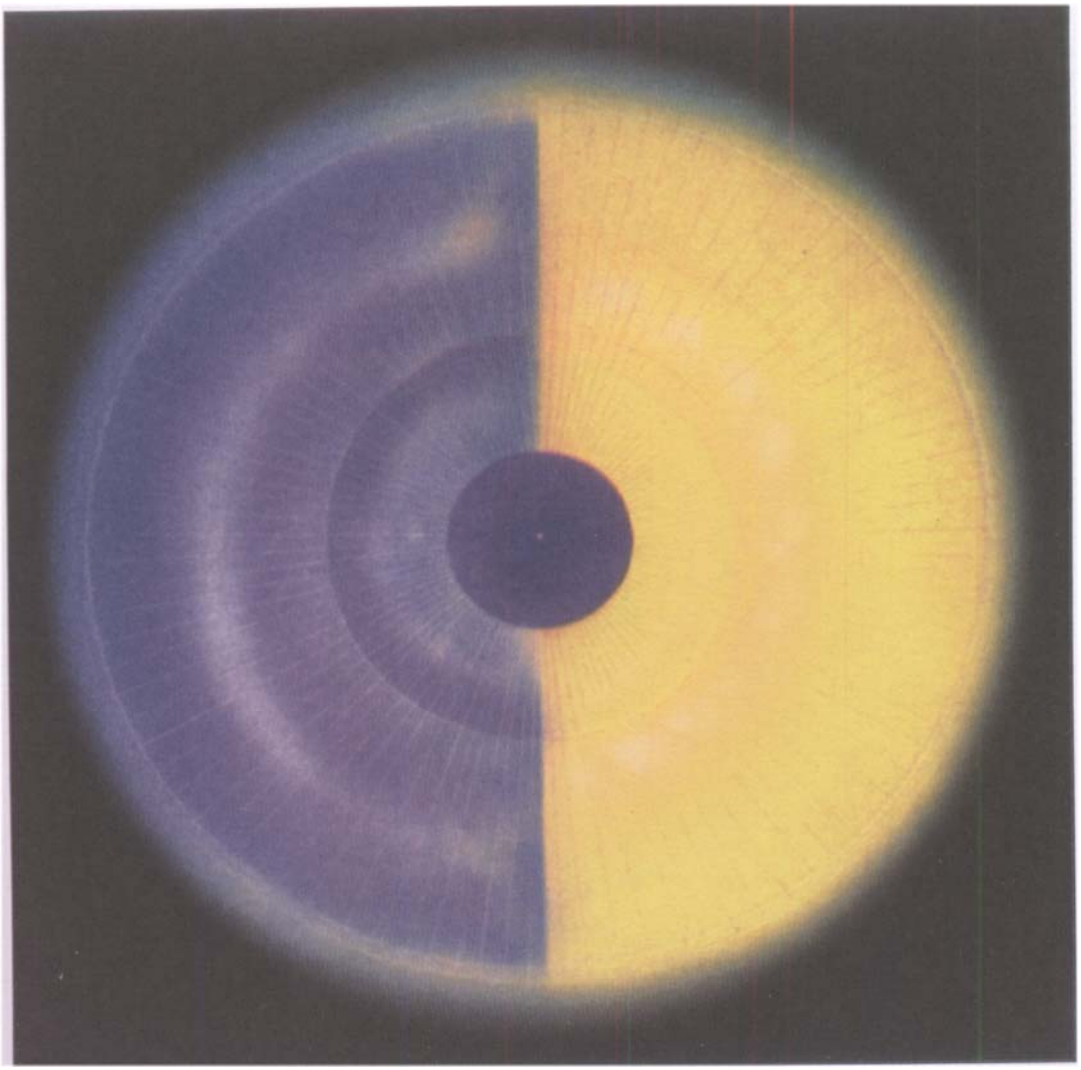


CHAKRA FRONTALĂ A INIMII

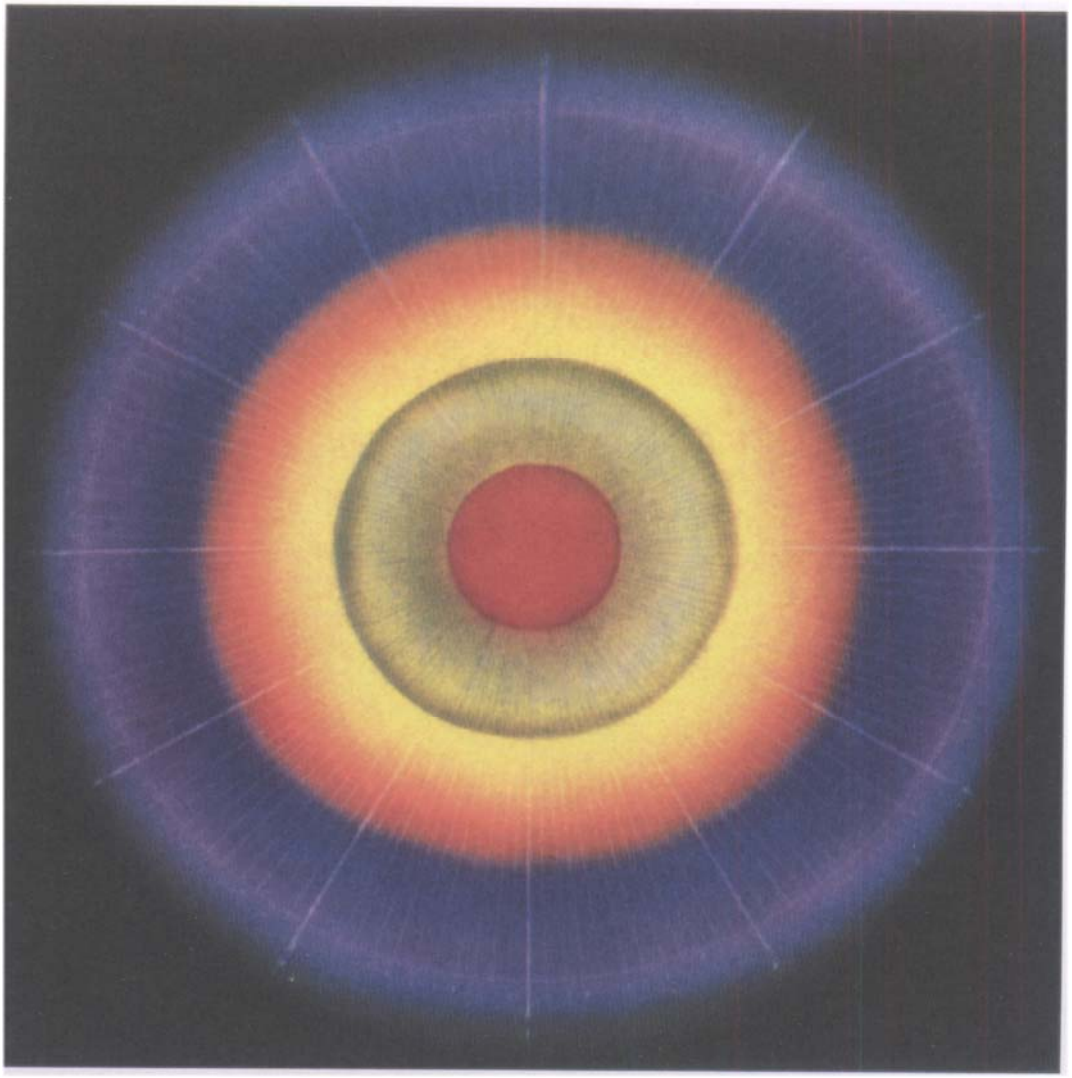
CHAKRA POSTERIOARĂ A INIMII



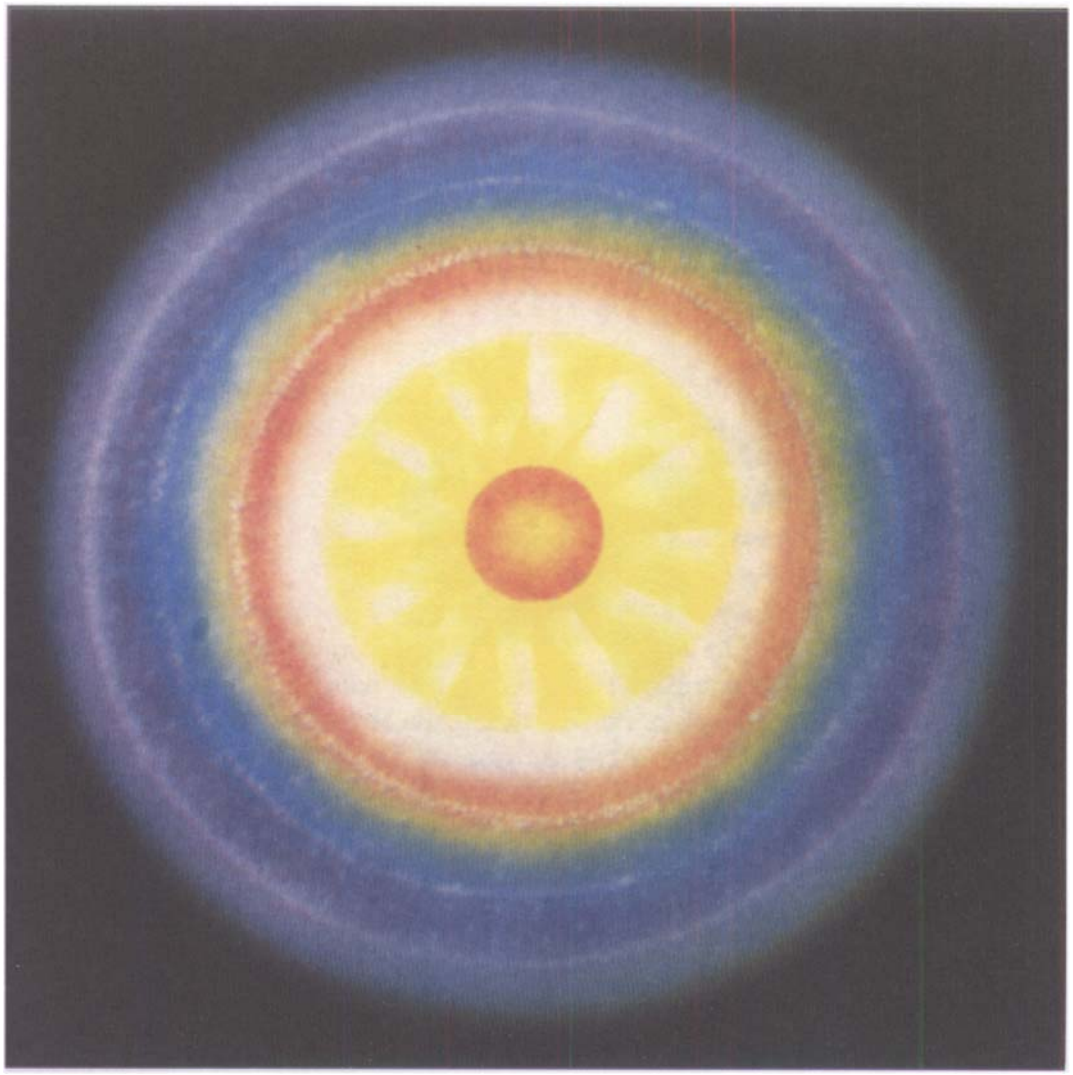
CHAKRA GÂTULUI



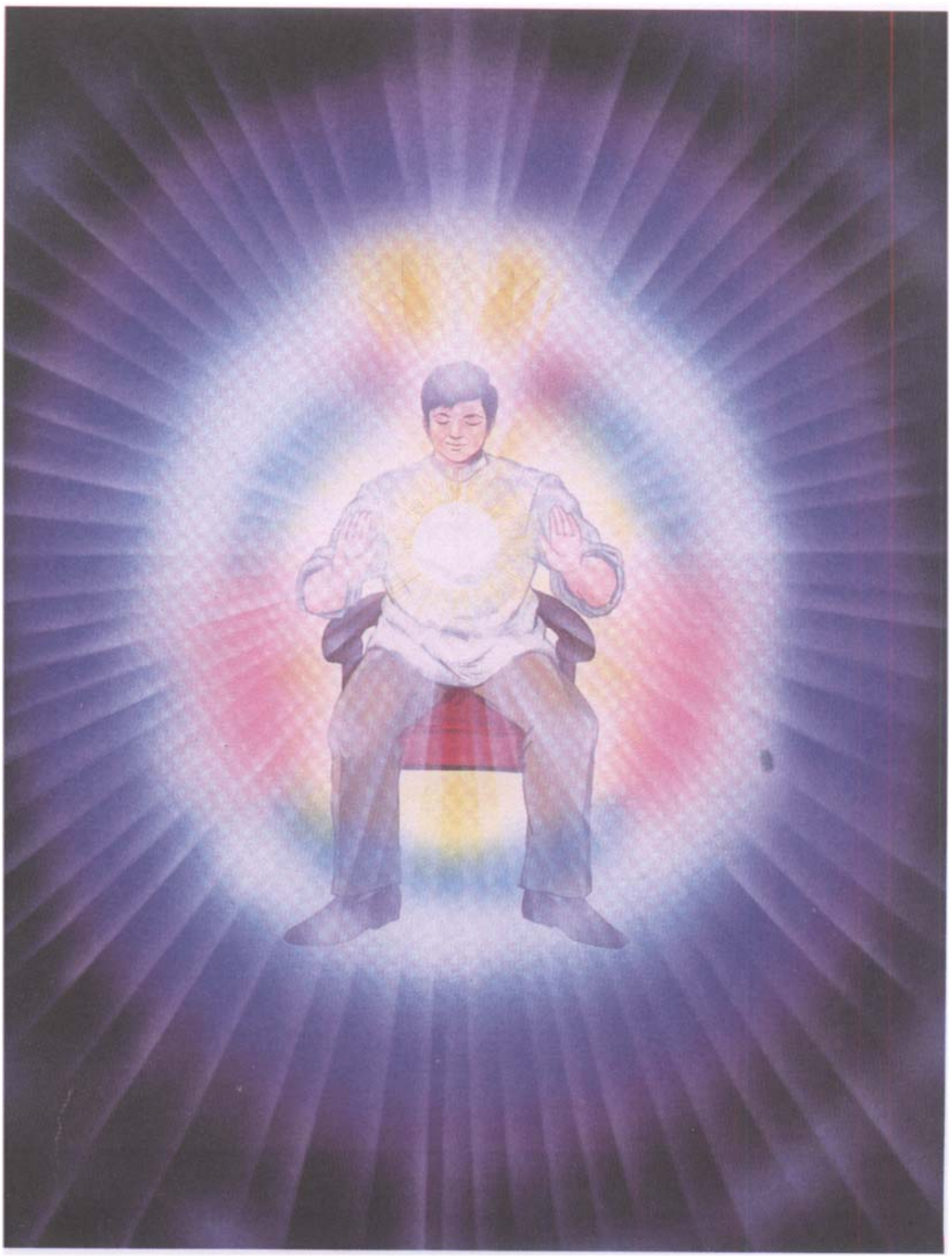
CHAKRA AJNA



CHAKRA FRUNȚII



CHAKRA COROANEI



CHAKRA COROANEI UNUI PRACTICANT ÎN VINDECAREA PRANICĂ ÎN TIMPUL MEDITAȚIEI LA INIMILE GEMENE

„Va veni un timp în care ştiinţa va face paşi uriaşi înainte, nu datorită unor instrumente performante cu care să măsoare şi să observe, ci prin puterea spirituală pe care acum doar puține persoane ştiu să o folosească. Arta vindecării spirituale va deveni universală.”

Gustav Stromberg
Astronom la Mount Wilson

2

Natura corpului energetic

Ideea de aură a corpului omenesc, de nor luminos, iradiant ce înconjură corpul, este antică. Picturi din Egiptul Antic, India, Grecia, Roma Antică, iar mai târziu picturile din iconografia creştină arată aura unor personaje. De-a lungul secolelor s-a vorbit despre clarvăzători, care vedeau efectiv aura ce înconjura orice persoană, precum şi despre faptul că aceasta diferă de la o persoană la alta prin culoare şi prin unele caracteristici, că este legată de starea de sănătate, că exprimă caracteristicile emotive sau spirituale ale persoanei. Un autor, Swedenberg, scria „este o sferă spirituală ce-l înconjură pe fiecare şi care nu este de natură fizică".

W.J.Kilner
Aura umană

Raportul strâns dintre corpul energetic şi cel fizic…….43
Boala apare întâi în corpul energetic şi ne avertizează despre manifestarea sa ulterioară…… ….44
Mintea poate într-o oarecare măsură să influenţeze structura corpului energetic……...45
Chakrele – centrii energetici……..45
Cele unsprezece chakre majore…….46
Mecanismul de bază al îmbolnăvirilor psihosomatice……..54
Factorii externi şi interni ai îmbolnăvirilor……55
Care sunt funcţiile corpului energetic?……..56
Probleme şi tratamente de bază în vindecarea pranică……..57
Nivele de predare în vindecarea pranică……57
Nivele de certificare……...58
Lecturi recomandate……...60
Descoperiri recente…….61

Corpul energetic se întrepătrunde cu cel fizic şi se întinde în afara acestuia la 10-12 centimetri. Acest câmp energetic luminos, care urmăreşte conturul corpului, este numit aură internă. Când corpul energetic se îmbolnăveşte, cauza poate fi o epuizare energetică generală sau localizată a corpului energetic. Acest fenomen se numeşte epuizare pranică. În acest caz, aura internă a părții bolnave se reduce până la mai puțin de 5 centimetri. De exemplu, persoanele cu miopie au în general o epuizare pranică în jurul ochilor. Grosimea aurei interne în jurul ochilor poate să fie chiar mai mică de 5 centimetri. Pot exista situații în care ochii pot să aibă o epuizare pranică şi în acelaşi timp şi o congestie pranică. Cu cât boala este mai gravă, cu atât aura internă este mai subțire în zona bolnavă. Sunt cazuri în care aura internă bolnavă este redusă la 2 centimetri. Se poate învăța cum să simți aura internă cu palmele în 2, maxim patru şedințe de studiu urmând instrucțiunile din această carte. Acțiunea de percepere a aurei este numită scanning sau scanare.

Boala poate să fie provocată şi de un exces de energie pranică, într-una sau mai multe zone din corp, pe o perioadă de timp mai îndelungată. Acest fenomen se numeşte congestie pranică. Aura internă se întinde în acest caz până la 15-20 centimetri. În boli grave, aura internă bolnavă şi congestionată poate ajunge până la 80 centimetri. De exemplu, în hipertrofia cardiacă, congestia energetică face ca aura internă să se depărteze până la 30 centimetri. de corp.

În cazuri de epuizare sau congestie energetică, meridianele din zona bolnavă sunt parțial sau complet blocate. Aceasta înseamnă că prana nu poate să curgă liber în şi afară din zona afectată. Clarvăzătorii văd congestia ca pe o acumulare de energie de culoare cenuşiu deschis sau închis. Dacă există inflamații în corpul fizic, apare o altă culoare, un roşu murdar. În unele forme de cancer apare o prana de culoare galben – roşu murdar. În apendicită, culoarea este verde murdar. În boli ale urechilor, energia pranică congestionată are o culoare portocaliu murdară.

De la nivelul pielii, pornesc raze bioplasmatice, ce se proiectează perpendicular față de corpul fizic. Acestea sunt numite razele de sănătate şi se întrepătrund cu aura internă.

Totalitatea acestor raze de sănătate este numită aura sănătății. Razele de sănătate şi aura sănătății au o lungime ce merge până la 60-90 centimetri.

Aura de sănătate urmăreşte conturul corpului fizic şi funcționează ca şi un câmp de forță cu rol de protecție, ce protejează corpul în întregime de germeni şi de energia bolnavă ce se găseşte în mediul

înconjurător. Toxinele, deşeurile, germenii şi energia bolnavă sunt expulzate de organism prin porii din piele şi apoi prin razele de sănătate.

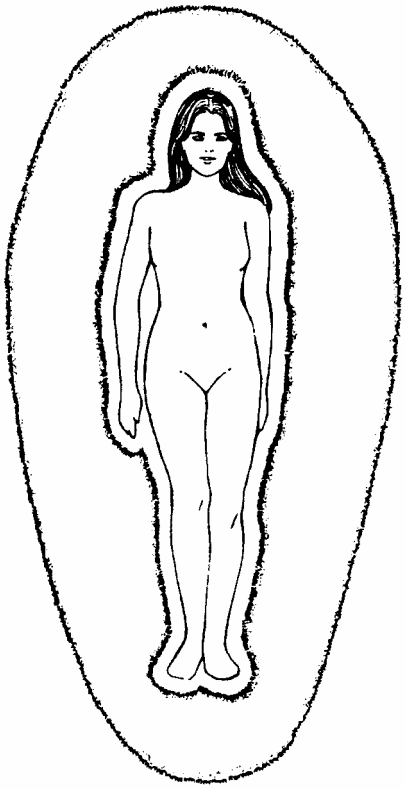


Fig. 2.1 – Aura externă şi aura internă

Dacă o persoană este slăbită, razele ei de sănătate se încâlcesc şi se murdăresc. În aceste condiţii, tot corpul devine vulnerabil la infecţii. Capacitatea razelor de sănătate de a elimina toxine, deşeuri şi energie bolnavă, este mult diminuată. Întărirea şi pieptănarea razelor de sănătate, duce la facilitarea procesului de sănătate.

Peste aura sănătăţii se întinde un alt câmp energetic luminos, numit aura externă. Aceasta se întrepătrunde cu aura internă şi cu aura de sănătate şi se întinde până la un metru de corpul fizic. În general este multicoloră şi are forma unui ou întors cu baza în sus. Culorile ei sunt influenţate de starea fizică, emoţională şi mentală a persoanei. Clarvăzătorii au observat că unele persoane bolnave au găuri în aura externă, pe unde se pierde o parte din energia pranică. Din acest motiv, aura externă poate fi considerată ca un câmp de forţe, care conţine şi previne pierderea în exterior a energiei pranice. Într-un fel, poate fi considerată ca o continuare a energiei subtile. Dimensiunile chakrelor, ale aurei interne, a razelor de sănătate, a aurei sănătăţii şi a aurei externe, pot mări considerabil puterea ca rasa umană să evolueze spiritual.

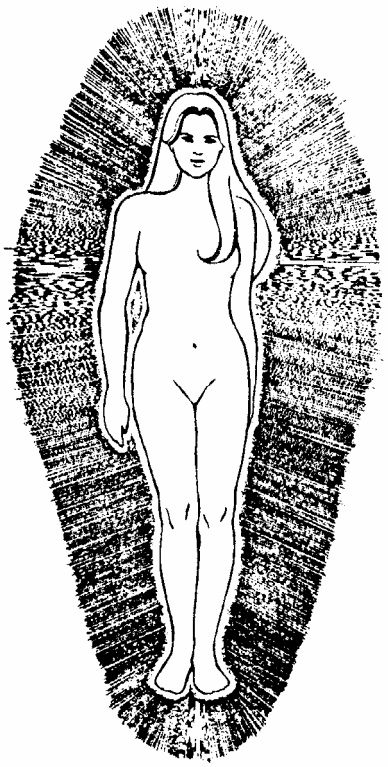


Fig. 2.2 – Aura de sănătate
şi razele de sănătate

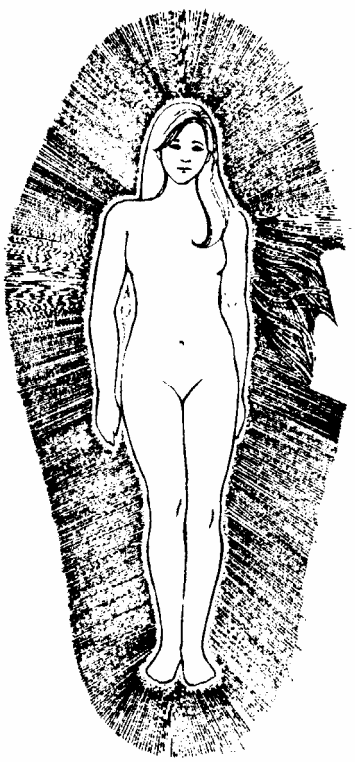


Fig. 2.3 – Razele de sănătate rupte
şi încâlcite la o persoană bolnavă

Raportul strâns între corpul energetic şi corpul fizic

Atât corpul fizic cât şi cel energetic, sunt strâns legate între ele, astfel că ceea ce îl influențează pe unul, îl influențează şi pe celălalt. De exemplu, dacă gâtul corpului energetic este slăbit, aceasta se va manifesta asupra corpului fizic prin tuse, dureri de gât, răceală, torticolis, amigdalită sau alte afecțiuni. Dacă o persoană accidental se răneşte, acest lucru va însemna o pierdere puternică de prana în acel loc. La început, acolo unde este o tăietură sau o distorsiune, zona devine temporar mai luminoasă, din cauza scurgerii de energie pranică, dar apoi, inevitabil, va deveni cenuşie, din cauza epuizării pranice. Dacă orice parte a corpului energetic este slăbită, fie din cauza unei congestii, fie din cauza unei epuizări energetice, corpul fizic va fi predispus în acel loc la infecții. De exemplu, o epuizare a chakrei plexului solar şi a ficatului poate provoca în corpul fizic un icter sau o hepatită.

Din aceste exemple rezultă că corpul fizic şi corpul energetic se influențează şi depind unul de celălalt. În procesul de vindecare a corpului energetic, va fi întotdeauna vindecat şi corpul fizic. Acest lucru se numeşte LEGEA CORESPONDENȚEI. Printr-o măturare regulată,

urmată de energizare, ochii persoanelor cu miopie se vor vindeca treptat până la însănătoşirea completă. O persoană care suferă de hipertrofie cardiacă, poate fi ameliorată în una sau două şedinţe, doar decongestionând energetic zona inimii, umărul şi brațul stâng. Tratamentul complet însă, va dura câteva luni. Decongestionând (măturând) şi energizând zona capului, o durere de cap poate să dispară în câteva minute.

Boala apare întâi în corpul energetic şi ne avertizează despre manifestarea sa ulterioară

Clarvăzătorii văd instalarea bolii în corpul energetic, cu mult timp înainte ca aceasta să se manifeste în corpul fizic. Cine nu este clarvăzător, dacă va face o scanare, va simți că în zona bolnavă aura este mai mare sau mai mică. De exemplu, dacă o persoană suferă de răceală şi gripă, gâtul şi plămânii energetici vor fi epuizați şi de culoare cenuşie. Această zonă, când se face scanarea, este percepută ca un gol în aura internă. Alt exemplu, o persoană care are icter este văzută de un clarvăzător ca având chakra plexului solar şi ficatul cenuşiu. Analizele medicale pot să fie perfecte. Dacă pacientul nu va fi tratat pe corpul energetic, boala se va manifesta inevitabil în corpul fizic.

Autorul a avut o dată la tratament un alcoolic. Bazându-se pe scanare, şi-a notat că chakra plexului solar era epuizată şi că o parte a ficatului era epuizată, iar cealaltă parte congestionată. I-a spus pacientului că are probleme serioase la ficat şi i-a recomandat să înceapă de urgență un tratament pranic. Pacientul şi-a făcut imediat analizele medicale şi conform acestora, ficatul lui era perfect sănătos. În consecință, a refuzat tratamentul energetic. Peste câteva luni însă pacientul a început să acuze dureri acute la nivelul ficatului şi de data aceasta, analizele medicale au confirmat că este vorba de o hepatită. Ideal este ca boala să fie tratată înainte de a se manifesta în corpul fizic. Este mult mai simplu şi mai rapid să vindeci o boală, când aceasta se găseşte prezentă numai în corpul energetic, nu şi în cel fizic. Manifestarea bolii în corpul fizic poate fi prevenită chiar şi luând medicația necesară. Dacă boala s-a manifestat deja, este important ca tratamentul să fie făcut cât mai repede. Cu cât va fi aplicat mai repede tratamentul pranic, cu atât mai repede se va vindeca pacientul şi invers, va fi mai greu de tratat o boală cronicizată, deoarece va necesita mai mult timp şi un consum mai mare de energie pranică. Este important ca boala să fie tratată cât mai repede posibil, pentru a asigura o vindecare rapidă.

Mintea poate influența într-o oarecare măsură structura corpului energetic

Clarvăzătorii au observat că corpul fizic este structurat şi modelat după corpul energetic. Mintea poate să influențeze structura corpului energetic, în mod voit sau inconştient. Specialiştii în studii esoterice îşi încurajează soțiile să privească cât mai des lucruri frumoase, să asculte o muzică armonioasă, să simtă şi sa gândească pozitiv. Astfel de activități influențează nu numai fizionomia copilului sugar, dar chiar şi potențialul său emoțional şi mental. Dacă influențele sunt pozitive, efectele vor fi şi ele pozitive. Dacă influențele sunt negative, atunci şi efectele sunt negative. Femeia ar trebui să țină cont de acest lucru pentru a avea copii cât mai sănătoşi şi armonios dezvoltați.

Ideea că mintea poate influența şi modela corpul energetic, nu este nouă. Există o povestire biblică în Geneză, care ilustrează acest lucru (Geneza cap.30). Din această istorisire rezultă clar că ceea ce vedem, simțim sau gândim poate să influențeze corpul energetic, în special pe cel al copilului sugar.

Chakrele sau centrii energetici

Chakrele sau centrii energetici rotitori, sunt părți foarte importante ale corpului energetic. Aşa cum corpul fizic are organe vitale şi organe minore, la fel şi corpul energetic are chakre majore, minore şi mini-chakre. Chakrele majore sunt centri de energie rotitori, cu un diametru aproximativ de 7-10 centimetri. Aceste chakre controlează şi trimit energia la organele vitale ale corpului fizic. Chakrele majore sunt ca nişte centrale electrice, ce furnizează energia vitală la organele vitale. Când centralele electrice nu funcționează bine, organele vitale se îmbolnăvesc, pentru că nu au suficientă energie vitală, necesară pentru o funcționare normală. Chakrele minore au un diametru de 2-5 centimetri. Mini-chakrele au un diametru de 2 centimetri. Chakrele minore şi mini-chakrele controlează şi trimit energia la părțile mai puțin importante din corpul fizic.

Chakrele au funcții importante:

1. Absorb, metabolizează şi distribuie prana la diferite părți ale corpului
2. Chakrele controlează, energizează şi sunt responsabile de funcționarea întregului corp fizic. Glandele endocrine sunt şi ele

controlate şi energizate de chakrele majore. Prin intermediul chakrelor majore, glandele endocrine pot fi stimulate sau inhibate. Multe afecțiuni sunt provocate în parte de proasta funcționare a chakrelor.

3. Unele chakre sunt şi centri ai unor facultăți psihice. Activarea unor chakre, poate duce la dezvoltarea unor facultăți psihice. De exemplu, chakrele cel mai simplu şi mai sigur de activat sunt chakrele mâinii. Ele sunt localizate în centrul palmei. Activând chakrele palmelor, se dezvoltă capacitatea de a simți energia subtilă şi de a percepe aura externă, aura de sănătate şi aura internă. Aceste chakre pot fi activate prin simpla concentrare mentală asupra lor, în mod regulat. În carte acest procedeu este numit sensibilizarea mâinilor.

Cele unsprezece chakre majore

1. Chakra bazei. Această chakră este localizată la baza coloanei vertebrale, sub coccis. Chakra bazei controlează, dă energie şi întăreşte tot corpul fizic. Controlează şi dă energie sistemului muscular şi osos, coloanei vertebrale, influențează producerea şi calitatea sângelui, glandele suprarenale, țesuturile din corp şi organele interne. Influențează şi energizează organele sexuale.

Chakra bazei influențează temperatura corpului, vitalitatea în general şi creşterea, la copii. Proasta funcționare a acestei chakre se manifestă sub formă de artrită, probleme ale coloanei vertebrale, boli ale sângelui, cancer, cancer osos, leucemie, alergie, probleme legate de creştere, vitalitate scăzută şi încetinirea procesului de vindecare al rănilor şi a oaselor.

Persoanele care au chakra bazei supra - activată au tendința de a fi robuşti şi sănătoşi, în timp ce persoanele care au chakra bazei sub - activată au tendința de a fi fragili şi slăbiți. Cei vârstnici de obicei au chakra bazei epuizată. Acesta este motivul pentru care corpul lor este slăbit, debil, coloana dorsală are tendința de a se curba şi de obicei suferă de artrită.

Chakra bazei este ca şi rădăcina unui arbore. Dacă rădăcina este fragilă şi arborele va fi la fel. Dacă chakra bazei este foarte slăbită şi corpul va fi foarte slăbit. Chakra bazei mai este numită şi chakra rădăcină.

2. Chakra sexului. Această chakră este localizată în zona pubisului şi controlează şi energizează organele sexuale şi vezica. Proasta funcționare a acestei chakre se manifestă sub forma problemelor din sfera sexuală. Chakra Ajna, chakra gâtului şi chakra bazei au o influență puternică

asupra chakrei sexului. Proasta funcționare a acestor chakre poate duce la disfuncții ale chakrei sexului.

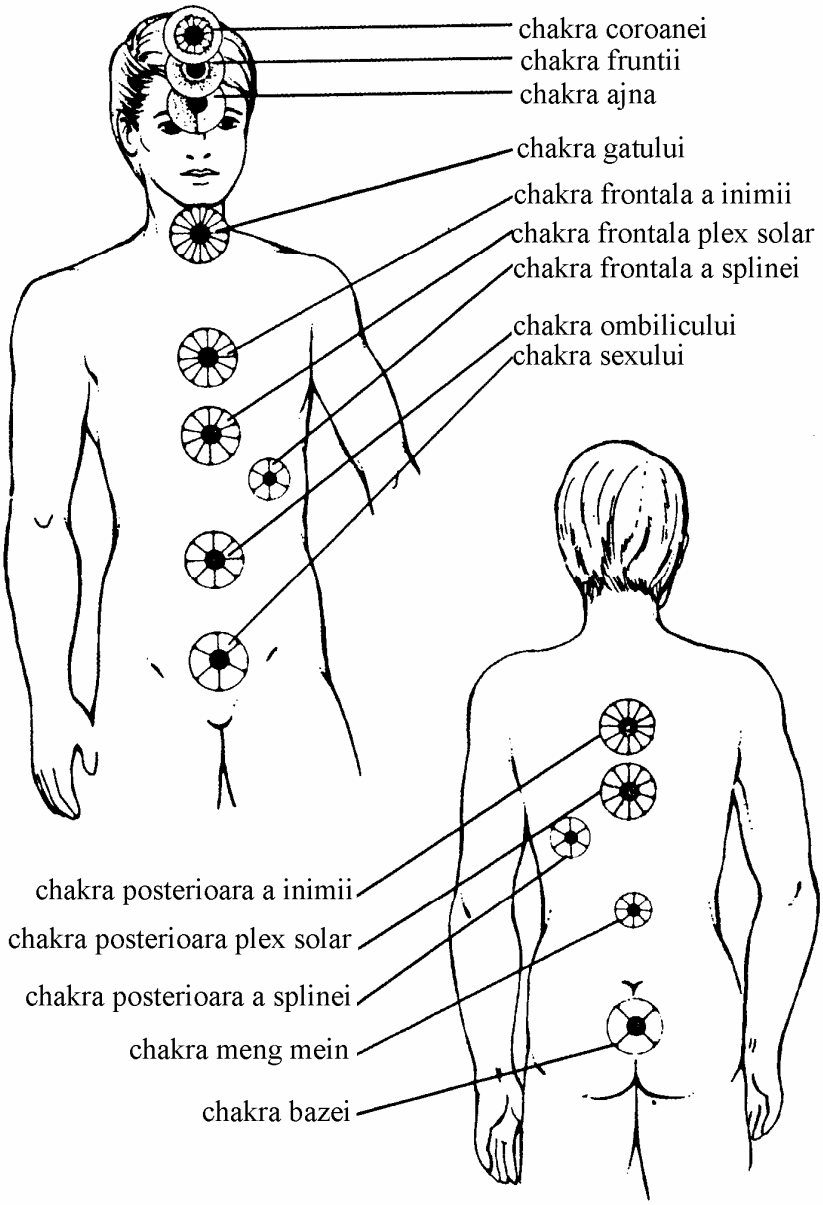


Fig. 2.4 – Cele unsprezece chakre majore (centrii energetici)

3. Chakra Meng Mein. Această chakră este localizată în spatele ombilicului. Lucrează ca o „stație de pompare", deoarece este responsabilă de trimiterea energiei pranice provenite de la chakra bazei, în partea superioară a corpului. Controlează şi dă energie rinichilor şi glandelor suprarenale. Controlează şi presiunea sanguină.

Proasta funcționare a chakrei Meng Mein se manifestă în planul fizic cu tulburări renale, vitalitate scăzută, hipertensiune şi probleme ale

spatelui. Chakra Meng Mein la nou născuți, copii, femei gravide şi persoane în vârstă nu trebuie energizată, din cauza posibilelor efecte secundare ce se pot produce (recomandăm lectura cărții „Vindecare pranică avansată" de Maestrul Choa Kok Sui).
Chakra Meng Mein are dimensiunea de 1/3 sau 1/2 din dimensiunea celorlalte chakre majore. Această chakră va trebui să fie tratată numai de către vindecătorii pranici experimentați. Chakra Meng Mein şi chakra sexului controlează şi energizează sistemul urinar.

4. Chakra ombilicului. Această chakră este localizată în zona ombilicului, controlează şi energizează intestinul subțire, intestinul gros şi apendicele. Influențează vitalitatea generală a persoanei. Proasta funcționare a chakrei ombilicului, se manifestă prin constipație, apendicită, probleme la naştere, vitalitate scăzută, afecțiuni ale intestinelor.

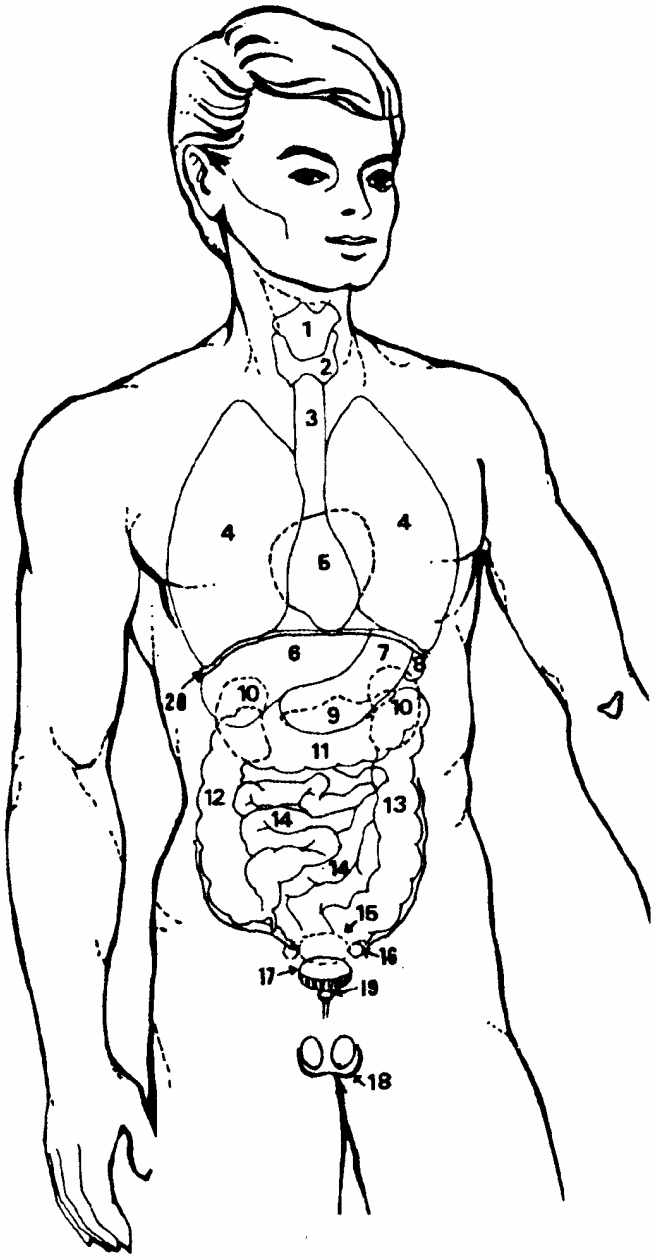
Cuvântul „ki" este folosit în general pentru a defini energia subtilă, dar este folosit şi pentru a defini prana aerului, prana pământului, prana roşie şi alte tipuri de prana. Termenul poate fi folosit şi pentru un tip de „ki biosintetic", care este produs de chakra ombilicului. Acest „ki biosintetic" este diferit de prana sau energia vitală. Influențează însă abilitatea persoanei de a absorbi, distribui şi asimila prana. Persoanele ce au mai puțin „ki biosintetic", au dificultăți majore în absorbția pranei aerului şi din această cauză se simt obosiți şi mai slăbiți decât o persoană normală.

Corpul absoarbe nutrimentele din mâncăruri şi băuturi şi în acest proces produc diferite enzime şi hormoni, prin intermediul glandelor endocrine. Hrana, apa şi alte băuturi corespund diferitelor tipuri de energie pranică, care sunt absorbite de corpul energetic. Hormonii produşi de corpul fizic corespund „ki -ului biosintetic" produs de corpul energetic. Ki - ul biosintetic produs de chakra ombilicului are culoare aurie.

4. Chakra splinei. Chakra anterioară a splinei este localizată în partea stângă a abdomenului, între chakra anterioară a plexului solar şi chakra ombilicului. Este situată în mijlocul ultimei coaste inferioare stângi. Chakra posterioară a splinei este situată în spatele chakrei anteriore. Dimensiunea chakrei este de 1/3 sau 1/2 din diametrul chakrelor majore.

Chakra anterioară şi posterioară a splinei controlează şi energizează ficatul. Ficatul purifică sângele de germenii purtători de boli. În afară de aceasta, distruge celulele sanguine moarte. Chakra anterioară şi posterioară a splinei reprezintă principalele porți de intrare a pranei aerului sau a globulelor vitalității aerului. Prana aerului este apoi

metabolizată în chakra splinei şi apoi este distribuită la alte chakre majore şi în tot corpul. Chakra splinei are un rol esențial în starea generală de



1. laringe
2. tiroida
3. esofag
4. plamani
5. inima
6. ficat
7. stomac
8. splina
9. pancreas
10. rinichi
11. colon transvers
12. colon ascendent
13. colon descendent
14. intestin subtire
15. uter
16. ovare
17. vezica
18. testicole
19. prostata
20. diafragma

Fig. 2.5 – Organe interne

sănătate a individului. O chakră a splinei epuizată înseamnă un corp fizic fragil şi un nivel scăzut de energie pranică în corp.

Nu se recomandă să se energizeze chakra splinei la nou născuţi şi la copii, deoarece pot leşina din cauza congestiei pranice. Dacă totuşi s-a făcut acest lucru, se va continua imediat cu o măturare generală (este vorba despre o tehnică de curăţire generală, ce va fi descrisă în capitolul 3). Nu se va energiza chakra splinei nici la pacienţii ce suferă de hipertensiune. În general această chakră este energizată pentru tratarea pacienţilor foarte epuizaţi sau fără energie. În cazuri de infecţii grave, chakra splinei trebuie să fie tratată, pentru a mări viteza de vindecare.

6. Chakra plexului solar. Sunt două chakre ale plexului solar, una anterioară situată imediat sub stern, între coaste şi una posterioară, situată în spatele celei anterioare. Prin termenul „chakra plexului solar" ne referim la ambele chakre, anterioară şi posterioară. Această chakră controlează şi dă energie diafragmului, ficatului, pancreasului, stomacului şi parţial intestinului subţire şi gros, inimii şi altor părţi a corpului. Această chakră influenţează calitatea sângelui, deoarece controlează şi energizează ficatul, care dezintoxică sângele. Chakra plexului solar controlează şi nivelul colesterolului în corp.

Energia subtilă (prana) ce vine de la chakrele inferioare şi de la chakrele superioare trece prin chakra plexului solar. Tot corpul poate să fie practic energizat prin chakra plexului solar. Foarte rar, când se supra-energizează această chakră, fără să se fi făcut o măturare minuţioasă, se poate produce o congestie pranică, ce va determina o paralizie parţială a diafragmului, provocând astfel dificultăţi în respiraţie. Prana congestionată trebuie imediat îndepărtată. Chakra plexului solar controlează şi sistemul de încălzire şi de răcire a corpului (termoreglarea). O proastă funcţionare a acestei chakre, se poate manifesta sub forma unui diabet, ulcer, hepatită, probleme cardiace şi alte boli legate de aceste organe. Chakra plexului solar şi chakra ombilicului controlează şi dau energie aparatului gastro - intestinal.

7. Chakra inimii. Chakra anterioară a inimii este localizată în centrul pieptului. Dă energie şi controlează inima, glanda timus şi sistemul circulator. O proastă funcţionare a chakrei anterioare a inimii, se manifestă prin boli cardiace şi a sistemului circulator. Chakra plexului solar este sensibilă la emoţii negative, stări tensionale şi stres şi are o puternică influenţa asupra inimii fizice şi asupra chakrei anterioare a inimii. O proastă funcţionare a chakrei plexului solar poate provoca o

proastă funcționare a chakrei anterioare a inimii şi a inimii fizice. Chakra anterioară a inimii este strâns legată de chakra anterioară a plexului solar şi de meridianele energetice majore, fiind în parte energizată şi de chakra anterioară a plexului solar. Pacienții care au probleme cardiace, de obicei au o chakră anterioară a plexului solar care nu funcționează bine.

Chakra posterioară a inimii este localizată în spatele inimii. Controlează şi energizează în general plămânii şi într-o mai mică măsură inima şi glanda timus. O proastă funcționare a chakrei posterioare a inimii, duce la probleme pulmonare, cum ar fi astmul, tuberculoza şi altele.

Pentru a energiza inima, se energizează întotdeauna chakra posterioară a inimii. Dând energie chakrei anterioare a inimii, se energizează direct inima fizică. Energia pranică are tendința de a se localiza şi nu se împrăştie uşor spre alte părți ale corpului. În consecință, aceasta poate duce la grave congestii pranice a inimii. Nu este deci recomandat să se energizeze intens chakra anterioară a inimii, perioadă mai îndelungată. Vindecătorii pranici experimentați dau energie prin intermediul chakrei posterioare a inimii, deoarece astfel nu poate să apară efecte negative, localizate la nivelul inimii fizice. Prana în exces poate să curgă uşor spre plămâni şi spre alte părți ale corpului. Prin intermediul chakrei posterioare a inimii se poate da energie întregului corp.

8. Chakra gâtului. Această chakră este localizată în centrul gâtului. Controlează şi energizează gâtul, glandele tiroide, paratiroide şi sistemul limfatic. Într-o oarecare măsură influențează şi chakra sexului. O proastă funcționare a chakrei gâtului, se manifestă în corpul fizic prin îmbolnăviri ale gâtului, guşă, dureri de gât, îngroşarea vocii, astm, sterilitate, etc.

9. Chakra Ajna. Această chakră este localizată între sprâncene. Controlează şi energizează glanda pituitară, glandele endocrine şi într-o oarecare măsură creierul. Este numită şi chakra maestru, deoarece controlează şi dirijează celelalte chakre majore, glandele endocrine şi organele vitale corespondente. În afară de acestea, controlează şi energizează ochii şi nasul. O proastă funcționare a acestei chakre se manifestă prin boli endocrine, cum ar fi diabetul. În consecință, nu trebuie să tratăm doar chakra plexului solar, care controlează şi energizează pancreasul, dar şi chakra Ajna. Dând energie acestei chakre, se energizează întreg corpul. Mecanismul său se diferențiază de cel al chakrei frunții şi al chakrei coroanei. Dând energie chakrei Ajna, se provoacă o trecere rapidă a energiei şi spre alte chakre, transmițându-se astfel energia în întregul corp. Iată de ce în vindecarea Karismatică sau invocativă, vindecătorii ating cu degetele sau palmele chakra coroanei, chakra frunții sau chakra Ajna a pacientului. Fluxul intens de prana din

zona capului poate provoca la unii pacienți pierdere cunoştinței. Chakra Ajna, chakra gâtului, chakra posterioară a inimii şi chakra plexului solar, controlează şi energizează sistemul respirator.

Chakra	**Poziționare**	**Funcții şi organe corespondente**	**Boala**
1. Chakra bazei	Baza coloanei vertebrale	Glandele suprarenale şi organele sexuale. Dă energie la tot corpul fizic, oase, mușchi, sânge şi organe interne, influențează vitalitatea generală, temperatura corpului şi creşterea la nou născuți şi copii. Este centrul supraviețuirii şi al autoconservării.	Cancer, leucemie, vitalitate scăzută, astm, tulburări sexuale, artrită, probleme ale coloanei, boli de sânge, probleme de creştere, probleme psihologice.
2. Chakra sexului	Zona pubisului	Organe sexuale, vezică şi picioare. Creativitatea primară.	Probleme sexuale şi afecțiuni ale vezicii.
3. Chakra Meng Mein	În spatele ombilicului	Rinichi, glande suprarenale. Energizează unele organe interne. Controlează presiunea sângelui.	Afecțiuni renale, hipertensiune, afecțiuni ale coloanei.
4. Chakra ombilicului	Ombilic	Intestin subțire şi gros.	Constipație, probleme la naştere, apendicită, vitalitate scăzută, afecțiuni intestinale.
5. Chakra splinei		Splina	
a. Chakra anterioară a splinei	La jumătatea ultimei coaste inferioare stângi	Punct principal de intrare a pranei aerului şi a globulelor vitalității. Energizează alte chakre majore şi întregul corp.	Vitalitate scăzută, slăbire generală, boli de sânge.
b. Chakra posterioară a splinei	În spatele chakrei anterioare a splinei	Are funcții similare cu chakra anterioară a splinei.	
6. Chakra plexului solar		Funcționează ca o cameră de compensare a energiei. Controlează termoreglarea.	
a. Chakra plexului solar anterior	Zona plexului solar, sub stern	Diafragmă, pancreas, ficat, stomac, parțial intestin subțire şi gros, apendice şi alte organe interne.	Nivel ridicat a colesterolului, diabet, ulcer, hepatită, artrită

b. Chakra plexului solar posterior	În spatele chakrei plexului solar anterior	Are aceleaşi funcţii ca şi chakra anterioară a plexului solar	reumatoidă, afecţiuni cardiace şi alte boli legate de aceste organe.
7.Chakra inimii			
Chakra	**Poziţionarea**	**Funcţii şi organe corespondente**	**Boala**
a. Chakra anterioară a inimii	În centrul pieptului	Inimă, timus şi sistem circulator	Afecţiuni cardiace şi circulatorii
b. Chakra posterioară a inimii	În spatele chakrei anterioare a inimii	Plămâni, inimă şi timus	Afecţiuni pulmonare
8. Chakra gâtului	În centrul gâtului	Gât, glandele tiroide şi paratiroide şi sistem limfatic	Afecţiuni legate de gât, inflamaţii ale gâtului, astm, etc.
9. Chakra Ajna	Între sprâncene	Glanda pituitară şi celelalte glande endocrine parţial. Controlează celelalte chakre majore.	Cancer, alergie, astmă şi afecţiuni ale glandelor endocrine.
10. Chakra frunţii	Mijlocul frunţii	Sistemul nervos şi glanda pineală	Afecţiuni ale sistemului nervos
11. Chakra coroanei	În vârful capului	Creier şi glanda pineală.	Afecţiuni ale glandei pineale şi a creierului (afecţiuni fizice şi psihologice)

10. Chakra frunţii. Această chakră este localizată în centrul frunţii. Controlează şi energizează glande pineală şi sistemul nervos. Proasta funcţionare a chakrei frunţii se poate manifesta cu pierderi de memorie, paralizie şi epilepsie. Dând energie acestei chakre, se poate obţine un efect asemănător cu acela al energizării chakrei coroanei, care „inundă" tot corpul cu energie pranică.

11. Chakra coroanei. Această chakră este localizată în vârful capului. Controlează şi dă energie glandei pineale, creierului şi întregului corp. Este unul dintre principalele puncte de intrare a energiei pranice în corp. Energizând chakra coroanei, se energizează practic întregul corp. Unii vindecători energizează chakra coroanei, chiar dacă boala este instalată în altă parte a corpului. O proastă funcţionare a chakrei coroanei se poate manifesta prin afecţiuni ale glandei pineale şi a creierului. Aceste afecţiuni se pot manifesta ca boli fizice sau psihice.

Chakra coroanei şi chakra frunţii facilitează armonia şi normalizarea celorlalte chakre, aşa cum glanda pineală facilitează

armonia şi funcționarea normală a celorlalte glande endocrine din corp. Cercetările științifice moderne au demonstrat că glanda pineală este implicată în procesul de îmbătrânire şi al re-întineririi.

Prin intermediul chakrei coroanei, chakrei Ajna, chakrei frunții, chakrei posterioare a inimii, a chakrei plexului solar, a chakrei ombilicului, chakrei splinei, bazei şi a chakrelor din tălpi şi din palme se poate energiza întregul organism. Se poate da energie unei anumite părți bolnave, în mod direct sau prin intermediul unei chakre din vecinătate. Unii vindecători pot proiecta energia printr-o chakră aflată la distanță, cum ar fi chakra Ajna sau chakra coroanei, pentru a trata o afecțiune cardiacă sau abdominală. Aceasta înseamnă că există un număr mare de tehnici de vindecare, pentru a trata aceeaşi boală. Doar principiile de bază, măturarea şi energizarea, rămân aceleaşi.

Punctele de acupunctură şi chakrele reprezintă porți prin care energia poate să intre sau să iasă. Dând energie prin intermediul chakrei celei mai apropiate, se asigură pranei proiectate un acces facil şi direct la zona bolnavă. Invers, dând energia în mod direct zonei bolnave, partea afectată filtrează prana proiectată şi în consecință transferul de energie solicită mai mult timp şi mai multă energie pranică.

Pentru a da energie întregului corp, de obicei este folosită chakra plexului solar, datorită proximității sale cu principalele organe interne. Practic, chakra se află în centrul trunchiului, unde se găsesc multe organe vitale. Când se transmite energiei chakrei plexului solar, când se energizează chakra plexului solar, manevra trebuie făcută lent, cu blândețe şi cu gingăşie. Prea multă energie sau o proiecție prea puternică poate provoca dificultăți respiratorii.

Multe cărți esoterice foarte vechi, vorbeau despre un număr diferit de chakre. În vindecarea pranică se consideră că există unsprezece chakre principale şi un mare număr de chakre minore şi mini - chakre. Cunoaşterea completă a celor unsprezece chakre principale este foarte importantă. La fel cum studiul anatomiei umane este indispensabil medicilor, cunoaşterea celor unsprezece chakre majore, ce corespund anatomiei corpului energetic, este indispensabilă pentru a deveni un bun vindecător pranic.

Mecanismul ce stă la baza bolilor psihosomatice

Emoțiile negative şi unele senzații necontrolate şi repetate, cum ar fi furia, grijile, iritațiile prelungite şi frustrările, marchează puternic corpul energetic. De exemplu, furia şi frustrările se pot manifesta ca şi o congestie pranică în chakra plexului solar şi în chakra frunții. De asemenea se poate manifesta ca o hipertrofie cardiacă sau alte afecțiuni ale inimii. Emoțiile negative, la pacienți diferiți se pot manifesta sub

forma unor boli diferite. Furia şi grijile intense devitalizează tot corpul energetic, făcându-l vulnerabil, la toate tipurile de îmbolnăviri. Emoţiile negative provoacă perturbaţii în corpul energetic şi în corpul fizic. Vi s-a întâmplat probabil, ca după un moment de furie sau după o activitate intensă să vă simţiţi epuizaţi. Acest lucru se produce datorită faptului că atât corpul energetic, cât şi cel fizic, sunt epuizate, golite de prana sau de energia vitală şi în consecinţă devin vulnerabile la infecţii.

Dacă boala este de origine emotivă, pacientul nu trebuie să fie tratat numai prin vindecare pranică, ci trebuie să se apeleze şi la un psihoterapeut. Pacientul va fi învăţat cum să-şi suprime emoţiile negative, iar prin meditaţie va învăţa să se cunoască pe sine şi să ajungă la o maturitate emotivă. Vindecarea pranică nu va avea rezultate spectaculoase şi permanente, dacă nu se va produce şi o schimbare emoţională corespunzătoare. Este ca si cum ai stinge un incendiu, fără să-ţi pese de incendiator. Ce-l va opri pe piroman să dea din nou foc casei reconstruite?

Factori interni şi externi ai îmbolnăvirilor

Pentru înţelegerea fenomenului îmbolnăvirilor, vom considera factorii interni şi externi ca şi cauze vizibile şi invizibile. Factorii externi sunt factori fizici ce produc îmbolnăvirea, cum ar fi germeni, malnutriţie, toxine, lipsa exerciţiilor fizice, mizeria, obiceiuri respiratorii greşite, ingerarea a unor cantităţi insuficiente de lichide, etc. iar prin factori interni se înţeleg acei factori emoţionali şi energetici care contribuie la apariţia bolilor, cum ar fi emoţiile negative, blocaje energetice pe traseul unor meridiane, congestii sau epuizări pranice la nivelul unor organe sau chakre, ori proasta funcţionare a chakrelor.

De exemplu, un factor emoţional poate duce la slăbirea (epuizarea) chakrei plexului solar şi a ficatului, iar în continuare, atacul unui virus va duce la inflamarea ficatului. Factorul extern este virusul, iar factorii intern sunt emoţiile negative şi epuizarea energetică a chakrei plexului solar şi a ficatului, fapt ce va avea ca efect creşterea vulnerabilităţii ficatului la infecţii virale.

Dacă la o anumită persoană, chakra plexului solar şi ficatul sunt în bună stare de funcţionare şi dacă persoana în cauză are o vitalitate crescută, posibilitatea de a contacta infecţia virală va fi minimă. Mecanismul de autoapărare al corpului sau sistemul de dezintoxicare şi de eliminare a toxinelor, vor învinge uşor toxinele sau virusul.

Aplicând vindecarea pranică, chakra plexului solar şi ficatul, prin măturări şi energizări repetate, treptat vor reveni la starea de sănătate. Acest lucru se poate realiza cu sau fără ajutorul medicinei alopate.

Boala se poate manifesta în următoarele condiţii:

1. Prezența factorilor interni şi externi
2. Prezența unui factor intern preponderent. De exemplu, o persoană ce are sentimente de furie şi frustrare intense, poate avea congestii pranice grave la nivelul plexului solar, iar apoi, în timp, şi la inimă. În timp se poate instala o boală cardiacă, cum ar fi hipertrofia inimii. Tensiunea şi stresul cotidian se pot transforma în congestie pranică la nivelul ochilor, în timp instalându-se un glaucom (notă: nu toate tipurile de glaucom sunt de origine emoțională).
3. Prezența unui factor extern preponderent. De exemplu, chiar dacă corpul nostru energetic este perfect, o cantitate mare de venin sau otravă va fi cu siguranță fatală. La fel, cititul în condiţii de luminozitate scăzută, va afecta în timp acuitatea vizuală.

Care sunt funcţiile corpului energetic?

1. Absoarbe, distribuie şi dă energie pranică întregului corp fizic. Prana sau ki este energia vitală ce hrăneşte întreg corpul fizic, asigurând buna funcționare a tuturor organelor. Fără prana corpul moare.
2. Este un model pentru corpul fizic. Acest lucru permite corpului fizic să-şi mențină propria formă, structura şi caracteristicile sale, independent de acțiunea continuă a arderilor metabolice. Mai exact, corpul fizic este modelat după corpul energetic. Dacă corpul energetic are anumite lipsuri, acestea se vor manifesta şi la nivelul corpului fizic. Ele sunt atât de strâns legate, încât ceea ce-l influențează pe unul, îl va influența şi pe celălalt. Dacă unul se vindecă, se va vindeca şi celălalt. Acest lucru se poate realiza în mod gradat sau instantaneu.
3. Corpul energetic, prin intermediul chakrelor controlează şi este direct responsabil de funcționarea corectă a întregului corp fizic, a tuturor organelor şi a glandelor endocrine, care sunt manifestări externe a unor chakre majore. Multe boli sunt provocate parțial de proasta funcționare a unei chakre sau a mai multor chakre.
4. corpul energetic, prin razele sale de sănătate şi prin aura sănătății, funcționează ca un scut protector împotriva germenilor şi a energiilor negative sau bolnave. Energia bolnavă, energia uzată,

toxinele, germenii, sunt expulzați, eliminați cu ajutorul razelor de sănătate, purificându-se în acest fel tot corpul fizic.

Tratamentul de bază în Vindecarea Pranică

Vindecarea Pranică implică folosirea energiei pranice şi manipularea materiei bioplasmatice a pacientului. Iată câteva reguli de urmat în tratamentul pranic.

1. În zona unde există o epuizare pranică, se va face măturarea şi apoi energizarea. Accentul se va pune pe energizare.
2. În zona unde există o congestie pranică, energia congestionată şi bolnavă trebuie extrasă, eliminată. Abia apoi se va face energizarea. Accentul va fi pus pe măturare sau de-congestionare.
3. O chakră ce nu funcționează bine, se normalizează simplu, prin măturare şi energizare.
4. Razele de sănătate strâmbate şi încâlcite vor fi pieptănate şi întărite.
5. Meridianele sau canalele energetice blocate, vor fi măturate şi energizate.
6. Găurile din aura externă pe unde se pierde energia pranică vor fi astupate, închise.
7. Pentru a avea rezultate specifice, se lucrează cu tipuri diferite de prana. O boală poate să necesite unul sau mai multe tipuri specifice de prana pentru a avea rezultate rapide. Acest lucru se învață în vindecarea pranică avansată.

Nivele în vindecarea pranică

Vindecarea pranică are mai multe nivele, cu concepte mai simple sau mai complicate şi cu tehnici simple sau complicate.

Nivelul I – Vindecarea Pranică Elementară

La acest nivel, conceptele şi tehnicile sunt uşor de învățat. Este necesară concentrarea asupra pipăitului. În 5 – 6 şedințe de studiu, se pot învăța principiile şi tehnicile de bază pentru a putea face o vindecare pranică. Câteva zile, săptămâni sau luni de practică regulată, pot duce la dezvoltarea abilității, în funcție de capacitățile studentului.

Nivelul II – Vindecarea Pranică Intermediară

Şi acest nivel este simplu. Se foloseşte respirația pranică, în timp ce concentrarea este opțională, nu este însă obligatorie. Se poate asimila în 5 – 6 şedințe de studiu pentru a învăța principiile şi tehnicile de bază, pentru a fi capabil de a vindeca chiar şi cazuri mai dificile. Pentru a ajunge la abilitatea necesară, este necesară o perioadă de practică, de la câteva săptămâni până la două luni, in funcție de capacitățile studentului.

Nivelul III – Vindecarea Pranică la Distanță

Acest nivel implică o dezvoltare gradată a facultăților psihice a unei persoane. Perioada de practică poate să dureze de la câteva săptămâni până la un an sau chiar doi, pentru a ajunge la acuratețe în diagnostic şi în tratament.

Nivelul IV – Vindecarea Pranică Avansată

Acest nivel foloseşte tehnici de vizualizare şi necesită o cunoaştere mai amănunțită a naturii bolii şi a proprietăților diferitelor tipuri de prana. Vindecătorii pranici avansați trebuie să aibă un corp energetic puternic şi o aură internă mare. Nivelul se învață după cartea „Vindecarea Pranică Avansată" a maestrului Choa Kok Sui. Vindecarea pranică avansată foloseşte pranele colorate şi tehnicile de vindecare avansate, pentru a obține o vindecare rapidă. Pentru a deveni buni profesionişti în Vindecarea Pranică Avansată, este nevoie de unu – doi ani de practică regulată.

Nivelul V – Psihoterapia Pranică

Psihoterapia pranică este de fapt vindecarea pranică avansată aplicată în cazul bolilor psihice. Cel ce o practică trebuie să fie priceput măcar în vindecarea pranică intermediară. Acest nivel se învață după manualul „Psihoterapia Pranică" a maestrului Choa Kok Sui.

Nivelul VI – Vindecarea Pranică cu Cristale

Vindecarea pranică cu cristale foloseşte cristalele ca instrument de facilitare a tratamentelor pranice.

Nivele de certificare

Associate Pranic Healer

Este expert în vindecarea pranică elementară şi intermediară. Aspiră la vindecarea la distanță, la vindecarea pranică avansată şi la psihoterapie. Un Associate Pranic Healer este ca şi un student la medicină.

Certified Pranic Healer

Este expert în vindecarea pranică avansată, în psihoterapia pranică şi în vindecarea pranică cu cristale.

Certified Pranic Psychotherapist

Este un vindecător pranic specializat în psihoterapia prin vindecare pranică.

Certified Senior Pranic Healer

Este expert în vindecarea pranică avansată, psihoterapie pranică, vindecare pranică cu cristale. Numărul lor este destul de mic.

Certified Assistant Master Pranic Healer

Este expert în folosirea tehnicilor de vindecare pranică cele mai avansate şi mai puternice, care încă nu au fost dezvăluite publicului larg. Un Certified Assistant Master Pranic Healer se formează sub îndrumarea directă a unui maestru sau a unui Mare Maestru în vindecarea pranică. Trebuie să aibă o documentație cu numeroase vindecări miraculoase făcute, care, în general nu pot fi făcute de către alți vindecători pranici. Momentan, sunt puțini.

Certified Master Pranic Healer.

Este mult mai puternic şi mai capabil decât un Assistant Master Pranic Healer. A format mulți studenți, inclusiv Assistant Master Pranic Healer. Momentan sunt foarte puțini.

Certified Grand Master Pranic Healing

Este un expert capabil să vindeca cazuri foarte grave în una sau două şedinţe, dacă acest lucru este posibil din punct de vedere karmic şi dacă pacientul este receptiv. Această înaltă capacitate de vindecare este extrem de rară.

Standardele stabilite în vindecarea pranică sunt relativ înalte. De fapt, un Associate Pranic Healer este în general mai abil şi mai competent să vindeca chiar pe un alt vindecător cu titlul de maestru într-o altă şcoală terapeutică. Mulţi vindecători din alte şcoli de terapie energetică, au adoptat tehnicile din vindecarea pranică. În orice caz, vindecarea pranică nu este recunoscută încă suficient.

Descoperiri recente – cărţi – studii

A.E.Powell, *Corpul eteric*, Wheaton, The Teosofical Publishing House, 1969.

În esenţă, această carte este un tratat despre corpul eteric şi despre fenomenele eterice. Conţinutul cărţii se bazează în esenţă pe scrierile doamnei Blavaţkaia, C W Leadbeater şi Annie Besant. Aceşti clarvăzători foarte avansaţi au făcut numeroase cercetări şi experimente, pe care îşi documentează observaţiile şi concluziile, în scrierile din perioada 1897-1923.

Iată şi o scurtă sinteză a principalelor puncte tratate şi care sunt relevante pentru studiul vindecării pranice:

1. În realitate, corpul uman este compus din două corpuri: corpul fizic vizibil şi corpul eteric invizibil, care la rândul său este compus din substanţe rafinate, numite materie eterică sau corp bioplasmatic.
2. Corpul eteric este vehiculul pentru energia pranică sau ki.
3. Corpul eteric are multe nadisuri sau canale energetice, pe traseul cărora circulă energia prana sau ki. Aceste canale energetice sunt echivalentul meridianelor chinezeşti.
4. Corpul eteric reprezintă modelul şi schema corpului fizic.
5. corpul eteric are numeroase chakre sau centrii energetici, care absorb, metabolizează şi distribuie energia pranică. Acestea sunt responsabile de funcţionarea corectă a întregului organism.
6. Unele chakre sunt şi centri ai unor facultăţi psihice.
7. Energia pranică poate fi obţinută din lumina soarelui, din aer, din pământ şi din arbori.
8. corpul fizic vizibil şi corpul eteric sunt atât de strâns legate între ele, încât ceea ce influenţează primul corp, va influenţa şi pe al

doilea. Vindecarea se realizează prin modelarea materiei bioplasmatice a pacientului şi prin proiectarea de energie pranică din corpul energetic al terapeutului.

9. O aură de sănătate puternică, lucrează ca un scut de protecție împotriva germenilor şi infecțiilor.
10. La unele persoane la care s-a făcut amputarea unui membru, apar dureri în membrul amputat (dureri fantomă), deoarece corpul energetic este încă intact.

Este util de notat că existența corpului eteric şi a altor puncte menționate mai sus, au fost recent descoperite de către oameni de ştiință ruşi.

Hiroshi Motoyama, *Teoria chakrelor: Punte pentru o cunoaştere superioară*, Wheaten, The Teosophical Publishing House, 1981.

Această carte tratează experiențele ştiințifice şi aspecte din experiența personală a dr. Hiroshi Motoyama, cu privire la chakre. Meridianele chinezeşti de acupunctură sunt comparate cu nadisurile indiene. Este o carte interesantă şi foarte instructivă.

Sheila Ostrander e Lynn Schroeder, *Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain*, Englewood Cliffs: Prentice Hall 1970. Bantam Edition 1971. Cartea descrie cercetările ştiințifice a fenomenelor psihice făcute în fosta Uniune Sovietică. Multe dintre descoperiri confirmă pe baze ştiințifice ceea ce era cunoscut în scrierile din antichitate.

Iată câteva idei din această carte:

1. În anul 1939, Semyon Davidovici Kirlian şi soția au developat fotografia Kirlian, bazată pe un câmp electric de înaltă frecvență şi folosită pentru fotografierea unei părți a corpului energetic invizibil (sau a corpului bioplasmatic).
2. Potrivit cercetărilor făcute de către soții Kirlian, s-a constatat că boala apare întotdeauna în corpul energetic şi abia apoi, după un timp, se manifestă şi în corpul fizic.
3. Potrivit cercetărilor făcute în universitatea de stat Kirov din Alma-Ata, un grup de biologi, biochimişti şi biofizicieni au declarat că corpul eteric (bioplasmatic) nu este compus doar din electroni şi protoni cu sarcină electrică, ci este un organism ce se comportă ca un tot unitar şi care emite un câmp propriu electromagnetic, unic.
4. Emoțiile, starea mentală şi gândurile influențează corpul bioplasmatic.
5. Conform descoperirilor făcute de către savanții din Kazahstan, corpul eteric are o schemă specifică de organizare, care determină forma corpului fizic. De exemplu, dr. Alexander Studițki, de la Institutul de Morfologie Animală din Moscova a încercat să trateze un țesut muscular şi l-a fixat în rana de pe corpul unui şobolan. S-a

observat la scurt timp că un nou muşchi începe să crească. De aici s-a tras concluzia că era deja prezentă un anumit tip de schemă de organizare.

6. Dacă un om pierde un deget sau un braţ, în corpul bioplasmatic ele continuă să existe.
7. Dr. Mihail Gaikin, un savant din Leningrad a confirmat existența canalelor bioplasmatice şi a centrilor care corespund meridianelor şi punctelor de acupunctură, ce au fost descrise în medicina antică chineză. Prin injectarea de tehnețiu radioactiv în punctele distale ale meridianelor, a fost evidențiat cu exactitate traseul acestora. Ulterior, un fizician tânăr, Viktor Adamencko a inventat un aparat care nu numai că localizează cu exactitate punctele de acupunctură, dar şi dă relații despre reacțiile şi schimbările din corpul energetic.
8. Punctele de acupunctură corespund cu punctele luminoase din corpul bioplasmatic, văzute de clarvăzători.
9. Savanții ruşi au început să studieze serios posibilitatea ca prin stimularea unor anumite puncte de pe corp, să se activeze anumite activități psihice latente.
10. Cercetări făcute asupra vindecătorilor psihici ruşi, au demonstrat că vindecarea psihică implică un transfer de energie din corpul bioplasmatic al vindecătorului în pacient.

Prima Conferință Mondială de chi – kung medical, China, 1988. Este important de notat că tehnicile chi – kung au fost experimentate pe un număr foarte de boli şi pacienți. Iată câteva din comunicările conferinței:

1. *Studiul efectelor energiei ki proiectată pe celulele Halle şi pe celulele SGC 7901, în adenocarcinomul gastric uman şi asupra cromozomilor celulelor adenocarcinomatoase* au fost studiate folosind tehnici de cultură de țesut, citogenetică şi microscopie electronică. Rezultatele studiului scot în evidență că:

- gradul mediu de distrugere a celulelor Halle de către energia ki proiectată era de 30,72%, cu o distrugere maximă ce ajungea la 59,61%, în contrast cu un grad de distrugere 0 la celulele ne-tratate (martor).
- În 41 de experimente, gradul de distrugere medie a celulelor carcinomatoase gastrice a fost de 25,02%, după o proiecție de energie ki de 60 minute, raportat la gradul de distrugere 0 de la celulele ce nu au fost tratate (martor). Pentru observarea celulele s-a folosit un microscop electronic performant.

2. *Folosirea energiei ki proiectate şi a acupuncturii în tratamentul alergiilor alimentare* – prezentare făcută de Chu Chow, de la

Clinica de Sănătate chi – kung din Canada. Experimentul s-a făcut pe 52 de pacienți cu alergii alimentare, cu vârste între unu şi 25 de ani. Tratamentul a constat în terapie chi – kung, combinată cu tratament prin acupunctură. Au fost alese puncte de acupunctură de pe meridianele: Ficat, Veziculă Biliară, Stomac şi Plămâni. Proiecția de energie ki în combinație cu acupunctura a mărit cantitatea de energie ki, fapt ce a îmbunătățit funcționarea organelor interne şi a stimulat sistemul imunitar. Rezultatul a fost o diminuare a intensității reacțiilor alergice şi o blocare a producerii de alergeni.

3. *Efectele energiei ki proiectate asupra sistemului imunitar* – prezentare făcută de Wang Yunsheng, Feng Lida, Chen Shuying şi Chen Haixing (Centrul de cercetări imunologice, Beijing, China). După ce au recepționat energia ki proiectată de maeştrii ki – kung experimentați, la pacienți s-a observat imediat că energia ki a mărit semnificativ funcția fagocitară a celulelor macrofage peritoneale, sugerându-se astfel că energia ki poate activa celulele macrofage peritoneale, care fac parte din sistemul imunitar.
4. *Efectele tehnicilor chi – kung asupra tulburărilor psiho – somatice şi asupra altor boli de origini emoționale* – prezentare făcută de Richard Pavek (USA). S-a descoperit că tehnica Shen, o formă specifică de chi – kung, are un efect benefic asupra îmbolnăvirilor de origine emoțională şi în mod deosebit în cazul durerilor menstruale şi pre - menstruale, migrene, iritabilitate intestinală, tulburări digestive, prolaps rectal (pre şi post operator), a tulburărilor cum ar fi neliniştea, depresia, angoasa, insomnia.

5. *Studiul asupra efectelor proiectării energiei ki asupra celulelor L – 1210, în leucemie* – prezentare făcută de Zhao Xinzen şi Feng Lida (Centrul de cercetări imunologice Beijing, China). Persoanele din grupul experimentat au primit energie ki timp de 10 – 14 minute o dată pe zi, timp de zece zile. Asupra grupului de control nu s-a aplicat nici un tratament. S-a constatat o diferență statistică ($P<0,01$ a numărului de celule L – 1210 încă existente (s-a folosit un microscop optic). Concluzia a fost că numărul celulelor L – 1210 scade dramatic după ce au fost supuse emisiei de energie ki.

6. *Chi – Kung în Australia – o armă eficace în combaterea stresului* – prezentare făcută de Jack Lim (Şcoala chi – Kung australiană). S-a descoperit că chi – kung este un mijloc eficient pentru combaterea stresului şi a simptomelor sale fizice, cum ar fi tahicardia, epuizarea fizică, insomnia, ulcerul peptic, hipertensiunea şi bolile cardiace. Toți cei 400 de subiecți prezentați, medici, avocați,

specialişti în computere, artişti, studenţi şi pensionari au raportat o ameliorare notabilă a stării lor de sănătate.

7. *Efectele emisiei de ki în cazul fracturilor* – prezentare făcută de Jia Lin şi Jia Jinding (Institutul pentru cercetări naționale în domeniul sportului, Beijing, China). S-a demonstrat că în cazul fracturilor, emisia de ki duce la formarea rapidă a calusului osos, densitatea acestuia fiind mult mai mare decât la subiecții martor. Rezultate asemănătoare s-au obținut şi în cazul unor traumatisme musculare.

3

Vindecarea pranică elementară

„Iar Iisus a zis: s-a atins de mine cineva. Căci am simţit o putere care a ieşit din Mine.

Şi femeia, văzându-se vădită, a venit tremurând şi, căzând înaintea Lui, a spus de faţă cu tot poporul din ce cauză s-a atins de El şi cum s-a tămăduit îndată."

Evanghelia după Luca, 8: 46-47

Două principii fundamentale în vindecarea pranică……66
Chakrele de la mână şi degete……..68
Mărirea propriului nivel energetic prin punerea vârfului limbii
pe bolta palatină……69
Şapte tehnici de bază in vindecarea pranică elementară……..70
Sensibilizarea mâinilor……71
Exerciţiu fizic pentru creşterea sensibilizării mâinii……...71
Procedura……72
Scanarea……74
Scanarea aurei externe……..74
Scanarea aurei de sănătate……74
Scanarea aurei interne……..75
Interpretarea rezultatelor scanării aurei interne……76
Distrugerea energiei bolnave……77
Dezintegrarea energiei bolnave……78
Măturarea……79
Măturarea locală……..80
Măturarea generală……...81
Evitarea contaminării cu energie bolnavă: spălarea mâinilor……..83
Mărirea receptivităţii pacientului……84
Proiectarea energiei pranice: tehnica chakrelor mâinii……84
Stabilizarea energiei proiectate……90
Eliberarea energiei proiectate……92
Program de practică sugerat……..92

Când un terapeut nu trebuie să facă tratamente?……...93
Cinci lucruri de evitat în vindecarea pranică…….93
Fazele tratamentului……..95
Se poate face tratament fără scanare?……96
Factori critici în tratament…….96
Îmbrăcăminte izolantă……97
Tratamentul cazurilor simple:
1. durerea de cap…….97
2. oboseala oculară şi durerea oculară……98
3. ochi roşii…….99
4. otită……100
5. epistaxis……100
6. nevralgia dentară……101
7. durerea de gât şi laringita……...101
8. răceală cu tuse şi nas înfundat……102
9. febra……103
10. sughițul……105
11. durerea de stomac şi crampe intestinale…….105
12. inapetență……106
13. diareea……106
14. constipația……..107
15. viermi intestinali……108
16. dismenoreea……108
17. menstruația neregulată sau amenoreea……...109
18. durerea şi oboseala musculară……109
19. dureri în partea inferioară a coloanei vertebrale…….110
20. dificultăți în ridicarea brațului (rigiditate articulară)……..110
21. torticolis……..112
22. artrită uşoară sau reumatismul……112
23. crampe musculare……...113
24. arsuri uşoare……113
25. contuzii şi traumatisme fizice…….114
26. contuzii şi răni inflamate…….114
27. eritem solar……..114
28. eczeme şi alte alergii minore a pielii……...114
29. furuncule……..115
30. înțepături de insecte şi ploşnițe……115
31. pustule……..116
32. insomnia……...116
33. slăbiciunea generală…….118
34. combaterea oboselii……118
Ce este de făcut când nu sunteți siguri (pentru boli simple)…….118
Cu ce frecvență se vor face tratamentele……..118

Interpretarea integrală sau holistică a tratamentelor……120
Cum se manifestă voința sau intenția……...121

Două principii fundamentale în vindecarea pranică

În vindecarea pranică sunt două principii fundamentale: *măturarea* şi *energizarea* organului, chakrei sau a părții bolnave.

Măturarea energiei bolnave din chakre şi din organul afectat şi energizarea apoi cu energie vitală are ca urmare vindecarea pacientului. Aceste două principii stau la baza vindecării pranice.

Aceste două principii de bază, de măturare şi de energizare se manifestă liber în corpul nostru. Corpul este „măturat" expirând aerul uzat (cu CO_2) şi apoi este energizat cu aer proaspăt, inspirând oxigen. Corpul fizic se curăță prin aparatul excretor şi se energizează prin asimilarea hranei. De aceea, vindecătorul va trebui să dea aceeaşi atenție atât curățării cât şi energizării.

Măturarea este necesară pentru îndepărtarea energiei bolnave şi murdare din tot corpul şi pentru eliminarea blocajelor din canalele energetice. Razele de sănătate vor fi curățate, pieptănate şi întărite.

Este important de notat că partea afectată trebuie să fie curățată minuțios înainte şi după energizare. În cazurile grave, tot corpul energetic trebuie curățat.

Foarte adesea după o măturare inițială, este indicat să se energizeze puțin pacientul, pentru a uşura măturarea ulterioară.

Este ca şi cum ai mătura o podea foarte murdară, iar apoi ai pune apă, detergenți sau săpun, pentru o nouă curățare minuțioasă. Tot acest proces poate fi repetat până când corpul energetic este normalizat. Dacă nu vom face măturarea, pacientul poate suferi o reacție radicală. Această reacție depinde de procedura drastică la care va apela organismul, pentru a consolida şi normaliza propria sa condiție.În general, se manifestă sub formă de durere, stare generală alterată şi apoi ca o înrăutățire a simptomatologiei. Oricum, după această reacție radicală, starea generală se va ameliora treptat. Astfel de reacții însă nu sunt necesare şi pot fi uşor evitate, aplicând măturarea adecvată.

Un astfel de caz, a fost cel al unui pacient ce acuza crampe abdominale cronice, diaree şi vomă, totul din cauze emoționale. Era o congestie pranică în toată zona abdomenului. A fost energizată partea

afectată, fără să se fi făcut curățarea. După 20 – 30 de minute starea pacientului s-a agravat, s-au accentuat crampele, a apărut din nou diareea şi voma. Aceasta a fost o reacție radicală a organismului, prin care corpul încerca să curețe şi să elimine congestia pranică existentă. În final, starea pacientei s-a ameliorat. După trei ore s-a făcut o măturare minuțioasă şi apoi energizarea zonei abdominale, după care pacienta a fost complet restabilită.

Aceeaşi pacientă a fost tratată cu altă ocazie de aceeaşi problemă. Da data aceasta, pacienta s-a simțit imediat mai bine, deşi nu se făcuse decât măturarea zonei abdominale. Nu a mai fost nevoie de energizare şi nu a mai apărut nici o reacție radicală.

Măturarea este necesară şi pentru a facilita absorbția de prana sau ki în zona afectată. A energiza fără a mătura mai întâi, este ca şi cum ai turna cafea într-o ceaşcă deja plină de cafea veche, sau ca şi cum ai încerca să înlocuieşti apa murdară dintr-un vas, turnând apă curată, fără să goleşti mai întâi vasul. Metoda în sine este lentă şi împrăştiată. Prana proaspătă nu reuşeşte să curgă uşor in partea afectată, deoarece zona este plină de energie bolnavă şi canalele energetice sunt blocate.

Prana proaspătă proiectată nu este complet absorbită de către partea sau organul bolnav şi din această cauză este foarte posibil ca boala să se manifeste din nou, la scurt timp.

Există mai multe motive pentru care măturarea trebuie făcută înainte de energizare:

1. facilitează absorbția de prana proaspătă
2. vindecarea va fi mai rapidă şi va fi nevoie de mai puțină prana pentru a vindeca pacientul
3. posibilitatea manifestării unei reacții radicale este sensibil redusă, sau chiar complet eliminată
4. riscul de a dăuna canalelor energetice subtile (meridianelor) este şi el mult redus.

În cazurile mai simple, a mătura corpul energetic şi partea afectată, este în general suficient pentru a vindeca pacientul. În alte situații, partea care conține energia bolnavă este atât de epuizată, încât terapeutul trebuie să faciliteze procesul de vindecare prin energizarea cu prana proaspătă.

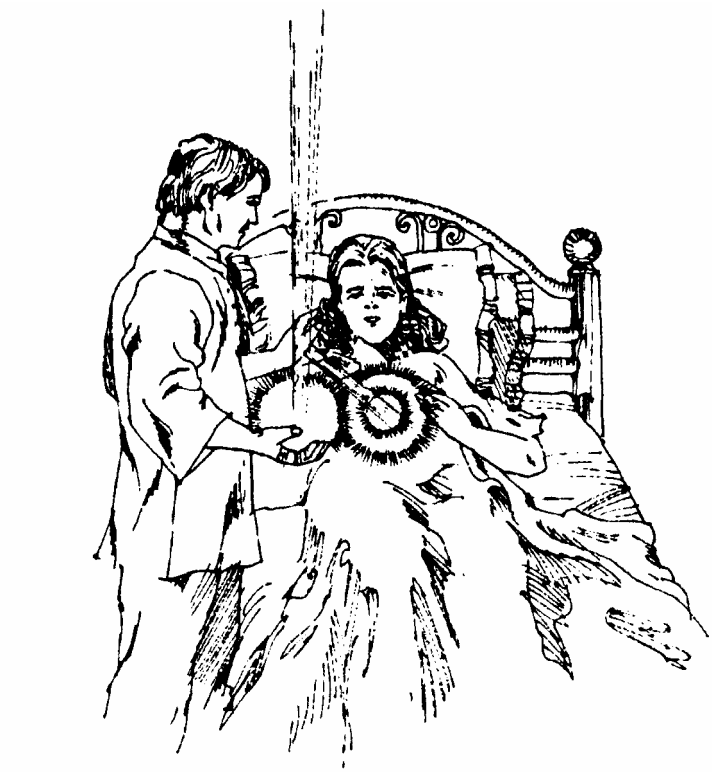


Fig. 3.1 – Vindecarea Pranică se aplică înlăturând energia bolnavă şi proiectând prana sau energia vitală pe partea afectată

Chakrele de la mână şi degete

În centrul palmelor sunt două chakre foarte importante. Aceste chakre sunt numite *chakra mâinii stângi* şi *chakra mâinii drepte*. Diametrul lor este de 2 – 3 centimetri. unii vindecători pranici au chakrele din palmă de aproximativ 5 centimetri. Desigur, în vindecarea pranică chakrele din palme sunt considerate chakre minore, dar acestea au totuşi o funcție foarte importantă.

Prin intermediul chakrelor din palme, prana este absorbită din mediul ambiant şi apoi este proiectată spre pacient.

Pentru cei la care mâna dominantă este dreapta, vor absorbi energie prin chakra palmei stângi şi o vor proiecta prin chakra palmei drepte. Pentru cei la care mâna dominantă este stânga, vor absorbi cu dreapta şi vor proiecta energia cu stânga. Oricare din palme poate fi folosită atât pentru absorbție de prana, cât şi pentru energizare.

În fiecare deget există câte o mini - chakră. Chiar şi aceste chakre sunt capabile să absoarbă şi să proiecteze energie.

Chakrele din palme proiectează energia pranică mai puțin concentrată, în timp ce chakrele degetelor proiectează o energie pranică

mai intensă şi mai puternică. Energizarea nou – născuților, a bătrânilor şi a pacienților epuizați fizic în general se va face lent şi uşor, numai prin chakrele palmelor.

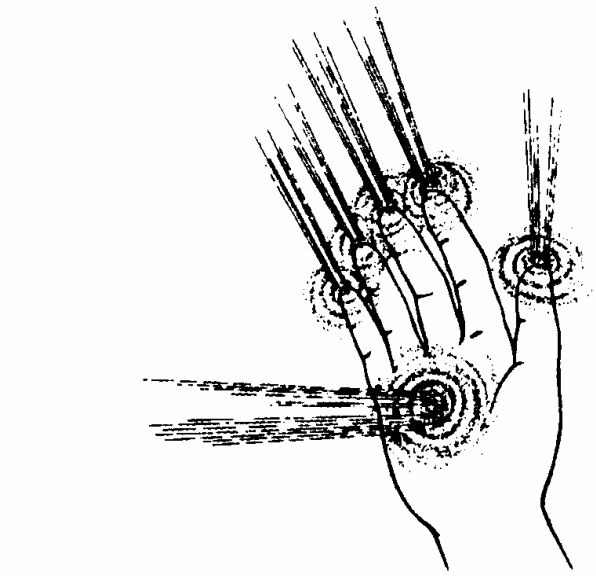
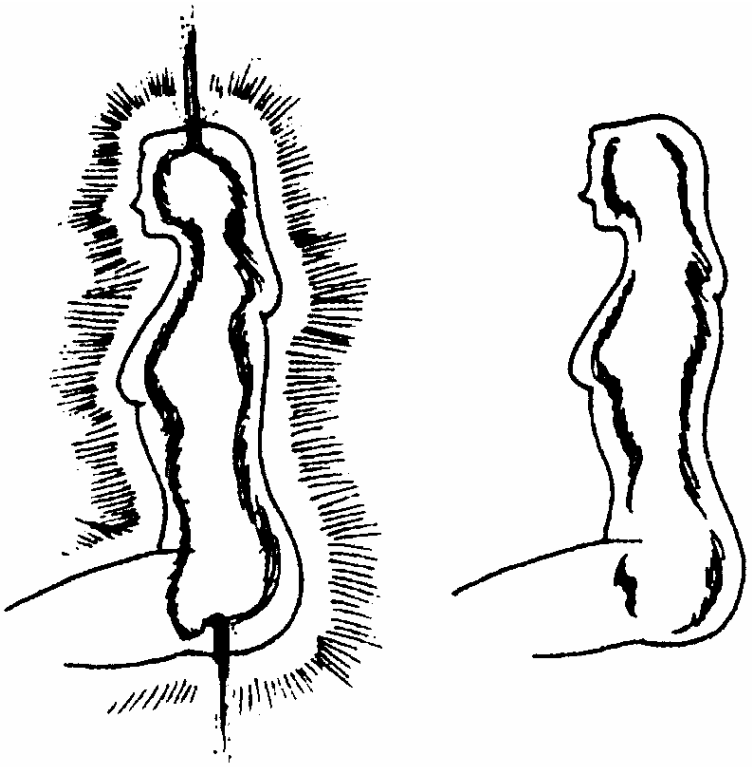


Fig. 3.2 – Chakra (centrii energetici) de la mână şi din vârful degetelor

Stimulând şi activând chakrele din palme, mâinile se vor sensibiliza, crescând în acest fel sensibilitatea, abilitatea de a simți energia subtila şi de a face o scanare. Datorită scanării, terapeutul reuşeşte să localizeze la fiecare individ zonele bolnave din corpul energetic.

Mărirea propriului nivel energetic prin punerea vârfului limbii pe bolta palatină

Pentru moment, se poate mări uşor nivelul propriu al energiei pranice, punând vârful limbii pe bolta palatină (cerul gurii). Acest lucru va facilita conexiunea între canalele energetice – anterior – Vasul de Concepție şi - posterior – Meridianul Guvernor şi va creşte cantitatea de energie pranică ce circulă, fapt ce se va manifesta prin creşterea aurei interne. De exemplu, când apăsăm pe întrerupător, este lumină, deoarece becul a fost cuplat la rețea. Când închidem întrerupătorul, becul se stinge, deoarece a fost decuplat. În acelaşi mod, când limba este poziționată pe bolta palatină, se realizează o creştere a fluxului de energie pranică. Când limba nu atinge bolta palatină, se produce o diminuare a circulației energiei pranice.



Limba pe bolta palatină Limba nu este pe bolta palatină

Fig. 3.3 – Limba lipită de bolta palatină

Poziția limbii pe bolta palatină permită terapeutului să-şi mărească propria energie şi astfel face ca vindecarea să fie mai eficientă. Din acest motiv, când facem sensibilizarea mâinilor, scanarea, măturarea şi energizarea sau proiectarea energiei pranice, limba va trebui să atingă bolta palatină. Această tehnică poate fi folosită şi pentru citit, învățat, meditație şi alte activități, care cer multă energie.

Şapte tehnici de bază în vindecarea pranică elementară

În vindecarea pranică elementară sunt şapte tehnici fundamentale:

1. sensibilizarea mâinilor
2. scanarea aurei interne
3. măturarea generală şi locală
4. mărirea receptivității pacientului
5. proiectarea de prana: tehnica chakrei mâinii
    a. absorbția de prana

b. proiectarea energiei pranice (energizarea)
6. stabilizarea energiei pranice proiectate
7. retezarea cordoanelor

Toate tehnicile din acest capitol sunt verificate şi testate. Cea mai mare parte dintre voi veţi obţine rezultate bune după numai câteva şedinţe de studiu, urmărind atent instrucţiunile. Este foarte important să ai mintea deschisă şi să perseverezi. Practicaţi imediat după ce aţi citit şi exersaţi de trei - patru ori.

Sensibilizarea mâinilor

Deoarece va fi necesar un anumit timp pentru a dezvolta capacitatea de a vedea aura, va trebui pentru început să încercaţi să vă sensibilizaţi palmele, pentru a putea simţi câmpul energetic sau aura internă. Acest lucru vă va permite sa determinaţi ce zone din corpul energetic al pacientului sunt epuizate sau congestionate.

Exerciţiu fizic pentru dezvoltarea sensibilităţii mâinilor

Pentru a face mai simplă sensibilizarea , faceţi o serie de exerciţii fizice, ce vă vor servi la curăţarea şi deschiderea meridianelor coloanei vertebrale, umărului, mâinilor şi degetelor.

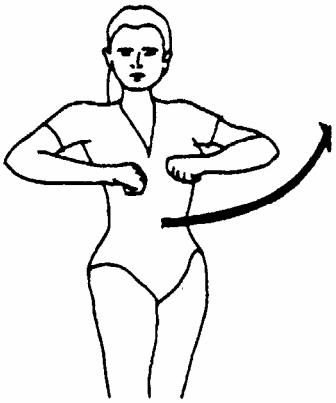
1. exerciţiu pentru coloana vertebrală: ridicaţi braţele în faţă şi faceţi rotiri la dreapta şi la stânga. Repetaţi exerciţiul de 10 ori de fiecare parte.
2. exerciţiu pentru şolduri: rotiţi şoldurile în sens orar de 10 ori, apoi în sens anti -orar de 10 ori
3. exerciţiu pentru gât: rotiţi gâtul spre dreapta cu o mişcare orară. Faceţi aceasta de 10 ori. Apoi faceţi rotaţiile spre stânga, într-o mişcare anti - orară. Repetaţi de 10 ori. Acest exerciţiu nu trebuie practicat de persoanele care suferă de o ocluzie a carotidei.
4. exerciţiu pentru umăr: rotiţi braţele în faţă de 10 ori. Apoi, rotiţi-le în spate, tot de 10 ori.
5. exerciţiu pentru coate şi încheietura pumnului: îndoiţi coatele pe lângă corp şi strângeţi pumnii. Apoi, mişcaţi braţele ca într-o cădere liberă în faţă şi deschideţi pumnii. Repetaţi exerciţiul de 10 ori.
6. exerciţiu pentru pumni: rotiţi încheietura în sens orar de 10 ori. Rotiţi apoi în sens anti - orar de 10 ori.

Fig. 3.4 – Sensibilizarea mâinilor: puneți palmele la 7 – 8 centimetri una de cealaltă. Concentrați-vă pe centrul palmelor timp de aproximativ 10 minute. Inspirați şi expirați lent. Mulți dintre voi probabil vor simți o furnicătură sau o pulsație caldă.

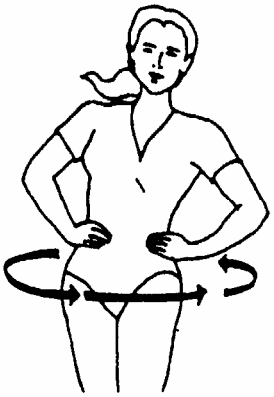
Procedura

1. Atingeți cu vârful limbii bolta palatină.
2. Prindeți centrul palmei cu policele mâinii opuse şi apăsați uşor. Serveşte la facilitarea concentrării asupra chakrelor din palme.
3. Țineți palmele la 7 – 8 centimetri una de alta, cu brațele paralele, la orizontală şi coatele îndoite.
4. Încercați să conştientizați centrul palmelor şi vârful degetelor. Inspirați şi expirați lent. Mişcați uşor mâinile, apropiindu-le şi îndepărtându-le lent. Faceți acest lucru timp de circa 5 minute. Conştienți fiind de centrul palmelor şi de vârful degetelor, chakrele din palme şi din vârful degetelor se vor activa, sensibilizând mâinile şi permițându-le să simtă energia sau materia subtilă. 80% – 90% dintre voi vor avea o senzație de furnicătură sau căldură, presiune sau pulsație ritmică între palme, chiar de la prima încercare. Este important de sesizat senzația de presiune sau de pulsație ritmică.
5. Imediat ce ați sensibilizat mâinile, faceți o scanare.

6. Faceţi sensibilizarea mâinilor timp de o lună de zile. În general după o lună de practică, mâinile voastre vor trebui să fie sensibilizate mai mult sau mai puţin permanent.
7. Nu vă descurajaţi dacă nu simţiţi nimic la prima încercare. Continuaţi să exersaţi şi probabil după 3 – 4 încercări, veţi putea percepe senzaţiile. Este foarte important să aveţi o minte deschisă şi o concentrare lejeră.

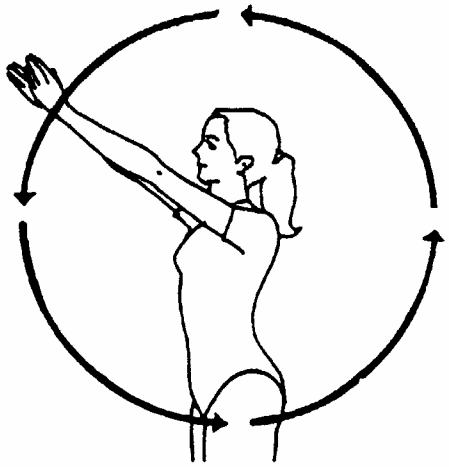


1. Exerciţiu pentru coloana vertebrală



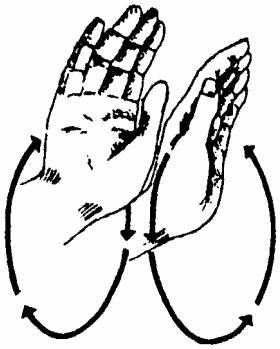
2. Exerciţiu pentru şolduri

3.Exerciţiu pentru gât



4.Exerciţiu pentru umeri

5.Exerciţiu pentru coate şi pumni



6.Exerciţiu pentru încheietura mâinilor

Fig. 3.5 – Exerciţii fizice pentru facilitarea sensibilizărilor mâinilor

Scanarea

În scanare este utilă, dar nu absolut necesară, învățarea modului de percepție a mărimii şi a formei aurei externe şi a aurei de sănătate, înainte de a face scanarea aurei interne. Acest lucru face ca mâinile să fie mai sensibile, deoarece aura externă şi aura de sănătate sunt mai subtile decât aura internă. Pentru vindecare, înainte de toate ne interesează scanarea aurei interne. Făcând această scanare vom afla care sunt zonele cu probleme.

Când facem scanarea cu palmele, va trebui să ne concentrăm asupra centrului palmelor. Acest lucru face ca chakrele din palme să se mențină activate, iar dacă nu sunt activate, să devină activate. Dacă nu vom face acest lucru vom avea dificultăți în scanare.

Procedura de scanare a aurei externe

1. Poziționați-vă la circa 4 metri de subiectul dumneavoastră, cu palmele orientate spre el şi brațele uşor întinse.
2. Păşiți uşor spre subiect şi încercați în acest timp să simțiți cu palmele sensibilizate aura externă. În timp ce faceți acest lucru, concentrați-vă asupra centrului palmelor.
3. Opriți-vă când simțiți o căldură, o senzație de furnicături sau o uşoară presiune. Încercați să simțiți aura externă. Încercați să simțiți dimensiunea, forma, amploarea de la cap la talie, de la talie la picioare şi din partea anterioară în cea posterioară. În majoritatea cazurilor o veți simți ca pe un ou întors, cu partea superioară mai amplă decât cea inferioară.
4. Este foarte important să învățați gradat să percepeți aura în termeni de „presiune”, pentru a avea mai multă acuratețe în evaluarea aurei externe, a aurei de sănătate şi a aurei interne.
5. Aura externă are în general o rază de un metru, dar în unele cazuri poate să aibă şi doi metri. Unii copii hiper - activi au aura externă de trei metri.

Procedura de scanare a aurei de sănătate

1. După ce ați determinat mărimea şi forma aurei externe, mişcați-vă încet înainte, reținând poziția în care ați fost.
2. Opriți-vă din nou când simțiți iar în palme senzațiile subtile. De data aceasta senzația poate fi mai puternică. Acum percepeți aura de sănătate. Încercați să-i simțiți mărimea şi forma.

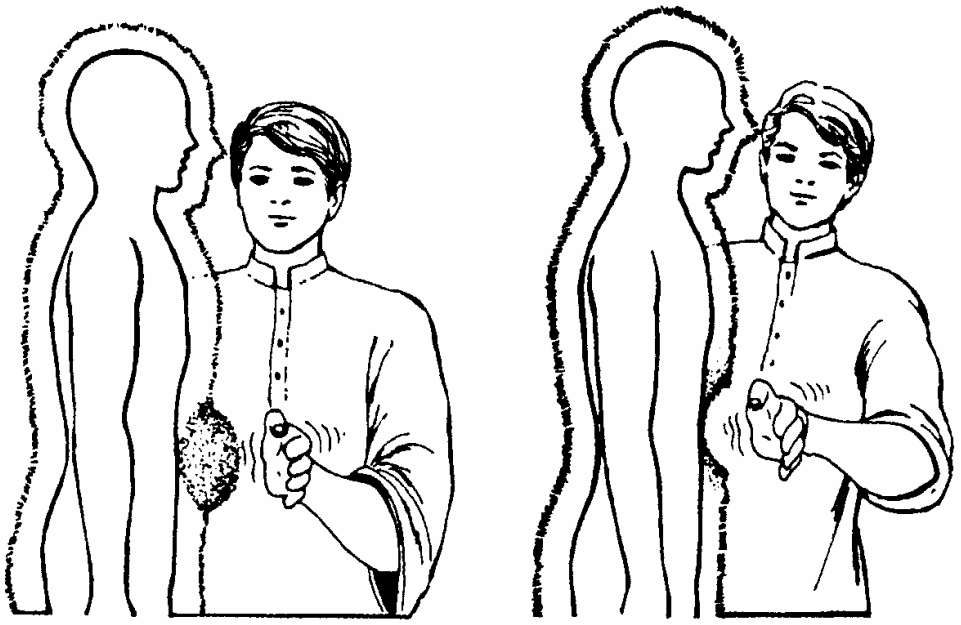
Aura de sănătate are dimensiunea de circa 60 centimetri. Când o persoană se îmbolnăveşte, razele sale de sănătate cad, se încâlcesc şi aura de sănătate se micşorează. Ea se poate diminua până la 30 centimetri sau chiar mai puțin. Aura de sănătate a unei persoane foarte sănătoase este plină de energie şi poate fi de 1 metru sau chiar mai mult. În general are forma unui ou întors , mai mare în partea de sus şi mai mic la bază.

Procedura de scanare a aurei interne

1. Încercați să simțiți aura internă cu o mână sau cu ambele. Mişcați mâinile încet înainte şi înapoi. Aura internă în general are 12 centimetri. Concentrați-vă asupra centrilor din palme cât timp faceți scanarea, pentru ca chakrele din palme să rămână activate.
2. Faceți scanarea subiectului de la cap la picioare şi de la partea anterioară la partea posterioară. Faceți scanare pe partea stângă şi apoi pe partea dreaptă a corpului. De exemplu faceți scanarea urechii stângi şi apoi a celei drepte, iar apoi scanați plămânul stâng şi pe cel drept. Când faceți scanarea aurei interne a părții stângi şi drepte a corpului, aceasta trebuie să aibă aceeaşi mărime. Dacă o parter este mai mare sau mai mică decât cealaltă, înseamnă că acolo ceva nu este în regulă. Când de exemplu, urechile unui pacient aveau la scanarea aurei interne, una 12 centimetri, iar cealaltă 5 centimetri, a fost întrebat pacientul, iar acesta a recunoscut că la o ureche avea o surditate parțială.
3. Este important să se acorde o atenție deosebită chakrelor majore, organelor vitale şi coloanei vertebrale. În multe cazuri o parte a coloanei dorsale este parțial congestionată sau epuizată, chiar dacă pacientul nu acuză dureri sau probleme în acel loc.
4. Pacientul ar trebui să-şi ridice bărbia, pentru a face o scanare minuțioasă a gâtului. Aura internă a bărbiei tinde să interfereze sau să mascheze aura gâtului.
5. Scanarea plămânilor va trebui făcută din spate sau din lateral mai bine, decât din față pentru a avea rezultate corecte. Mameloanele au două mini chakre, care tind să interfereze cu zona pulmonară. O tehnică mai avansată constă în a face scanarea plămânilor din spate, lateral şi din față cu două degete şi nu cu toată palma.
6. Va trebui acordată o importanță deosebită chakrei plexului solar, deoarece foarte multe boli sunt de origine emotivă, iar emoțiile negative influențează puternic această chakră.

Interpretarea rezultatelor scanării aurei interne

1. Când faceți scanarea unui pacient, notați golurile sau protuberanțele dintr-o zonă oarecare a aurei sale interne. Golurile sunt provocate de *epuizarea pranică*. Partea afectată este epuizată energetic, sau are insuficientă prana. Meridianele subtile din jur, sunt parțial sau complet blocate, împiedicând astfel circulația pranei proaspete ce vine din alte părți şi care ar revitaliza partea afectată. În caz de epuizare pranică, chakra afectată este epuizată şi plină energie bolnavă sau murdară. De obicei este şi parțial descărcată.
2. Când într-o zonă anumită se simte o protuberanță, înseamnă că este prezentă o *congestie de energie pranică*. Prea multă prana sau prea multă materie bioplasmatică în zona afectată produce un blocaj parțial sau total al meridianelor subtile din jur. Prana şi materia bioplasmatică în exces nu pot să curgă liber, uşor. Această prana congestionată se devitalizează şi se îmbolnăveşte după o anumită perioadă de timp, deoarece prana proaspătă nu este capabilă să curgă liber, ci doar în cantități mult reduse şi materia devitalizată nu poate ieşi liber, sau scurgerea sa în afară este mult redusă. În caz de congestie pranică, chakra afectată este congestionată şi plină de energie bolnavă. De obicei este supra - activată.
3. O parte afectată poate avea în acelaşi timp o congestie pranică şi o epuizare pranică. Aceasta înseamnă că o porțiune din partea afectată este „scobită" în timp ce o altă porțiune apare ca o umflătură. De exemplu, un ficat poate să fie congestionat şi „umflat" în partea stângă şi „scobit" sau epuizat în partea dreaptă. Un alt exemplu, partea stângă a inimii poate să fie congestionată şi tumefiată, în timp ce partea dreaptă poate să fie complet epuizată.
4. Cu cât aura interioară este mai mică, cu atât mai gravă poate fi epuizarea pranică. Cu cât va fi mai mare protuberanța în aura interioară, cu atât va fi mai mare şi congestia pranică în partea afectată. Cu cât este mai gravă boala, cu atât este mai mare epuizarea sau congestia pranică în aura internă.
5. O zonă poate să aibă un *surplus temporar de energie pranică* şi în acest caz nu se poate vorbi despre o boală. De exemplu, o persoană care a stat mult timp culcată, când i se face scanarea, poate să apară o umflătură în aura internă pe partea pe care a fost culcată. Însă, deoarece meridianele energetice nu sunt blocate, aura se va normaliza în timp foarte scurt.



Congestie pranică Epuizare pranică

Fig. 3.6 – Scanarea aurei interne

6. O zonă poate să aibă o *reducere temporară a cantității de energie pranică*. Nici în acest caz nu este vorba de boală. De exemplu, o discuție animată, poate provoca temporar o reducere a cantității de energie pranică din plexul solar. După câteva ore de odihnă, starea se va normaliza. Însă, certurile zilnice şi furia pot provoca o epuizare pranică în zona plexului solar, iar în timp, va duce la îmbolnăvire (cel mai probabil o boală abdominală sau cardiacă).
7. Condiția fizică a pacientului trebuie ținută sub observație, iar pacientul trebuie întrebat în legătură cu simptomele lui, înainte de a trage concluziile.
8. După cum am mai spus, boala se manifestă întâi în corpul energetic şi abia apoi în corpul fizic. Sunt cazuri în care este prezentă o epuizare sau o congestie pranică în aura internă dintr-o anumită zonă, deşi analizele şi testele medicale arată o stare de normalitate. În acest caz, boala nu este încă manifestată în corpul fizic şi *de aceea se impune tratament pranic, înainte ca boala să se manifeste în corpul fizic.*

Distrugerea energiilor bolnave

Energia bolnavă trebuie eliminată prin măturarea minuțioasă, dar această energie nu trebuie să rămână în cameră, pentru a nu contamina

atât pe terapeut, cât şi pe ceilalţi pacienţi. Energia bolnavă, o dată luată din corpul pacientului, rămâne „agăţată" de terapeut prin nişte filamente eterice sau energetice. Şamanii din Hawaii (Kahuna) numesc aceste filamente energetice „*fire aka invizibile*". În termeni esoterici, aceste filamente sunt numite fire eterice. Dacă energia bolnavă nu este distrusă imediat, este posibil ca ea să se întoarcă înapoi la pacient. Pentru distrugerea acestor energii, se foloseşte un vas cu apă (un litru) în care se pune un pumn de sare. Clarvăzătorii au observat că apa absoarbe energia bolnavă şi că sarea o distruge.

În concluzie, după fiecare măturare, va trebui să scuturăm mâna deasupra vasului cu apă şi sare.

Putem verifica aceasta printr-o experienţă simplă:

Luaţi două vase şi umpleţi-le cu apă. În unul din ele puneţi sare, în celălalt lăsaţi doar apa. Faceţi scanarea celor două vase înainte şi după aruncarea energiei bolnave. Energia bolnavă poate fi obţinută făcând măturarea la câţiva dintre pacienţii voştri. Lăsaţi vasele aşa circa 2 ore şi apoi scanaţi-le din nou. Energia bolnavă din vasul cu apă şi sare este foarte difuză, foarte dificil de perceput, pe când în vasul cu apă, energia murdară este încă intactă.

Unii vindecători folosesc pentru dezintegrarea energiei bolnave, apă, nisip, apă cu tutun, carne şi alte materii organice. Şamanii indieni din America folosesc rămurele. Aceste rămurele sunt ţinute în gură de către şamani şi energia negativă este extrasă din pacient folosind gura. Aceste rămurele sunt folosite pentru a capta energia bolnavă, care este vizualizată simbolic de către unii clarvăzători, sub forma unor păianjeni, insecte sau alte lucruri respingătoare. Alţi şamani nu ţin nimic în gură, ci pur şi simplu sug energia bolnavă, pe care apoi o „vomează". Începătorii însă, riscă să înghită efectiv această energie murdară. Este mult mai sigur să se facă măturarea.

Dezintegrarea energiei bolnave

Dacă nu ai la dispoziţie apă cu sare, poţi folosi următoarele metode:

1. Formularea intenţiei ca toată energia bolnavă să se dezintegreze în momentul în care scuturaţi mâna.
2. Vizualizaţi un foc de culoare portocalie sau verde lângă voi şi aruncaţi această energie bolnavă în foc. Amintiţi-vă ca în final să stingeţi acest foc pentru a evita riscurile inutile. Este vorba despre un foc real în lumea invizibilă. Deşi el se manifestă în lumea

invizibilă, el se poate manifesta realmente adesea întâmplător şi în lumea fizică. De aceea se recomandă să se stingă focul, decât să apară probleme serioase.

Măturarea

Măturarea în sine este o tehnică de curățire, dar poate fi folosită şi pentru energizarea şi redistribuirea energiei pranice în exces. Când se curăță tot corpul energetic, se numeşte măturare generală. Curățirea aplicată pe o parte a corpului se numeşte măturare locală.

Pentru măturare se folosesc mâinile în două poziții diferite: poziția cu mâinile în formă cupă şi poziția cu degetele deschise. Aceste două poziții ale mâinilor sunt folosite în mod alternativ: poziția cu mâinile în formă de cupă este mai eficientă pentru înlăturarea energiei bolnave, în timp ce poziția cu degetele deschise este mai eficientă pentru pieptănarea şi descâlcirea razelor de sănătate. Măturarea generală este numită de către unii practicanți şi măturarea aurei sau pieptănarea.

Măturarea are ca efect următoarele rezultate:

Îndepărtarea energiei congestionate sau bolnave. Eliberează şi curăță meridianele sau canalele energetice blocate. Acest lucru permite energiei pranice să curgă liber prin partea afectată, spre alte părți ale corpului, facilitând astfel procesul de vindecare.

Eliminarea toxinelor, germenilor şi a energiei bolnave este mult uşurată prin descâlcirea şi întărirea parțială a razelor de sănătate, ce vor fi apoi întărite şi mai mult când se va proiecta energia pranică proaspătă.

Descâlcind şi întărind razele de sănătate, aura de sănătate care funcționează ca şi un scut protector se normalizează, mărind astfel rezistența corpului la infecții.

În mod automat, măturarea închide găurile din aura externă, prin care se pierde o parte din energia pranică. Dacă aceste găuri nu ar fi închise, procesul de vindecare ar fi mult încetinit, deoarece pe de o parte vindecătorul energizează, iar pe de altă parte o cantitate din această prana s-ar pierde. Acesta este motivul pentru care uneori apare o regresie, adică simptomele pacientului reapar după câteva minute sau ore, după ce pacientul a fost tratat.

Absorbția energiei pranice de către pacient este mult uşurată prin măturare.

Măturarea este folosită şi pentru redistribuirea energiei pranice în exces dintr-o anumită zonă, spre alte zone a corpului, după ce s-a făcut energizarea, pentru a preveni eventualele congestii.

Măturarea poate fi folosită şi pentru a da energie, purtând prana în exces din zonele înconjurătoare la chakra sau chakrele unde este o lipsă de prana. De exemplu, o formă lejeră de artrită a degetelor a fost vindecată în câteva minute, făcând doar măturarea degetelor şi dirijând în timpul măturării prana în exces din chakra palmei, spre degetele bolnave.

Se pot reduce sau evita reacţiile radicale prin simpla măturare minuţioasă a pacientului.

Măturarea este o tehnică foarte importantă din vindecarea pranică şi foarte uşor de asimilat. Măturarea înseamnă facilitarea procesului de vindecare. Multe boli simple pot fi vindecate chiar numai prin măturare.

Măturarea locală

Puneţi una sau ambele mâini pe partea afectată. Concentraţi-vă asupra mâinilor şi asupra părţii afectate şi apoi îndepărtaţi energia bolnavă. Este ca şi cum aţi curăţa un obiect murdar cu mâna.

Aplicaţi de 5 ori măturarea locală pe partea afectată, apoi scuturaţi mâna cu putere, pentru a arunca energia murdară în vasul cu apă şi sare. Repetaţi acest proces până când pacientul va fi parţial sau complet ameliorat.

Pentru boli uşoare, simple, măturarea locală trebuie repetată de 30 – 50 de ori. În multe cazuri, pacientul va simţi o ameliorare completă sau parţială. Tehnica este foarte utilă mai ales când este vorba de dismenoree, dureri de stomac, diaree, dureri de cap şi altele.

Mişcarea mâinii în timpul energizării se poate face în orice direcţie, vertical, orizontal, în diagonală sau în forma literei L.

Pentru boli mai grave, numărul măturărilor locale va fi mărit. Pentru cistită se vor face 100 de măturări locale sau chiar mai multe, pentru hepatită 200 de măturări sau chiar mai multe, datorită faptului că partea afectată este foarte inflamată. Pentru tumori şi cancer se vor face 300 – 500 de măturări locale, deoarece partea afectată este extrem de congestionată. În unele cazuri creşte intensitatea durerilor. Pentru nou născuţi şi copii, măturarea va fi redusă mult.

Pentru vindecătorii pranici experimentaţi, numărul de măturări locale necesar va fi mult mai mic.

Măturarea este foarte simplă şi poate fi învăţată imediat de către majoritatea oamenilor. De altfel, în măturarea locală energia bolnavă este

transferată din partea bolnavă spre altă parte a corpului. De exemplu, un terapeut ce mătură energia bolnavă de pe ceafa unui pacient, va transfera o parte din această energie în zona spatelui. Acest lucru face ca să apară dureri de spate. Dacă vor apare astfel de situații, va trebui doar să faceți măturarea locală pe noua zonă afectată.

Măturarea generală

Măturarea generală se face cu o serie de mişcări de măturare, dar într-un singur sens, de la cap spre picioare. Mişcarea de măturare de jos în sus se face doar în cazul pacienților care nu au nevoie de măturare (sau s-a făcut deja), dar sunt somnoroşi sau au aţipit în timpul tratamentului. În acest caz măturarea se va face de la tălpi până la chakra coroanei.

Procedura

1. Puneți palmele sub formă de cupă la circa 15 centimetri deasupra chakrei coroanei. Nu atingeți pacientul dacă nu este necesar. Mențineți o distanță de circa 5 centimetri între palmele dumneavoastră şi corpul pacientului.
2. Cu mâinile în aceeaşi poziție de cupă, faceți o măturare lentă dinspre cap spre picioare, urmând liniile din figura 3.8. Ridicați mâinile uşor şi repetați mişcarea, cu intenția fermă de a înlătura energia bolnavă şi murdară, şi de fiecare dată aruncați energia uzată în vasul cu apă şi sare. Aceasta se face pentru a evita contaminarea bolnavului cu propria sa energie murdară şi pentru a evita propria dumneavoastră contaminare. Acest lucru nu se manifestă exclusiv cu dureri în degete, palme sau în toată mâna, ci se poate întâmpla ca în timp să aveți şi dumneavoastră boala pacientului tratat.
3. Repetați procesul descris la punctul 2. , dar cu degetele uşor desfăcute. Aceasta se numeşte pieptănarea razelor de sănătate şi se foloseşte pentru descâlcirea şi îndreptarea acestora.
4. Repetați întregul proces
5. Faceți acelaşi ;lucru şi pentru partea dorsală a pacientului.
6. Este foarte importantă concentrarea asupra intenției de a înlătura energia bolnavă. Fără o intenție fermă, procesul de măturare devine mai puțin eficace şi efectele sunt mai lente. Intenția, intervenția voinței şi mişcarea mâinilor permit înlăturarea profundă şi rapidă a energiei bolnave. Prin practică regulată veți fi capabili să practicați măturarea cu uşurință şi cu minim de efort.

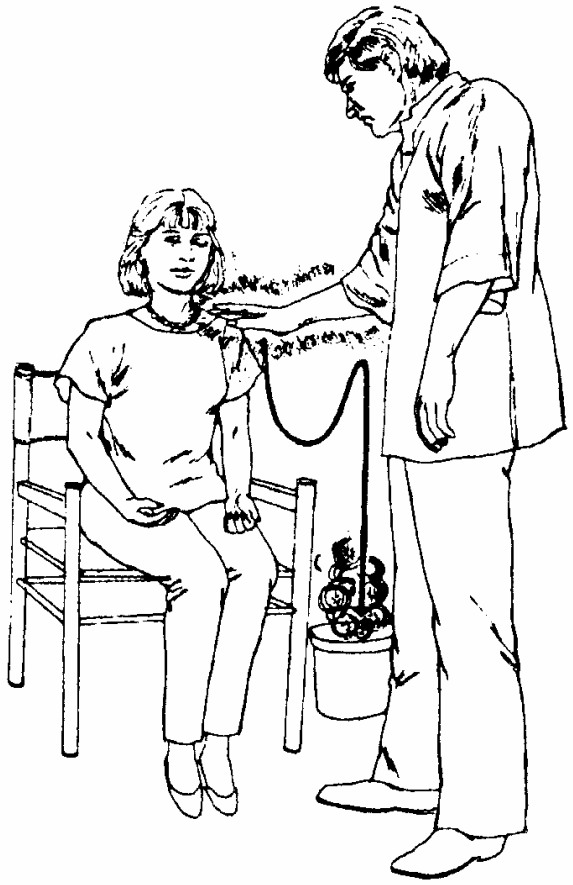


Fig. 3.7 – Măturarea locală. Viteza de vindecare este mărită atunci când se curăță şi se înlătură energia bolnavă din partea afectată. Multe afecțiuni minore pot fi parțial sau complet vindecate, aplicând măturarea locală de circa 30-50 de ori pe partea afectată.

7. După măturarea de sus în jos, unii pacienți devin somnoroşi. În acest caz puteți face o uşoară măturare de jos în sus, pentru a revigora pacientul. Deoarece măturarea de jos în sus nu este o tehnică de curățare, nu mai este necesară scuturarea mâinilor deasupra vasului cu apă şi sare. Măturarea de jos în sus se va aplica numai după ce a fost terminată o relativă măturare energetică a pacientului.

Atenție – aplicarea măturării de jos în sus, înainte de a face o măturare de sus în jos poate face ca energia bolnavă să fie urcată în zona capului, unde va provoca efecte fizice negative.

De câte ori trebuie făcută măturarea generală şi locală a pacientului? Răspunsul este: de câte ori este necesar. Nu există un număr fix de măturări.

Evitarea contaminării cu energie bolnavă: spălarea mâinilor

Înainte de a începe tratamentul, după măturare şi după energizare, de fiecare dată, spălați bine mâinile cu apă sau cu apă şi sare. Aceasta se face deoarece o parte din energia bolnavă a rămas pe mâini şi ea trebuie îndepărtată, pentru a nu intra în propriul corp energetic. Contaminarea se poate manifesta sub formă de dureri în degete, în mâini, în brațe sau pur şi simplu simptomele pacientului se pot manifesta în corpul nostru fizic. Spălarea este necesară şi pentru a evita contaminarea pacientului următor. Se poate folosi şi alcool sanitar care are un efect dezintegrant asupra energiei bolnave.

Când tratați pacienți cu boli contagioase, este preferabil să spălați mâinile cu un săpun care ucide germenii, pentru a reduce posibilitatea de infecție, atât pentru dumneavoastră cât şi pentru pacientul următor.

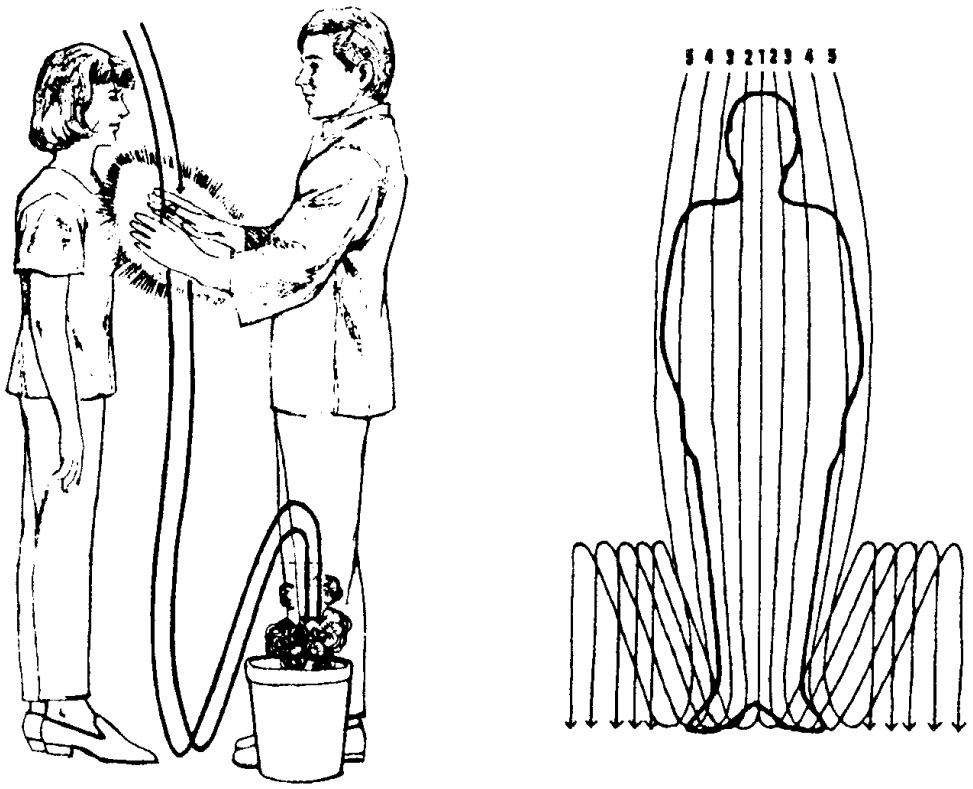


Fig. 3.8 – Măturarea generală: curățind şi înlăturând energia bolnavă, circulația energiei vitale este îmbunătățită, mărind astfel viteza de vindecare. Măturarea generală poate fi făcută cu pacientul în picioare, aşezat sau culcat. Această tehnică este deosebit de eficientă în tratamentul febrei

Mărirea receptivității pacientului

Vindecarea devine mult mai simplă dacă pacientul stă relaxat, receptiv şi nu opune rezistență la tratament. Dacă pacientul este relaxat, corpul său este capabil să absoarbă mai multă energie pranică. Prana proiectată poate fi expulzată, respinsă de pacient din următoarele motive: în primul rând dacă pacientul are o aversiune față de acest tip de tratament, în al doilea rând dacă nu-i place terapeutul şi în al treilea rând dacă nu vrea să stea liniştit.

De aceea, recomandăm să se stabilească relații amicale cu pacientul, pentru ca acesta să nu opună rezistență. Acest raport se poate realiza chiar şi surâzând pacientului şi purtându-te cu el amabil şi politicos.

Dacă este prezentă o rezistență puternică din partea pacientului, cereți-i să stea cât mai comod pe toată durata tratamentului. Cereți-i să-şi unească palmele şi să aplece puțin capul, să închidă ochii. Aceasta îi va reduce rezistența şi va simplifica tratamentul.

Ulterior, pentru a mări receptivitatea pacientului, cereți-i să repete mental anumite fraze, pe toată durata tratamentului, cum ar fi: „Accept voluntar, cu mulțumire toată energie vindecătorului……în credință deplină, aşa să fie.” Sau puteți să-i cereți pacientului să-şi imagineze în timpul energizării cum corpul său şi partea sau organul afectat sunt pline de o lumină albă sau colorată. Acest lucru va facilita mult gradul de asimilare al energiei pranice.

Energizarea - tehnica chakrelor mâinilor

Când energizați pacientul, simultan trebuie să absorbiți prana din aer şi din mediul înconjurător. Aceasta va preveni epuizarea dumneavoastră şi astfel, de a deveni vulnerabil la infecții şi la boli.

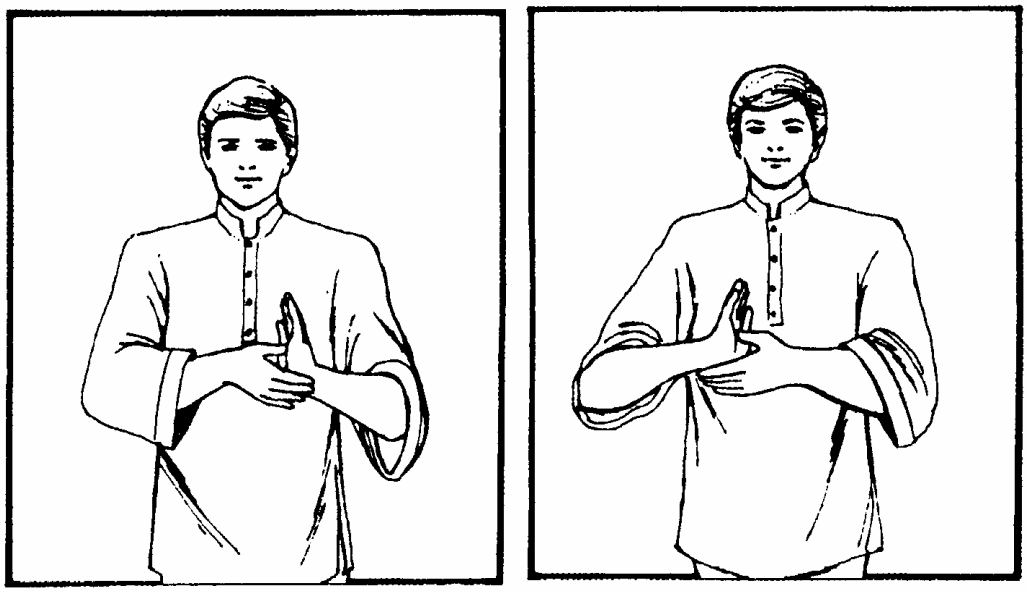
Sunt multe moduri de a absoarbe energie pranică şi apoi de a o proiecta. Una dintre metodele cele mai sigure şi mai uşoare, este folosirea chakrelor mâinilor. O mână se foloseşte pentru absorbția energie pranice din aer, iar cealaltă pentru energizarea corpului pacientului. Poate absorbi energie oricare dintre chakre, ori de la mâna stângă, ori de la mâna dreaptă. Chakrele mâinilor absorb şi proiectează energia pranică alternativ, cu o frecvență foarte ridicată. Dacă chakra absoarbe sau energizează, acest lucru depinde de intenția terapeutului. Poate folosi de

exemplu chakra mâinii stângi pentru absorbție şi chakra mâinii drepte pentru energizare sau invers. Aceasta este o preferință personală. Pentru cine foloseşte de obicei mâna dreaptă , va fi mai convenabil să absoarbă energia cu mâna stângă şi să energizeze cu cea dreaptă şi invers, pentru stângaci.

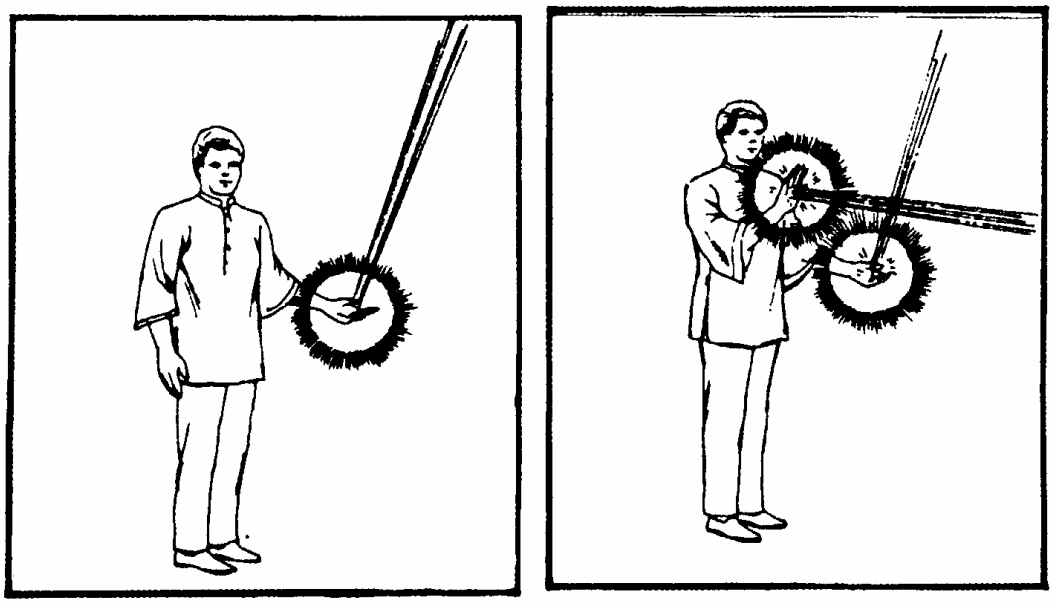
Prana este absorbită prin chakra unei mâini şi este proiectată prin chakra celeilalte mâini. Atenția şi concentrarea vor trebui focalizate pe chakrele mâinilor şi pe partea de tratat, cu accent mai mare pe chakrele mâinilor. O focalizare excesivă a atenției asupra zonei de tratat este o greşeală caracteristică începătorilor. Acest lucru are tendința de a reduce fluxul de energie ce intră şi iese din palme.

Procedura:

1. Apăsați uşor cu policele pe centrul fiecărei palme, pentru a facilita concentrarea.
2. Mâna ce absoarbe energia trebuie întoarsă cu palma în sus, iar mâna ce energizează spre înainte (sau în jos dacă pacientul este culcat). Suntem condiționați să primim energia în mâna cu palma întoarsă în sus şi să o proiectăm cu mâna cu palma înainte sau orientată în jos. Când un copil cere ceva unuia dintre părinți, părintele îi va da cu palma întoarsă în jos, iar copilul va primi cu palma orientată în sus.
3. Concentrați-vă atenția asupra centrului palmei care va absorbi energia, timp de 10 – 15 secunde. În acest mod activăm parțial chakra palmei, mărind astfel capacitatea ei de a absorbi energie pranică. Dacă doriți să absorbiți energia cu mâna stângă, atunci concentrați-vă asupra centrului palmei acesteia.
4. Puneți cealaltă mână în apropierea zonei afectate şi concentrați-vă simultan asupra centrului ambelor palme. Țineți palma dreaptă la 8 – 10 centimetri distanță de zona afectată. Continuați să vă concentrați şi să vă focalizați atenția asupra centrului palmelor, deoarece altfel pacientul nu va fi suficient energizat. Pentru cazurile simple, începătorii folosesc 5 - 15 minute.
5. Odată ce intenția a fost formulată la început, nu mai este necesară formularea intenției de energizare. Poziția mâinilor, intenția inițială şi concentrarea asupra chakrelor din palme, fac astfel ca prana să vină liber în chakra unei palme şi apoi să fie proiectată prin chakra celeilalte palme.



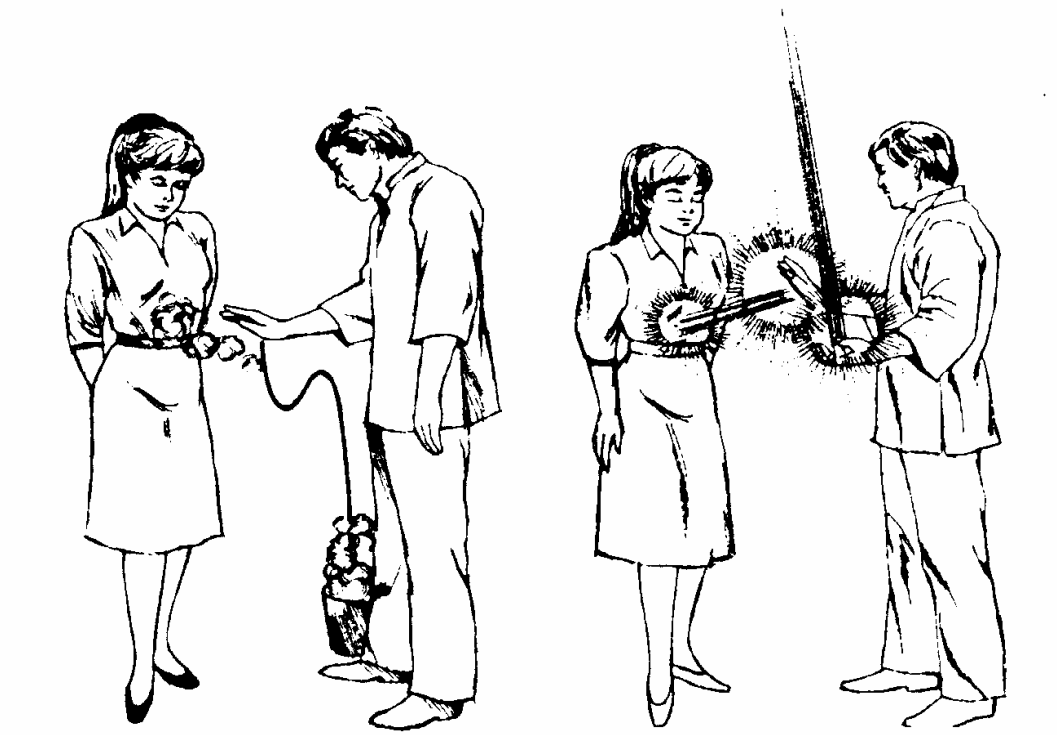
a/b – Apăsați centrul palmei cu policele timp de câteva secunde, pentru a facilita concentrarea



c – Concentrați-vă pe centrul palmei care va fi folosită pentru absorbția energiei pranice, timp de circa 15 secunde

d – Concentrați-vă simultan asupra centrului ambelor palme. Mulți dintre voi vor simți după câteva minute energia

Fig. 3.9 – Energizarea: tehnica chakrelor palmelor. Pentru a energiza puneți palma care energizează în dreptul părții afectate şi concentrați-vă simultan asupra centrului ambelor palme.



Măturare locală Energizare

Fig. 3.10 – Cum se tratează afecțiunile minore: făcând măturarea locală de circa 30 de ori şi apoi energizând partea afectată.

6. Unii vindecători, comentează eroarea de a te concentra excesiv asupra palmei care proiectează energia şi mai puțin asupra chakrei care primeşte această energie. Trebuie reținut faptul că nu se poate proiecta energie pranică suficientă, dacă nu te-ai concentrat suficient asupra palmei care recepționează această energie. O altă greşeală este faptul că mulți au tendința de a folosi propria energie în timpul tratamentului, în loc să o folosească pe cea din mediul ambiant. Din aceste motive vindecătorul trebuie să se concentreze mai mult asupra mâinii care primeşte energia, decât asupra celei cu care energizează. Astfel se evită epuizarea energetică.
7. Când proiectați energia pranică, trebuie formulată intenția de a dirija prana proiectată la chakra afectată şi apoi la partea afectată. Este important ca energia pranică să vină direct la partea afectată. Acest lucru va duce la o vindecare mai rapidă. A da energie chakrei afectate, fără manifestarea intenției, sau fără a dirija energia la partea afectată, va duce la o distribuire mai lentă a energiei de la chakra tratată la zona afectată şi în consecință vindecarea va fi mai lentă.

8. Este important ca axila dreaptă şi stângă să fie menţinute lejer, pentru a facilita curgerea energiei pranice de la o mână la alta.
9. Dacă simțiți o uşoară durere la mâna cu care energizați, scuturați-o. În timp ce energizați, ea trebuie din când în când scuturată, pentru a desprinde energia bolnavă.
10. Energizarea trebuie să fie continuată până când zona respectivă este suficient energizată. Partea afectată a primit suficientă energie în momentul în care veți simți o uşoară forță de respingere, ce vine de la zona tratată precum şi o scădere treptată a fluxului de energie din palma care energizează. Fluxul de energie pranică poate fi perceput ca un curent cald, în mişcare. Senzația de uşoară respingere sau de slăbire a intensității fluxului de energie, este dovada egalizării nivelului pranic dintre palma dumneavoastră şi zona afectată a pacientului. Pentru începători, proiectarea energiei pranice poate dura 5 – 15 minute pentru cazurile simple şi 30 minute chiar mai mult pentru cazurile grave.
11. Faceți un control încrucişat pentru a vedea dacă zona tratată a fost suficient energizată, făcând scanarea aurei interne de acea parte. Dacă mai trebuie, energizați în continuare până când partea tratată va avea energie suficientă.
12. Dacă partea tratată este supra-energizată, faceți o măturare distributivă pentru a evita o posibilă congestionare pranică. Aceasta se face măturând cu mâna excesul de prana spre zonele din jur. Scanați din nou pentru a vedea rezultatul. Dacă partea tratată este hiper – energizată doar cu puțin, puteți lăsa lucrurile aşa cum sunt.
13. Energia prana sau ki poate fi proiectată prin intermediul chakrelor din vârful degetelor, cu mai mare putere decât prin chakra palmei. Prana ce iese prin vârful degetului este mult mai intensă. Dacă prana proiectată este prea intensă, pacientul poate să acuze dureri sau o senzație de perforare sau de invazie. De aceea, pentru începători recomandăm să energizeze cu chakra palmei şi abia mai târziu să facă energizări cu chakra degetului.

Când se energizează, vizualizarea este utilă, dar nu este neapărat necesară. Dacă vreți, vă puteți imagina o lumină albă ce merge spre partea tratată sau spre chakra respectivă. În *Vindecarea Pranică Avansată* se foloseşte lumina pranică colorată, pentru a facilita procesul de vindecare. Va trebui doar să vă relaxați şi apoi să vă concentrați asupra chakrelor din palme. Rezultatul va veni automat. Tehnica este uşoară, simplă şi foarte eficientă. Probați-o şi apoi trageți dumneavoastră concluziile.

Dacă terapeutul preferă să vizualizeze, el poate vizualiza energia pranică proiectată, ca o lumină albă, strălucitoare, nu ca o lumină

colorată. În vindecarea pranică elementară şi intermediară trebuie evitat să folosiți prana colorată când faceți tratamentul, deoarece folosirea necorespunzătoare a acestei tehnici poate provoca efecte negative pacientului. Acest lucru va trebui făcut numai de către vindecători pranici avansați.

Există diverse poziții pentru absorbția energie prana: poziția „atingerea cerului", poziția „egipteană" şi poziția „cazual".

În poziția „atingerea cerului" ridicați mâna receptoare şi răsuciți palma în sus. Înălțarea brațului în sus, este ca şi cum ai îndrepta un tub de apă. Există un meridian (canal energetic) în zona axilei, care leagă chakra mâinii stângi de chakra mâinii drepte. Întinzând mâna, acest meridian se destinde şi permite energie pranice să curgă cu o rezistență minimă. Actul de a te concentra asupra chakrei receptoare este ca şi cum ai apela la pompa de apă. Când vă concentrați asupra mâinii receptoare, chakra acesteia este activată şi poate absorbi o cantitate mare de prana.

În poziția „egipteană", îndoiți cotul mâinii receptoare, până când palma va fi aproape paralelă cu pământul. Mişcați brațul pentru a-l depărta puțin de corp şi pentru a crea astfel o mică deschidere între braț şi corp. Astfel, destindeți meridianul axilei. Palma va rămâne răsucită în sus. Acest lucru va condiționa mentalul să primească energia (intenția).

În poziția „cazual" lăsați brațul care recepționează energia comod, pe lângă corp. Brațul va fi uşor depărtat de corp, pentru a nu comprima meridianul energetic din axilă. Palma va fi lăsată lejer, nu mai trebuie ridicată în sus. Această poziție cere mai multă concentrare pentru începători, deoarece nu mai este orientată mâna cu palma în sus, fapt ce ar condiționa mentalul să recepționeze energie pranică.

Autorul, personal, foloseşte poziția „egipteană", deoarece este mai comodă şi nu este „ciudată". Acest lucru reduce rezistența din partea pacientului. Este posibil ca un pacient să blocheze parțial involuntar cea mai mare parte din prana care este proiectată de către vindecător, datorită faptului că i se pare că vindecătorul este „ciudat", sau se poate întâmpla să refuze ferm toată energia pranică care îi este trimisă, datorită faptului că nu crede în acest tip de vindecare. Iată de ce este mai bine să se stabilească relații de cordialitate între terapeut şi pacient, relații ce vor duce la o vindecare uşoară şi rapidă.

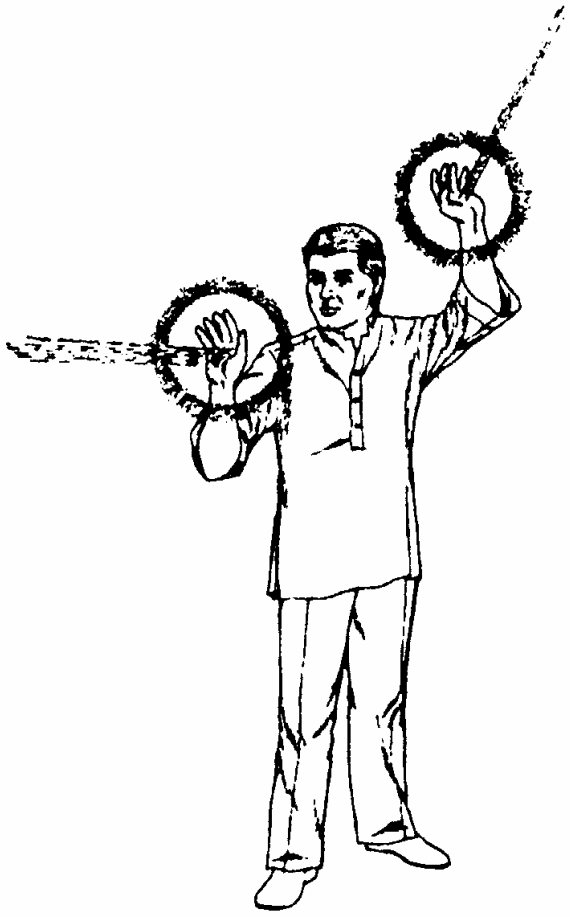


Fig. 3.11 – Energizare:
Poziția „atingerea cerului”

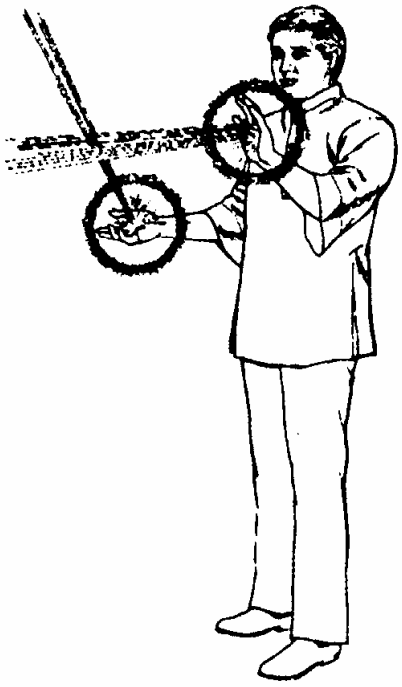


Fig. 3.12 – Energizare:
Poziția „egipteană” (în picioare)

Stabilizarea energiei pranice proiectate

Una dintre problemele pe care le ridică Vindecarea Pranică era instabilitatea pranei proiectate. Energia pranică proiectată are tendința de a ieşi treptat din zona unde a fost proiectată, provocând astfel reapariția simptomelor pacientului. Această problemă a fost rezolvată prin adăugarea tehnicii de stabilizare a energiei, tehnică ce se aplică după măturarea minuțioasă şi energizare.

Stabilizarea energie pranice proiectate se poate face în două feluri:

1. după ce ați proiectat prana, „vopsiți” partea tratată cu albastru deschis, timp de 3 – 4 secunde. Dacă nu stați bine cu vizualizarea, ziceți pur şi simplu „albastru deschis, albastru deschis, albastru deschis” în timp ce „vopsiți” partea tratată.
2. instruiți mental prana proiectată să rămână acolo sau să se stabilizeze.

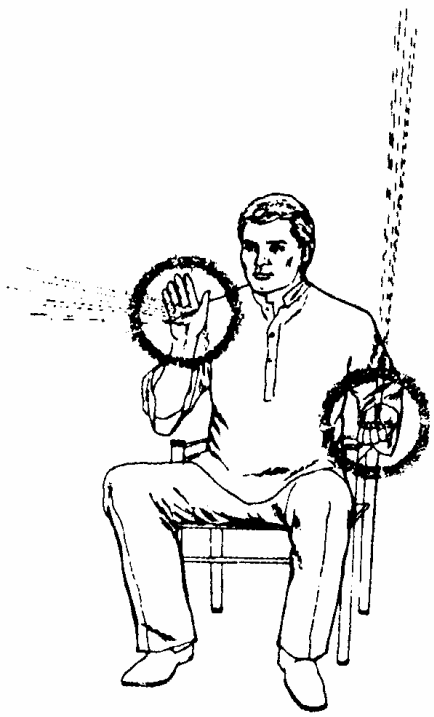


Fig. 3.13 – Energizare:
Poziția „egipteană” (aşezat)

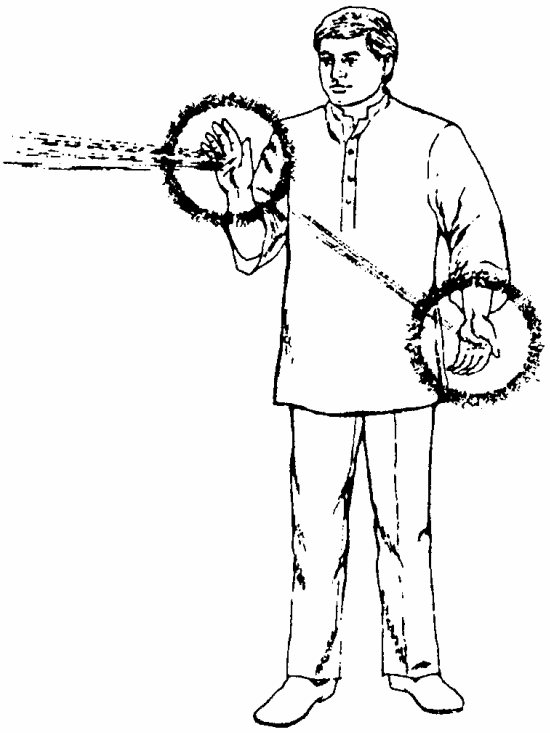


Fig. 3.14 – Energizare
Poziția „cazual”

Apoi faceți acest experiment pentru a verifica această tehnică:

Procedura:

1. Folosind tehnica chakrelor mâinilor, proiectați prana albă asupra unei mese, timp de un minut şi simultan vizualizați forma unui balon, fără să doriți să rămână. Acesta este primul balon pranic.
2. Proiectați, vizualizați şi formați un balon pranic albastru, timp de aproximativ un minut, fără să doriți să rămână aşa. Acesta este al doilea balon energetic.
3. Proiectați şi formați un balon energetic alb, timp de aproximativ un minut şi apoi, mintal, instruiți-l să rămână timp de o oră, sau zugrăviți-l cu albastru deschis. Acesta este al treilea balon energetic. Asigurați-vă că ați marcat bine pe masă locul unde se află aceste baloane energizate.
4. Faceți scanarea celor trei baloane energetice, pentru a vă asigura că le-ați făcut corect şi sunt la locul lor.
5. Aşteptați circa 20 minute şi faceți din nou scanarea celor trei baloane energetice. Veți descoperi că primul balon energetic este

aproape descompus, mult redus, în timp ce celelalte două sunt intacte.

Eliberarea energiei pranice proiectate

Un vindecător pranic nota că este relativ uşor să fii detaşat când tratezi persoane necunoscute, față de atunci când tratezi proprii copii, părinți, rude sau prieteni. Aceasta se datorează tendinței terapeutului de a fi „prea preocupat" sau a fi prea mult interesat de rezultat, din cauza ataşamentului emoțional. Clarvăzătorii spun că acest ataşament poate fi văzut ca un cordon eteric (cordon de lumină), care leagă terapeutul de pacient. Din cauza acestui cordon, prana proiectată tinde să se întoarcă la terapeut. Pentru a evita aceasta, terapeutul trebuie să-şi imagineze că retează acest cordon, pentru a nu permite energiei să se întoarcă.

Este de preferat ca după tratament să nu ne mai gândim imediat la pacient, deoarece legăturile subtile se pot reface rapid. Mai mult, dacă pacientul este epuizat energetic, există posibilitatea ca vindecătorul, inconştient, să-i transmită în continuare energie pacientului şi după ce s-a terminat şedința de tratament. În timp aceste lucruri vor duce la epuizarea terapeutului. Dacă acest lucru se întâmplă, terapeutul va trebui din nou să taie corzile eterice.

În condiții normale, când terapeutul este calm şi destins (dar nu indiferent față de pacient), energia pranică proiectată este eliberată şi coarda este retezată automat.

Programul de practică sugerat

1. Sensibilizarea mâinilor – 5 – 10 minute pe zi
2. Scanare – 5 – 10 minute pe zi
3. Măturare locală şi generală – 10 minute pe zi
4. Energizare – 10 minute pe zi

Acest program va trebui să fie practicat zilnic, timp de 3 – 5 săptămâni, pentru a vă pregăti pentru o eventuală situație în care cineva din familie se îmbolnăvește şi pentru a putea rezolva unele probleme simple, cum ar fi: febră, diaree, crampe intestinale, dureri musculare, înțepături de insecte, etc.

Este de preferat ca aceste tehnici să fie practicate pe pacienţi reali. Dacă acest lucru nu este posibil, faceţi tratamentul unei rude sau unui prieten.

Sunt puţine persoanele care nu pot să-şi sensibilizeze mâinile în prima şedinţă. În acest caz, învăţaţi mai departe tehnica de măturare şi energizare. Continuaţi însă şi cu practica de sensibilizare a mâinilor. În general în 3 – 4 şedinţe de lucru şi această problemă ar trebui să fie rezolvată.

Recomandăm pentru început să trataţi cazuri simple, măcar 30 de cazuri, înainte de a trece la tratarea unor boli grave sau complicate. Este necesar să căpătaţi încredere în ceea ce faceţi şi să acumulaţi puţină experienţă.

Când un vindecător nu trebuie să facă tratament ?

1. Un vindecător nu trebuie să facă tratamente când este bolnav sau suferă de slăbiciune generală. Aceasta, pentru a evita transferul de energie bolnavă de la vindecător la pacient.
2. Un vindecător nu trebuie să facă tratamente nici când se simte foarte agitat sau iritat, deoarece energia proiectată va fi contaminată cu furia sau cu alte emoţii negative. Acest lucru ar dăuna pacientului.

Cinci lucruri de evitat în vindecarea pranică

1. Nu energizaţi prea mult nou născuţii, copii mici, pe cei epuizaţi, convalescenţi şi persoanele în vârstă. La nou născuţi şi la copii mici, chakrele sunt încă mici şi destul de fragile. Chakrele persoanelor debile fizic şi ale vârstnicilor sunt şi ele slăbite. Energizarea în exces a acestor categorii de pacienţi, va avea un efect şocant asupra chakrelor lor. Este similar cu ce se întâmplă cu o persoană foarte însetată de zile întregi, care apoi bea o cantitate foarte mare de apă, într-un interval foarte scurt de timp. La nou născuţi şi la copii mici, energizarea se va face treptat, cu blândeţe, pentru intervale scurte de timp, deoarece chakrele lor fiind mici, ele pot deveni cu uşurinţă supra – activate sau congestionate. Capacitatea de asimilare a energiei pranice este foarte lentă la pacienţii slăbiţi şi la vârstnici. De aceea, şi la aceşti pacienţi energizarea se va face cu multă blândeţe, lăsând intervale de timp între energizări, deoarece corpurile lor sunt epuizate. Vor avea

nevoie de timp de odihnă de 15 – 20 minute pentru a asimila prana, înainte de a face o nouă energizare.

Dacă chakra plexului solar a fost supra - energizată, pacientul devine palid şi are dificultăţi respiratorii. Dacă s-a produs acest lucru, faceţi imediat o măturare locală pe chakra plexului solar. Pacientul se va simţi imediat mai bine. Desigur, aceste cazuri sunt rare şi sunt prezentate mai mult în scop didactic, pentru a vă învăţa ce trebuie făcut în astfel de situaţii.

2. Nu trimiteţi energia direct spre ochi. Ochii, fiind delicaţi, se congestionează uşor cu prana dacă sunt energizaţi direct şi cu timpul vor apare probleme. Ochii sunt energizaţi prin partea din spate a capului (chakra minoră a capului), chakra Ajna şi prin chakrele minore ale tâmplelor. În cazul în care ochii au fost energizaţi suficient, excesul de prana va curge spre alte părţi ale corpului.
3. Nu proiectaţi multă prana direct şi intens asupra inimii. Inima este şi ea sensibilă şi delicată. Multă prana şi o energizare intensă pot provoca o congestie pranică gravă a inimii. Inima trebuie energizată prin chakra dorsală a inimii. Şi în cest caz, excesul de energie pranică va curge liber spre alte zone ale corpului. Energizarea chakrei dorsale a inimii, reduce mult posibilitatea de congestie pranică a inimii.
4. Nu energizaţi chakra Meng Mein a nou născuţilor, a copiilor mici, a vârstnicilor. Energizarea poate supra – activa chakra Meng Mein şi să provoace la aceste categorii de pacienţi hipertensiune, care poate avea urmări negative asupra creierului. Nu se va energiza chakra Meng Mein a femeilor gravide, deoarece poate avea efecte negative asupra fătului. La aceste categorii de persoane, chakra Meng Mein va fi tratată dacă este cazul, numai de către vindecătorii pranici avansaţi sau experimentaţi.
5. Nu energizaţi chakra splinei la nou născuţi şi la copiii mici, deoarece poate uşor să apară o congestie pranică. Dacă apare acest lucru, faceţi măturarea generală de mai multe ori, pentru a elimina energia pranică în exces. Nici chakra splinei la un pacient cu hipertensiune nu va fi energizată, deoarece poate înrăutăţi starea pacientului. În multe cazuri această chakră este folosită pentru tratarea pacienţilor foarte slăbiţi sau epuizaţi. Este însă important ca chakra splinei să fie tratată numai de un vindecător pranic avansat sau experimentat.

Vindecarea pranică este o tehnică foarte sigură, dacă urmaţi instrucţiunile care vă sunt date.

Etapele tratamentului

1. Surâdeți şi stabilizați un raport amical cu pacientul, pentru a-i mări receptivitatea.
2. Faceți scanarea părților afectate, a organelor vitale, a chakrelor majore şi a coloanei vertebrale.
3. Învățați-l cum să stea într-o poziție cât mai comodă
4. Faceți o măturare generală.
5. Faceți măturarea locală pe partea afectată.
6. Faceți din nou scanarea părții afectate. În caz de congestie pranică, faceți scanarea pentru a afla dacă congestia este masivă sau uşoară. În caz de epuizare pranică, faceți scanarea pentru a determina dacă aura internă pe partea afectată este mărită sau dacă este parțial normalizată.
7. Pentru cazuri simple, de multe ori, măturarea este suficientă pentru a vindeca pacientul.
8. Înainte de a energiza, faceți ca pacientul să fie cât mai receptiv la tratament, pentru a facilita absorbția şi asimilarea energiei pranice.
9. Energizați partea afectată.
10. Cereți un feed-back pacientului. Dacă au mai rămas dureri, să vă arate exact în care puncte şi faceți din nou măturarea punctelor respective. Măturați apoi din nou şi proiectați energia pranică.
11. Dacă zona a fost excesiv hiper – energizată, faceți o măturare distributivă, pentru a preveni posibilele congestii pranice.
12. Faceți din nou scanarea zonei tratate, pentru a determina dacă zona respectivă a fost suficient decongestionată sau energizată. Acuratețea este cheia vindecării rapide.
13. În caz de congestie pranică, se va pune accent pe măturare. În caz de epuizare pranică, accentul va fi pus pe energizare.
14. Stabilizați energia pranică proiectată. Acest lucru este foarte important.
15. Eliberați energia pranică proiectată, vizualizând cordonul eteric sau cordonul de lumină ce vă leagă de pacient şi retezați-l.
16. Spuneți pacientului să nu se spele pe zona tratată circa 12 ore, deoarece, altfel, simptomele pot să reapară. Apa absoarbe o parte din energia pranică ce a fost proiectată pe partea bolnavă.

Pacienții care au afecțiuni grave sau o stare de slăbire generală, nu vor trebui să facă baie circa 24 ore după tratamentul pranic. Acest lucru va permite corpului să absoarbă şi să asimileze treptat energia pranică ce a fost proiectată.

Pentru începători, este mai bine să facă întâi scanarea şi abia apoi să întrebe pacientul despre simptomele sale. Acest lucru poate ameliora acurateţea scanării lor. Scanarea poate să fie influenţată de diferite sugestii sau afirmaţii ale pacientului. Va trebui să fiţi atenţi la diferitele erori de scanare şi să verificaţi din nou ceea ce aţi descoperit.

Pentru boli simple şi localizate, măturarea generală nu este obligatorie. Pentru boli infecţioase, este mai bine să se facă măturarea generală, chiar dacă infecţia este ceva simplu, cum ar fi o infecţie oculară sau o răceală, deoarece tot corpul este mai mult sau mai puţin implicat şi aura exterioară prezintă în general goluri. În acest caz viteza de vindecare este mult mai mare dacă se face şi măturarea generală.

Se poate face tratament fără scanare?

Dacă capacitatea dumneavoastră de a face o scanare este limitată, puteţi face tratamentul fără scanare. Pentru cazurile simple, cereţi pacientului sa vă spună ce probleme de sănătate are. Pentru boli grave, urmaţi pas cu pas instrucţiunile din această carte. Pentru unele boli grave, se pot face scheme de tratament. De exemplu, pacienţii cu afecţiuni cardiace au de obicei chakra inimii şi chakra plexului solar dezechilibrate şi cu o funcţionare proastă. Măturaţi şi energizaţi aceste chakre şi starea pacientului se va ameliora mult. Inima va fi întotdeauna energizată prin intermediul chakrei dorsale a inimii.

Puteţi deci face tratamente fără scanare, dar dacă veţi scana tratamentul dumneavoastră va avea mai multă acurateţe şi eficienţă. Veţi vedea că de multe ori, unele chakre cu proastă funcţionare sunt localizate la distanţă de partea dureroasă sau bolnavă.

Factori critici în tratament

1. Pe toată durata tratamentului, va trebui să scanaţi şi să rescanaţi pacientul. Un diagnostic pranic corect va duce la o vindecare pranică corectă. A rescana înseamnă a face un feed-back corect asupra eficienţei tratamentului iniţial.
2. Corpul energetic al pacientului trebuie minuţios curăţat pentru a grăbi vindecarea şi pentru a evita o reacţie radicală.
3. Pacientul trebuie să fie suficient energizat cu prana. O energizare insuficientă duce doar la o ameliorare a simptomelor şi la o vindecare lentă.

4. Stabilizați prana proiectată pentru a o împiedica să iasă şi să se piardă. Mulți terapeuți începători curăță minuțios, energizează, scanează corect, dar în momentul în care pacientul spune că se simte mai bine, uită să stabilizeze energia pranică proiectată şi simptomele pacientului revin, după 30 minute sau câteva ore.
5. Când terapeutul este calm şi relaxat, energia pranică proiectată se stabilizează şi cordoanele se taie automat. Când terapeutul este anxios sau deosebit de interesat de rezultate, (implicat emoțional) va trebui să vizualizeze cordoanele şi să le reteze, pentru ca energia proiectată să nu se întoarcă înapoi.

Îmbrăcămintea izolantă

Materialele cum ar fi mătasea, cauciucul, pielea, au tendința de a se comporta ca un izolant în contact cu energia pranică. Nu este recomandabil ca pacienții să poarte haine de mătase, deoarece energizarea va fi foarte dificilă. Încălțămintea din piele sau din cauciuc, precum şi curelele din piele este de preferat să fie date jos, pentru a face măturarea generală mai eficientă. Unii terapeuți preferă să stea desculți în timp ce tratează, pentru a putea absorbi prana şi din pământ.

Tratamentul bolilor simple

1.Durerea de cap

a. Faceți scanarea chakrei coroanei, a chakrei frunții, Ajna, a chakrei minore a capului, a capului în întregime şi a gâtului. Durerea de cap poate fi provocată de o epuizare energetică sau de o congestie pranică în aceste locuri. Dacă va fi necesar, scanați şi ochii, chakrele minore ale tâmplelor şi chakra plexului solar.
b. Faceți măturarea locală şi energizați apoi chakra coroanei, chakra frunții, Ajna, chakra minoră a capului şi partea afectată a capului. Dacă cauza este o congestie pranică, măturarea locală este de obicei suficientă pentru a face durerea să dispară. Sau puteți să-i cereți pacientului să spună care este localizarea durerii şi apoi măturați şi energizați zona în mod alternativ, până când pacientul nu va mai acuza dureri.
c. Dacă durerea de cap a fost provocată de o problemă oculară, aplicați tratamentul pentru tulburări sau oboseală oculară.

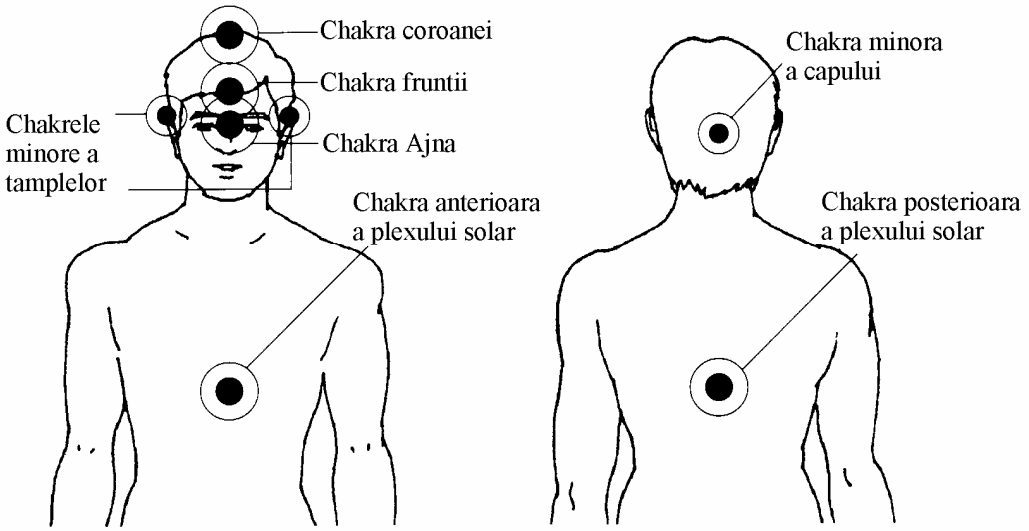


Fig. 3.15 – Tratament pranic pentru dureri de cap

d. Dacă durerea de cap a fost provocată de cauze emoționale sau de stres, faceți măturarea locală şi energizarea întâi pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi apoi pe cap. Accentul se va pune pe măturarea locală. Pentru chakra plexului solar se vor face 100 – 200 de măturări, atât pentru cea anterioară cât şi pentru cea posterioară. Cereți tot timpul un feed-back pacientului.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.

2.Tulburări sau oboseală oculare

a. Scanați chakrele ochilor, Ajna, chakrele minore ale tâmplelor şi chakra minoră a capului. Acestea sunt de obicei epuizate, dar ocazional pot fi şi congestionate.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă a ochilor. Faceți apoi din nou scanarea , pentru a determina dacă aura internă din zona ochilor este mărită. Dacă este mărită, înseamnă că măturarea a fost eficientă.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra Ajna, chakra minoră a capului şi apoi chakrele minore a tâmplelor. Energizați mai mult chakra Ajna şi chakra minoră a capului şi mai puțin chakrele minore ale tâmplelor. Când energizați vizualizați cum energia pranică proiectată merge spre ochi. Nu energizați direct ochii, deoarece pe termen lung vor apare probleme.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.

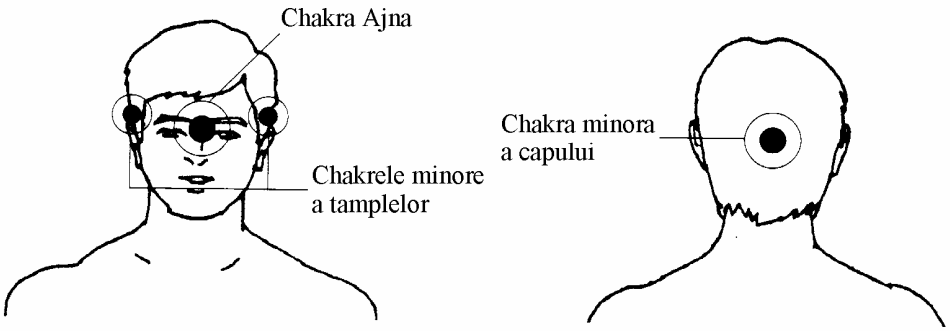


Fig. 3.16 – Tratamentul pranic pentru „tulburări sau oboseală oculară”

3. Ochi înroşiți

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Aplicați acelaşi tratament ca şi pentru „tulburări sau oboseală oculară”. Faceți măturarea minuțioasă a ochilor.
c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar. Aceasta serveşte la trimiterea energiei spre tot corpul şi revigorarea lui.
d. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe zi, cât timp va fi necesar.
e. În cazurile grave, curățați şi energizați uşor chakra splinei. Observați pacientul. În rare cazuri, este posibil ca aceasta să se congestioneze sau să se epuizeze. Nu energizați excesiv chakra splinei, dacă pacientul are hipertensiune.
f. Stabilizați energia pranică proiectată.

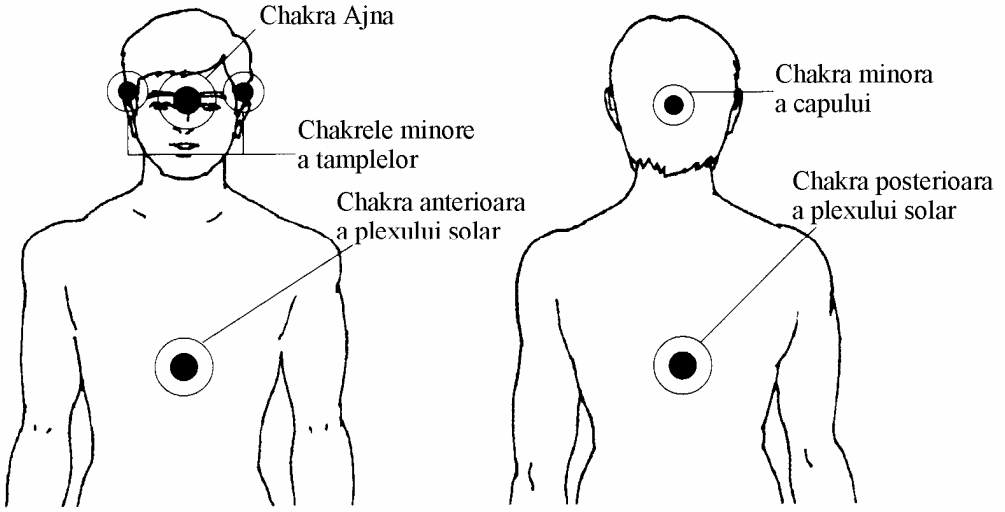


Fig. 3.17 – Tratamentul pranic pentru ochi înroşiți

4.Otită

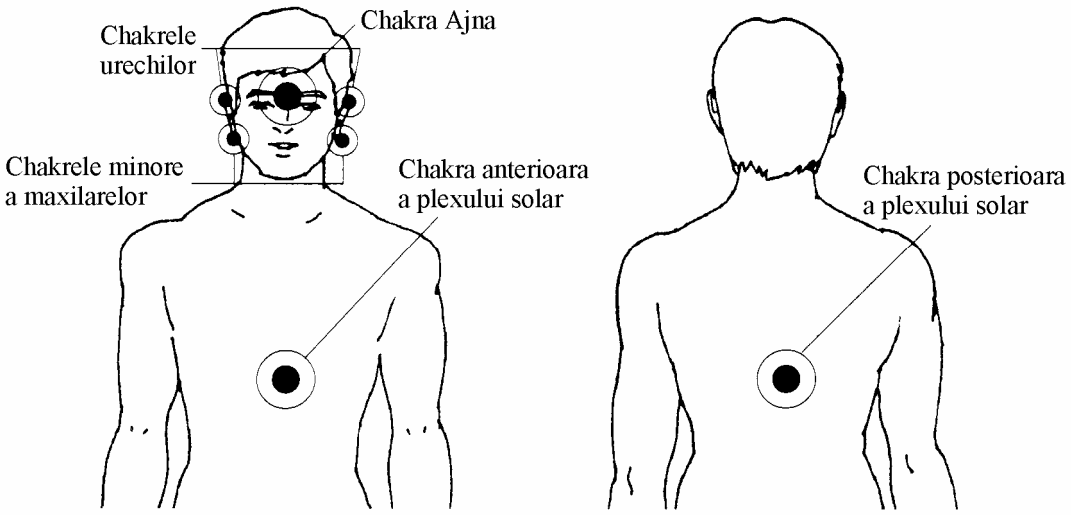


Fig. 3.18 – Tratamentul pranic pentru otită

a. Faceți măturarea locală şi energizați chakra urechii şi chakra minoră a maxilarului, pe partea afectată.
b. Dacă pacientul are nasul înfundat, faceți măturarea locală şi energizați chakra Ajna.
c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, pentru a da energie întregului corp fizic.
d. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe zi, cât timp este necesar.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.

5.Epistaxis

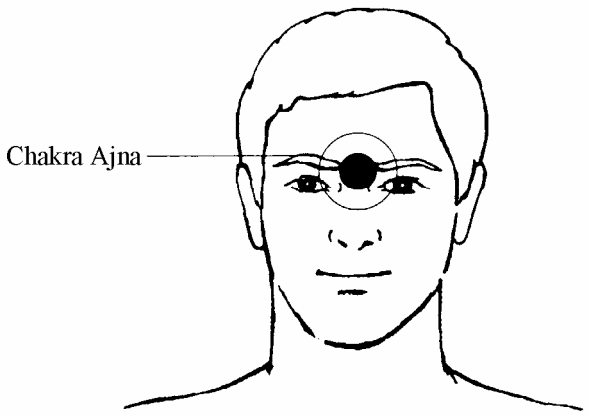


Fig. 3.19 – Tratamentul pranic pentru epistaxis

a. Măturați şi energizați chakra Ajna
b. Stabilizați energia pranică proiectată. În multe cazuri, vindecarea va fi instantanee.

6.Nevralgie dentară

a. Scanați partea afectată. De obicei, este o epuizare de energie pranică în partea dureroasă.
b. Măturați minuțios partea afectată.
c. Energizați partea afectată cu degetul, până când pacientul spune că i-a dispărut durerea. Prana proiectată de către deget este mult mai penetrantă decât cea proiectată de către palmă.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Cereți pacientului să facă o vizită la stomatolog.

7.Durerea de gât, laringita

a. Faceți măturarea generală de trei ori.
b. Faceți măturarea locală şi energizați chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele minore a maxilarului.
c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, pentru a da energie şi pentru a întări tot corpul fizic.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de mai multe ori pe zi, cât timp va fi necesar.

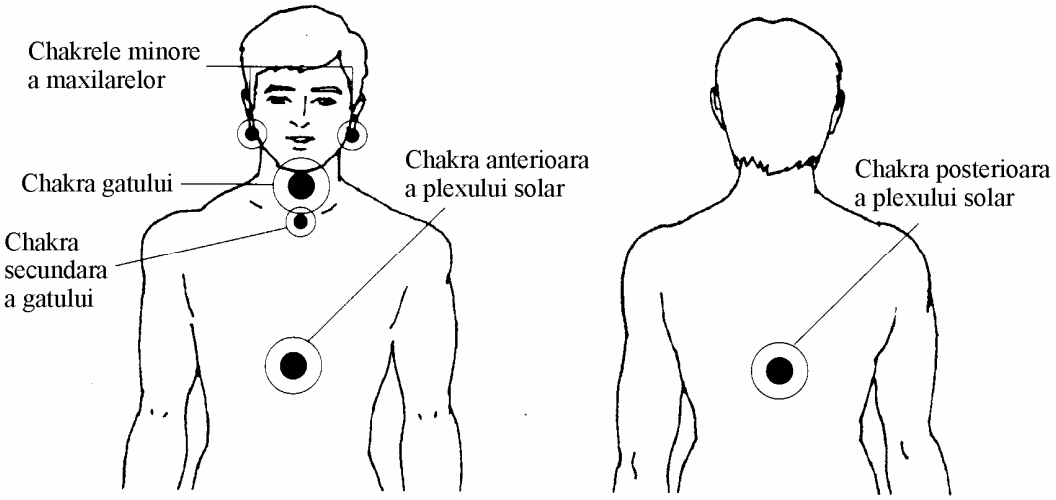


Fig. 3.20 – Tratamentul pranic pentru dureri de gât şi laringită

8.Răceală cu tuse şi nas înfundat

a. Scanați chakra Ajna, chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakra posterioară a inimii,, plămânii (în față, lateral şi spate) şi chakra anterioară şi posterioară a plexului solar. Aceste zone pot fi congestionate sau epuizate.
b. Faceți măturarea generală de trei ori, pentru o curățare completă.
c. Măturați şi energizați chakra Ajna, dacă pacientul are nasul înfundat.
d. Dacă pacientul tuşeşte, faceți măturare minuțioasă şi apoi energizați chakra gâtului şi chakra secundară a gâtului.
e. Dacă plămânii sunt parțial afectați, faceți măturarea locală a plămânilor şi a chakrei dorsale a inimii.
f. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, pentru a da energie şi a întări tot corpul fizic.
g. Stabilizați energia pranică proiectată.
h. Scanați din nou zona tratată şi cereți un feed-back pacientului. Dacă tratamentul a fost făcut corect, pacientul va trebui să se simtă ameliorat.
i. Tratamentul se poate repeta la 4 ore, pentru a-l întări pe cel precedent.
j. Spuneți-i pacientului să se odihnească şi să nu mănânce prea mult. Mâncare multă face să se consume multă prana, care ar fi necesară pentru vindecarea rapidă a corpului.

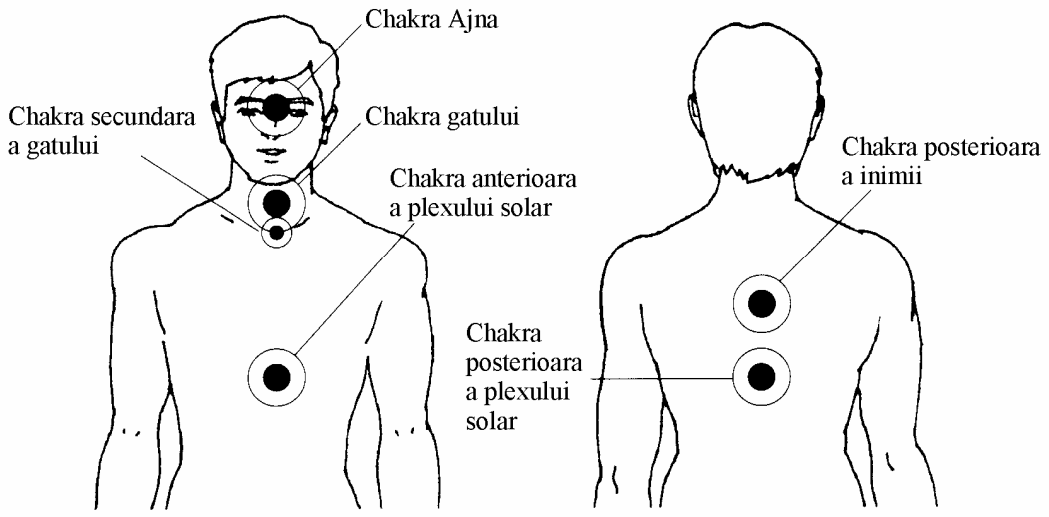


Fig. 3.21 – Tratamentul pranic pentru răceală cu tuse şi nas înfundat

9.Febra

Tratamentul febrei este împărţit în 3 părţi: întâi se urmăreşte scăderea febrei, apoi se face creşterea nivelului de energie pranică în corp şi în final se face întărirea sistemului imunitar şi de apărare a corpului, prin proiectare de prana asupra oaselor braţelor şi picioarelor şi tratarea părţii afectate.

Febra este provocată de obicei de infecţii respiratorii şi gastro - intestinale. Amigdalita este şi ea o cauză comună în febra la copii.

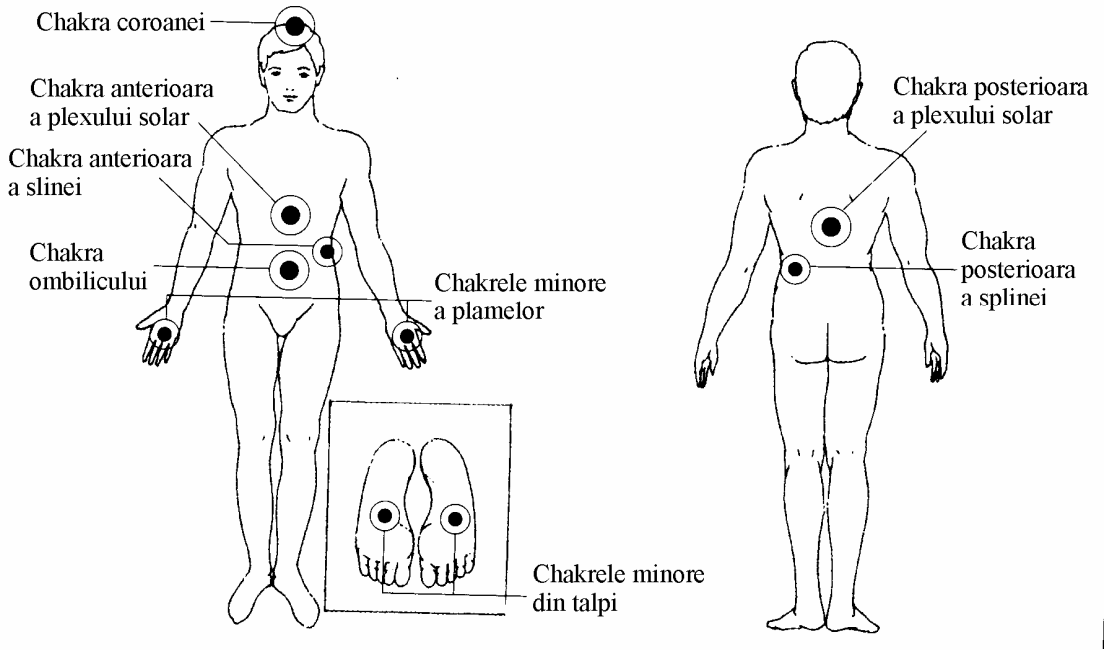


Fig. 3.22 – Tratamentul pranic pentru febră

a. Faceţi scanarea întregului corp, în special pe chakrele aparatului respirator şi digestiv. Pacienţii cu febră sunt de obicei epuizaţi, aurele lor interne sunt de obicei mici (5 centimetri)şi chakra plexului solar este congestionată.
b. Întrebaţi pacientul despre simptomele pe care le are.
c. Faceţi o măturare generală de 3 – 5 ori.
d. Măturaţi chakra anterioară şi posterioară a plexului solar de 50 – 100 ori, apoi energizaţi chakra posterioară a plexului solar. Stabilizaţi energia pranică proiectată. Energizarea chakrei plexului solar, fără o curăţire minuţioasă poate face să crească febra. Aceasta este o reacţie radicală. Paşii c. şi d. sunt foarte importaţi pentru diminuarea febrei. Accentul va fi pus pe măturare. Măturarea generală şi locală a plexului solar este foarte importantă.

Cu toate că corpul fizic şi energetic este epuizat, el este plin de energie pranică roşie murdară, caldă şi în special chakra plexului solar este congestionată cu această energie. În general febra scade rapid după înlăturarea acestei energii roşii, calde şi murdare din zona plexului solar.

e. În multe cazuri, aplicarea măturării generale de câteva ori şi apoi măturarea locală minuțioasă pe chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, este suficientă pentru a scădea febra.
f. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra ombilicului, chakrele minore din palme şi din tălpi. Puteți vizualiza energia pranică, sau o lumină albă, care intră în oasele brațelor şi ale picioarelor, pentru a întări sistemul imunitar. Aceasta ajută şi la activarea chakrelor minore din palme şi din tălpi, mărind astfel capacitatea lor de a absorbi prana din aer şi din pământ. Veți obține astfel o creştere gradată şi constantă a nivelului de energie pranică din corp şi astfel corpul va avea suficientă energie pentru a combate infecția. Nu stabilizați energia pranică proiectată pe palme şi tălpi, deoarece astfel le veți inhiba.
g. Nu proiectați prana direct pe chakra bazei, deoarece dacă este supra energizată, va creşte febra. Chakra bazei nu trebuie energizată, deoarece ea primeşte energie de la chakrele minore din palme şi din tălpi şi nu există astfel riscul de supra energizare.
h. Faceți măturarea locală şi energizați chakra coroanei.
i. Febra însoțită de vărsături, diaree şi dureri abdominale este de obicei asociată infecțiilor gastro - intestinale. Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, stomac, chakra ombilicului, intestinul subțire şi gros. Energizați chakra plexului solar şi a ombilicului cu blândețe. Accentul va fi pus pe măturarea minuțioasă. Energizarea fără măturare minuțioasă, poate duce la o reacție radicală şi la creşterea febrei.
j. Febra însoțită de nas înfundat, tuse, dificultăți în respirație, este de obicei asociată infecțiilor respiratorii. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra Ajna, chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore a maxilarului, chakra posterioară a inimii şi plămânii. Apoi stabilizați energia pranică proiectată. În caz de infecții grave, curățați şi energizați cu blândețe chakra anterioară şi posterioară a splinei, pentru a întări sistemul imunitar şi de apărare a corpului. Observați pacientul. Nu energizați prea mult chakra splinei, dacă pacientul are hipertensiune.

   Dacă această tehnică este aplicată corect , majoritatea pacienților vor fi mult ameliorați în doar câteva ore.

În rare cazuri poate să apară o uşoară creştere a temperaturii după tratament. Acest lucru se poate datora reacţiei radicale, dar şi intensificării luptei între germeni şi globulele albe. Această creştere uşoară a temperaturii poate fi evitată sau corectată printr-o măturare generală de 3 – 5 ori, urmată de măturarea locală a chakrei anterioare şi posterioare a plexului solar de 50 ori sau chiar mai mult.

k. Tratamentul poate fi făcut de 2 – 3 ori pe zi, pentru a grăbi procesul de vindecare. De obicei, pacientul se restabileşte în 1-2 zile.
l. La nou născuți şi la copii mici, faceți numai o măturare generală minuțioasă şi apoi o măturare locală minuțioasă pe chakra anterioară şi posterioară a plexului solar. Acest lucru este suficient pentru a scădea temperatura într-un timp scurt. Dacă este necesar, tratamentul poate fi repetat de mai multe ori pe zi.
m. Dacă simptomele persistă, cereți pacientului să consulte un medic sau un vindecător pranic avansat.

10.Sughițul

a. Faceți măturarea locală şi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar. Repetați acest lucru până când pacientul nu mai sughite.
b. Dacă pacientul suferă de sughiț cronic sau persistent, faceți măturarea locală şi energizați chakra ombilicului, până când pacientul se va declara ameliorat.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Repetați tratamentul cât timp este necesar.

11.Dureri de stomac şi balonare

a. Faceți scanarea chakrei anterioare şi posterioare a plexului solar, a chakrei ombilicului şi pe toată zona abdominală.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakrele anterioară şi posterioară a plexului solar, pe chakra ombilicului şi pe zona abdominală. În multe cazuri, este doar suficientă o măturare locală minuțioasă pe chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, pe chakra ombilicului şi pe zona abdominală, pentru a rezolva problema.
c. Energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar şi chakra ombilicului. Dacă măturarea locală nu s-a făcut minuțios,

pacientul poate avea o reacție radicală sau o înrăutățire a stării sale generale.

d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Dacă simptomele persistă, spuneți pacientului să consulte imediat un medic sau un vindecător pranic avansat.

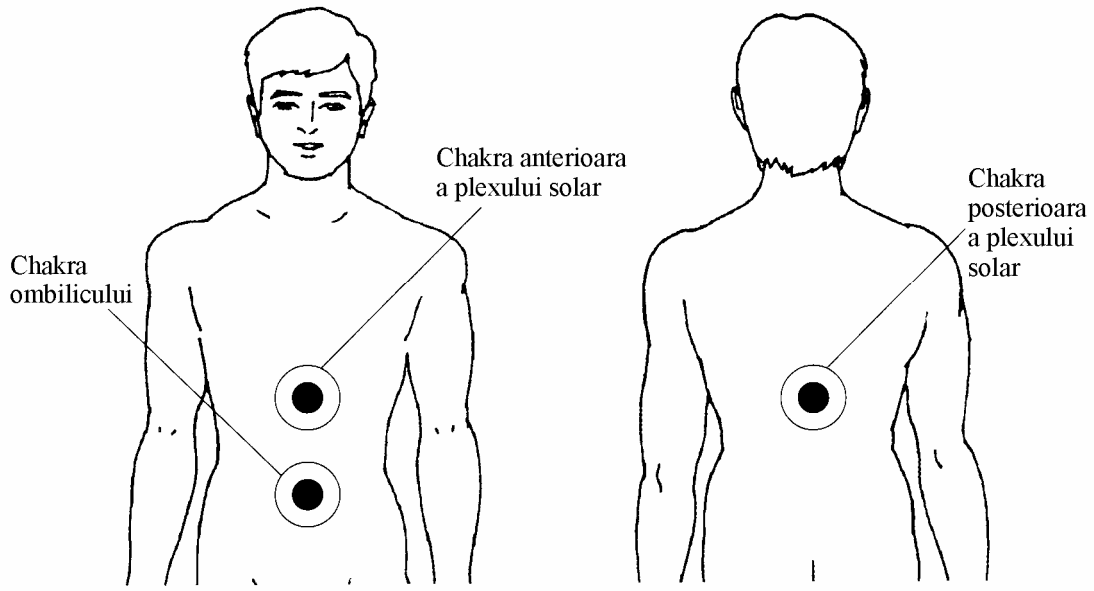


Fig. 3.23 – Tratamentul pranic pentru sughiț, dureri de stomac şi crampe intestinale.

12.Inapetență

Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului şi chakra bazei.

Stabilizați energia pranică proiectată. Repetați tratamentul dacă este necesar.

13.Diareea

Faceți scanarea chakrei anterioare şi posterioare a plexului solar, a chakrei ombilicului şi toată zona abdominală.

Faceți măturarea generală de 3 ori.

Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, chakra ombilicului şi pe toată zona abdominală. Accentul va fi pus pe măturarea zonei abdominale. De obicei un

pacient poate fi parțial sau complet restabilit chiar după o măturare locală minuțioasă.

Energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi chakra ombilicului.

Dacă pacientul este epuizat, dar nu are febră, faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra bazei, pentru a întări tot corpul.

Stabilizați energia pranică proiectată.

Dacă durerea se intensifică sau diareea devine mai frecventă, înseamnă că măturarea nu a fost făcută minuțios. Faceți în acest caz o nouă măturare locală pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar, pe ombilic şi pe zona abdomenului inferior.

Dacă simptomele persistă, apelați la un vindecător pranic experimentat sau la un medic.

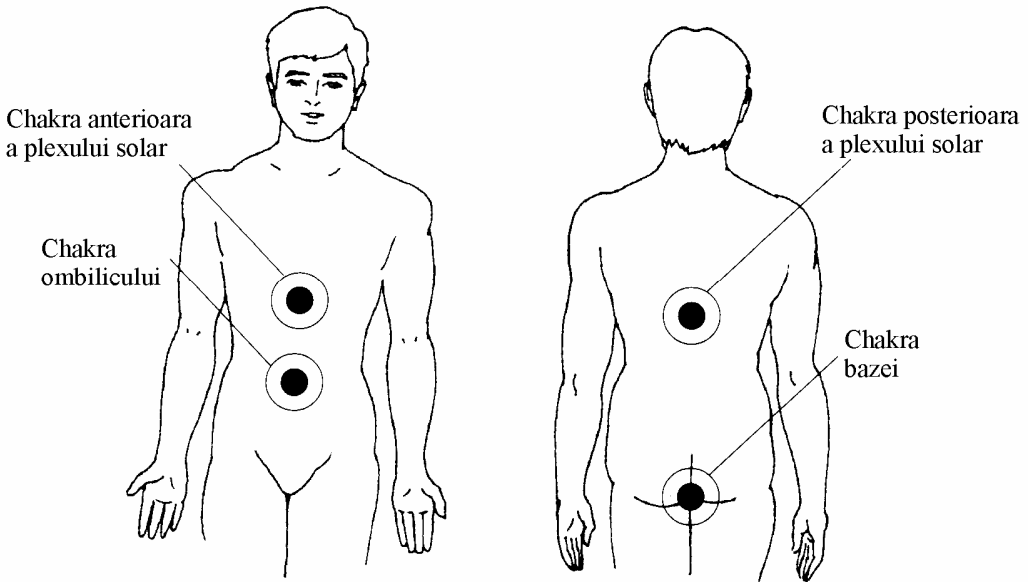


Fig. 3.24 – Tratamentul pranic pentru inapetență, diaree, constipație şi viermi intestinali.

14.Constipația

Scanați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului şi chakra bazei.

Faceți măturare locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului şi chakra bazei.

Stabilizați energia pranică proiectată.

În general, pacienții se vor simți mai bine după o scurtă perioadă de timp. În caz de constipație acută sau cronică, se poate repeta tratamentul de mai multe ori pe zi, până când starea pacientului se va ameliora. În caz de constipație cronică, repetați tratamentul de 3

ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar. Acest tratament, atunci când este aplicat regulat, ameliorează şi întăreşte funcţiile aparatului excretor.

15.Viermi intestinali

Faceţi acelaşi tratament ca şi pentru constipaţie, de 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar. În final se vor face analize.

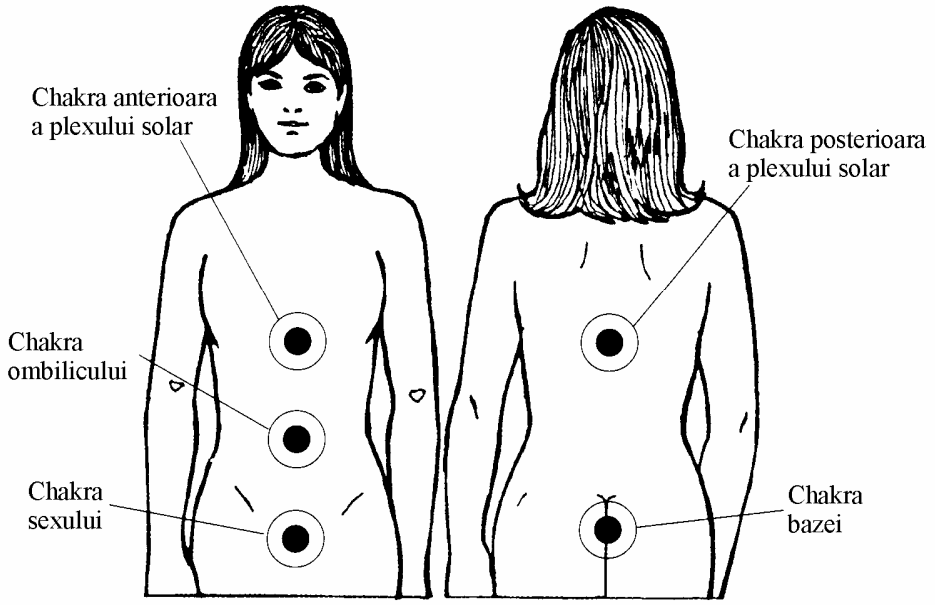


Fig. 3.25 – Tratamentul pranic pentru dismenoree

16.Dismenoreea

Scanaţi chakra sexului, chakra ombilicului, zona abdomenului inferior şi chakra bazei.

Faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra bazei. Accentul va fi pus pe măturarea minuţioasă a chakrei sexului. În multe cazuri, rezultatele sunt aproape imediate.

Dacă pacientul se simte slăbit, epuizat, faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi şi chakra frontală şi dorsală a plexului solar.

Stabilizaţi energia pranică proiectată.

Majoritatea pacienţilor se vor simţi bine în foarte scurt timp.

Acest tratament poate fi aplicat cu trei zile înainte de menstruaţie, pentru a evita dismenoreea.

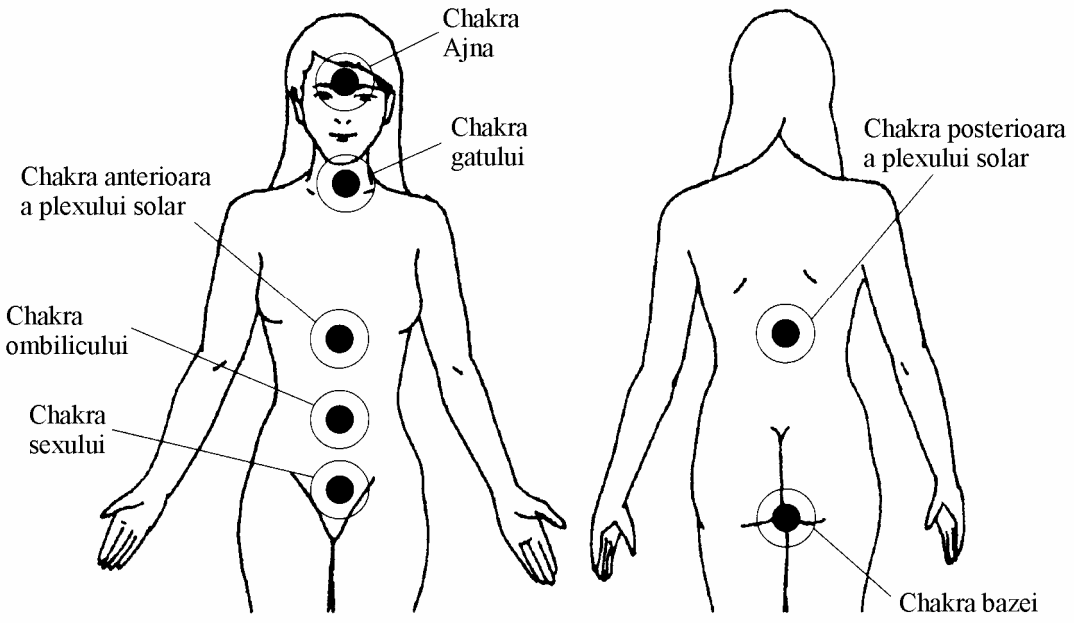


Fig. 3.26 – Tratamentul pranic pentru menstruație neregulată sau amenoree

17.Menstruație neregulată sau amenoree

Faceți toate procedurile de la „dismenoree”
Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra Ajna şi chakra gâtului.
Stabilizați energia pranică proiectată.
Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar.

18.Dureri şi oboseală musculară

a. Faceți măturarea locală şi energizați apoi partea afectată. Accentul va fi pus pe energizare. Majoritatea pacienților se vor declara ameliorați complet sau parțial, în scurt timp.
b. Dacă este vorba despre o oboseală recentă, se va energiza în continuare, până la ameliorarea completă. Pacientul va trebui să nu supra-solicite partea afectată, deoarece aceasta nu este încă vindecată complet, altfel durerea va reveni imediat. Pentru rezultate mai rapide, folosiți degetul atunci când energizați.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.

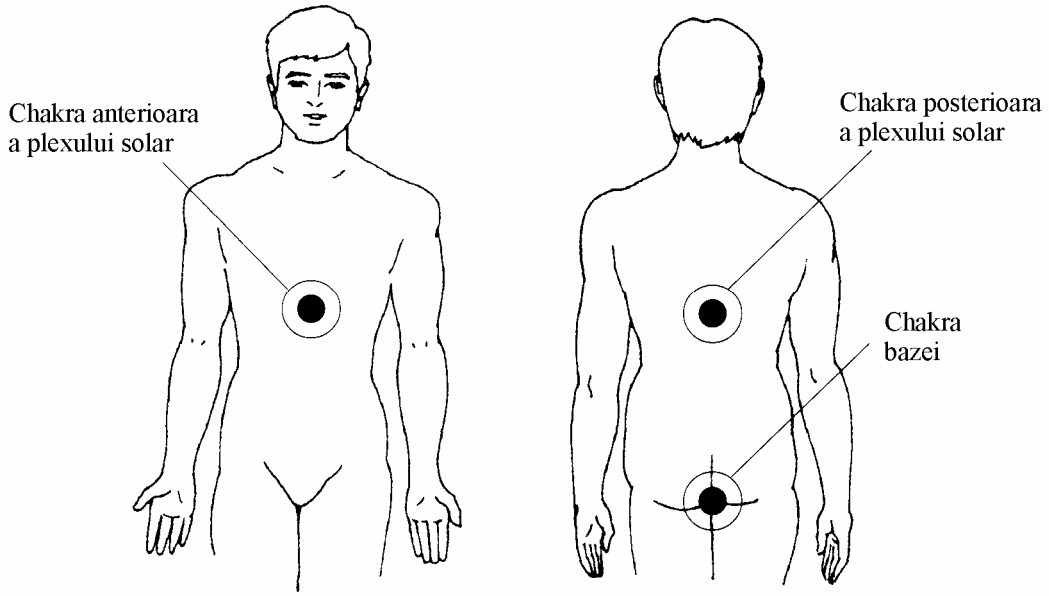


Fig. 3.27 – Tratamentul pranic pentru dureri la baza coloanei vertebrale

19.Dureri la baza coloanei vertebrale

a. Scanați pacientul, în special coloana vertebrală, chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi chakra bazei.
b. Faceți măturare generală de 2 – 3 ori
c. Faceți măturarea locală a coloanei vertebrale de 10 ori sau chiar mai mult.
d. Faceți măturare locală şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi chakra bazei. În multe cazuri pacientul va simți o eliberare parțială sau completă.
e. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați partea afectată. Nu energizați chakra Meng Mein. De obicei, vindecarea este foarte rapidă.
f. Stabilizați energia pranică proiectată.
g. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână, timp de câteva săptămâni. Acest lucru este necesar pentru o vindecare definitivă.

20.Dificultăți în ridicarea brațului

a. Scanați minuțios pacientul. Chakra minoră a axilei şi a umărului afectat este de obicei congestionată. În unele cazuri, numai aplicând o măturare minuțioasă, fără a mai energiza axila, problema se rezolvă.
b. Faceți o măturare generală de 2 – 3 ori.

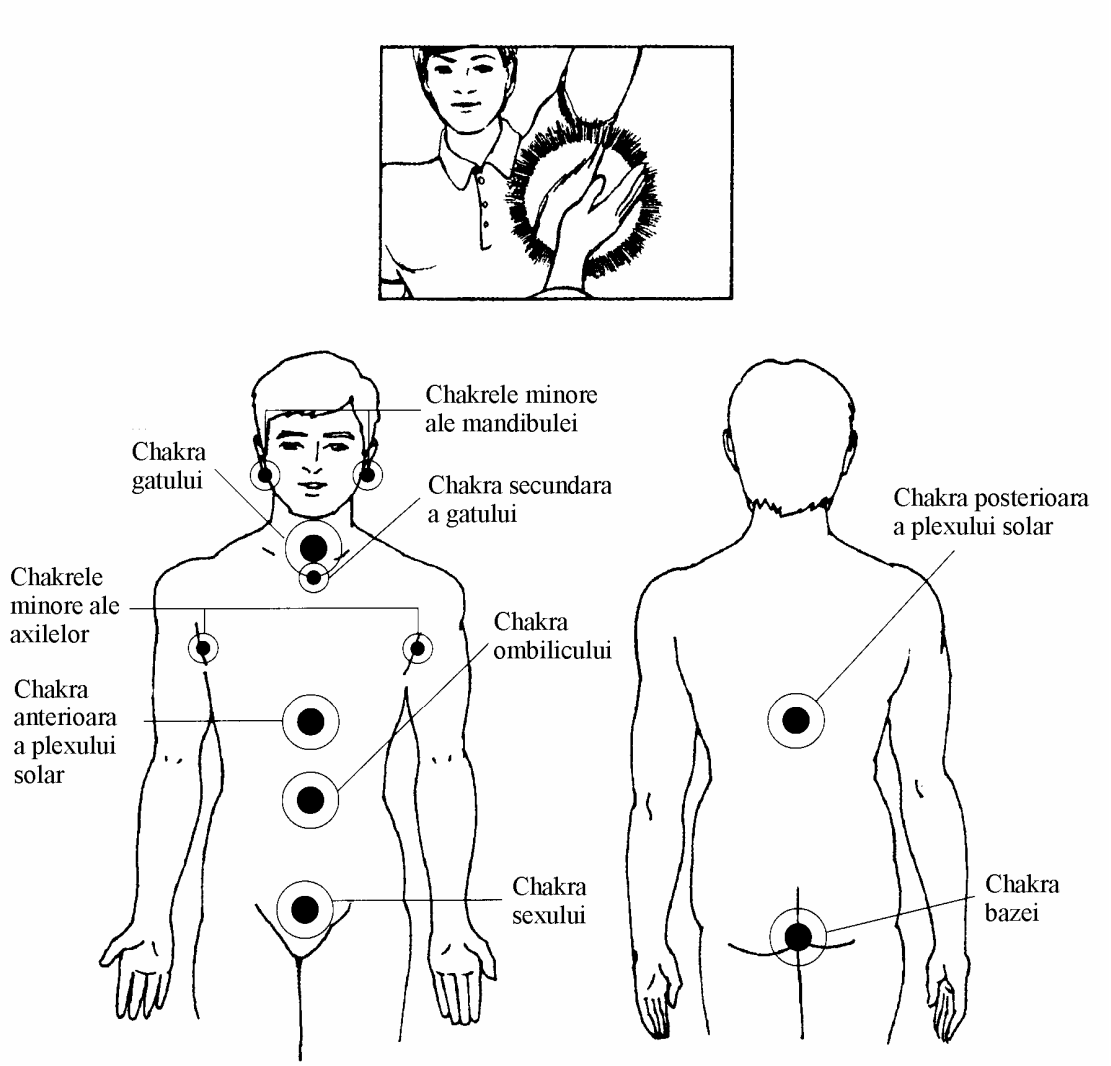


Fig. 3.28 – Tratamentul pranic pentru dificultăți în ridicarea brațului

c. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați umărul şi axila afectată. Măturând minuțios şi energizând zona axilei, mulți pacienți se vindecă foarte repede.
d. Faceți o măturare locală şi energizați apoi chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore ale maxilarului, chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Accentul în tratament va fi pus pe măturarea minuțioasă şi energizarea chakrei plexului solar, chakrei bazei şi zona gâtului. Chakra bazei controlează şi dă energie sistemului muscular şi sistemului osos. De aceea este recomandabil să se trateze şi această chakră.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.

21.Torticolis

a. Faceți scanarea gâtului de jur împrejur, a umerilor şi a axilelor. Scanați apoi chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore ale maxilarului, chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi chakra bazei.
b. Faceți măturarea generală de 3 ori.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului, chakra bazei, chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore ale maxilarului şi partea afectată. Dacă tratamentul este făcut cu acurateţe, de multe ori efectul este surprinzător. Accentul în tratament se va pune pe chakra plexului solar, chakra bazei şi pe zona gâtului.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Boala se poate datora şi unei afecțiuni cardiace sau hipertensiunii. De aceea, dacă simptomele persistă, consultați un medic sau un vindecător pranic experimentat.

22.Artrita uşoară sau reumatismul

a. Faceți măturarea locală şi energizați alternativ partea afectată, până când obțineți o ameliorare parțială sau completă.
b. Faceți măturarea locală pe toată coloana vertebrală.
c. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, ficatul, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Chakra bazei controlează şi energizează sistemul muscular şi sistemul osos, de aceea este recomandabil să fie tratată şi aceasta.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar.

Artrita poate să aibă şi cauze locale, de exemplu, obiceiul de a dormi puțin şi rău, poate provoca un torticolis, sau un accident uşor la un genunchi, după mai mulți ani se poate manifesta o artrită. În acest caz s-ar putea ca chakra bazei să nu fie epuizată, deşi de obicei este slăbită.

După primul sau mai multe tratamente, pacientul se va simți complet vindecat. Aceasta nu înseamnă că într-adevăr a fost complet vindecat. Poate doar să însemne că este parțial vindecat sau ameliorat. Vindecarea totală vine după mai multe şedințe de tratament, nu doar după câteva.

23.Spasme (crampe) musculare

a. Scanați partea afectată.
b. Faceți măturarea locală şi energizați alternativ partea afectată, până la o ameliorare parțială sau completă. Accentul va fi pus pe energizare.
c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.

24.Arsuri uşoare.

a. Faceți măturarea locală şi energizarea în mod alternativ pe partea afectată. Pacientul poate simți o uşurare după 20 – 30 minute.. dacă tratamentul este făcut în mod corect, partea cu arsura rămâne ca o pată roşie, în loc să se formeze o băşică. Repetați tratamentul de mai multe ori pe zi, până când va dispare pata roşie.
b. Dacă arsura este deja veche de câteva ore sau de câteva zile, faceți o măturare locală, faceți o măturare locală minuțioasă şi energizați apoi zona afectată şi chakra bazei, chakra bazei trebuie tratată deoarece ea facilitează procesul de vindecare.. repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.. asigurați-vă că zona tratată va fi suficient energizată.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.

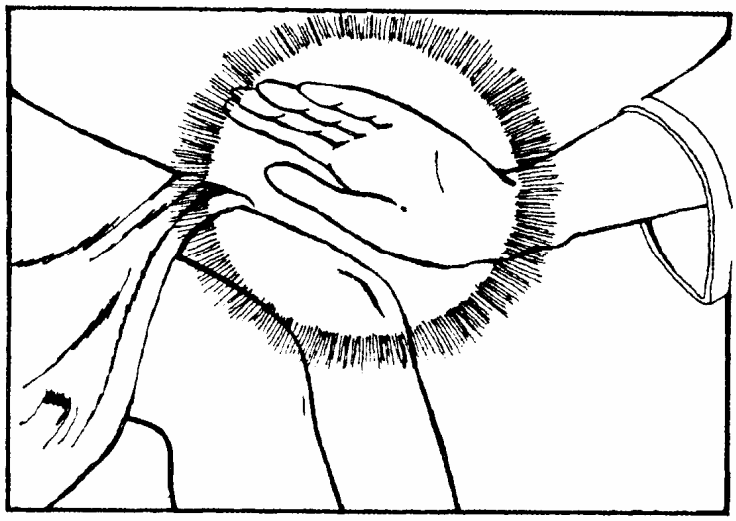


Fig. 3.29 – Tratamentul pranic pentru arsuri, plăgi şi contuzii

25.Contuzii şi traume fizice

a. Faceți măturarea locală şi apoi energizați zona afectată.
b. Repetați tratamentul de 3 – 4 ori pe zi, timp de câteva zile.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Dacă tratamentul a fost corect aplicat, viteza de vindecare va fi mult mărită şi nu va mai rămâne nici un semn negru sau albastru.
e. Dacă partea afectată se află în zona capului, cereți pacientului să consulte imediat un medic şi un vindecător pranic avansat.

26.Plăgi şi răni inflamate

a. Pentru răni proaspete faceți imediat măturarea locală pe partea afectată şi apoi energizați.
b. Dacă rana este inflamată, faceți măturarea locală şi energizați partea afectată. Accentul va trebui pus pe măturarea locală. În unele cazuri, măturarea locală trebuie făcută de 50 – 100 de ori.
c. Pentru a accelera ulterior vindecarea, faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra bazei.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe zi, cât timp va fi necesar.

27.Arsuri solare

a. Datorită faptului că pacientul suferă de o congestie de energie pranică solară, faceți o măturare generală de 5 ori sau chiar mai mult.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe partea afectată, până când pacientul se va simți ameliorat.
c. Nu energizați pacientul. Efectul va fi surprinzător dacă tratamentul va fi corect aplicat.

28.Eczeme şi alergii minore

a. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați partea afectată în mod alternativ, până când pacientul simte o ameliorare substanțială.
b. Faceți măturarea locală a ficatului (anterior, posterior şi lateral).
c. Faceți măturarea locală minuțioasă şi energizați chakra anterioară şi posterioară a plexului solar, chakra ombilicului şi chakra bazei. Accentul în tratament va fi pus pe măturarea minuțioasă a chakrei plexului solar şi a chakrei bazei.

d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.

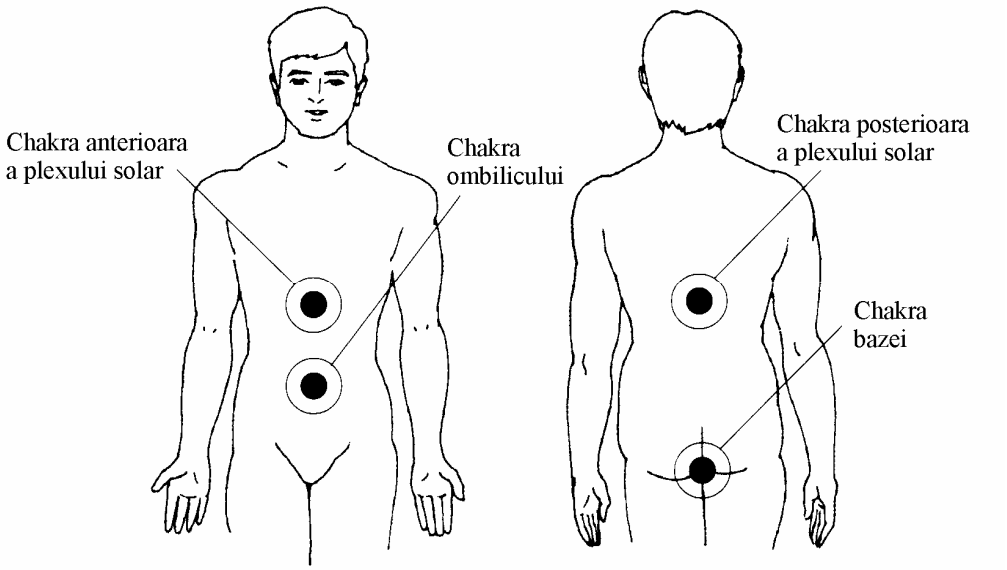


Fig. 3.30 – Tratamentul pranic pentru eczeme şi alergii minore

29.Furuncule

a. Faceți măturarea locală şi apoi energizați partea afectată. Accentul va fi pus pe măturarea locală. Dacă acest lucru este făcut în mod corect, furunculul va deveni roz deschis.
b. Dacă pacientul are furunculoză cronică, faceți o măturare locală a ficatului. Apoi, faceți măturarea locală şi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra bazei.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul cât timp va fi necesar.

30.Înțepaturi de insecte şi ploşnițe

a. Faceți măturarea locală şi energizați în mod alternativ partea afectată, până la o reducere substanțială a simptomelor.
b. Stabilizați energia pranică proiectată.
c. Repetați tratamentul dacă este necesar.

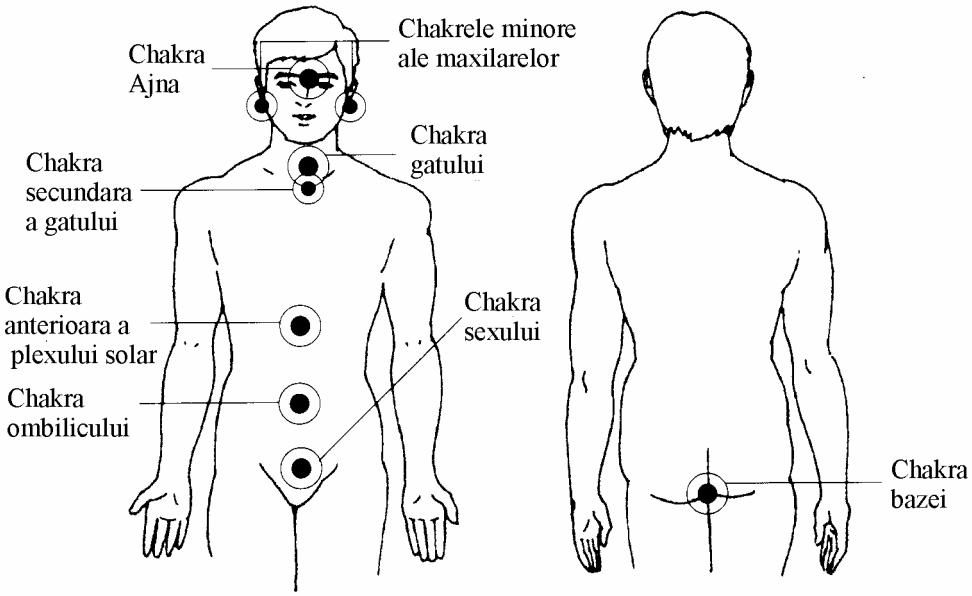


Fig. 3.31 – Tratamentul pranic pentru pustule (acnee)

31.Pustule (acnee)

a. Faceți măturarea locală minuțioasă şi energizați alternativ fața pacientului. Zona este epuizată şi aura internă este relativ gri.
b. Faceți scanarea chakrei Ajna, chakra Ajna, chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore ale maxilarului, chakra plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Apoi faceți măturarea locală şi energizați aceste chakre.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Fața poate fi tratată de 2 – 3 ori pe zi, în timp ce chakrele majore pot fi tratate o dată la 2 – 3 zile.
e. Pacientul trebuie să fie atent la dietă şi să-şi mențină fața curată. Trebuie să evite să- şi irite pustulele.
f. Accentul va fi pus pe măturarea şi energizarea feței. Pustulele vor dispare în câteva săptămâni.

32.Insomnia

Chakra bazei este centrul activității dinamice. Dacă chakra bazei este supra-activată, aceasta se va manifesta ca stare de neliniște şi insomnie. Supra-activarea excesivă a chakrei bazei este provocată de obicei de o hiper -activare a chakrei plexului solar. Făcând o măturare minuțioasă, vom normaliza activitatea chakrei plexului solar şi chakrei bazei şi astfel pacientul va putea dormi uşor şi profund.

a. Dacă pacientul este agitat şi hiper – energizat, faceţi o măturare generală de 3 – 5 ori. Apoi faceţi măturarea locală de 30 – 50 de ori pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi pe chakra bazei. Aceasta va fi suficientă pentru a reda pacientului somnul. Faceţi măturarea numai de sus în jos. Nu măturaţi de la picioare spre cap.

b. Dacă pacientul este stresat şi tulburat emotiv, faceţi măturarea generală de 3 – 5 ori. Faceţi apoi măturarea locală de 30 – 50 de ori pe chakra coroanei, chakra Ajna, chakra gâtului, chakra frunţii, chakra frontală si dorsală a plexului solar şi pe chakra bazei. Puteţi să energizaţi puţin chakrele tratate. Apoi faceţi o măturare minuţioasă locală pe chakra Meng Mein şi pe glandele suprarenale dreaptă şi stângă, care de regulă sunt congestionate. Faceţi apoi măturarea locală pe chakra anterioară şi posterioară a inimii şi apoi energizaţi chakra posterioară a inimii, pentru a linişti pacientul.

c. Stabilizaţi energia pranică proiectată.

d. Repetaţi tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.

e. Dacă pacientul este epuizat, faceţi măturarea generală de câteva ori. Faceţi apoi măturarea locală şi energizaţi chakra ombilicului şi a plexului solar.

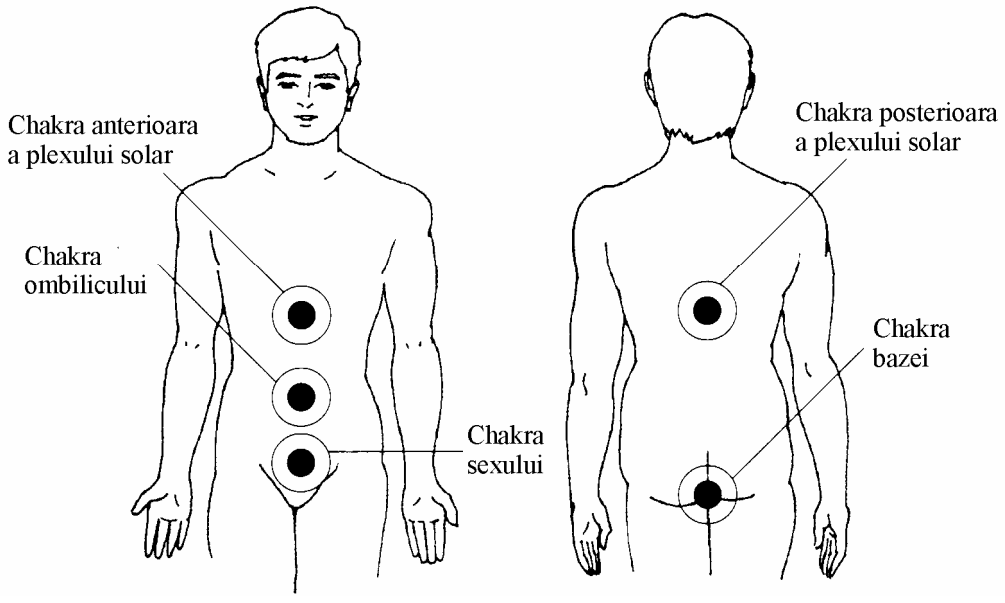


Fig. 3.32 – Tratamentul pranic pentru slăbiciunea generală şi combaterea oboselii

33.Slăbiciune generală

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți măturarea locală şi energizați apoi chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului, chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
c. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar. Tratamentul este foarte eficient dacă se aplică în mod regulat.

34.Combaterea oboselii

a. Faceți acelaşi tratament ca şi pentru „slăbiciune generală". Tratamentul este foarte util, în deosebi după o zi obositoare de lucru. Efectul este aproape instantaneu, dacă tratamentul este aplicat corect. Această tehnică este folosită ca şi infuzie de energetică, pentru persoanele care muncesc mult.

Ce este de făcut când nu suntem siguri (pentru boli simple)

a. Întrebați pacientul ce probleme de sănătate are.
b. Faceți măturarea locală de 30 – 50 ori şi apoi energizați zona afectată.
c. Repetați tratamentul dacă este necesar.

Autorul a instruit un număr mare de persoane în vindecarea pranică şi toți au devenit buni terapeuți în câteva săptămâni. Vindecarea pranică este uşoară, cere numai o minte deschisă şi constanță în efectuarea tratamentului.

Cu ce frecvență trebuie făcut tratamentul?

Frecvența tratamentelor depinde de patru factori:

1. *Gravitatea şi acuitatea durerii*. În cazuri grave, ritmul de deteriorare a organului, părții afectate, poate fi destul de rapid. Ritmul de vindecare trebuie să fie mai mare decât ritmul de deteriorare. Pentru a mări viteza de vindecare, va trebui mărită frecvența tratamentelor. De exemplu, când sunt tratați pacienți cu cancer, tratamentul trebuie făcut o dată la două zile. Dacă tratamentul s-ar face o dată la 2 săptămâni,

probabil că pacientul nici nu ar simți ameliorarea, deoarece ritmul său de deteriorare este mult mai mare decât viteza de vindecare.
În cazuri critice sau de urgență, ritmul de deteriorare este atât de rapid, încât tratamentul trebuie făcut o dată pe oră sau o dată la 4 ore, în funcție de gravitatea cazului. În caz de apendicită acută, tratamentul trebuie făcut o dată pe oră, timp de 4 ore succesiv, până când starea pacientului va fi ameliorată substanțial. În zilele următoare, tratamentul va fi făcut de 2 – 3 ori pe zi. Nu toate cazurile de apendicită acută pot fi rezolvate prin vindecare pranică, unele cazuri vor trebui să apeleze la serviciile unui chirurg.

2. *Ritmul consumului de energie pranică*. Se ştie că țesuturile afectate de arsuri, răni, traume fizice şi infecții acute consumă o mare cantitate de energie pranică , într-un ritm rapid.
Dacă pacientul are o infecție gravă, o arsură profundă, atunci partea afectată va trebui energizată o dată pe oră, deoarece ritmul de consumare al energiei este foarte mare. În caz de pancreatită acută, pacientul poate fi tratat o dată la 4 ore.
Un alt factor, este cât de repede vrea pacientul să se vindece. Dacă un pacient are o rană la un braț şi vrea să se vindece într-o zi sau două, aceasta înseamnă că în primele ore se vor aplica mai multe tratamente. Dacă tratamentul este făcut imediat şi în mod corect, pielea nu va mai deveni neagră sau galbenă şi vindecarea va fi rapidă, într-o zi cel mult două.
Dacă pacientul vrea un ritm de vindecare moderat, tratamentul poate fi făcut o dată pe zi. Dacă tratamentul este început imediat, traumatismul va fi vindecat în câteva zile.

3. *Tratarea organelor vitale şi delicate*. Dacă organul tratat este delicat şi vital, cum ar fi: capul, ochii, inima, atunci este preferabil ca tratamentul să fie aplicat la intervale mai mari de timp.
Aceasta are ca scop evitarea unei congestii pranice, care ar avea multe urmări neplăcute. Dacă partea care trebuie tratată nu este atât de delicată şi sensibilă, cum ar fi genunchiul sau brațul, atunci tratamentul se poate face o dată pe oră, în primele 4 ore, fără să apară efecte colaterale sau reacții radicale.

4. *Vârsta şi starea de sănătate a pacientului*. Pacienții foarte în vârstă sau foarte slăbiți necesită tratamente delicate, deoarece capacitatea lor de a absorbi energie pranică este mult redusă.
   Aceştia sunt factori ce se iau în considerare când se hotărăşte frecvența tratamentelor lor. Vindecătorul trebuie să apeleze la discernământul sau intuiția sa.
   În marea majoritate a cazurilor, autorul preferă să trateze un pacient o dată la 2 – 3 zile. În cazurile critice sau dacă pacientul necesită un ritm de vindecare foarte rapid, aplică tratamentul o dată pe oră, în primele ore din prima zi şi o dată sau de 2 ori pe zi în zilele următoare. Terapeutul va trebuie să observe pacientul, pentru a verifica dacă apar reacții radicale.

Terapia holistică

Aşa cum am mai spus, boala poate fi provocată de factori interni sau externi, sau o combinație de interni şi externi. Starea de sănătate a unei persoane depinde de integritatea corpului fizic, energetic şi de sănătatea psihologică a pacienților. Desigur multe dintre bolile simple sau grave pot fi tratate prin vindecarea pranică, dar în unele cazuri este bine ca la tratamentul pranic să se asocieze medicamente sau plante medicinale.

Cel ce practică acupunctura, o foloseşte pentru a trata corpul energetic, dar utilizează şi medicamente sau plante pentru a trata corpul fizic. Acest lucru grăbeşte vindecarea.

Medicul antic chinez Hua To era cunoscut nu numai ca acupunctor, dar şi pentru cunoştințele sale de botanică şi era în acelaşi timp şi un reputat chirurg al vremurilor.

Desigur, vindecarea pranică singură poate face multe vindecări de-a dreptul miraculoase, dar are limitele sale. Printre altele sunt necesare o dietă corectă şi exerciții fizice. În alte situații trebuie combinată cu o terapie emoțională. Greşesc atât medicii care ignoră sau ridiculizează vindecarea energetică, la fel cum greşesc şi vindecătorii pranici care ignoră medicina modernă.

Cum se manifestă voința sau intenția?

Nu trebuie să faceți un efort muscular atunci când intenționați să vă manifestați voința sau intenția. Nu trebuie nici să vizualizați anumite lucruri sau să închideți ochii. Gradul de concentrare nu trebuie să fie nici el extraordinar. Pentru a practica vindecarea pranică, este suficient gradul de concentrare folosit atunci când citeşti o carte. Autorul nu se aşteaptă să fie sau să nu fie crezut. Ceea ce aşteaptă de la voi este o minte deschisă şi curioasă, precum interesul de a verifica şi de a experimenta valabilitatea principiilor şi tehnicilor expuse în această carte.

„Munca preliminară cu fotografia Kirlian a indicat că vindecarea psihică implică un transfer de energie din corpul bioplasmatic al terapeutului în corpul bioplasmatic al pacientului.”

S.Ostrander şi L.Schroeder
Descoperiri psihice în spatele cortinei de fier

„O metodă mai ştiinţifică…Înainte de toate îndepărtarea materiei congestionate şi bolnave şi înlocuirea cu o nouă materie eterică mai sănătoasă (energia vitală).”

C.W.Leadbeater
Chakrele

4

Vindecarea Pranică Intermediară

„Omul trăieşte deoarece are energie vitală în interiorul corpului. Când nu mai primeşte energie vitală, moare.”

Hatha Yoga Pradipika
Antică carte despre yoga

„...mulţumită unei respiraţii ritmice şi controlului gândirii, suntem în stare să absorbim o mare cantitate de prana (energie vitală) şi suntem chiar în stare să o transformăm în corpul unei alte persoane, pentru a stimula părţile sau organele slăbite, pentru a vindeca.”

Yogi Ramachareka
Ştiința vindecării psihice

Absorbția de prana prin respirația pranică……125
Cum să absorbim prana din aer, din pământ şi de la arbori……...128
Sensibilizarea mâinilor şi a degetelor prin respirația pranică……131
Scanarea cu degetul……...132
Măturarea prin respirația pranică……...133
Energizarea cu ajutorul respirației pranice……134
Metodă de energizare: tehnica măturării distributive……137
Distrugerea energiei bolnave……137
Utilizarea pranei pământului pentru tratament……..137
Programul de practică pe care îl recomandăm……..138
Rotirea chakrelor……...138

Alte tehnici de vindecare……140
Energizare obiectelor……142
Tratament pentru cazuri simple şi grave:
1. Întărirea sistemului imunitar şi creşterea nivelului de energie vitală……..144
2. Pojarul, variola şi varicela……145
3. Parotidite şi amigdalite……..146
4. Gingii sângerânde……..146
5. Pioreea……...147
6. Leşinul……...147
7. Miopie, presbitism, astigmatism……148
8. Strabism, strabism divergent……149
9. Glaucom cronic sau grav……...149
10. Boli cardiace……..150
11. Nivelul ridicat al colesterolului……152
12. Hipertensiune……153
13. Pierderea mirosului……154
14. Sinuzita……...155
15. Boli respiratorii (pneumonie, tuberculoză, emfizem)……155
16. Astmul……157
17. Hepatita……..158
18. Ulcerul duodenal şi gastric……160
19. Hemoroizi……...160
20. Apendicită cronică……161
21. Micțiuni frecvente……..161
22. Enurezis……..161
23. Mărirea în volum a prostatei……162
24. Infecții urinare……162
25. Infecții renale şi ale vezicii urinare……163
26. Impotența sexuală……...164
27. Sterilitatea……..165
28. Fracturi……...166
29. Artrita şi reumatismul……167
30. Osteoartrita……168
31. Guta……169
32. Artrită reumatoidă……..169
33. Scolioza……..171
34. Paralizia provocată de ictus……...171
35. Tulburări ale glandelor endocrine……..172
36. Tratamentul pentru gravide cu probleme ale sarcinii…….173
37. Accelerarea vindecării unei femei ce a născut greu……...174
38. Prevenirea avortului……...174

39. Femei gravide cu avorturi în antecedente şi care au dureri abdominale…….175
40. Tratamentul pre şi post operator……175
41. Tratamentul cancerului……..176
42. Încetinirea fenomenelor îmbătrânirii (la cei avansaţi în vârstă)…….177
43. Stresul şi stările tensionale…….178
Ce este de făcut când nu sunteţi siguri (pentru boli grave)…….179
Principiul intervalului de timp……179
Cât timp durează tratarea unui pacient?……..179
Revenirea imediată a simptomelor şi a durerilor……180
Motive pentru care unii pacienţi nu se pot vindeca……181
Posibile probleme de sănătate ce pot să apară la vindecător……..181
Evitarea folosirii a prea multă voinţă în vindecare…….183
Frecvenţa de vibraţie a corpului şi a energiei…….183
A răspândi tehnica de vindecare pranică……185

Asimilarea de prana prin respiraţia pranică

În vindecarea pranică Elementară aţi învăţat asimilarea de prana prin intermediul unei chakre de la palmă. În vindecarea pranică Intermediară veţi învăţa respiraţia pranică, pentru a putea absorbi şi acumula o cantitate enormă de prana, ce va fi distribuită în tot corpul, din mediul înconjurător. Sunt multe tipuri de respiraţie yoga, fiecare având un alt scop. Respiraţia yoga care permite celor care o practică să acumuleze multă prana şi apoi de a o putea proiecta, se numeşte respiraţie pranică.

Respiraţia pranică vă energizează atât de mult, încât aura voastră se va extinde temporar cu 100% sau chiar mai mult. Aura interioară se extinde până la circa 20 centimetri., aura de sănătate până la 1,5 metri, iar aura externă până la 2 metri sau chiar mai mult. Practicând respiraţia pranică, terapeutul devine mult mai puternic. Corpul său eteric sau energetic devine mult mai luminos şi mai dens. Toate acestea pot fi verificate prin scanare.

Puteţi încerca acest experiment simplu:

Cereţi unui prieten să facă respiraţie pranică timp de câteva minute. Faceţi scanarea acestuia înainte, în timpul şi după respiraţia pranică. Notaţi schimbările intervenite în dimensiunea aurei. S-ar putea să simţiţi o pulsaţie ritmică sau o expansiune. Este important să faceţi acest

experiment altor persoane, pentru ca să acumulați experiență şi un fundament solid.

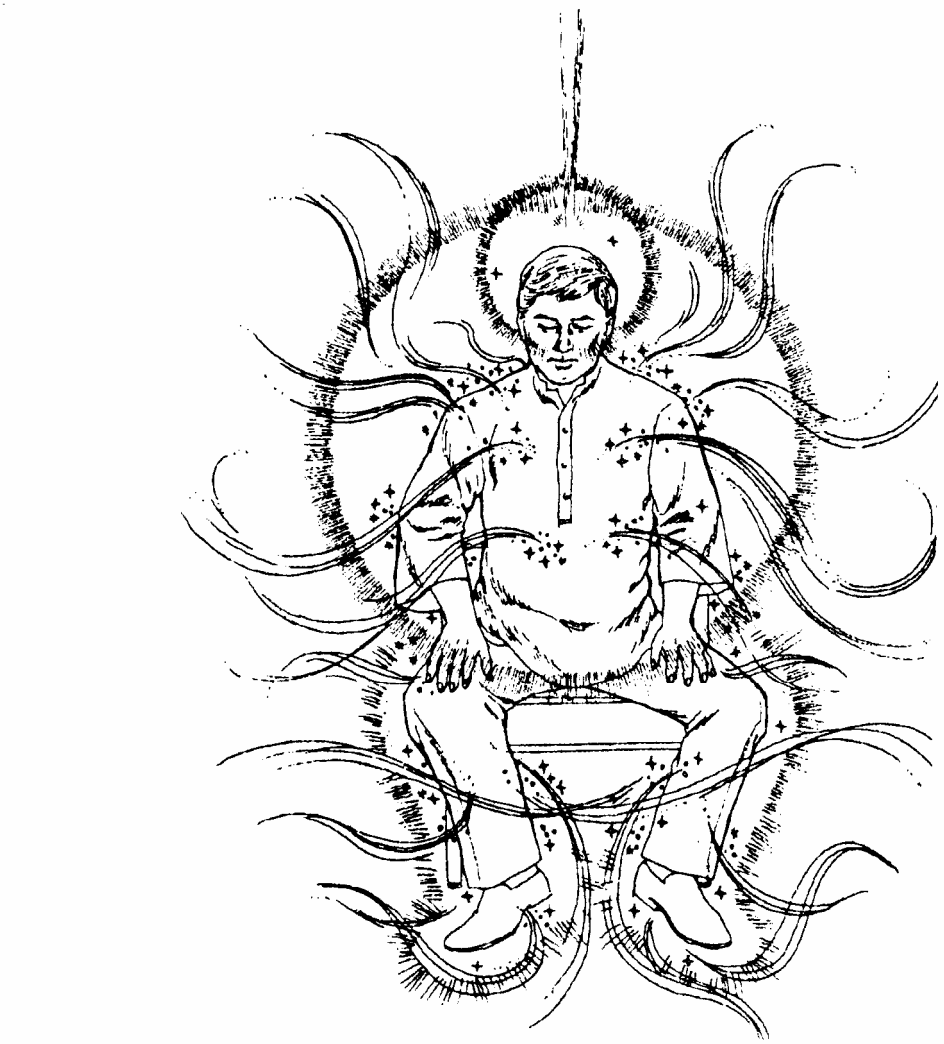


Fig. 4.1 – Respirația pranică: făcând respirația pranică sunteți în stare să absorbiți şi să proiectați o cantitate enormă de energie vitală sau prana

Metoda 1: respirație profundă cu reținerea în gol.

1. conectați limba la bolta palatină
2. faceți respirația abdominală
3. inspirați lent şi apoi blocați respirația o secundă
4. expirați lent, țineți respirația blocată o secundă şi apoi respirați din nou

Această metodă se numeşte respirația profundă cu reținerea în gol.

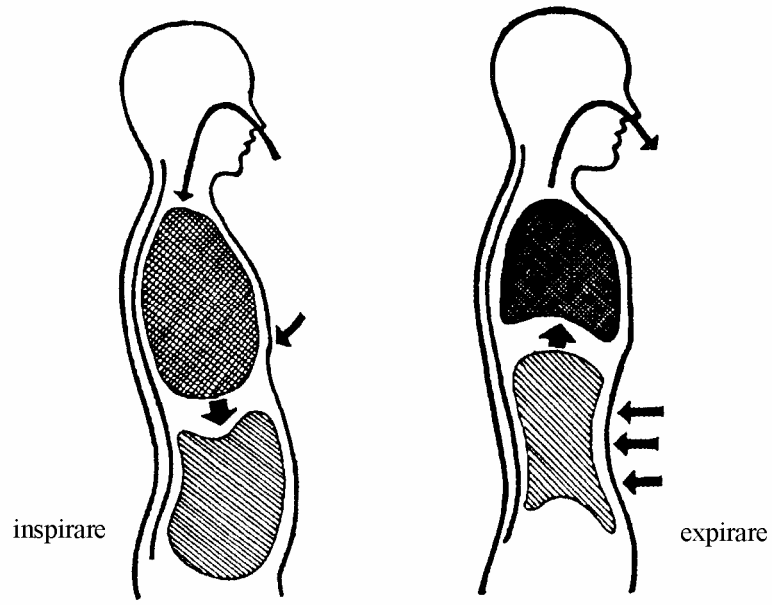


Fig. 4.2 – Respirație abdominală

Metoda 2: 7 – 1 – 7 – 1

1. puneți limba pe cerul gurii
2. faceți respirația abdominala
3. inspirați numărând până la 7, blocați respirația o secundă
4. expirați numărând până la 7 şi reținеți respirația o secundă.

Metoda 3: 6 – 3 – 6 – 3

1. puneți limba pe cerul gurii
2. faceți respirația abdominală
3. inspirați numărând până la 6 şi țineți respirația numărând până la 3.
4. expirați numărând până la 6 şi țineți respirația numărând până la 3.

Când faceți respirația abdominală, întindeți lejer abdomenul în timp ce inspirați şi concentrați-l lejer în expirație. Nu întindeți şi nu contractați excesiv abdomenul. Acest lucru face doar ca respirația să devină mai dificilă.

Factorii critici ce apar sunt ritmul şi reținerea în gol. Reținerea respirației după ce ați expirat se numeşte reținere în gol, iar reținerea respirației după ce ați inspirat se numeşte reținere în plin.

Conform observațiilor făcute de către clarvăzători, o cantitate enormă de prana curge în toate părțile corpului, atunci când se inspiră după reținerea în gol. Acest lucru nu se produce dacă inspirația nu a fost precedată de o reținere în gol.

Când absorbiți prana, puteți folosi metoda respirației pranice sau tehnica chakrei de la mână sau chiar ambele tehnici simultan.

Este important să se facă respirația pranică înainte şi după tratament. Înainte de a începe tratamentul, faceți 5 cicluri de respirație pranică, pentru a mări nivelul energetic al corpului vostru şi a întări astfel puterea voastră de vindecare. După tratament spălați mâinile şi faceți 5 cicluri de respirație pranică pentru a vă re-încărca corpul şi pentru a evita epuizarea pranică. Dacă sunt respectate instrucțiunile, terapeutul va putea trata mulți pacienți într-o zi, fără să fie epuizat.

Cum se absorbim prana din pământ, din aer şi de la arbori

Fig. 4.3 – Absorbția pranei din pământ

Există câte o chakră mică pe fiecare talpă. Concentrându-vă asupra chakrelor din tălpi şi făcând simultan respirația pranică, se poate mări mult cantitatea de prana absorbită din pământ prin intermediul chakrelor din tălpi. Concentrându-vă asupra acestor chakre, le activați până la un anumit nivel. Puteți ajuta ulterior chakrele din tălpi să acumuleze prana din pământ, făcând simultan respirația pranică.

Absorbția de prana din pământ este un mod de re-încărcare energetică. Prana pământului pare să fie mai eficientă în vindecarea corpului fizic decât prana aerului. De exemplu, rănile şi fracturile par să se vindece mai repede cu prana pământului, decât cu prana aerului.

Această tehnică de absorbție de prana din pământ (ki terestru) este practicat în artele marțiale şi în ki – kong.

Procedura

1. Descălțați-vă. Încălțămintea din piele şi din cauciuc reduce absorbția de prana cu 30 – 50 %
2. Puneți limba în cerul gurii
3. Apăsați partea concavă a tălpii cu policele, pentru a facilita concentrarea. Concentrați-vă asupra tălpilor şi faceți simultan respirația pranică, timp de 10 cicluri.

Practicați absorbția de ki terestru numai în locuri curate şi niciodată deasupra unor gropi biologice, altfel vindecătorul va fi contaminat cu o cantitate mare de energie murdară. Acest tip de contaminare este foarte greu de tratat, deoarece energia murdară a fost absorbită în profunzimea sistemului energetic al terapeutului. De obicei se manifestă cu dificultăți mari la urinat.

Fig. 4.4 – Absorbția pranei din aer

Puteți folosi acelaşi principiu pentru a absorbi prana din aer sau de la arbori, prin intermediul chakrelor mâinii, pentru a acumula energie. Pentru a absorbi prana din aer cu palmele, este suficient să vă concentrați asupra chakrelor din palme şi simultan să faceți respirația pranică. Pentru a absorbi prana de la arbori prin intermediul chakrelor de la mâini, alegeți un arbore mare şi sănătos şi cereți-i verbal sau mintal permisiunea de a absorbi prana sa în exces. Puneți apoi palmele pe trunchiul arborelui sau în apropierea acestuia. Concentrați-vă asupra centrului palmelor şi simultan faceți respirația pranică, timp de 10 cicluri şi apoi mulțumiți arborelui pentru energia pe care v-a dat-o. Unii dintre voi vor simți o senzație de amorțeală şi un tremur în tot corpul.

După ce v-ați încărcat cu energie, recomandăm să faceți să circule prana prin tot corpul. Vizualizați-vă plini de o lumină albă sau de prana şi faceți-o să circule continuu, din interior spre exterior şi din exterior spre interior.

Fig. 4.5 – Absorbția pranei de la arbori

Odată ce principiile şi tehnicile esoterice au fost explicate, ele vor fi uşor de aplicat practic.

Sensibilizarea mâinilor şi a degetelor prin respirația pranică.

În acest moment, majoritatea dintre voi ar trebui să aveți mai mult sau mai puțin o sensibilizare permanentă a mâinilor. Se poate întâmpla totuşi să fie momente în care să nu fiți capabil să faceți o scanare. Puteți remedia imediat acest inconvenient concentrându-vă simultan asupra centrilor din palme şi asupra vârfurilor degetelor, în timp ce faceți 7 cicluri de respirație pranică. Vă activați astfel chakrele din palme şi din degete, veți simți energia lor şi le veți sensibiliza astfel încât să puteți face cu acuratețe scanare.

Când faceți sensibilizarea mâinilor şi a degetelor şi când faceți scanarea, este important ca limba să fie pe cerul gurii, pentru a creşte gradul de sensibilitate şi procesul de scanare.

Scanarea cu degetul

După ce v-ați sensibilizat palmele încercați să faceți scanarea palmelor cu 2 sau 3 degete. Mişcați degetele lent, înainte şi înapoi, pentru a simți aura internă a palmei. Încercați să simțiți grosimea aurei palmei şi a diverselor straturi ale aurei interne. Faceți şi scanarea palmei cu un singur deget. Concentrați-vă întotdeauna când faceți scanarea , asupra vârfului degetului. Această concentrare va activa şi va mări activitatea mini chakrei din vârful degetului, sensibilizând astfel degetul.

Când faceți scanarea cu palmele şi cu degetele, concentrați-vă întotdeauna asupra centrilor din palme şi asupra vârfurilor degetelor. Acest lucru va permite chakrelor mâinii şi chakrelor degetelor să rămână activate sau să se activeze ulterior, mărind sensibilitatea palmelor şi a degetelor.

Scanarea cu palmele nu este suficientă. Trebuie să învățați să scanați şi cu vârful degetelor, acest lucru fiind necesar pentru a reuşi să localizați şi a face o scanare corectă a punctelor problematice mici, care nu ar putea fi scanate corect cu palmele.

Palmele reuşesc să perceapă doar contururile sănătoase din jurul punctelor mici, problematice. Punctele mici, problematice, sunt de fapt camuflate de partea sănătoasă din jur. De exemplu, o persoană care are probleme la ochi, de obicei are o epuizare energetică în jurul acestora, deşi aura internă corespunzătoare poate să fie normală. Deoarece palma este destul de mare iar aura internă din jurul ochilor este de circa 5 centimetri. în diametru, este posibil ca palmele să perceapă numai partea sănătoasă a sprâncenelor şi a frunții, fără a sesiza punctele mici, problematice. Acest lucru poate fi evitat folosind degetele pentru scanare. La fel, coloana vertebrală va fi scanată cu unu sau două degete, pentru a detecta punctele mici, problematice.

Când faceți scanarea unui pacient, nu este necesar să-i simțiți aura externă şi aura de sănătate. Ați fost învățați cum se face scanarea acestor două aure, pentru a vă convinge de existența lor. Este utilă însă scanarea aurei interne a pacientului. Făcând aceasta veți simți nivelul energetic general şi grosimea aurei interne a pacientului. Nivelul energetic general va fi folosit ca punct de referință sau ca standard pentru confruntarea cu

starea unor chakre majore sau a unor organe vitale. Acuratețea scanării este influențată dacă vom face o scanare de lungă durată, deoarece tot scanând, zona respectivă va fi parțial energizată.

Când se face scanarea, este important să simțiți presiunea, pentru a putea determina grosimea aurei interne în partea afectată. S-ar putea ca unii dintre dumneavoastră să simtă o senzație de durere în palmă sau în deget atunci când mâna intră în contact cu zona bolnavă. Aura internă are mai multe straturi. Când faceți scanarea aurei interne probabil veți simți o presiune la circa 12 centimetri. de corp şi un alt strat, mai dens şi mai puternic la 5 – 7 centimetri de piele. Se poate întâmpla ca aura internă a unei zone să pară normală. Când însă se face scanarea minuțioasă şi se simte că stratul următor se prezintă mai rarefiat, înseamnă că zona în cauză are totuşi o epuizare energetică. Când se face scanarea aurei interne, este important să se facă nu numai pe primul strat, ci şi pe straturile interne. La practicanții yoga avansați sau cei ce practică ki – kong aura internă poate avea chiar câțiva centimetri.

Scanarea este importantă la noi născuți sau la copii mici, pentru a determina dacă au probleme cu văzul sau cu auzul.

În tratarea cazurilor grave, cele 11 chakre majore, chakrele minore mai importante, organele vitale şi coloana vertebrală vor trebui controlate printr-o scanare minuțioasă. Printr-o scanare minuțioasă corectă şi o înțelegere corectă a naturii afecțiunii, se poate stabili tratamentul optim.

Măturarea prin respirație pranică

Măturarea generală şi locală este mai eficientă dacă simultan se face şi respirația pranică, deoarece în acelaşi timp, pacientul este şi curățat şi energizat în mare măsură. Acest tip de măturare este mult mai eficient şi în multe cazuri este suficient pentru rezolvarea unor cazuri simple. Măturarea poate fi făcută şi la o distanță de câțiva metri de pacient, cu mişcări puține. Nu trebuie să vă preocupați de poziția mâinilor, urmați numai instrucțiunile din „ vindecarea pranică elementară” despre cum se face măturarea locală şi generală şi în plus faceți respirația pranică.

Puteți vizualiza o energie luminoasă, albă, ce curăță şi spală pacientul, de la chakra coroanei la tălpi, când faceți măturarea de sus în jos. Vizualizați razele de sănătate care se refac, se îndreaptă, se descâlcesc. Nu trebuie făcută măturarea de jos în sus, decât dacă pacientul este somnoros sau are picioarele slăbite. Când măturați de jos în sus,

puteți vizualiza prana pământului absorbită de chakrele din tălpi, care iese din aceste chakre şi mătură tot corpul, până la chakra coroanei. Acest tip de măturare se poate aplica numai după ce pacientul a fost măturat cu eficiență de sus în jos. Aplicarea măturării generale de jos în sus, înainte de a mătura de sus în jos, poate provoca transferarea energiei bolnave în zona capului şi a gâtului, cu consecințe negative pentru sănătatea pacientului. În timp ce faceți măturarea puteți vizualiza sau nu. Unii vindecători consideră că măturarea cu vizualizare ar fi mai eficientă. Important în orice caz este intenția de curățare a corpului pacientului.

Când se face măturarea, se va acorda atenție mărită celor două canale energetice ce se află pe linia mediană frontală şi dorsală. Vasul de Concepție şi Meridianul Guvernor. Toate chakrele majore, în afară de chakra splinei, se află pe aceste două meridiane. A curăța sau a face o măturare pe aceste două meridiane, înseamnă a curăța şi chakrele majore care se află sub ele, grăbind astfel vindecarea. Trebuie să vă amintiți că toate organele vitale sunt controlate şi energizate de chakrele majore.

Când faceți măturarea locală, vizualizați degetele şi mâinile cum pătrund în partea bolnavă şi vizualizați apoi energia bolnavă cenuşie ce este îndepărtată.

Energizarea cu respirație pranică

Energia pranică este amplificată dacă veți folosi respirația pranică şi veți putea energiza şi veți putea energiza cu o mână sau cu ambele mâini.

1. Faceți respirația pranică lent, timp de 3 – 5 cicluri şi în acest timp încercați să calmați mintea şi să vă relaxați.
2. Continuând să faceți respirația pranică, puneți ambele mâini sau o mână pe zona care urmează să fie tratată. Concentrați-vă asupra centrului palmei, sau al palmelor, dacă vreți să energizați cu ambele mâini.
3. Manifestați-vă intenția de a energiza zona sau chakra afectată. Este foarte important. În multe cazuri, va urma o uşurare a pacientului, deoarece la partea sau la organul afectat vine cu viteză o cantitate mare de prana proaspătă. Atenția va trebui să fie focalizată asupra chakrei mâinii sau mâinilor, pe dirijarea energiei spre zona afectată şi mai puțin asupra respirației pranice.
4. Opriți-vă din energizat când simțiți intuitiv că pacientul a primit energie pranică suficientă. Scanați din nou, pentru a

afla dacă a fost proiectată suficientă energie. În Vindecarea Pranică Elementară ați fost învățați să vă opriți din energizat când simțiți în palmă o ușoară respingere sau simțiți că scade fluxul de energie pranică proiectată. Cu cât veți deveni mai experimentați în vindecarea pranică, aceste sfaturi nu vor mai fi valabile, deoarece nivelul vostru energetic va fi mult mai mare decât cel al pacientului. Comparând nivelul vostru de energie pranică cu nivelul energetic al zonei bolnave a pacientului, se poate ajunge uşor la o congestie pranică a părții tratate.

5. Dacă pacientul are o infecție gravă de la o arsură sau de la o rană, atunci tratamentul se va repeta la jumătate de oră sau din oră în oră. Aceste cazuri consumă energie pranică într-un ritm foarte rapid şi de aceea tratamentul trebuie făcut foarte des.

Energizarea trebuie să fie făcută simultan cu respirația pranică. Este mai bine să faceți respirația pranică timp de 3 – 5 cicluri înainte de a începe să energizați şi să continui respirația pranică timp de 3 – 5 cicluri după terminarea energizării. Acest lucru are scopul de a preveni o epuizare pranică a terapeutului.

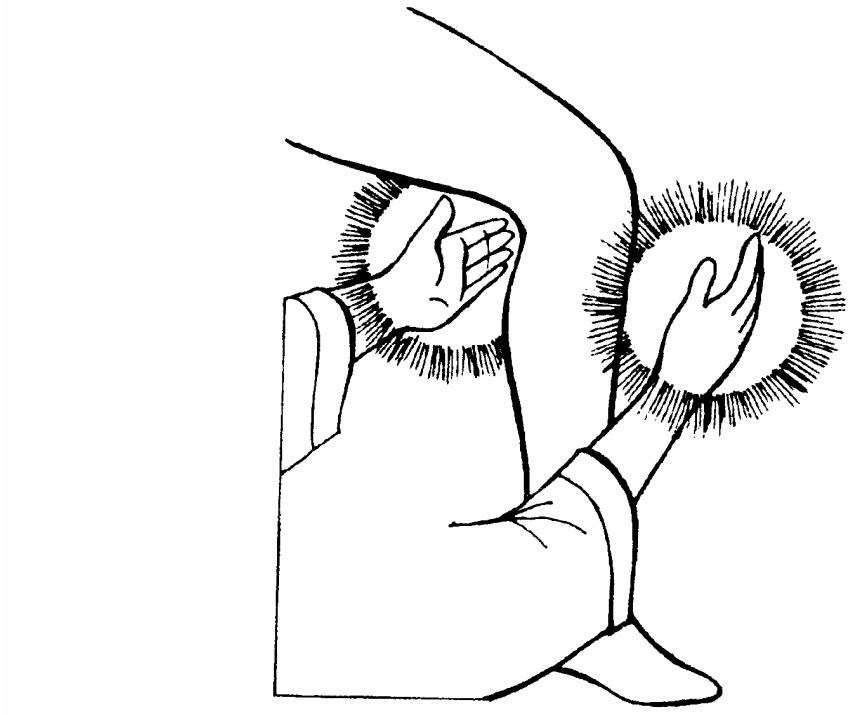


Fig. 4.6 – Proiectare de energie dublă paralelă

Sunt două feluri de energizare dublă sau energizare cu ambele mâini: energizarea dublă paralelă şi energizarea dublă non paralelă (asimetrică). În energizarea dublă paralelă, este suficient să puneți palmele paralel, una în fața alteia, cu partea afectată între ele. În proiectarea dublă non simetrică, mâinile sunt îndreptate spre partea afectată, dar nu mai sunt paralele una cu cealaltă. În energizarea dublă paralelă se formează un câmp energetic intens şi poate să apară o senzație de fiori nu numai în zona tratată, ci şi în alte părți ale corpului. Pacientul poate să simtă şi un uşor şoc electric. Energizarea duble foloseşte de obicei în cazuri care necesită multă prana. Desigur înainte de a se face energizarea dublă, se impune măturarea.

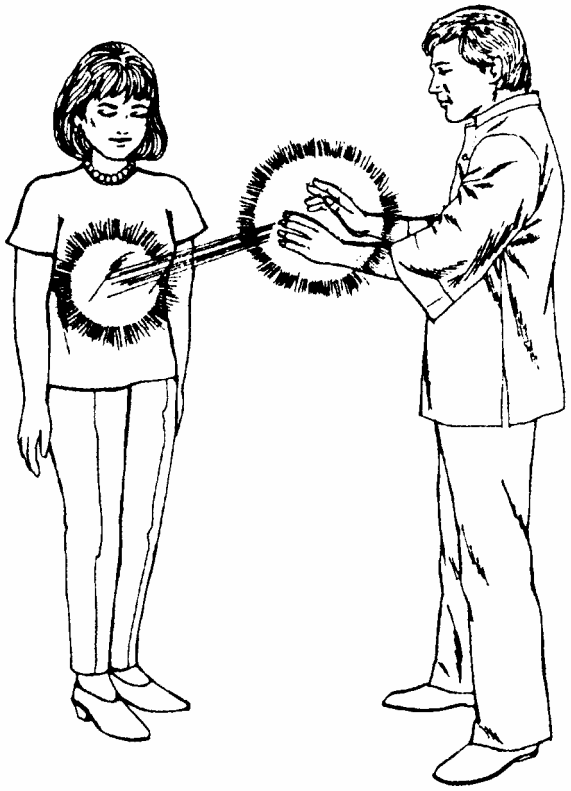


Fig. 4.7 – Proiectarea de energie dublă non-paralelă (asimetrică)

Energizarea dublă se mai foloseşte şi pentru a da un impuls de vindecare rapid în cazul tulburărilor sau bolilor nu grave, menționate în Vindecarea Pranică Elementară.

Energizarea: tehnica măturării distributive

A energiza prin măturare distributivă, înseamnă simplu , a folosi măturarea pentru a redistribui excesul de prana din alte părți ale corpului, spre zona afectată.

1. măturați partea afectată prin măturare locală.
2. folosind mâna, faceți măturarea pranei în exces, din părțile şi chakrele înconjurătoare spre partea de tratat.

Acest tip de energizare este eficient în vindecarea unor boli simple, dar nu se recomandă în tratarea unor boli grave, deoarece în cazul acestora este nevoie de cantități mari de energie pranică.

Distrugerea energiei bolnave

Se poate să nu aveți la îndemână un vas cu apă şi sare, deşi astfel de cazuri ar trebui să fie evitate. Dacă apar astfel de cazuri, va trebui să vă manifestați intenția ca energia să se dezintegreze în momentul în care vă scuturați mâna. Această tehnică o recomandăm totuşi vindecătorilor pranici avansați.

Începătorii vor putea practica vindecarea în spații deschise şi să arunce energia murdară şi bolnavă în profunzime, în pământ.

La şamani este o practică obişnuită să folosească obiecte pe care apoi le umplu cu energie murdară şi care apoi sunt arse, expuse la aer curat o perioadă îndelungată de timp sau sunt îngropate în pământ.

Utilizarea pranei pământului pentru tratament

Concentrația de prana din pământ este mult mai mare decât în aer. Densitatea pranei pământului la suprafața acestuia este de 4 – 5 ori mai mare decât densitatea pranei din aer. Această concentrare de prana din pământ poate fi folosită în tratamente.

Cereți unui pacient să se întindă pe pământ, pe o pătură din bumbac sau pe o saltea din materiale naturale. Evitați să folosiți saltele sau pături din piele, cauciuc sau spumă sintetică pentru acest lucru. Aceste materiale au tendința de a se comporta ca un izolant, împiedicând fluxul de energie prana din pământ, spre corp.

Faceți apoi măturarea generală şi locală de câteva ori. Cereți-i pacientului să stea relaxat şi să absoarbă treptat prana din pământ.

Actul măturării creează un fel de „gol pranic" parțial, care va provoca o distribuire rapidă a pranei pământului în corpul eteric al pacientului şi în partea tratată. Energia tinde să curgă de la un nivel de intensitate mai mare spre un nivel de intensitate mai mică şi de la un nivel de concentrare mai mare spre un nivel de concentrare mai mic. Odată ce pacientul a fost curățat, el va primi automat şi treptat prana pământului. Vindecătorul va trebui să proiecteze prana asupra pacientului, preferabil după măturare, pentru a reduce timpul de absorbție necesar părții afectate.

Acesta este motivul pentru care unii vindecători şamani îngroapă pacienții până la gât în pământ, pentru a putea absorbi mai multă prana. Dacă pacientul nu se simte prea bine, poate face o baie în mare 10 – 15 minute, pentru curățirea corpului energetic, iar apoi se poate băga sub nisip, pentru a absorbi treptat prana pământului.

Programul de practicat pe care-l recomandăm:

1. sensibilizarea palmelor şi a degetelor, concomitent cu respirația pranică – 3 minute.
2. scanarea cu două degete - 3 minute
3. faceți respirația pranică, acumulând prana din aer, prin intermediul chakrelor mâinilor – 3 minute.
4. energizare combinată cu respirația pranică – 3 minute.

Urmați acest program timp de 3 – 5 săptămâni. Încercați în acelaşi timp să tratați diferite cazuri dificile. Dacă veți urma atent instrucțiunile din această carte, capacitatea voastră de vindecare va creşte rapid şi veți fi în stare să faceți multe lucruri, pe care alții le numesc „imposibile" sau „miraculoase".

Rotirea chakrelor

Unii studenți cred că o chakră se învârte în sens anti - orar, în timp ce alții cred că ea se învârte în sens orar. Parțial, toți au dreptate şi în acelaşi timp nu au dreptate. În realitate, chakra se învârteşte rapid şi alternativ în sens orar şi în sens anti - orar. Mişcarea în sens orar acumulează energie în chakră, în timp ce mişcarea anti - orară proiectează sau face să iasă energia din chakră. Mişcarea orară a chakrei este o mişcare absorbție, acumulare, în timp ce mişcarea anti - orară este o

mişcare care proiectează sau expulzează. Când un vindecător absoarbe energie prin intermediul unei chakre, chakra se va roti cu predilecție în sens orar şi numai parțial, în mică măsură, în sens anti - orar. Când un vindecător, energizează printr-o chakră, aceasta se va roti cu predilecție în sens anti - orar şi numai parțial, în mică măsură, în sens orar. În condiții normale, o chakră se roteşte în sens orar şi anti - orar în proporție egală. În aceste condiții , cantitatea de energie pranică ce intră şi iese din chakră este în medie aceeaşi.

Când se proiectează energie, chakra palmei se roteşte cu predilecție în sens anti - orar şi parțial, în mică măsură, în sens orar. Iată de ce mâna care proiectează, absoarbe şi energie bolnavă şi trebuie periodic scoasă şi scuturată deasupra vasului cu apă şi sare, pentru a elibera energia bolnavă ce s-a lipit de ea. Este mai indicat să se mătură înainte de energizare, nu numai pentru a reduce posibilitatea apariției unei reacții radicale, dar şi pentru a reduce cantitatea de energie murdară şi bolnavă ce va fi absorbită de către vindecător, în timp ce energizează. Acesta este motivul pentru care autorul nu recomandă vindecătorilor să energizeze cu ochii sau cu o chakră majoră, ochii fiind organe delicate, dificil de curățat, iar chakrele majore controlează unul sau mai multe organe vitale. Există riscul ca organele sau organul corespondente să absoarbă toată energia bolnavă a pacientului şi care este nocivă pentru vindecător.

În condiții naturale, o chakră acumulează şi proiectează energie pranică alternativ şi rapid. Cantitatea de energie pranică asimilată şi proiectată, este aproximativ aceeaşi, chakra se roteşte în sens orar şi anti - orar, cu 180˚, în mod rapid şi alternativ. Când chakra unei palme proiectează energia, mişcarea în sens anti - orar este de 360˚ iar cel orar rămâne de 180˚. Când chakra palmei se roteşte în sens anti - orar, proiectează energie pranică şi se închide pentru o clipă. Tot procesul, apoi se repetă. Energia pranică proiectată nu este continuă şi nici nu este energia pe care a acumulat-o chakra proiectoare. Pare continuă, deoarece chakra se mişcă alternativ şi rapid în sens orar şi anti - orar, dând astfel o aparență de proiectare continuă a energiei pranice, sau o aparență de absorbție continuă a acestei energii. Diferența de intensitate a energiei pranice depinde de ritmul de rotație al chakrei. Cu cât chakra se roteşte mai rapid, cu atât mai intensă va fi energia pranică proiectată şi cu cât va fi mai lentă rotația chakrei, cu atât va fi mai scăzută intensitatea energiei pranice proiectate. Când chakra palmei predominant absoarbe energie, face o rotație de 360˚ în sens orar şi o rotație de 180˚ şi invers, atunci când chakra proiectează energia pranică. Intensitatea energiei pranice proiectate sau absorbite nu implică modificări în schema de rotație a

chakrei, dar depinde de ritmul său de rotaţie. Cu cât aceasta se roteşte mai repede, cu atât mai intensă va fi prana absorbită sau proiectată.

În India şi în China sunt yoghini şi practicanţi ki – kong care tratează punând o mână pe partea afectată si mişcând-o apoi în sens circular. Dacă yoghinul sau practicantul ki - kong vrea să mătură sau să decongestioneze o parte afectată, face măturarea locală, mişcând în acest timp mâna în sens anti - orar, până când măreşte viteza de mişcare a chakrei în sens anti - orar, facilitând astfel îndepărtarea energiei bolnave. Apoi, scutură mâna pentru a arunca energia bolnavă. Repetă apoi această procedură până când chakra este minuţios curăţată. Dacă yoghinul sau practicantul ki - kong vrea să energizeze chakra respectivă, proiectează energia pranică şi în acest timp mişcă mâna în sens orar, pentru a permite chakrei să acumuleze mai multă energie pranică, mărind mişcarea orară.

Mişcarea în sens orar ajută la intrarea energiei, în timp ce cea în sens anti - orar, ajută la măturat şi decongestionat. Tehnica este simplă şi uşor de aplicat.

Aspectul unei chakre depinde de viteza sa de rotaţie. În condiţii normale, rotaţia în sens orar şi anti - orar, produc un efect optic, făcând o chakră să semene cu o floare de lotus cu multe petale în vârf. Petalele sunt „iluzii optice” a mişcării combinate a energie pranice în sens orar şi anti - orar. Acesta este şi motivul pentru care în cărţile antice de yoga, cărţile tibetane, chinezeşti sau sanscrite, chakrele erau prezentate ca nişte flori de lotus, cu multe petale pe margine. Clarvăzătorii pot vedea la o chakră atunci când în mod deliberat este încetinită şi numărul real de petale. Forma petalelor unei chakre este rotundă. Acesta este motivul pentru care petalele chakrelor descrise de către Leadbeater sunt rotunde, nu ascuţite. Când chakra se mişcă mult mai rapid, ea se extinde spre exterior şi îşi măreşte dimensiunea. Când se roteşte foarte rapid, chakra apare ca un punct luminos orbitor. Când un aspirant spiritual meditează, energiile spirituale şi pranice sunt atrase spre cap. de aceea, yoghinii avansaţi şi sfinţii sunt văzuţi de clarvăzători ca având o lumină orbitoare în jurul capului (halou spiritual).

Alte tehnici de vindecare

Tehnicile de vindecare explicate până aici, sunt cele care au fost folosite de către autor şi de către colaboratorii acestuia. Sunt însă multe alte tehnici de vindecare ce sunt folosite preponderent de către alţi vindecători, dar principiile de bază rămân aceleaşi: măturarea şi energizarea.

Alte tehnici de vindecare:

1. Tehnica de extragere
a. Primitivă
b. Elementară
c. Avansată

2. Scurt circuit – măturare şi energizare

3. Scurt circuit – redistribuirea energiei pranice

Tehnica de extragere primitivă

Sunt numeroase tehnici de extracție, dar cea mai simplă poate fi făcută de mai multe ori, sau o singură dată de către vindecători naturali, ce nu au nici o pregătire în domeniul vindecătorilor. Aceşti vindecători ating corpul pacientului în zona afectată şi involuntar extrag energia bolnavă, o absorb în corpul lor, fără să o distrugă. Procedează astfel pentru că nu ştiu cum se face distrugerea energie bolnave şi nu înțeleg mecanismul. În consecință, sunt agresați de energia bolnavă.

Tehnica de extragere – elementară

O altă tehnică de extracție şi absorbție a energiei bolnave, este absorbția energiei bolnave cu chakra de la o mână şi expulzarea ei prin chakra de la cealaltă mână. Puteți folosi oricare dintre cele două chakre de la mâini, ori pentru extragere, ori pentru expulzare. Desigur, această tehnică, este mai bună decât tehnica de extragere primitivă, dar nu vă recomandăm nici această tehnică, deoarece întotdeauna există posibilitatea ca o parte din energia bolnavă să rămână în corpul vindecătorului. Imaginați-vă ce s-ar putea întâmpla vindecătorului, dacă ar extrage energia bolnavă de la 20 – 50 pacienți pe zi, în 250 de zile ale anului. Este aproape imposibil ca vindecătorul să rămână mult timp sănătos. Poate să contacteze involuntar mai multe boli. În plus, ideea de a absorbi energia bolnavă, lipicioasă, cenuşie şi bolnavă, dă o stare de repulsie.

Tehnica de extragere – avansată

O altă tehnică de extragere a energiei bolnave este tehnica de extragere printr-un act de voință. Se pune mâna la câțiva centimetri de zona bolnavă şi energia murdară este extrasă prin voință şi exprimarea voinței de a o

face să iasă afară. Nu se face nici o mişcare de măturare. Energia murdară se agaţă de mână, care este scuturată în vasul cu apă şi sare.

Scurt circuit – măturare şi energizare

Circuitul scurt poate fi făcut fie pentru măturare şi energizare simultană pe partea afectată, fie pentru redistribuirea energiei pranice dintr-o parte (zonă) în alta. Acest circuit scurt – măturare şi energizare se face într-un mod foarte simplu, punând mâna care energizează în spatele chakrei de tratat, iar mâna care extrage în faţa chakrei.

Procedura:

1. Faceţi respiraţia pranică
2. Puneţi mâna care energizează în spatele chakrei de tratat.

3.Puneţi mâna care extrage în faţa chakrei. Vizualizaţi mâna care extrage, înconjurată de un strat de lumină strălucitoare.

4. Proiectaţi energia prin partea posterioară a chakrei de tratat. Vizualizaţi sau formulaţi intenţia ca energia murdară să iasă afară. Energia bolnavă nu trebuie să penetreze prin stratul de lumină strălucitoare ce înconjoară mâna extractoare. Nu absorbiţi energia în corpul vostru.
5. Scuturaţi energia bolnavă într-un vas cu apă şi sare.

Circuitul scurt – redistribuirea pranei

În această tehnică o mână va fi folosită pentru a absorbi prana de la sursă, iar cealaltă mână este folosită pentru proiectarea energiei pe partea sau organul care trebuie tratat. De exemplu, pentru a trata o durere de cap, mâna care absoarbe energia va fi pusă de la frunte la chakra gâtului, iar mâna care energizează se pune în dreptul zonei afectate.

Acestea au fost alte tehnici de vindecare, care nu fac subiectul acestei cărţi, dar la care principiul de bază constă tot în măturare şi apoi energizare.

Energizarea unor obiecte

Obiectele cum ar fi apa, plantele medicinale, medicamentele, alcoolul, uleiul, unguentele, loţiunile, plasturii, tifonul şi vata pot fi încărcate cu energie pranică, pentru a facilita procesul de vindecare, mărindu-li-se astfel eficienţa. Alcoolul cu care se şterge pielea, poate fi şi el energizat, pentru a-i mări acţiunea dezinfectantă şi pentru a mări viteza

de vindecare. Apa, o dată energizată, poate fi băută de către pacient, cu acelaşi scop, acela de a facilita procesul de vindecare. Apa rece absoarbe mai multă prana decât apa caldă.

Sunt unii pacienți care în mod involuntar sau voluntar opun rezistență la transferul de energie şi astfel la procesul de vindecare. Un astfel de pacient, poate într-o oarecare măsură să blocheze sau să împiedice intrarea energiei pranice în corpul său. În acest caz, uleiul energizat poate fi utilizat ca mijloc sau suport prin care poate să intre energia pranică în corpul pacientului.

După un prim tratament pranic, puteți folosi unguente, loțiuni, sau balsamuri energizate pentru tratarea unor afecțiuni cutanate. Astfel, în loc să se facă pacientului un număr mare de şedințe de tratament, se va putea reduce mult numărul tratamentelor. Procesul de vindecare este grăbit de folosirea unguentelor sau a medicamentelor energizate. Astfel, terapeutul va avea mai mult timp la dispoziție, pentru a se putea ocupa de cazuri mai grave.

Chiar şi obiectele pot fi energizate folosind respirația pranică şi tehnica de energizare. Energizarea poate să fie făcută chiar şi prin unele sisteme fizice.

Tratamente pentru cazuri simple şi grave

1.Întărirea sistemului imunitar prin mărirea nivelului de energie vitală

Multe boli se datorează infecţiilor virale şi bacteriilor. Globulele albe care protejează corpul de infecţii, sunt produse de către măduva osoasă. Printr-un tratament pranic adecvat şi mărind nivelul de energie vitală în corp, se poate întări şi ameliora sistemul imunitar.

a. Faceţi măturarea generală de 3 – 4 ori
b. Măturaţi şi energizaţi chakrele din tălpi şi din palme. Simultan, puteţi vizualiza energia pranică sau o lumină albă ce pătrunde în oase. Acest lucru ajută la întărirea oaselor braţelor şi a gambelor şi la activarea parţială a chakrelor din tălpi şi din palme, pentru ca acestea să absoarbă mai multă prana şi astfel să crească nivelul de energie vitală din corp. Nu stabilizaţi energia pranică proiectată, deoarece acest lucru poate inhiba chakrele minore din tălpi şi din palme.
c. Măturaţi şi apoi energizaţi chakra ombilicului. Acest lucru va avea două efecte: primul, activarea chakrei splinei, care va absorbi mai multă prana şi va mări nivelul energetic al corpului şi în al doilea rând chakra ombilicului va fi parţial activată şi stimulată, va produce mai mult ki biosintetic şi astfel se va întări corpul eteric, mărindu-se şi capacitatea sa de absorbţie a energie pranice.
d. Faceţi măturarea locală minuţioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi pe ficat (faţă, lateral şi spate). Energizaţi apoi chakra frontală a plexului solar. Acest lucru ajută la întărirea ficatului şi se va trimite energie în tot corpul, în special la organele interne care sunt localizate în trunchi. Întărind ficatul, se va dezintoxica sângele şi în consecinţă, sistemul imunitar va fi fortificat.
e. Pentru infecţii grave, măturaţi şi apoi energizaţi uşor chakra frontală şi dorsală a splinei. Observaţi pacientul. În rare cazuri, poate să apară o congestie pranică ş starea de leşin. Nu energizaţi excesiv chakra splinei, dacă pacientul are hipertensiune.
f. Faceţi măturarea locală şi energizaţi apoi chakra bazei. Nu energizaţi chakra bazei dacă pacientul are febră, deoarece îi va creşte temperatura.

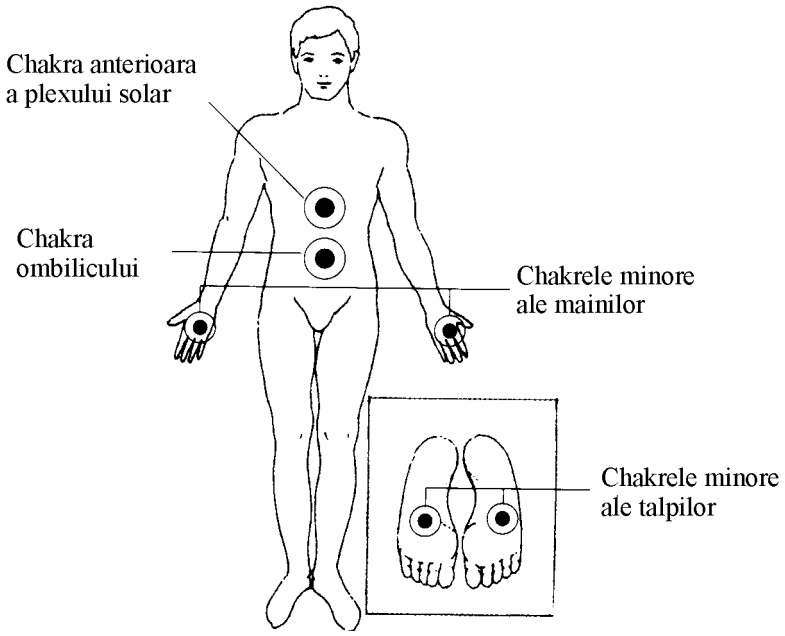


Fig. 4.8 – Tratamentul pranic pentru pojarul, variola şi varicela

2.Pojarul, variola şi varicela

a. Faceți măturarea generală de 3 – 4 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe față, gât, pe bust (frontal şi dorsal), cu accent pe partea afectată şi pe zona abdominală.
c. Pentru întărirea sistemului imunitar, faceți măturarea locală a ficatului şi a chakrei plexului solar, de circa 50 de ori fiecare şi apoi energizați chakra plexului solar. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Faceți măturarea locală minuțioasă pe zona abdomenului superior şi inferior, pe chakra ombilicului, pe chakrele minore din palmă şi din tălpi. Energizați apoi chakra ombilicului şi chakrele minore din palmă şi din tălpi.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. În tratament, accentul se va pune pe măturarea minuțioasă a corpului.
g. Nu energizați direct chakra bazei, deoarece acest lucru ar putea face să crească temperatura corpului. Măturarea generală şi locală poate fi repetată de 2 – 3 ori pe zi.
h. Repetați tratamentul de câteva ori.

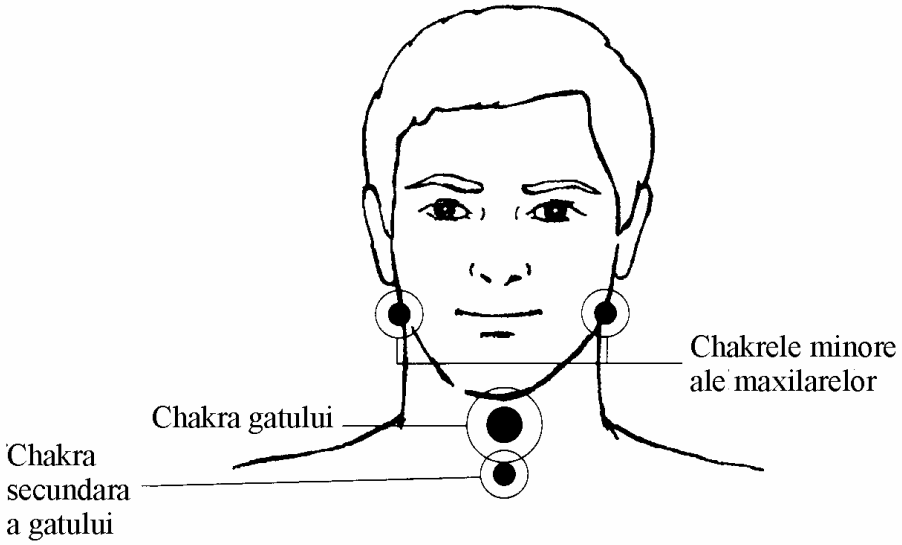


Fig. 4.9 – Tratamentul pranic pentru parotidită, amigdalită, gingii sângerânde şi pioreea

3.Parotidită şi amigdalită

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe toată zona gâtului şi pe ceafă.
c. Faceți măturarea minuțioasă şi apoi energizați chakra gâtului şi chakra secundară a gâtului
d. Faceți măturarea locală şi energizați alternativ chakrele minore ale maxilarului până când pacientul se va simți mai bine. Chakrele minore ale maxilarului se află în partea inferioară a urechii. Energizând acestea, toată cavitatea bucală va fi energizată, inclusiv glandele parotide şi amigdalele. Datorită faptului că părțile afectate consumă prana foarte repede, chakra gâtului şi chakrele minore ale maxilarului vor trebui să fie măturate şi energizate de 2 ori pe zi.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. Pentru întărirea sistemului imunitar, urmați paşii de la „Întărirea sistemului imunitar prin mărirea nivelului de energie vitală”

4.Gingii sângerânde

a. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați zona afectată. Repetați tratamentul cât timp va fi necesar.

b. Faceți măturarea locală si apoi energizați chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele minore ale maxilarului.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Repetați tratamentul cât timp va fi necesar.

5.Pioreea

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați partea afectată.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele minore ale maxilarului. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Datorită faptului că ritmul de consum al energie pranice este foarte rapid, paşii b. şi c. Vor fi repetați de 2 – 3 ori pe zi.
e. Pentru întărirea sistemului de apărare al corpului, urmați instrucțiunile de la „Întărirea sistemului imunitar, prin mărirea nivelului de energie vitală”
f. Cereți pacientului să-şi viziteze medicul stomatolog.

6.Leşinul

a. Energizați chakra ombilicului, până când pacientul îşi recapătă cunoştința. Procedând astfel, măriți nivelul de energie pranică prin tot corpul, inclusiv din zona capului. Metoda este mai lentă, dar mai sigură.
b. O altă metodă este energizarea întregii zone a capului. Metoda este mai rapidă, dar poate provoca o congestie pranică în zona capului şi ca urmare să apară o migrenă puternică.
c. Dacă pierderea cunoştinței a avut la origine un şoc emoțional, faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi pe chakra ombilicului, iar apoi energizați chakra frontală a plexului solar şi ombilicul.
d. Dacă a fost vorba de un traumatism cranian, faceți măturarea locală şi apoi energizați în mod alternativ partea afectată. Cereți pacientului să consulte un medic.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.

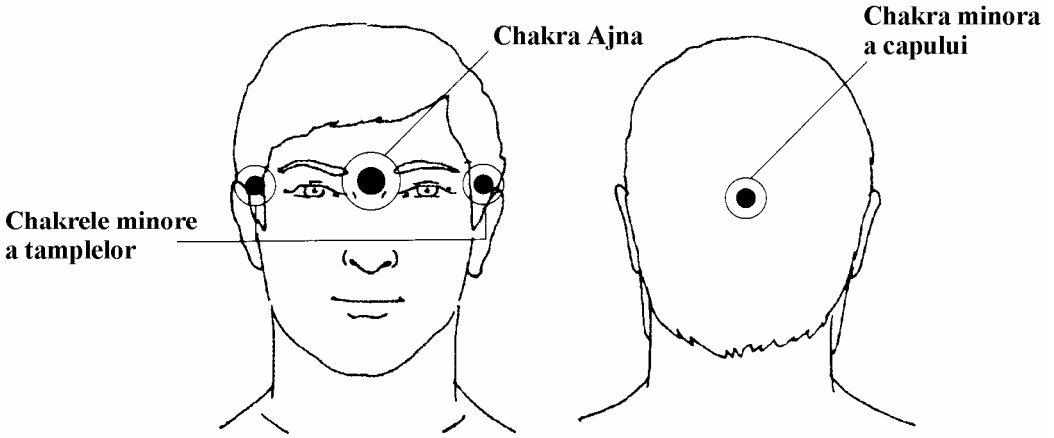


Fig. 4.10 – Tratamentul pranic pentru miopie, presbitism, astigmatism şi strabism divergent

7.Miopie, presbitism şi astigmatism

Chakrele ochilor şi ochii sunt de obicei epuizaţi, grosimea aurei interne fiind în general de 2 – 5 centimetri. În rare cazuri veţi întâlni tulburări oculare provocată de o congestie pranică.

Nu uitaţi: *ochii nu trebuie să fie energizaţi direct* deoarece se pot congestiona uşor şi acest lucru va înrăutăţi situaţia. *Ochii vor fi energizaţi prin intermediul chakrei Ajna, a chakrei minore a capului şi prin chakrele minore ale tâmplelor.*

a. Faceţi scanarea ochilor cu unu sau cu două degete.
b. Faceţi măturarea locală minuţioasă a ochilor. Dacă măturarea a fost corect făcută, aura internă va fi considerabil mărită.
c. Faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra Ajna, chakra minoră a capului şi chakrele tâmplelor. În timp ce energizaţi, puteţi vizualiza energia pranică sau o lumină albă ce merge de la aceste chakre spre ochi. Chakrele minore ale tâmplelor vor fi energizate uşor.
d. Faceţi din nou scanarea ochilor şi măturaţi din nou ochii.
e. Dacă pacientul este slăbit sau înaintat în vârstă, faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului, chakra frontală şi dorsală a plexului solar, pentru a întări tot corpul şi pentru a grăbi vindecarea. Viteza de vindecare nu depinde numai de starea ochilor ci şi de starea generală a întregului organism.

f. Stabilizați energia pranică proiectată.
g. Este posibil ca pacientul să simtă o ameliorare de moment a acuității vizuale. Acesta este un semn bun. Tratamentul va trebui să fie repetat de 2 – 3 ori pe săptămână. Este de preferat ca pacientul să evite să mai poarte ochelari, pentru a facilita procesul de vindecare. Pacienții care acuză dureri de cap atunci când nu poartă ochelarii, vor trebui să reducă treptat numărul de ore cât poartă ochelarii, până când nu îi vor mai purta deloc. O vindecare completă durează 3 – 4 luni.

8.Strabism,strabism divergent

Faceți acelaşi tratament ca şi în cazul precedent.

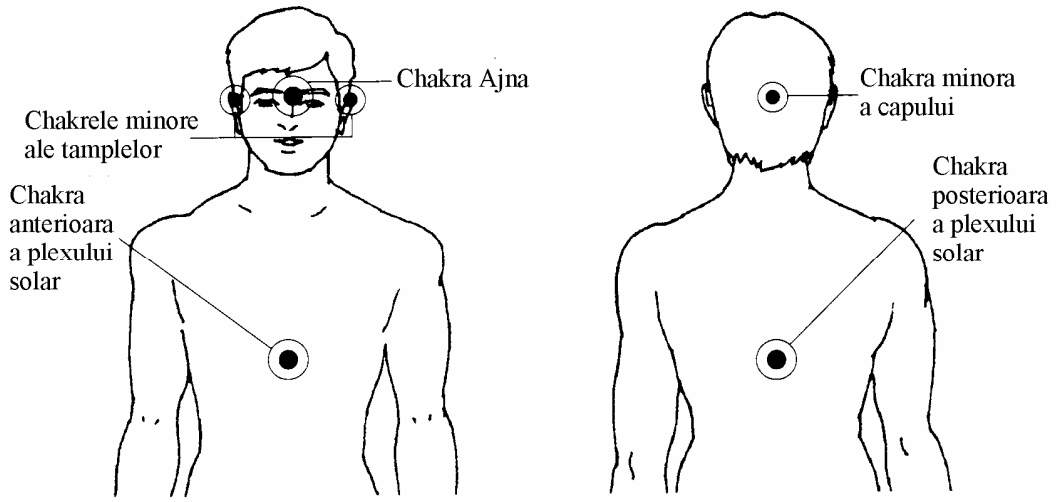


Fig. 4.11 – Tratamentul pranic pentru glaucom cronic sau grav

9.Glaucom cronic sau grav

Ochii, chakrele ochilor, chakra Ajna, chakrele minore ale tâmplelor, chakra minoră a capului şi capul în general sunt afectate. Glaucomul se poate înrăutăți sau poate să apară datorită stresului abitual sau emoțiilor negative. În această situație este afectată si chakra plexului solar.

În caz de glaucom grav, pacientul poate acuza dureri mari de cap şi oculare, însoțite de o slăbire generală. În unele cazuri, poate să devină orb pentru o anumită perioada de timp, mai lungă sau mai scurtă.

a. Faceţi scanarea ochilor, a chakrei Ajna, a tâmplelor, a chakrei minore a capului, a capului în întregime şi a chakrei frontale şi dorsale a plexului solar, cu unul sau două degete.
b. Faceţi maturarea generală de 3 ori.
c. Pentru a da o uşurare imediată a pacientului, faceţi măturarea locală minuţioasă pe ochi şi apoi pe toată zona capului.
d. Faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra Ajna, chakrele minore a tâmplelor şi chakra minoră a capului. În timp ce energizaţi, puteţi vizualiza energia pranică sau o lumină albă ce intră în ochi.
e. Faceţi din nou scanarea ochilor. Repetaţi din nou paşii c. Şi d., până când pacientul se simte ameliorat.
f. Faceţi măturarea locală minuţioasă şi apoi energizaţi chakra frontală şi dorsală a plexului solar. Acest pas este foarte important deoarece glaucomul poate să fie provocat de stresul cotidian sau de emoţii negative.
g. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
h. Dacă pacientul suferă şi de tulburări cardiace trebui să fie tratată şi inima.
i. Faceţi tratamentul de 3 ori pe săptămână. Apoi tratamentul va trebui continuat timp de câteva luni. Dacă boala are origini emotive, pacientul va trebui să consulte un psihoterapeut sau un psiholog. Pacientul va trebui să fie învăţat să se relaxeze şi să mediteze, pentru a-şi putea regla propriile emoţii în mod corect.
j. În glaucom grav, tratamentul poate fi repetat după 1 – 2 ore.
k. Cereţi pacientului să consulte un oftalmolog şi un vindecător pranic certificat.

10.Afeţiuni cardiace

Bolile cardiace se pot manifesta ca epuizare sau congestie pranică, sau ambele combinate, la nivelul chakrei inimii şi a muşchiului cardiac. Desigur sunt multe tipuri de boli ale inimii, cum ar fi hipertrofia inimii, colapsul parţial al muşchiului cardiac, acţiuni cardiace provocate de febra reumatismală şi tulburări ale inimii datorită proastei funcţionări a pace-maker-ului, etc, tratamentul este substanţial acelaşi, măturarea şi energizarea chakrei inimii şi a plexului solar.

Faceţi scanarea minuţioasă a pacientului, în special a inimii, a chakrei inimii, a chakrei frontale şi dorsale a plexului solar, a chakrei bazei, a chakrei gâtului şi Ajna.

Faceţi măturarea generală de 3 ori. Măturarea generală trebui să fie aplicată de preferinţă înainte de alte tratamente, pentru descâlcirea

razelor de sănătate şi pentru închiderea găurilor din aura externă. Acest lucru va simplifica definitiv tratamentul.

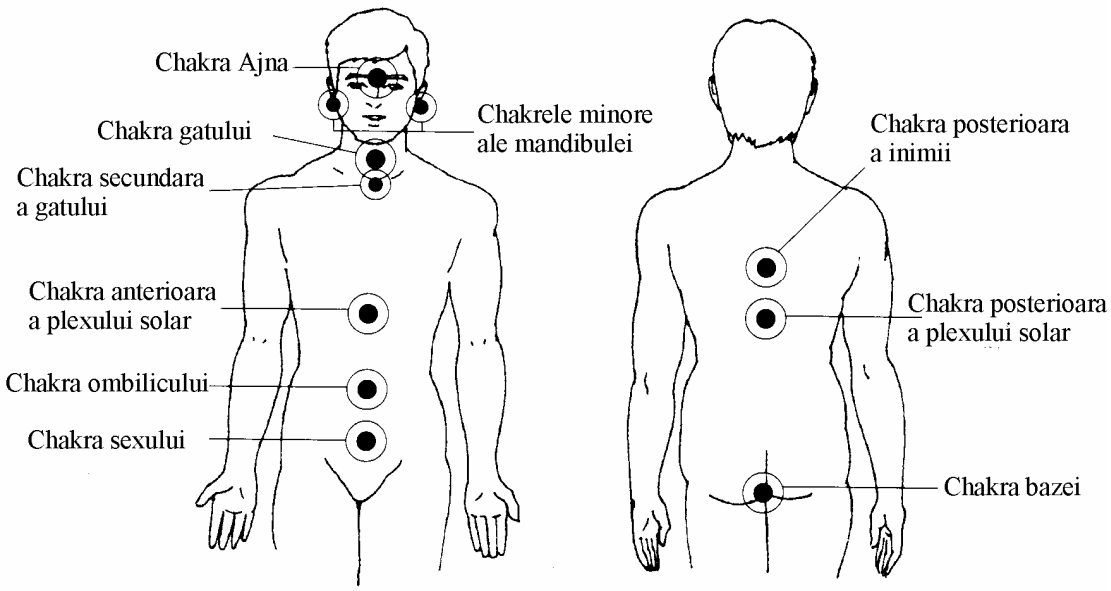


Fig. 4.12 – Tratamentul pranic pentru afecțiuni cardiace

Faceți scanarea minuțioasă a inimii. Cereți pacientului să vă spună care sunt zonele mici sau punctele unde a avut dureri sau jenă. Faceți o măturare locală minuțioasă cu degetele pe chakra frontală a inimii şi pe toate micile zone afectate. Vizualizați cum degetele voastre intră în aceste zone mici şi iau de acolo energia bolnavă.

Inima va trebui sa fie energizată prin intermediul chakrei dorsale a inimii şi niciodată prin chakra frontală a inimii. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra dorsală a inimii. Puteți vizualiza inima fizică şi chakra frontală a inimii cum devin luminoase în urma măturării. Cereți pacientul să spună care sunt punctele sau punctul unde mai simte încă durere sau jenă. Faceți din nou scanarea, apoi măturați din nou locul, iar în final energizați. Dacă tratamentul este făcut în mod corespunzător, pacientul va avea o uşurare parțială imediată. Această uşurare poate să apară imediat, după câteva ore sau după câteva zile. În caz de epuizare pranică a inimii, accentul va trebui pus pe energizare, dar în orice caz, măturarea minuțioasă este foarte importantă.

Faceți o măturare locală minuțioasă pe zona ficatului (față, lateral şi spate)şi pe chakra plexului solar şi apoi energizați chakra plexului solar. Accentul se va pune pe măturarea minuțioasă.

Dacă este prezentă o congestie pranică gravă în chakra frontală a inimii sau în chakra frontală a plexului solar, faceți măturarea

locală minuțioasă. Va dura 5 – 10 minute pentru a înlătura cu acuratețe energia congestionată şi bolnavă. De obicei, pacientul va relata o stare de uşurare imediată după măturarea locală. Energizați inima prin intermediul chakrei dorsale a inimii şi faceți o nouă măturare locală. Energizați chakra plexului solar şi faceți o nouă măturare.

Paşii *c., d., e.* şi *f.* Sunt foarte importanți şi vor trebui făcuți cu acuratețe.

Faceți o nouă măturare locală şi apoi energizați chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Aceasta va întări corpul şi ulterior va accelera viteza de vindecare a inimii. Accentul va fi pus pe chakra bazei, deoarece aceasta controlează şi energizează sistemul muscular şi cel osos. Inima în sine este un muşchi de tip special. Măturarea şi energizarea chakrei bazei în mod corect, facilitează refacerea inimii.

În unele cazuri, chakra gâtului este şi ea afectată, în special dacă pacientul are şi aritmie cardiacă. Faceți măturarea locală minuțioasă a chakrei gâtului, chakrei secundare a gâtului şi pe chakrele minore ale maxilarului, iar în final energizați.

Chakra Ajna este chakra maestru. Faceți o măturarea locală şi energizați chakra Ajna, pentru a facilita funcționarea corectă a celorlalte chakre, accelerând astfel procesul de vindecare.

Stabilizați energia pranică proiectată.

În majoritatea cazurilor, tratamentul poate să dureze de la câteva minute până la jumătate de oră. Tratamentul va fi făcut de 3 ori pe săptămână. Pentru pacienții foarte bolnavi, tratamentul pranic poate fi aplicat de 2 – 3 ori pe zi, timp de câteva zile. Nu există indicații precise. Trebuie să folosiți propriul discernământ.

Tratamentul poate să dureze de la câteva săptămâni până la 3 luni, pentru normalizarea inimii. Perioada de recuperare durează în funcție de gravitatea tulburărilor cardiace, cooperarea pacientului, frecvența tratamentelor aplicate şi de alți factori.

11.Nivelul ridicat al colesterolului

Nivelul colesterolului în corp este reglat de chakra plexului solar şi de către ficat şi de aceea , acestea vor trebui tratate.

Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar, de aproximativ 50 de ori fiecare.
Faceți măturarea locală pe ficat (față, lateral şi spate) cam de 50 de ori pentru fiecare parte.
Energizați chakra plexului solar.
Faceți măturarea locală pe chakra frontală şi dorsală a inimii şi apoi energizați chakra dorsală a inimii.
Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra Ajna, chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele secundare a maxilarului.
Stabilizați energia pranică proiectată.
Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.
Proasta funcționare a ficatului şi a plexului solar poate fi provocată de stres şi de emoții negative. De aceea, recomandăm să învățați pacientul cum să se relaxeze şi să facă meditații uşoare.

12.Hipertensiunea

Hipertensiunea este provocată de hiper - activarea chakrei Meng Mein, care devine cenuşie. Acest lucru poate să fie provocat de diverşi factori cum ar fi: dieta elementară necorespunzătoare, medicamente, proasta funcționare a rinichilor, factori emoționali sau practicarea incorectă a unor tehnici yoga sau ki – kong. Când o persoană este furioasă, iritată sau foarte stresată, chakra plexului solar devine supra – activată. Acest lucru poate să ducă la o hiper – activitate a chakrei Meng Mein, ce se manifestă ca şi hipertensiune. Aşa cum am explicat în capitolul 2, chakra Meng Mein reglează presiunea sanguină. Chakra bazei trebuie şi ea tratată, deoarece tinde de obicei să fie cenuşie sau murdară. Chakra plexului solar, Meng Mein şi chakra bazei nu vor fi prea mult energizate, pentru a nu se înrăutăți starea pacientului.

Dacă este prea multă energie pranică ce iese din chakra bazei, ea va merge spre cap, apărând probleme în această zonă. Capul şi în deosebi partea posterioară este destul de murdar şi de aceea va trebui măturat minuțios.

a. Faceți măturarea generală de 3 ori , chiar şi mai mult.
b. Pentru o coborâre rapidă a presiunii sanguine, faceți măturarea locală minuțioasă a chakrei plexului solar şi a chakrei Meng Mein de circa 100 de ori sau chiar mai mult fiecare, până când presiunea sângelui va fi redusă şi stabilizată. Acest pas poate fi repetat de mai multe ori pe zi, dacă este necesar. *Avertisment: nu energizați chakra Meng Mein, deoarece se poate înrăutăți starea pacientului.* Tratamentul complet este explicat în „Vindecarea Pranică

Avansată". Dacă rinichii nu funcționează bine faceți o măturare locală minuțioasă a acestora.

c. Faceți măturarea locală pe chakra bazei deoarece şi aceasta este de obicei afectată.
d. Faceți măturare locală minuțioasă pe chakra coroanei, ceafă şi pe coloana vertebrală, pentru a da o stare de uşurare pacientului.
e. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra coroanei, chakra frunții şi Ajna. În final mai faceți o măturare locală pe toată zona capului.
f. Dacă inima este afectată, va trebui şi a ceasta tratată.
g. Stabilizați energia pranică proiectată.
h. Cereți pacientului să consulte un medic şi un vindecător pranic avansat.

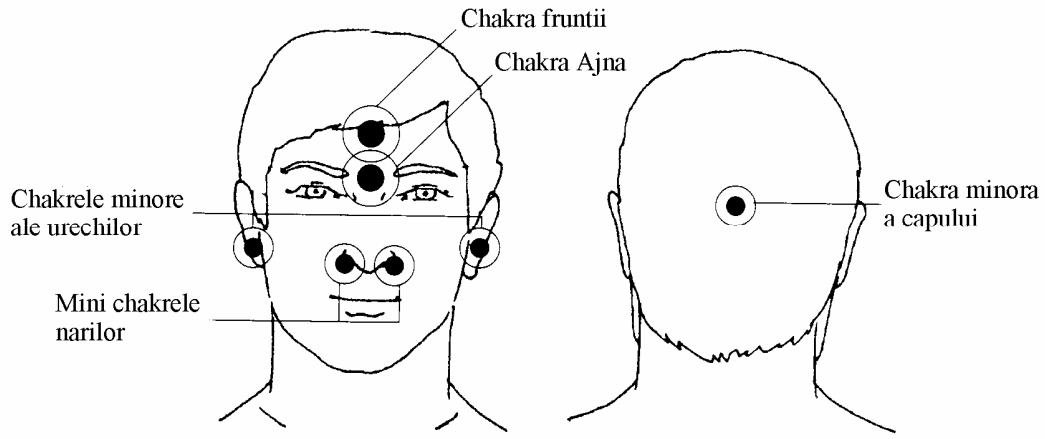


Fig. 4.13 – Tratamentul pranic pentru pierderea mirosului

13.Pierderea mirosului

a. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra frunții, Ajna, punând accent pe chakra Ajna.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați mini – chakrele nărilor stânga şi dreapta. Aceste mini – chakre sunt localizate în partea inferioară a nărilor.
c. Scanați chakrele minore ale urechilor şi chakra minoră a capului. Dacă sunt afectate, măturați şi energizați.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de 2 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.

14.Sinuzită

a. Faceți o măturare locală minuțioasă pe zona de deasupra sprâncenelor şi pe zona oaselor zigomatice (sub ochi, de o parte si de alta a nasului).
b. Faceți maturarea locală şi apoi energizați chakra frunții şi Ajna, accentul fiind pus pe chakra Ajna.
c. Curățați şi energizați mini – chakrele nărilor dreaptă şi stângă. Aceste mini – chakre sunt localizate în partea inferioară a nărilor.
d. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână atât timp cât va fi necesar. Dacă pacientul are o stare neplăcută, tratamentul poate fi repetat de 2 – 3 ori pe zi.

15.Tulburări respiratorii (pneumonie, tuberculoză, emfizem)

Sunt multe feluri de afecțiuni respiratorii, dar tratamentele sunt în general mai mult sau mai puțin aceleaşi. Sunt patru chakre majore implicate în tratamentul aparatului respirator: chakra Ajna care controlează şi energizează nasul, chakra gâtului şi chakra secundară gâtului, care controlează şi energizează gâtul, chakra dorsală a inimii care controlează şi energizează plămânii şi inima şi chakra plexului solar care controlează şi energizează diafragmul.

a. Curățați tot corpul, aplicând măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Dacă nasul este afectat, faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra Ajna.
c. Dacă sunt probleme la nivelul gâtului sunt afectate chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele minore ale maxilarului. Faceți măturarea locală minuțioasă şi energizați chakra gâtului şi chakra secundară a gâtului.
d. Faceți măturarea locală a plămânilor în mod minuțios în față, lateral şi în spate. În caz de emfizem, faceți măturarea locală de 100 de ori, pe fiecare parte (fața, lateral şi spate), pentru fiecare plămân. Dacă acest lucru se face corect, va apare o uşurare parțiala a stării pacientului. Apoi faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a inimii.
e. Energizați chakra dorsală a inimii, pentru a trimite energie la plămâni şi la inimă. Este foarte important ca plămânii şi chakra dorsală a inimii să primească suficienta energie. Dacă aceste

instrucțiuni sunt urmate cu atenție, pacientul va avea o ușurare imediată şi dificultățile în respirație vor fi mult reduse.

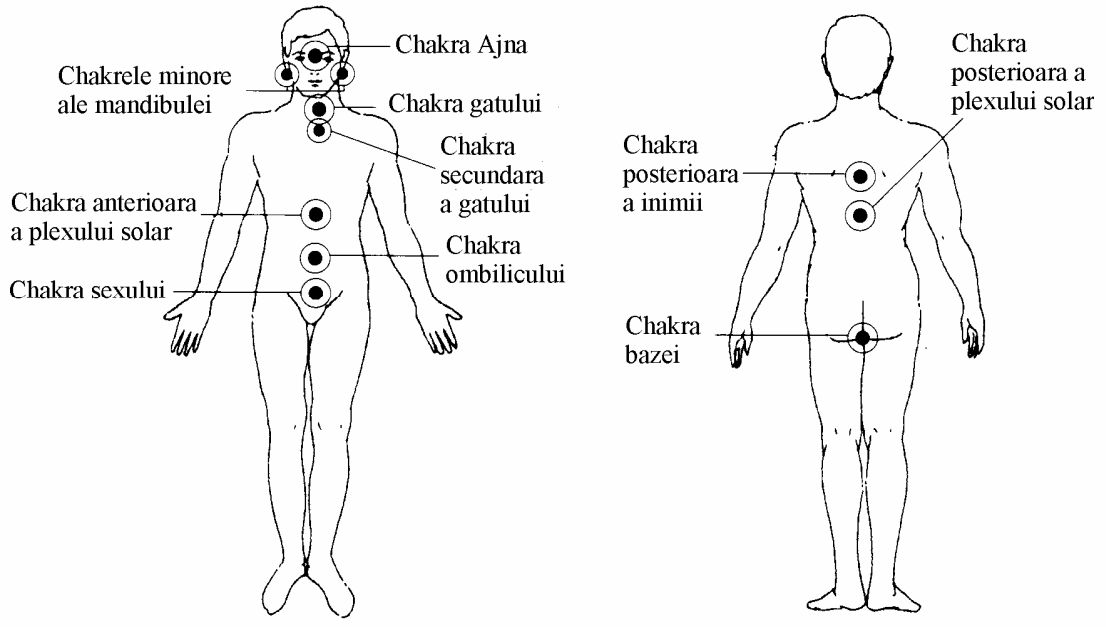


Fig. 4.14 – Tratamentul pranic pentru tulburări respiratorii (pneumonie, tuberculoză, emfizem, etc.)

f. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
g. Unii pacienți cu tulburări respiratorii sunt adesea slăbiți. Pentru a întări şi pentru a mari nivelul energetic al corpului, măturați şi energizați apoi chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Dacă pacientul are febră, nu energizați chakra bazei, deoarece acest lucru ar putea face să-i crească temperatura. Faceți numai o măturare locală şi energizați chakrele minore din palme şi tălpi.
h. Stabilizați energia pranică proiectată.
i. Repetați tratamentul pranic de 2 – 3 ori pe săptămână, până când pacientul va fi complet restabilit.
j. Pentru pacienții care suferă de tuberculoză, repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână timp de 5 luni sau chiar mai mult, în funcție de gravitatea bolii.
k. Pentru pacienții care suferă de emfizem pulmonar, măturarea minuțioasă a plămânilor este foarte importantă. Tratamentul trebuie repetat de 2 – 3 ori pe zi, timp de câteva zile. Când obțineți un rezultat vizibil, consistent, puteți reduce frecvența tratamentului la o singură dată pe zi, iar apoi veți face tratamentul de 3 ori pe

săptămână, timp de un an sau chiar mai mult, până la vindecarea totală.

l. Pentru pacienții care suferă de pneumonie, repetați tratamentul de 3 – 5 ori pe zi, deoarece viteza de consumare şi de deteriorare a energiei pranice este foarte mare. Pacientul trebuie să fie atent monitorizat timp de câteva zile, de către medic şi un vindecător pranic, până când starea sa va fi stabilizată.

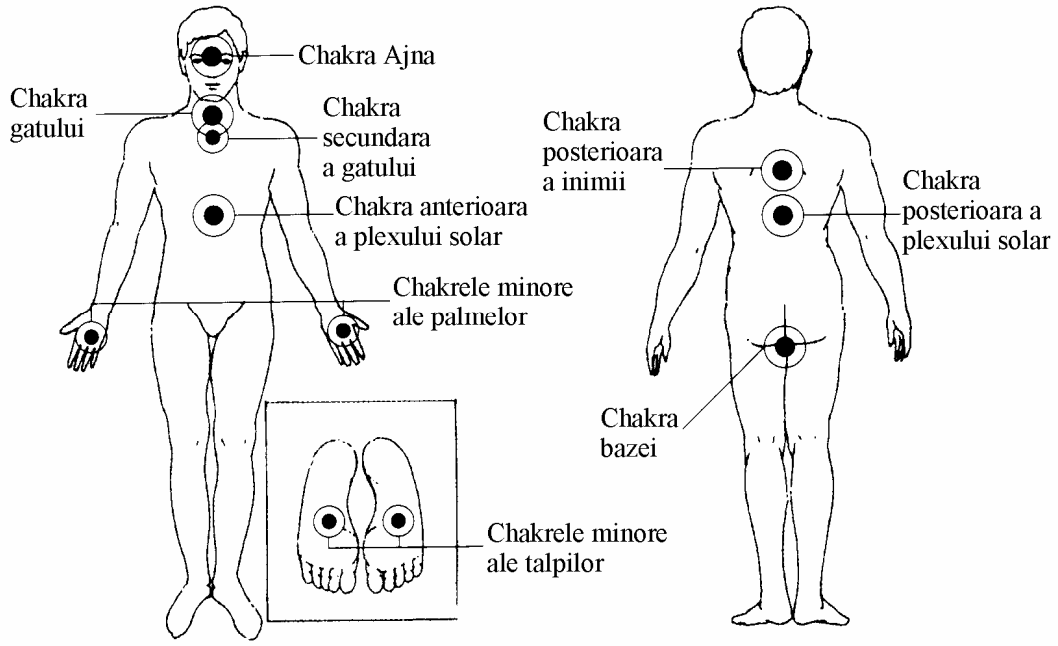


Fig. 4.15 – Tratamentul pranic pentru astm

16.Astmul

Tratamentul este împărțit în două părți: prima parte pentru a aduce o uşurare pacientului în criza astmatică şi pentru vindecarea aparatului respirator şi partea a doua pentru rezolvarea cauzei ce a dus la îmbolnăvire.

a. Aura externă, aura de sănătate si aura internă a pacientului sunt cenuşii. De aceea recomandăm să se facă măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Pacienții care suferă de astm au chakra gâtului şi chakra secundară a gâtului epuizată. Chakra secundară a gâtului este localizată în parte inferioară a gâtului. Faceți o maturare locală minuțioasă şi apoi energizați chakra gâtului şi chakra secundară a gâtului, accentul fiind pus pe energizare.

c. Faceți o măturare locală minuțioasă a plămânilor (fața, lateral şi spate). Pentru a putea energiza şi întări plămânii, faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra dorsală a inimii.
d. Faceți măturarea locală minuțioasă a ficatului (față, lateral şi spate) şi chakra frontală şi dorsală a plexului solar. Energizați apoi chakra plexului solar.
   Tratând chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakra dorsală a inimii şi chakra plexului solar, pacientul se va simți esențial ameliorat. Tratând chakra plexului solar, ficatul va ameliora treptat calitatea sângelui, deoarece ficatul dezintoxică sângele.
e. Pacienții astmatici au chakra Ajna şi chakra bazei cu o funcționare proastă. Măturați şi energizați aceste chakre. Chakra bazei controlează şi energizează oasele şi controlează calitatea producției de sânge.
f. Pentru ameliorarea ulterioară a calității sângelui, oasele vor trebui măturate şi energizate. Faceți măturarea locală a gambelor. Apoi, faceți măturarea locală şi energizați chakrele minore din tălpi şi simultan vizualizați o lumină albă sau energia pranică ce intră în oasele gambelor. Faceți apoi măturarea locală a brațelor. Faceți măturarea locală a palmelor şi energizați chakrele minore din palme. Puteți vizualiza în acest timp o lumină albă sau energia pranică ce intră în oasele brațelor.
g. Stabilizați energia pranică proiectată.
h. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar, până când pacientul va fi complet vindecat. În general, tratamentul poate dura 2 – 3 lumi.

17.Hepatita

Pacienții suferind de hepatită sunt de obicei epuizați şi aura lor internă, externă şi de sănătate sunt cenuşii. Un ficat inflamat, spun clarvăzătorii are culoarea roşie murdară. Ficatul poate fi în acelaşi timp şi epuizat şi congestionat. De exemplu, partea stângă poate fi congestionată iar partea dreaptă poate sie epuizată. Chakra plexului solar este de obicei şi ea epuizată.

a. Faceți măturarea generală de 3 – 5 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe ficat (față, lateral şi spate) de circa 100 de ori fiecare sau chiar mai mult. Faceți apoi măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar de 50 – 100 de ori fiecare. Energizați apoi chakra frontală a plexului solar. Stabilizați energia pranică proiectată.

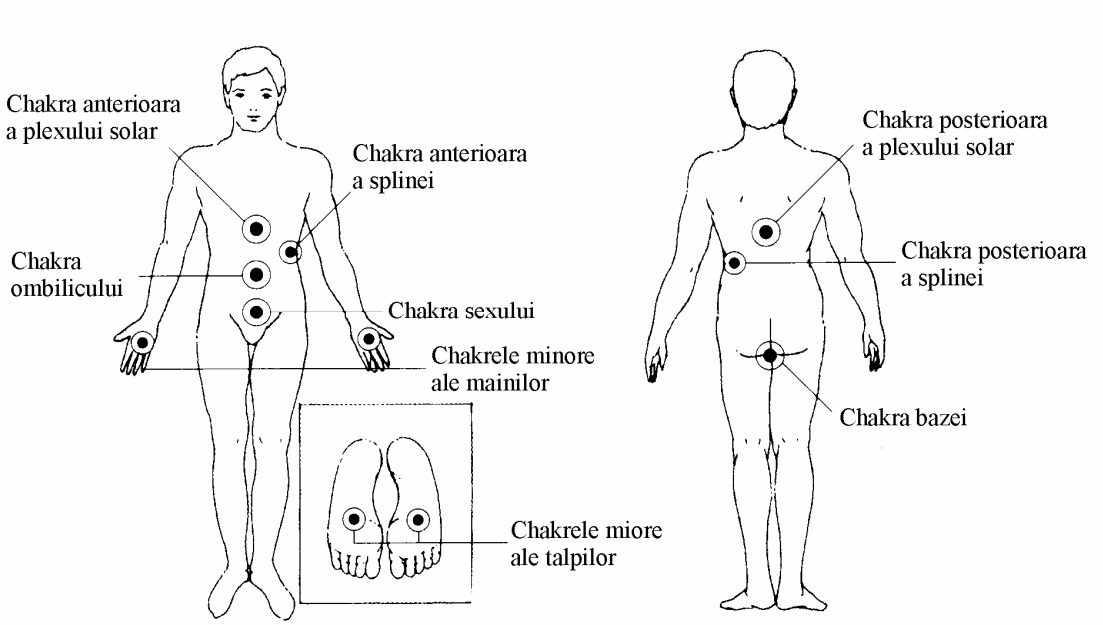


Fig. 4.16 – Tratamentul pranic pentru hepatită

c. În caz de infecţii grave, măturaţi şi apoi energizaţi chakra frontală si dorsală a splinei, cu blândeţe. Observaţi pacientul, în rare cazuri poate să apară o congestionare pranică şi pacientul poate să leşine. Nu energizaţi în exces chakra splinei, dacă pacientul suferă de hipertensiune.
d. Pentru a mări nivelul energetic al corpului şi pentru întărirea sistemului imunitar, măturaţi şi apoi energizaţi chakra ombilicului, chakra sexului, chakra bazei şi chakrele minore din tălpi şi din palme. Dacă pacientul are febră, faceţi numai măturarea locală pe chakra bazei şi nu energizaţi, deoarece s-ar putea ca ulterior temperatura să crească. Când energizaţi chakrele minore din tălpi şi din palme, puteţi vizualiza o energie pranică sau o lumină albă, care intră în oase.
e. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
f. Faceţi tratamentul pranic de 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar. Poate să dureze câteva luni. În caz de hepatită acută, faceţi tratamentul de 4 – 5 ori pe zi, timp de câteva zile succesive. Pacienţii suferind de hepatită gravă vor trebui să fie atenţi monitorizaţi de către medic şi de către un vindecător Certified Pranic Healer.

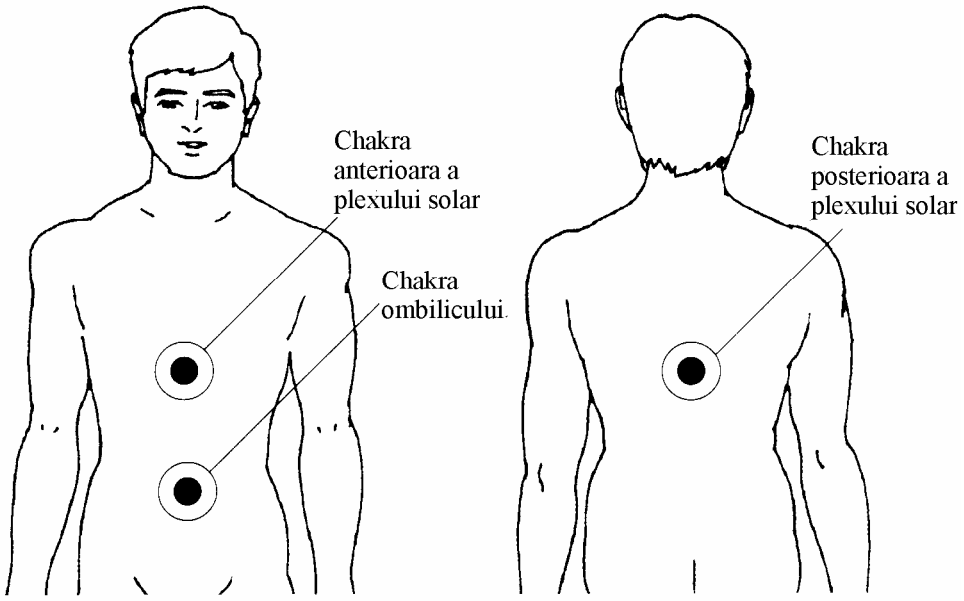


Fig. Tratamentul pranic pentru ulcer duodenal şi gastric, hemoroizi şi apendicită cronică

18.Ulcer duodenal şi gastric

a. Scanați chakra frontală şi dorsală a plexului solar şi zona abdomenului superior.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar. Energizați apoi chakra frontală a plexului solar. Energizați apoi chakra frontală a plexului solar.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați partea afectată.
d. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra ombilicului.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. Faceți tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână până la vindecarea completă.

19.Hemoroizi

Hemoroizii se manifestă ca şi congestii pranice a chakrei minore a anusului. Chakra plexului solar şi chakra ombilicului sunt şi ele afectate. Chakra minoră a anusului, este localizată între chakra bazei şi anus, puțin deasupra anusului. Clarvăzătorii spun că are o culoare roşu – murdar.

a. Faceți măturarea locală şi apoi energizați anusul. Accentul se va pune pe măturarea minuțioasă.

b. Faceţi măturarea locală pe zona abdomenului superior şi inferior.
c. Faceți o măturare locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală si dorsală a plexului solar şi pe chakra ombilicului. Tratarea chakrei plexului solar şi a ombilicului este foarte importantă, deoarece intestinul gros şi anusul este controlat şi energizat de către aceste chakre majore.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar.

Pacienții pot folosi şi băi de apă rece, pentru a elimina energia bolnavă de la partea afectată. Pentru a facilita procesul de măturare, se poate manifesta intenția ca apa rece să înlăture energia bolnavă. Este important ca şi pacientul să adopte o igienă corectă.

20.Apendicită cronică

a. Măturați şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului şi apendicele. Pacientul se va simți imediat mai bine.
b. Stabilizați energia pranică proiectată.
c. Repetați tratamentul de 2 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.

21.Urinări frecvente

a. Faceți scanarea minuțioasă a pacientului.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra sexului, chakra ombilicului, chakra plexului solar şi chakra bazei. Accentul va trebui pus pe tratamentul chakrei sexului şi a chakrei ombilicului.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.

22.Enurezis

pentru copii mai mici care încă fac în pat, puteți aplica acelaşi tratament ca şi pentru „Urinări frecvente”.

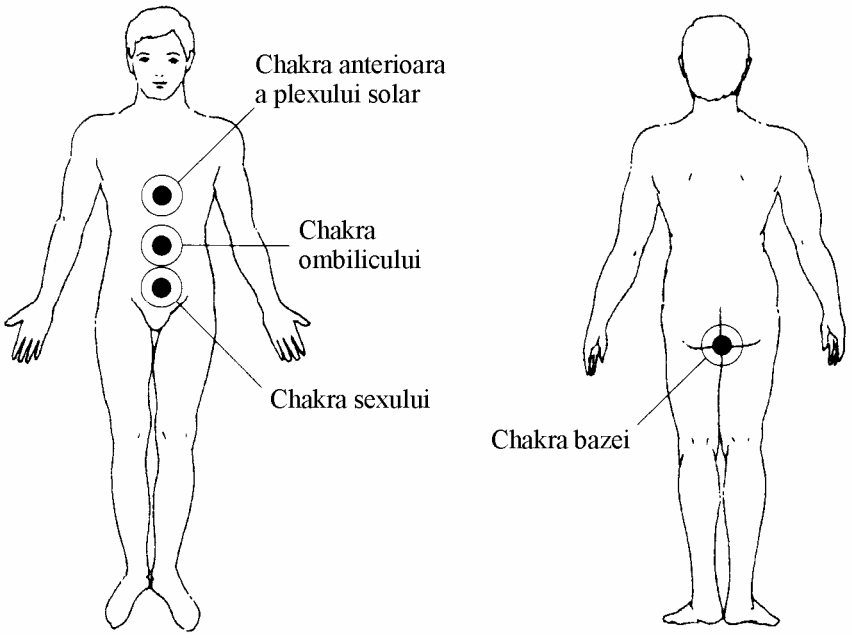


Fig. 4.18 – Tratamentul pranic pentru: urinări frecvente, enurezis şi creşterea în volum a prostatei

23.Creşterea în volum a prostatei

a. Faceți măturarea locală în zona perineului. Acest lucru se poate face vizualizând perineul pacientului în fața voastră, apoi măturați de 30 – 50 de ori.
b. Faceți acelaşi tratament ca şi la „Urinări frecvente”.
c. Stabilizați energia pranică proiectată.
d. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar. Cereți pacientului să se abțină de la raporturi sexuale pe toată durata tratamentului.

24.Infecții ale tractului urinar

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă de 100 de ori sau chiar mai mult pe chakra sexului şi apoi energizați.
c. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar, chakra ombilicului şi chakra bazei.
d. Stabilizați energia pranică proiectată.
e. ÎN general pacientul simte o uşurare parțială, dacă nu chiar totală. Tratamentul poate fi repetat de 2 ori pe zi, timp de câteva zile.

25.Infecţii renale şi ale vezicii

a. Faceţi măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Dacă rinichii sunt infectaţi, măturaţi fiecare rinichi de 100 de ori sau chiar mai mult. Accentul va trebui pus pe măturarea minuţioasă a rinichilor. De multe ori este şi uretra infectată, de aceea va trebui şi ea măturată şi energizată. Faceţi măturarea locală a chakrei Meng Mein şi a chakrei bazei de circa 50 de ori fiecare.
c. Energizaţi direct rinichii, fără a o face prin intermediul chakrei Meng Mein. Rinichii nou născuţilor şi a copiilor mici trebuie să fie energizaţi cu blândeţe, deoarece o energizare excesivă poate duce la o creştere a tensiunii arteriale.
d. După ce aţi energizat rinichii, unii pacienţi vor acuza dureri de cap. acest lucru se poate produce datorită faptului că s-a produs o activare parţială a chakrei Meng Mein care a făcut să crească tensiunea arterială. Dacă acest lucru se confirmă prin măsurarea ei, faceţi măturarea locală de 50 de ori sau mai mult pe chakra Meng Mein şi pe zona capului, până când pacientul se va simţi ameliorat.
e. Dacă vezica este afectată, măturaţi şi apoi energizaţi chakra sexului.
f. Faceţi măturarea locală minuţioasă de 50 de ori fie pe chakra frontală a plexului solar, fie pe chakra dorsală a plexului solar. Energizaţi puţin chakra frontală a plexului solar. În orice caz nu o energizaţi excesiv, deoarece acest lucru poate duce la hiper – activarea chakrei Meng Mein şi să ducă la hipertensiune.
g. Faceţi măturarea locală frontală şi dorsală a chakrei splinei şi energizaţi apoi cu blândeţe. Observaţi pacientul, în rare cazuri, poate să apară o congestie pranică. Dacă chakra splinei este energizată în exces, chakra Meng Mein poate deveni hiper – activată şi să crească ca urmare tensiunea arterială.
h. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
i. Faceţi tratamentul pranic de 2 ori pe zi, timp de câteva zile, până când vindecarea va fi completă. Dacă infecţia este gravă aplicaţi tratamentul pranic de mai multe ori pe zi, timp de câteva zile succesive.

Nu energizaţi chakra Meng Mein la noi născuţi şi copii mici. La femeile gravide şi la bătrâni. Energizaţi direct rinichii, fără a apela la chakra Meng Mein. Energizarea în exces a nou născuţilor, a copiilor mici, a gravidelor şi a bătrânilor poate să ducă la o creştere majoră a presiunii sanguine.

Chakra Meng Mein şi rinichii sunt legate de chakra ombilicului printr-un meridian „centură”. În unele cazuri energia bolnavă şi murdară poate fi transferată de la rinichi în zona abdomenului inferior. Din acest motiv pacientul poate să acuze dureri abdominale sau dureri ale coloanei vertebrale.

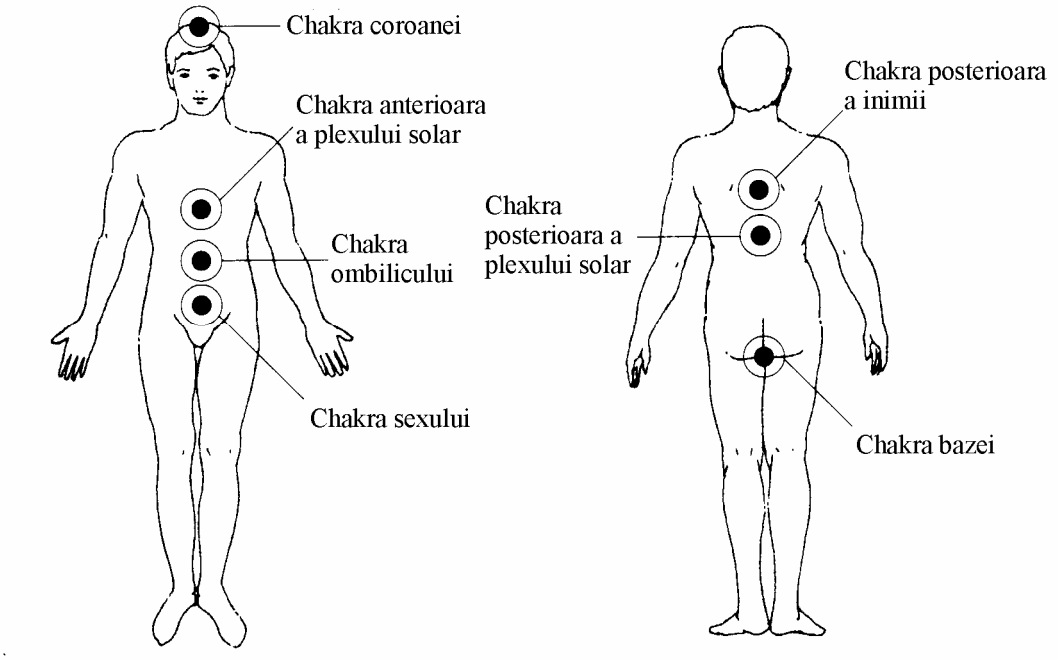


Fig. 4.19 – Tratamentul pranic pentru impotenţă sexuală

26.Impotenţa sexuală

a. Faceţi măturarea minuţioasă şi apoi energizaţi chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra bazei.
b. Dacă boala are origini emoţionale, faceţi măturarea locală minuţioasă şi apoi energizaţi chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
c. Faceţi măturarea locală minuţioasă a pe chakra frontală şi dorsală a inimii şi apoi energizaţi chakra dorsală a inimii.
d. Faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra coroanei.
e. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
f. Repetaţi tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.
g. Nu aplicaţi acest tratament pacienţilor cu boli venerice sau care au avut în trecut aşa ceva.

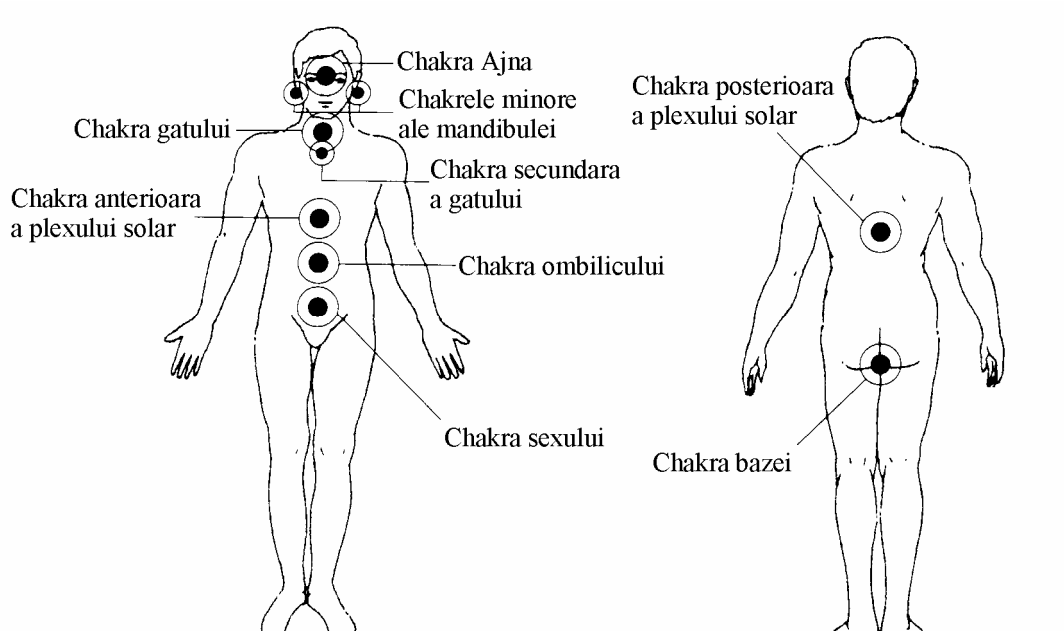


Fig. 4.20 – Tratamentul pranic pentru sterilitate

27.Sterilitatea

a. Faceți scanarea zonei genitale, a chakrei sexului, a chakrei ombilicului, a chakrei bazei, a chakrei gâtului şi Ajna.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra bazei. Există câte o chakră minoră în fiecare ovar sau testicul. Dacă sunt afectate, măturați şi apoi energizați.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra frontală si dorsală a plexului solar.
d. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra gâtului, chakra secundară a gâtului, chakrele minore ale maxilarelor şi Ajna. Proasta funcționare a uneia dintre aceste chakre, poate provoca proasta funcționare a chakrei sexului.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar.
g. Nu aplicați acest tratament pacienților care au sau au avut boli venerice.

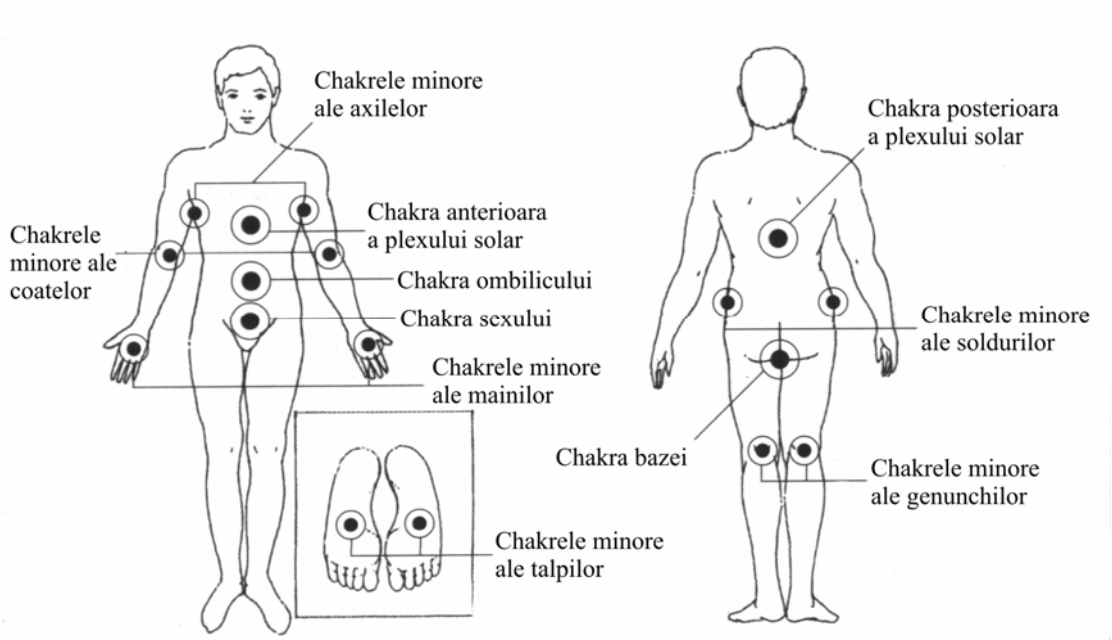


Fig. 4.21 – Tratamentul pranic pentru fracturi, artrită, reumatism şi osteoartrita

28.Fracturi

a. Faceți scanarea părții afectate şi a chakrelor minore afectate. Sunt câteva chakre minore în axile, coate, palme, degete, şolduri, genunchi, tălpi şi degetele de la picioare.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă pe zona cu fractura. Energizați apoi 20 – 30 minute. Măturați şi energizați chakrele minore învecinate. Accentul trebuie pus pe energizare.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakrele minore din palme, coate şi axilă, dacă factura este la braț. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakrele minore din tălpi, genunchi şi şold, dacă fractura este situată la picior.
d. Procesul de vindecare poate fi accelerat curățând şi energizând chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra plexului solar. Accentul va fi pus pe chakra bazei, deoarece aceasta controlează şi energizează sistemul muscular şi osos.
e. Stabilizați energia pranică proiectată.
f. Puteți repeta tratamentul de 1 – 2 ori pe zi, în primele zile. Accentul se va pune pe tratarea părții afectate şi a chakrei bazei.

29.Artrite şi reumatism

În cazurile grave de artrită sau reumatism, chakra frontală si dorsală a plexului solar, ficatul, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei sunt de obicei afectate. Toate, vor trebui măturate minuțios şi apoi energizate. Chakra minoră a perineului este şi ea afectată, dacă problemele sunt la picioare. În artrită reumatoidă, chakra splinei este şi ea afectată şi trebuie tratată. În cea de gută, sunt afectați rinichii şi intestinul gros, de aceea vor fi tratate şi aceste zone.

În artritele mai puțin grave sau reumatism, faceți o măturarea minuțioasă şi energizați apoi partea afectată. Repetați tratamentul de mai multe ori. În unele cazuri, pacientul se va simți mai bine aproape instantaneu.

Pentru cazurile de artrită gravă:

a. Faceți măturarea generală de 3 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați partea afectată.
c. Faceți măturarea locală minuțioasă a ficatului de circa 50 de ori, în față, lateral şi spate (fiecare zonă de 50 de ori).
d. Faceți măturarea locală minuțioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar, de circa 50 de ori fiecare. Energizați chakra frontală a plexului solar.
e. Faceți măturarea locală minuțioasă pe zona abdominală şi pe chakra ombilicului. Energizați apoi chakra ombilicului.
f. Faceți măturarea locală minuțioasă pe coloana vertebrală, deoarece de multe ori aceasta este foarte murdară.
g. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra sexului şi chakra bazei. Este important ca chakra bazei să fie energizată minuțios, deoarece ea controlează şi energizează sistemul muscular şi osos.
h. Dacă partea afectată se găseşte la braț, tot brațul va trebui curățat, chakrele minore ale axilei, chakrele minore ale coatelor şi ale palmelor vor trebui măturate şi energizate.
i. Dacă partea afectată se găseşte la picior, va trebui curățat tot piciorul. Chakra minoră a perineului, chakra minoră a şoldului, a genunchiului şi chakrele minore din tălpi vor trebui măturate si apoi energizate.
j. Stabilizați energia pranică proiectată.
k. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar (în general problemele se rezolvă în 2 – 3 luni).

30.Osteoartrită

a. Faceți scanarea minuțioasă a pacientului.
b. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
c. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați partea afectată până când pacientul va simți o uşurare semnificativă.
d. Dacă durerea este în partea anterioară a genunchiului, măturarea şi energizarea nu se va face numai pe partea anterioară a genunchiului, ci şi pe partea posterioară a acestuia, deoarece pe partea posterioară a genunchiului se găseşte chakra minoră a genunchiului şi ea este cu siguranță murdară.
e. Dacă durerea este localizată la cot, măturarea şi energizarea nu se va face numai în partea anterioară a cotului, ci şi pe partea posterioară, deoarece chakra minoră a cotului se găseşte pe partea posterioară şi ea va fi cu siguranță murdară.
f. Dacă boala este localizată la nivelul şoldului, va trebui tratată şi partea laterală a şoldului, deoarece chakra minoră a şoldului este localizată acolo.
g. Dacă boala este localizată la umăr, va trebui tratată şi axila, deoarece acolo se află chakra minoră a axilei.
h. Dacă boala este localizată la picioare, faceți măturarea minuțioasă pe tot piciorul. Apoi măturați şi energizați chakrele minore a perineului, a şoldului, a genunchiului precum şi chakrele minore ale tălpilor. Uneori durerea poate să fie simțită în degetele de la picioare sau la glezne, dar cauza poate să fie în chakrele şoldului sau genunchiului, deoarece acestea pot să fie murdare, fără să doară în acel loc.
i. Dacă boala este localizată la brațe, măturați minuțios tot brațul. Apoi faceți o măturare minuțioasă şi energizați chakrele minore din axilă, cot şi palmă. Se poate ca durerea să fie localizată la nivelul articulațiilor degetelor, dar cauza să fie la nivelul chakrelor minore a axilei, cotului, deoarece acestea pot fi foarte murdare, fără să doară.
j. Faceți măturarea locală a coloanei vertebrale.
k. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Aceste chakre de obicei sunt epuizate. Accentul va fi pus pe chakra bazei, deoarece aceasta controlează şi energizează sistemul muscular şi osos.
l. Stabilizați energia pranică proiectată.
m. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, pentru circa 2 luni sau cât timp va fi necesar.

31.Guta

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți alternativ măturarea locală şi energizarea pe partea afectată, până când pacientul se va declara ameliorat. Dacă nu s-a făcut măturarea, sau a fost insuficientă, pacientul poate să aibă o reacție radicală sau o intensificare a durerilor.
c. Faceți măturarea locală minuțioasă pe zona abdominală superioară şi inferioară.
d. Faceți măturarea locală minuțioasă şi energizați chakra bazei, chakra ombilicului şi chakra plexului solar. Aceste chakre sunt de obicei murdare şi trebuie să fie curățate şi întărite. În plus se va ameliora excreția intestinală.
e. Faceți măturarea locală şi energizați ambii rinichi, pentru a-i întări. Nu energizați chakra Meng Mein.
f. Dacă pacientul acuză o uşoară durere de cap, după ce au fost energizați rinichii, înseamnă că chakra Meng Mein a fost parțial energizată şi din această cauză se prevede o uşoară creştere a tensiunii arteriale. Dacă se prevede acest lucru, faceți o nouă măturare locală a rinichilor şi pe chakra Meng Mein.
g. Stabilizați energia pranică proiectată.
h. Cereți pacientului să adopte o alimentație corespunzătoare.
i. Tratamentul poate fi repetat de 2 ori pe zi, timp de câteva zile.
j. Pentru a reduce la minim posibilitatea unei recidive, chakra bazei, chakra ombilicului şi chakra plexului solar vor trebui măturate şi energizate timp de aproximativ 2 luni.

32.Artrita reumatoidă

a. Faceți măturarea generală de 3 – 4 ori.
b. Faceți în mod alternativ măturarea locală şi energizarea pe partea afectată, până când pacientul va fi ameliorat. Aceasta va dura 2- 30 minute.
c. Dacă boala este localizată la braț, tot brațul va trebui curățat (măturat). Chakra minoră a palmei, chakra minoră a cotului şi axilei, vor trebui măturate şi energizate.
d. Dacă boala este localizată la picior, tot piciorul va trebui măturat. Chakra minoră din palmă, chakra minoră a cotului şi a axilei vor trebui să fie măturate şi energizate.
e. Datorită faptului că în general, coloana vertebrală este murdară, faceți o măturare locală minuțioasă a acesteia.

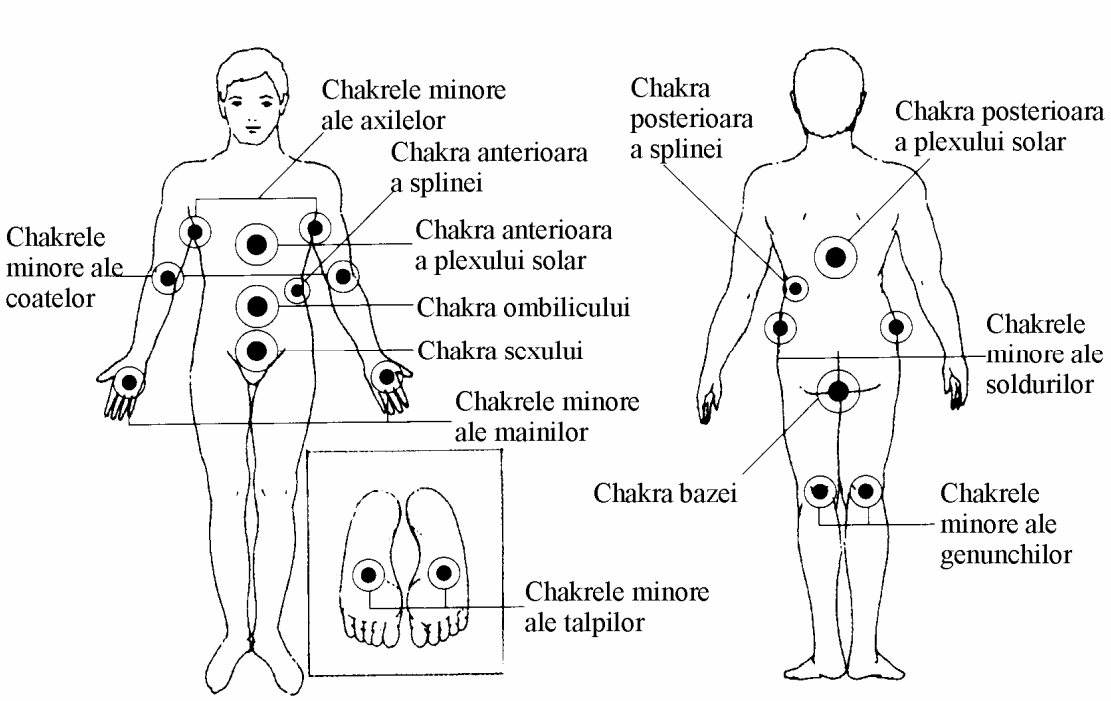


Fig. 4.22 – Tratamentul pranic pentru artrita reumatoidă

f. Din punct de vedere al Vindecării Pranice, artrita reumatoidă este provocată de proasta funcționare a chakrei bazei, chakrei plexului solar, a ficatului şi a chakrei splinei. Chakra ombilicului este şi ea parțial afectată. Emoțiile negative, perioadă îndelungată, influențează negativ chakra plexului solar şi ficatul. De aceea este recomandat ca pacientul să evite sau să reducă toate formele de emoții negative.
g. Faceți măturarea locală minuțioasă pe ficat – față, lateral şi spate. Apoi faceți măturarea locală pe chakra frontală si dorsală a plexului solar.
h. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra splinei. Dacă pacientul suferă de hipertensiune, energizați numai puțin chakra splinei, pentru a evita creşterea presiunii sanguine.
i. Stabilizați energia pranică proiectată.
j. Partea afectată poate fi tratată de 3 – 4 ori pe zi, până când durerea va fi sensibil diminuată.
k. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, pentru 2 – 3 luni sau cât timp va fi necesar.

33.Scolioza

Pacienţii care suferă de scolioză, de obicei au chakra bazei epuizată şi chakra plexului solar congestionată.

a. Faceţi măturarea generală de 3 ori.
b. Faceţi măturarea locală minuţioasă pe coloana vertebrală.
c. Chakra plexului solar congestionată, blochează parţial fluxul de energie de la chakra bazei la coloana vertebrală. Faceţi măturarea locală minuţioasă şi apoi energizaţi chakra frontală si dorsala a plexului solar.
d. Faceţi din nou scanarea chakrei frontale şi dorsale a plexului solar şi verificaţi dacă mai există congestie pranică. Dacă este necesar mai faceţi din nou măturarea locală.
e. Faceţi măturarea locală minuţioasă şi apoi energizaţi chakra bazei.
f. Faceţi măturarea locală minuţioasă si apoi energizaţi chakra ombilicului şi chakra sexului.
g. Faceţi din nou măturarea locală pe zona afectată si apoi energizaţi.
h. Repetaţi tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.
i. Cereţi pacientului să practice înotul, cât mai regulat. Înotul are efecte terapeutice deosebite asupra coloanei vertebrale.

34.Paralizia provocată de ictus

a. Faceţi scanarea minuţioasă a pacientului.
b. Faceţi măturarea generală de 3 ori.
c. Faceţi măturarea locală minuţioasă şi energizaţi apoi capul, punând accent pe partea afectată, pe chakra Ajna, chakra frunţii, chakra coroanei şi pe chakra minoră a capului. Măturarea locală minuţioasă trebuie făcută înainte de energizare, în caz contrar, pacientul poate avea dureri sau stări dezagreabile.
d. Faceţi măturarea locală pe coloana vertebrală. Dacă partea dreaptă a corpului este afectată, faceţi măturarea minuţioasă pe partea dreaptă a coloanei vertebrale, deoarece aceasta este de obicei epuizată. Procedaţi la fel şi pentru partea stângă.
e. Dacă tensiunea arterială este stabilă, faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra bazei pentru a întări corpul şi pentru a grăbi procesul de vindecare. Nu energizaţi chakra bazei dacă tensiunea arterială este crescută sau dacă este instabilă, deoarece aceasta poate agrava starea pacientului.

f. Faceţi maturarea locală minuţioasă pe braţul afectat. Faceţi maturarea locală si apoi energizaţi chakrele minore ale axilei, coatelor şi ale palmelor.
g. Dacă degetele sunt afectate, faceţi măturarea locală a degetelor si apoi energizaţi.
h. Faceţi maturarea locală pe piciorul afectat. În continuare, măturaţi şi energizaţi chakra minoră a soldului, a genunchiului şi chakra minoră din talpă.
i. Dacă gâtul este afectat, faceţi maturarea locală şi apoi energizaţi chakra gâtului, chakra secundară a gâtului şi chakrele secundare ale maxilarului.
j. Repetaţi tratamentul de 3 ori pe săptămână, atât timp cât va fi necesar.
k. Este important ca pacientul să facă zilnic exerciţii zilnice.
l. Stabilizaţi energia pranică proiectată.

35.Tulburări ale glandelor endocrine

a. Faceţi scanarea chakrelor majore.
b. Faceţi măturarea generală de 3 ori.
c. Faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakrele care nu funcţionează bine. Chakra Ajna va fi oricum tratată. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
d. Dacă pancreasul este afectat, faceţi măturarea locală minuţioasă pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar. Energizaţi apoi chakra dorsală a plexului solar.
e. Dacă este afectată tiroida, faceţi măturarea locală şi energizaţi chakra gâtului.
f. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
g. Repetaţi tratamentul de 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar. Cereţi pacientului să consulte un specialist şi un Certified Advanced Pranic Healer.

Femei gravide

Femeile gravide vor fi energizate lent şi cu blândeţe. O energizare excesivă sau intensă şi prelungită, va trebui să fie evitată, în special pe chakra ombilicului, pe chakra sexului şi pe chakra bazei. O energizare excesivă pe una dintre aceste trei chakre, poate influenţa negativ copilul. Chakra Meng Mein nu trebuie să fie energizată de către vindecătorii pranici începători, deoarece chakra Meng Mein a femeilor gravide este deja hiper – activă. În consecinţă, femeile gravide sunt expuse hiper – tensiunii. O energizare excesivă a chakrei Meng Mein la o femeie

gravidă, poate mări tensiunea arterială şi există posibilitatea ca femeia să nască un copil mort.

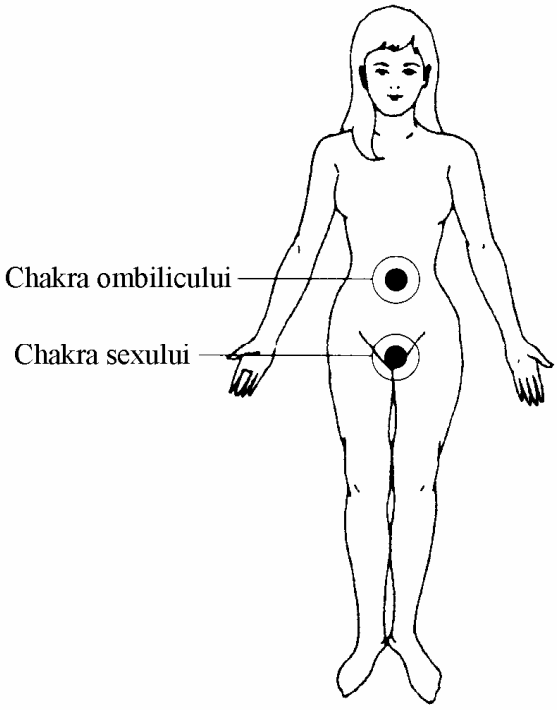


Fig. 4.23 – Tratamentul pranic pentru femeile gravide cu dificultăți la naştere

36.Tratamentul femeilor gravide cu dificultăți la naştere

a. Faceți măturarea generală.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați cu blândețe chakra ombilicului şi chakra sexului, pentru a facilita travaliul. Acest pas trebuie repetat la fiecare 3 ore, dar trebuie făcut cu blândețe.
c. Dacă femeia are dureri la baza coloanei vertebrale, faceți măturarea locală pe partea inferioară a coloanei. Nu energizați chakra Meng Mein şi chakra bazei la o femeie gravidă, deoarece, procedând astfel, faceți rău copilului.

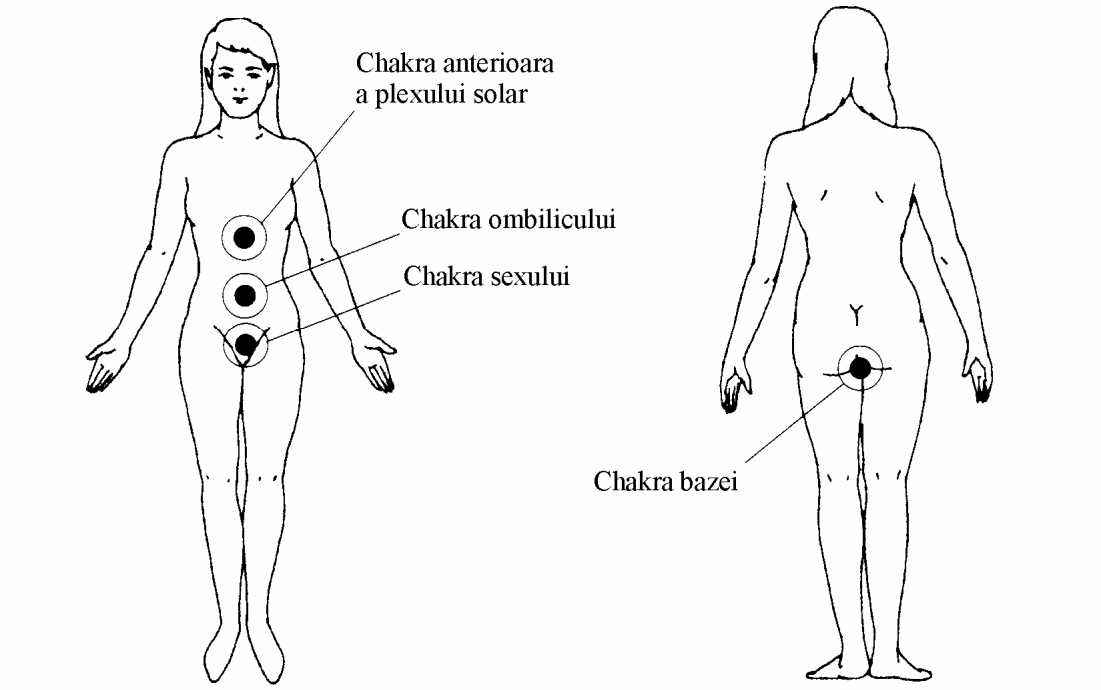


Fig. 4.24 – Tratamentul pranic pentru grăbirea vindecării unei femei ce a născut greu

37.Cum se poate grăbi vindecarea unei femei ce a născut greu

a. Faceți măturarea generală de 3 ori.
b. Faceți măturarea locală şi energizați chakra bazei, chakra perineului, chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra plexului solar. Stabilizați energia pranică proiectată.
c. Repetați tratamentul de 2 ori pe zi, timp de circa 5 zile. Pacienta se va simți deja mult mai bine după 2 – 3 zile de tratament.

38.Prevenirea avortului

Femeile care au avut avorturi în antecedente, au chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra bazei epuizate. Acest tratament se poate aplica femeilor care nu sunt gravide, dar care au avut avorturi în antecedente.

a. Faceți măturarea generală.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra sexului, chakra bazei, chakra ombilicului şi chakra frontală si dorsală a plexului solar. Stabilizați energia pranică proiectată.

c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra gâtului şi chakra Ajna.
d. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână, timp de aproximativ 2 luni.

39.Femei gravide ce au avut avorturi în antecedente şi acuză dureri abdominale

a. Faceți scanarea minuțioasă a pacientului.
b. Faceți măturarea generală.
c. Măturați cu blândețe chakra ombilicului, chakra sexului, chakra bazei şi toată aria abdominală.
d. Energizați foarte uşor chakra ombilicului şi chakra sexului.
e. Dacă este necesar, repetați tratamentul de mai multe ori.

40.Tratamentul pre şi post operator

Pentru intervenții chirurgicale simple:

a. Faceți măturarea locală şi energizați apoi partea ce trebuie operată, pentru a minimaliza sau reduce pierderea de sânge.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Aceasta are rolul de a întări corpul înainte de operație.
c. După intervenția chirurgicală, faceți măturarea locală şi energizați zona operată, chakra plexului solar, chakra ombilicului, chakra sexului şi chakra bazei. Aceasta are rolul de a facilita procesul de vindecare.
d. Repetați tratamentul cât timp va fi necesar.

Pentru intervenții chirurgicale complexe:

a. Faceți măturarea generală de câteva ori.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra plexului solar, pentru a întări tot corpul.
c. Faceți măturarea locală şi apoi energizați partea care urmează să fie operată şi chakrele corespondente. Aceasta, are rolul de a întări zona şi de a reduce ulterior pierderea de sânge. Ar fi foarte util să fie tratate şi chakrele din vecinătatea zonei ce trebuie operată.
d. Acest tratament poate fi aplicat înainte de operație, sau după.

e. După operație, repetați paşii a., b., c. în zilele sau săptămânile următoare pentru a facilita procesul de vindecare.

41.Tratamentul cancerului

Corpul energetic al unui bolnav de cancer este foarte murdar şi epuizat, dar partea sau părțile afectate sunt congestionate. În aceste zone de congestie pranică proliferează celulele canceroase. Creşterea rapidă a acestor celule necesită foarte multă energie pranică. Obiectivul tratamentului este de a alina durerile pacienților şi de a reduce difuziunea şi proliferarea celulelor canceroase, făcându-le să moară prin lipsa de energie pranică.

a. Faceți maturare generală de 5 ori. Aceasta are rolul de a curăța corpul energetic al pacientului, care este foarte murdar
b. Faceți măturarea locală a părții afectate de 300 – 500 de ori. Aşa cum am mai spus, părțile afectate sunt congestionate puternic şi doar câteva mişcări de măturare nu ar fi suficiente.
c. Faceți din nou scanarea părții afectate. Dacă este necesar, măturați din nou.
d. Faceți măturarea locală minuțioasă de circa 100 de ori sau chiar mai mult pe chakra frontală şi dorsală a plexului solar, pe chakra Meng Mein şi pe chakra bazei. Aceste chakre sunt cu siguranță afectate şi trebuie să fie curățate minuțios. Nu le energizați, deoarece dacă primesc prea multă energie, se va mări ritmul de creştere a celulelor canceroase.
e. Este important ca vindecătorul să-şi spele regulat mâinile cu apă şi sare în timp ce face măturarea locală, deoarece energia bolnavă este lipicioasă şi supărătoare. Dacă terapeutul nu va face acest lucru, s-ar putea să-i apară în timp o artrită a degetelor.
f. Repetați tratamentul cel puțin o dată pe zi, atât timp cât va fi necesar, sau tot restul vieții pacientului.
g. Cereți pacientului să evite carnea, peştele, brânza şi alimentele picante, deoarece acestea pot să-i înrăutățească situația. Acest lucru este foarte important. Se va evita şi consumul în exces de vitamine A, B12, C, şi E.
h. După ce ați curățat minuțios pacientul, spuneți-i să se odihnească sub un arbore mare şi sănătos, sau pe pământul curățat timp de aproximativ 20 de minute sau chiar mai mult. Asigurați-vă că locul nu este deasupra unei fose biologice, canal sau hazna. Acest lucru va energiza parțial pacientul. Pentru a evita absorbția în exces de prana şi astfel de aşi înrăutăți situația, nu trebuie să încerce în mod

conştient acumularea de energie pranică din pământ sau de la arbore.

i. Apa de mare sau apa sărată în general, are efecte optime de curățare a corpului energetic. Dacă pacientul locuieşte în apropierea litoralului, cereți-i să facă zilnic o baie de 20 minute în mare, alternativ cu tratamentul pranic. După baie, pacientul se poate odihni la umbra unui arbore şi să absoarbă energia pranică din mediul înconjurător. Acest lucru nu va trebui făcut când soarele este foarte fierbinte, pentru a evita o congestie pranică.
j. Dacă pasul i. Nu este aplicabil, pacientul poate face o baie cu apă şi sare, timp de 15 – 20 minute în fiecare zi, dacă se poate pentru toată viața. Uleiul de lavandă poate fi adăugat în baia cu apă şi sare. Acest ulei ajută la curățirea şi normalizarea chakrelor afectate. Temperatura apei trebuie să fie menținută la 39˚ - 40˚ C. acest lucru este important, deoarece dacă temperatura este prea joasă, corpul poate să devină slăbit, în timp ce dacă temperatura este prea mare, cancerul poate difuza mai uşor.

Toate formele de furie, resentimente şi alte emoții negative vor trebui evitate. Ele pot să provoace un dezechilibru în chakra plexului solar, în chakra Meng Mein şi în chakra bazei.

42.Încetinirea proceselor îmbătrânirii

Ați observat desigur că, la persoanele înaintate în vârstă, coloana vertebrală are tendința de a se curba în jos, că picioarele devin slăbite şi că apare tendința de a se îmbolnăvi de artrită. Acest lucru se petrece datorită epuizării şi proastei funcționări a chakrelor majore, în special a chakrei bazei, care controlează şi energizează sistemul muscular şi osos, coloana vertebrală, sângele şi reglează vitalitatea individului. De aceea, chakra bazei va trebui să fie tratată în mod regulat.

Formula de tratament pe care o prezentăm, poate fi aplicată cu regularitate, pentru a face o persoană înaintată în vârstă să fie mai puternică şi mai activă, să trăiască o viață mai bună şi fără dureri şi pentru a elimina tendința de a mai face artrită sau reumatism. Formula poate fi aplicată şi la tineri şi la persoane de vârstă medie, pentru încetinirea fenomenelor îmbătrânirii.

a. Faceți măturarea generală de 2 – 3 ori.
b. Faceți măturarea locală a ficatului, rinichilor, pe chakra Meng Mein şi pe chakra splinei.

Chakra Meng Mein şi chakra splinei nu vor fi energizate de către vindecători pranici începători. Dacă aceste chakre primesc prea multă energie, pacientul se poate congestiona grav şi poate să crească tensiunea arterială.

c. Faceți măturarea locală şi energizați chakra bazei, chakra sexului, chakra ombilicului şi chakra frontală şi dorsală a plexului solar.
d. Faceți maturarea locală pe chakra frontală şi dorsală a inimii. Energizați apoi chakra dorsală a inimii.
e. Faceți măturarea locală şi energizați apoi chakra gâtului, Ajna, chakra frunții, chakra coroanei şi chakra minoră a capului.
f. Stabilizați energia pranică proiectată.
g. Repetați tratamentul de 2 – 3 ori pe săptămână cât timp va fi necesar.
h. Nu aplicați acest tratament pacienților ce suferă de afecțiuni venerice, tumori, leucemie sau hipertensiune. Tratamentele pentru aceste boli sunt explicate în cartea *Advanced Pranic Healing*.
i. Repetați tratamentul cât timp va fi necesar. Dacă este aplicat în mod corect, tratamentul este foarte eficient.

43.Stresul şi stările tensionale

Stresul şi tensiunea se manifestă ca urmare a proastei funcționări a chakrei plexului solar. Razele de sănătate sunt parțial afectate, clarvăzătorii spun că ele devin ondulate, în loc sa fie drepte. Aura externă are o tentă uşor cenuşie.

a. Faceți măturarea generală de 3 ori.
b. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra frontală şi dorsală a plexului solar cu accent pe măturarea locală. Dacă de sănătate sunt congestionate, măturați din nou.
c. Faceți măturarea locală pe chakra frontală şi dorsală a inimii. Energizați apoi chakra dorsală a inimii.
d. Faceți măturarea locală şi apoi energizați chakra coroanei, Ajna, chakra gâtului şi chakra bazei.
e. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar.
f. Pentru cazuri mai grave repetați tratamentul de mai multe ori pe zi, cât timp va fi necesar.

Ce este de făcut când nu sunteți sigur (pentru cazuri dificile)

a. Faceți măturarea generală de mai multe ori.
b. Faceți măturarea locală şi apoi energizați partea sau organele afectate.
c. Faceți măturarea locală pe toate organele vitale.
d. Faceți măturarea locală şi apoi energizați toate chakrele majore, cu excepția chakrei splinei şi a chakrei Meng Mein. Faceți măturarea locală pe chakra splinei şi pe chakra Meng Mein, fără să energizați.
e. Repetați tratamentul în mod regulat.

În general, această formulă poate fi folosită pentru multe tipuri de afecțiuni, dar nu şi pentru persoanele care suferă de cancer, leucemie şi boli venerice.

Eventual, cereți pacientului consulte şi un Certified Advanced Pranic Healer.

Principiul intervalului de timp

Principiul intervalului de timp înseamnă că viteza de vindecare a corpului energetic este mult mai mare decât viteza de vindecare a corpului fizic. De aceea, în unele cazuri, pacientul poate să nu simtă o uşurare imediată sau o vindecare rapidă, deoarece corpul fizic se vindecă mai lent decât corpul energetic. De exemplu, chiar dacă zona inimii a devenit curată şi energizată şi este strălucitoare, pacientul poate să spună că nu simte decât doar o uşoară ameliorare la terminarea tratamentului pranic. Va simți o îmbunătățire substanțială a stării sale de sănătate peste câteva ore, sau chiar peste câteva zile. Acest interval de timp între ameliorare şi vindecare este frecvent în cazurile mai grave. Durata acestui interval depinde de mai mulți factori cum ar fi: vârsta pacientului, starea fizică generală, receptivitatea pacientului, vechimea bolii, etc.

Cât timp durează vindecarea completă a unui pacient?

Timpul necesar vindecării complete a unui pacient, depinde de numeroşi factori: frecvența tratamentelor, vârsta, starea generală, gradul de receptivitate a pacientului, prezența unor factori determinanți sau accidentali care împiedică sau întârzie vindecarea, cronicizarea bolii,

natura bolii, abilitatea vindecătorului practic, gradul de cooperare al pacientului şi uneori adăugarea unor alte tipuri de tratamente.

Timpul necesar pentru o ameliorare certă în bolile simple sau grave este de la câteva minute la câteva zile. În general, timpul necesar pentru vindecarea definitivă a unei afecțiuni simple, folosind numai tehnica vindecării pranice, variază de la câteva minute la câteva zile. Pentru bolile cronice sau grave, acest interval poate varia de la câteva zile, la câteva luni. În unele situații, tratamentul poate avea rezultate stupefiante, adevărate miracole. Nu toate bolile şi nu toți pacienții pot fi vindecați.

În cazurile simple, ameliorarea înseamnă de fapt vindecarea completă. Pentru cazurile mai grave, ameliorarea înseamnă că pacientul este parțial vindecat, pe drumul spre vindecare completă.

Revenirea imediată a durerilor sau a simptomelor

Mulți factori pot să contribuie la revenirea imediată a durerilor sau a simptomelor, după un tratament pranic.

1. Nu a fost făcută măturarea locală în mod minuțios, sau energizarea a fost insuficientă. Datorită faptului că partea ce trebuie tratată nu a fost măturată, prana proaspătă nu reuşeşte să pătrundă complet. Este ca şi cum ai încerca să pui apă proaspătă într-un vas cu apă murdară. Acest lucru se poate realiza, dar consumând o cantitate mare de prana şi energizând cu toată puterea, dar în această situație estre posibil să apară o reacție radicală, ce va provoca ulterior neplăceri pacienților. Este mult mai simplu dacă apa murdară este aruncată, înainte de a turna apă curată.
2. Pacientului nu i s-a făcut măturarea generală şi acesta are găuri în aura externă. Din acest motiv, prana continuă să iasă, provocând o nouă epuizare pranică în zona tratată.
3. După energizare, energia nu a fost stabilizată şi astfel, încet, ea se va pierde.
4. Nu s-a folosit un vas cu apă şi sare pentru distrugerea energiilor murdare şi bolnave. În consecință energia bolnavă este încă legată de corpul bioplasmatic al pacientului. Dacă pacientul nu a fost bine energizat, energia bolnavă poate să fie re - absorbită. Dacă pacientul continuă să-şi amintească de boala sa, energia bolnavă va fi atrasă din nou în corpul său energetic.

5. Terapeutul este anxios sau foarte interesat, implicat în ce priveşte rezultatele tratamentului. În consecinţă, prana proiectată nu este complet eliberată şi are tendinţa să se întoarcă din nou la terapeut.
6. Pacientul suferă de o afecţiune foarte gravă, ce consumă repede mari cantităţi de prana sau pur şi simplu nu s-a energizat destul zona afectată. În astfel de cazuri, pacientul este bine să fie tratat cât mai des.

Motive pentru care unii pacienţi nu se pot vindeca

1. Toţi factorii precedenţi , care pot să contribuie la întoarcerea imediată a durerii sau simptomelor, după tratamentul pranic pot fi un motiv ce concură la absenţa vindecării.
2. Pacientul nu primeşte tratamentul pranic adecvat, din cauza unei scanări nu tocmai corecte. De exemplu, dificultăţi în mişcare unui braţ, pot fi pot fi cauzate de o congestie pranică localizată la nivelul chakrei inimii şi la chakra plexului solar sau de o congestie pranică pe chakrele Meng Mein. Numai tratamentul braţului, va da o uşurare temporară, dar nu un rezultat permanent.
3. Energizarea sau frecvenţa tratamentelor nu este suficientă. Este ca şi cum ai da un medicament în doză insuficientă, la intervale de timp insuficiente.
4. Unele boli necesită forme diverse de tratament. De exemplu, bolile provocate de malnutriţie şi de o alimentaţie incorectă.
5. Pacientul este foarte înaintat în vârstă, foarte slăbit şi foarte bolnav. Din motive inexplicabile, unii pacienţi înaintaţi în vârstă, nu reţin un mare procent din prana. Aceasta nu înseamnă că persoanele foarte bolnave sau înaintate în vârstă trebuie ignorate. Din contră, trebuie să primească tratamentele adecvate.
6. Boala este de origine karmică şi momentul vindecării complete încă nu a venit. Pacientul poate că încă nu şi-a însuşit lecţia pe care trebuia să o înveţe.

Posibilele probleme de sănătate ale terapeutului

1. Unii vindecători pot să aibă dureri la articulaţiile falangelor sau în degete, în mână sau chiar în tot braţul. Acest lucru apare datorită absorbţiei de energie pranică bolnavă de la pacient. Puteţi evita acest inconvenient spălând imediat

mâinile şi braţele după măturarea generală şi locală şi chiar şi după energizare. În timp, a nu spăla imediat mâinile şi braţele, duce la o absorbţie parţială dr regulată de energie bolnavă, provocând artroza degetelor. Vindecătorul poate folosi pentru spălarea mâinilor şi al braţelor apă şi sare.

2. Unii vindecători pot să acuze aceleaşi simptome şi tulburări ca şi pacienţii lor. Acest lucru este datorat absorbţiei totale de energie bolnavă în sistemul vindecătorului, fapt datorat nespălării mâinilor şi braţelor după tratament sau datorită faptului că terapeutul nu foloseşte vasul cu apă şi sare pentru distrugerea energiilor bolnave în timpul tratamentelor. O parte din energia bolnavă poate să fie absorbită prin picioare, din mediul înconjurător. Este recomandat ca terapeutul să facă un duş după ce a tratat mulţi pacienţi, pentru a-şi curăţa tot corpul. Terapeutul trebuie să-şi spele tot corpul cu apă şi sare sau cu apă sărată. Acest procedeu are efecte curăţitoare asupra întregului corp şi vindecătorul se va simţi lejer.
3. Unii vindecători pot contacta boli infecţioase. Acest lucru poate fi evitat prin abţinerea de a face tratamente atunci când nu te simţi bine sau când eşti iritat sau după o problemă emotivă. Aceste emoţii negative produc o epuizare pranică temporară şi o încurcare a razelor de sănătate, sau de apariţia unor găuri în aura externă. Recomandăm şi spălarea mâinilor şi a braţelor cu săpun GERMICID, după tratarea unui pacient cu boli infecţioase, acest lucru fiind nu numai pentru protecţia terapeutului, dar şi pentru protecţia pacientului următor.
4. Vindecătorul poate să se obosească sau să se epuizeze prea mult, după ce a tratat mai mulţi pacienţi din cauza unor factori diverşi:

a. Vindecătorul proiectează energia intens şi rapid. Cantitatea de prana proiectată este mult mai mare decât cantitatea de prana pe care o absoarbe vindecătorul, sau viteza de proiectare a energiei a energie pranice este mult mai mare decât viteza de absorbţie. Acest lucru poate fi evitat lucrând cu răbdare şi fără grabă. Trataţi pacienţii lent şi gradual. Sunt unii vindecători care au un nivel energetic foarte înalt. Aura lor internă are o grosime de 10 metri şi este foarte densă . aceştia absorb o cantitate enormă de prana şi o înmagazinează într-un ritm foarte rapid. Alţi vindecători se nasc cu un nivel energetic foarte înalt, la care alţii ar putea ajunge după o practică îndelungată.

În general se recomandă adoptarea unui anumit stil de viaţa cum ar fi: vegetarian, a menţine o viaţă sexuală moderată, reglarea stărilor emoţionale, a păstra o minte clară, lucidă, practicarea unei activităţi fizice regulate, cum ar fi Tai Chi, yoga.

În timp, toate acestea vor realiza o stare de sănătate bună şi un nivel energetic foarte înalt.

Clarvăzătorii au observat că, cei ce sunt vegetarieni au corpul eteric mai rarefiat şi mai luminos, iar aura lor internă este mult mai densă. Deşi acest lucru este avantajos, nu este obligatoriu să deveniţi complet vegetarieni. Carnea de porc trebuie însă evitată complet, deoarece conţine o energie foarte murdară.

b. Vindecătorul continuă să energizeze „inconştient" pacienţii. Acest lucru poate fi evitat prin vizualizarea şi retezarea cordoanelor.
c. Vindecătorul este înconjurat de către pacienţii săi, care au tendinţa ca în mod inconştient să absoarbă energie pranică şi în consecinţă provoacă epuizarea terapeutului. Acest lucru poate fi evitat, menţinând o distanţă oarecare faţă de pacienţii ce-şi aşteaptă rândul.

Se recomandă ca terapeutul să-şi ia cu regularitate perioade de vacanţă, pentru a-şi încărca corpul.

Evitaţi să folosiţi prea multă voinţă în vindecare

Unii vindecători ce practică Vindecarea Pranică, au tendinţa ca după un timp să-şi mărească „puterea propriei voinţe". Atunci când au tendinţa de a folosi prea multă voinţă într-un tratament, nu fac decât să încetinească procesul de vindecare.

Pe de altă parte, s-a observat că, dacă un vindecător îşi „modulează" propria voinţă în timpul tratamentului, astfel ca să-şi impregneze energia pranică pe care o proiectează cu sentimente de bunăvoinţă si dragoste, energia pranică este mult mai uşor asimilată şi vindecarea este mai rapidă.

Frecvenţa de vibraţie a corpului şi a energiei

Vibraţiile corpului energetic variază de la o persoană la alta. Dacă corpul energetic al vindecătorului are vibraţii mai înalte decât corpul

pacientului, pacientul se va simți mai bine şi va avea nişte stări atât de plăcute, încât nu se poate descrie în cuvinte. Dacă corpul energetic al vindecătorului are vibrații energetice mai joase decât ale pacientului, s-ar putea ca pacientul să se simtă împovărat şi să aibă o stare dezagreabilă sau de durere. Corpul energetic al vindecătorului este de obicei mai „rafinat" decât al pacientului. Fumătorii înrăiți au corpurile energetice grosolane. Corpul energetic al unui fumător înrăit este plin de puncte maro murdare. Această materie maro murdară, închide parțial meridianele sau nadisurile, şi în consecința influențează negativ sănătatea fumătorului. Aceste puncte maronii nu se află doar pe plămâni ci şi în alte părți ale corpului energetic, provocând boli pulmonare sau alte afecțiuni. Când un vindecător cu un corp energetic mai rafinat este contaminat de un fumător, care l-a atins accidental, vindecătorul are o senzație de ceva lipicios, dureros în zona în care a fost atins. Este foarte important ca vindecătorul să nu fumeze sau să se lase de fumat, deoarece în loc să-i amelioreze starea pacientului poate să-i înrăutățească situația , în special dacă partea care trebuie tratată este delicată. Pentru a vă convinge de acest lucru, cereți unui fumător înrăit să proiecteze energie pe brațul vostru şi apoi observați ce se întâmplă.

Desigur, autorul nu doreşte să-i judece moral pe fumători. Autorul doreşte să arate doar efectele negative ale fumatului asupra organismului. În cazul unui Vindecător Pranic, fumatul poate provoca efecte dăunătoare asupra pacientului. Totuşi autorul cunoaşte vindecători pranici, care fumează puțin, şi totuşi nu au avut experiențe negative cu pacienții lor. Oricum este mai bine să fie evitate riscurile inutile. Imaginați-vă ce se poate întâmpla pacientului, dacă o parte din energia murdară, maro este transferată accidental la ochi sau la inimă.
Dacă vindecătorul este obosit şi a avut o zi apăsătoare emoțional, pacientul poate să simtă o uşoară durere şi apăsare pe locul tratat. Vindecătorul trebuie să se odihnească să reia tratamentul în ziua următoare sau când se va simți mai bine.

În rare cazuri pacientul poate să aibă corpul energetic mult mai rafinat, sau frecvența lui vibratorie să fie mult mai înaltă decât a vindecătorului. Un astfel de pacient, care urmează să fie tratat de un vindecător al cărui corp energetic este mai grosolan decât al său, va încerca o stare dezagreabilă. Astfel de pacienți vor trebui să fie tratați de către vindecători pranici ai căror corp energetic este tot atât de rafinat ca al pacientului, sau chiar mai mult.

Cu cât un vindecător continuă să practice Vindecarea Pranică corpul său energetic se curăță şi se rarefiază treptat. Aura sa internă

devine mai luminoasă şi mai densă. Ei vor deveni vindecători tot mai puternici.

A răspândi tehnica de Vindecarea Pranică

Se pot obține mari beneficii popularizând şi adoptând Vindecarea Pranică, pentru a alina suferința persoanelor bolnave. Aceasta poate fi pusă în practică chiar şi traducând această carte despre Vindecarea Pranică.

Prin răspândirea ulterioară şi prin încurajarea practicii de Vindecare Pranică se pot crea ulterior asociații de vindecători pranici, în orice țară. Se pot astfel organiza cursuri regulate de Pranic Healing pentru îndrumarea persoanelor ce doresc să utilizeze această metodă.

De altfel, se recomandă ca şi ministerul sau departamentul de sănătate publică să verifice autenticitatea şi eficiența acestei metode de tratament şi dacă constatările lor sunt satisfăcătoare, să o introducă c şi terapie complementară în spitale sau policlinici. Ar fi deosebit de avantajos pentru medici şi asistentele medicale să-şi însuşească aceste metode de tratament, deoarece astfel vor putea fi mult mai eficienți la locul lor de muncă. Va fi de asemenea benefic ca în fiecare familie să existe o persoană care să cunoască tehnicile de vindecare pranică, pentru a le folosi în caz de necesitate, ca un „prim ajutor pranic” în tratarea bolilor simple sau grave.

5

Auto-vindecarea şi Vindecarea Invocativă

După multe ore de scris, lucrând la traducerea vechilor texte chinezeşti, mă simţeam foarte obosit şi extenuat. Dar cinci minute de respiraţie yoga mă revigorau şi îmi dădeau puterea de a continua munca mea. Mi s-au vindecat reumatismele şi am obţinut o uşurare generală nu numai atunci, dar şi peste ani, când am contactat temuta gripă asiatică.

Luk K'uan Yu
Secretele meditaţiei chineze

Autoscanarea……..187
Tehnica manuală……187
Tehnica respiraţiei pranice…….188
Tehnica autovindecării la distanţă…….188
Tehnica respiraţiei prin pori……...189
Cele şase sunete taoiste pentru vindecare……..189
Tehnica respiraţiei chakrale……...190
Măturarea generală şi energizarea…….191
- metoda 1 – respiraţia pranică……...191
- metoda 2 – tehnica de vizualizare……192
- metoda 3 – meditaţia pe lumina albă……...193

Exerciţii fizice de acumulare a energiei pranice……194
Încărcarea fizică şi mentală……195
Baia de apă cu sare…….196
Evitarea emoţiilor şi a gândurilor negative……197
Principiul eliberării şi a împrăştierii……...197
Auto-vindecarea…….199

Probleme ce apar în auto-vindecare……200
Karma……200
Karma şi regula de aur……202
Neutralizarea karmei negative……204
Linia etică sugerată……205
Terminologia……205
Vindecarea Invocativă cu Pranic healing……206
Afirmaţii de auto-vindecare……210
Conferirea îngerilor vindecători……211

În auto-vindecarea prin Vindecarea Pranică, sunt folosite aceleaşi două principii fundamentale, măturarea şi energizarea. Există numeroase metode de vindecare: tehnica manuală, cea a respiraţiei pranice, cea a vindecării la distanţă, respiraţia prin pori, cele şase sunete taoiste de auto-vindecare, tehnica respiraţiei chakrale şi altele.

Când practicaţi auto-vindecarea prin Vindecarea Pranică va trebui să faceţi şi stabilizarea energiei pranice proiectate şi să folosiţi vasul cu apă şi sare din motive de igienă, precum şi să vă spălaţi mâinile la terminarea tratamentului.

Autoscanarea

Chiar dacă este posibil auto-tratamentul fără scanare, a vă simţi chakrele şi organele vitale înainte şi în timpul tratamentului, vă va ajuta să vă simţiţi mai bine şi să fiţi mai eficienţi în auto-tratament.

Tehnica manuală

1. Faceţi scanarea părţii sau a chakrei afectate.
2. Respiraţia pranică este opţională, dar cu siguranţă utilă.
3. Cu mâinile, faceţi măturarea locală şi apoi energizaţi chakra şi partea de tratat. Aruncaţi energia murdară în vasul cu apă şi sare.
4. Toată această procedură este continuată până când vindecarea va fi completă sau până când starea de sănătate va fi mult ameliorată.
5. Stabilizaţi energia pranică proiectată.
6. În cazul bolilor uşoare, ameliorarea este de obicei imediată. Iată două exemple:

- În caz de dureri menstruale, numai prin măturarea locală de 50 – 100 de ori pe chakra sexului, se va obține o ameliorare totală sau parțială, chiar şi fără energizare.

- Pentru o durere abdominală lejeră, faceți măturarea locală minuțioasă pe toată zona abdomenului superior şi inferior. Durerea va dispare în câteva minute. Dacă cineva are dureri de cap, faceți măturarea locală a capului, apoi energizați partea afectată şi veți obține o uşurare parțială sau completă.

Tehnica respirației pranice

1. Faceți respirația pranică.
2. Simultan, vizualizați măturați şi energizați partea sau chakra afectată. Puteți chiar mişca mâinile pentru a mătura şi energiza zona afectată.

Tehnica de auto-vindecare la distanță

Când folosiți apropierea pentru vindecarea la distanță în auto-tratament, imaginați-vă în fața voastră o imagine micşorată a dumneavoastră. Faceți scanarea, măturarea generală, măturarea locală şi energizarea cu mâinile, ca şi cum ați trata o altă persoană.

1. Imaginați-vă sau vizualizați-vă în fața dumneavoastră redus la o înălțime de aproximativ 31de centimetri, pe toată durata tratamentului.
2. Faceți scanarea cu unu sau două degete.
3. Faceți respirația pranică pe toată durata auto-tratamentului.
4. Faceți măturarea generală a corpului, pe partea anterioară. Apoi, întoarceți-vă sau rotiți imaginea dumneavoastră şi faceți măturarea generală pe parte posterioară.
5. Faceți măturarea locală minuțioasă şi apoi energizați chakra sau partea de tratat, folosindu-vă mâinile.
6. Stabilizați energia pranică proiectată.
7. Folosiți un vas cu apă şi sare pentru neutralizarea energiilor bolnave.
8. După ce ați terminat tratamentul, spălați mâinile şi brațele până la coate.
9. Repetați tratamentul până când vindecarea va fi completă.

Această tehnică este numită tehnica de auto-vindecare la distanță, deoarece metoda este similară celei folosite în vindecarea la distanță.

Tehnica respirației prin pori

1. Faceți respirația pranică. Inspirați şi vizualizați prana sau o lumină albă ce intră în porii pielii în partea afectată.
2. Rețineți respirația pentru câteva secunde şi vizualizați cum energia murdară şi bolnavă dispare şi partea afectată devine mai luminoasă.
3. Expirați şi vizualizați cum energia bolnavă, murdară, este expulzată prin pori şi prin razele de sănătate. Vizualizați cum razele de sănătate se îndreaptă şi se întăresc. Atenția trebuie să fie focalizată la 1 – 2 metri de partea tratată, pentru a facilita procesul de vindecare, deoarece energia, inclusiv energia bolnavă, se îndreaptă în direcția în care este focalizată atenția dumneavoastră.
4. Blocați respirația pentru câteva secunde şi vizualizați partea tratată, cum devine mai luminoasă.

În respirația prin pori, trebuie pur şi simplu să inspirați prana proaspătă prin pori şi să expirați energia bolnavă, murdară.

Respirația prin pori este practicată şi în ki kong, arte marțiale şi în multe alte ştiințe esoterice.

Cele şase sunete taoiste de vindecare

Cele şase sunete taoiste pentru vindecare sunt similare cu tehnica respirației prin pori, dar în acest caz, anumite sunete sunt strigate, pentru a facilita expulzarea energiei bolnave din organe. Când simțiți partea afectată relativ curată, atunci puteți începe să respirați lent şi uşor, emițând sunetul cu blândețe. Cele şase sunete de vindecare taoiste au fost descrise în cartea „Secretele meditației chinezeşti" de Lu K'uan Yu:

- Splină – HU
- Inimă – HO
- plămâni – SZU
- stomac – HSI
- ficat – HSU
- rinichi – CH'UI

Cele şase sunete de vindecare taoistă sunt similare în practica artelor marțiale. De fiecare dată când practicantul de arte marțiale loveşte şi expiră, el strigă. Autorul nu dă o importanță particulară sunetului

specific ce este pronunțat pentru un anumit organ, ci consideră că importantă este intenția sau voința de a elimina energia bolnavă.

Diferiți autori folosesc diverse variante de sunete de vindecare. Este de fapt aceeaşi tehnică, cu numeroase variabile. Când vindecătorul strigă, are un efect exploziv asupra energiei bolnave. Când sunetul este emis uşor, imperceptibil, energia bolnavă est expulzată lent, treptat. A țipa este mai potrivit pentru cine este bolnav, decât un sunet uşor şi este mai indicat şi pentru cine este sănătos şi vrea numai să mătură şi să-şi energizeze propriile organe interne.

Tehnica respirației chakrale

1. Faceți respirația pranică. inspirați lent şi concentrați-vă asupra organului bolnav sau a chakrei afectate. Vizualizați chakra cum acumulează, inspiră efectiv prana proaspătă. Rețineți expirația pentru câteva secunde şi vizualizați apoi cum prana este asimilată de către organism. Expirați lent şi vizualizați chakra cum elimină energia murdară şi bolnavă. Rețineți din nou respirația câteva secunde şi vizualizați chakra cum devine mai luminoasă şi sănătoasă. Repetați procedeul de mai multe ori.
2. Faceți respirația pranică. inspirați lent şi concentrați-vă asupra organului afectat. Vizualizați chakra şi organul cum inspiră prana proaspătă. Vizualizați prana ce trece de la chakra afectată la organul afectat. Rețineți respirația câteva secunde şi vizualizați chakra şi organul afectat, care devin mai luminoase. Expirați lent şi vizualizați materia bolnavă şi murdară ce este proiectată afară din organul afectat, prin intermediul chakrei. Rețineți respirația timp de câteva secunde şi vizualizați chakra sau organul afectat devenind tot mai luminos. Repetați procedurile până când simțiți o uşurare notabilă. Această tehnică este numită tehnica respirației chakrale.
3. În loc să expirați lent, puteți expira forțat şi rapid. Această respirație forțată, poate chiar să fie însoțită de un țipăt. Expirarea este făcută pe gură. Simultan, vizualizați energia murdară ce este aruncată afară din organul afectat, prin intermediul chakrei.
4. Dacă aveți o senzație apăsătoare sau de congestie pranică, pe chakra sau la nivelul organului afectat, după respirația chakrală, inspirați normal, fără exprimarea voinței sau intenției ca energia pranică să intre în chakră şi în organele

corespunzătoare. Expirați şi vizualizați prana ce iese din chakra şi din organul afectat. Vizualizați chakra cum devine tot mai strălucitoare. Continuați până când starea se normalizează.

Tehnica respirației chakrale este foarte puternică şi multe boli simple le rezolvă de obicei pe loc. exagerarea cu această tehnică, poate însă să ducă la o congestie pranică pe chakra sau pe organele respective. Exagerarea pe o perioadă mai îndelungată de timp, poate duce la boli fizice sau psihologice. Efectele negative nu apar chiar imediat, ci după câteva ore sau zile. Este ca şi cum ai lua un supra dozaj de medicamente foarte puternice. Din acest motiv, respirația chakrală trebuie practicată cu moderație.

Se impune multă prudență când veți dori să faceți respirația chakrală pe chakra coroanei, chakra inimii sau pe chakrele minore ale ochilor, deoarece organele ce le corespund sunt delicate şi se pot congestiona uşor. Recomandăm să se evite respirația chakrală şi pe chakra Meng Mein, chakra bazei şi pe chakra splinei, fără consultarea unui Certified Advanced Pranic Healer. A face respirație pranică pe aceste trei chakre, poate antrena o gravă congestie pranică a întregului organism, care se poate manifesta ca o slăbire generală a întregului organism, hipertensiune sau alergie.

Femeile gravide nu vor trebui să practice respirația chakrală pe chakra ombilicului, chakra sexului, chakra splinei, Meng Mein şi pe chakra bazei, deoarece poate să dăuneze copilului. Pacienții ce suferă de boli venerice, cancer, leucemie nu vor face respirația chakrală pe chakrele afectate, deoarece le-ar putea înrăutăți starea.

Măturarea generală şi energizarea

Dacă corpul vostru este slăbit sau aveți o infecție, faceți măturarea generală şi apoi energizarea pe voi înşivă.

Metoda 1 – respirația pranică

Conştientizați toate părțile corpului. Faceți 10 cicluri de respirație pranică sau chiar mai multe. Inspirați lent , rețineți respirația, expirați lent şi rețineți iar respirația. După respirația pranică meditați asupra chakrei ombilicului timp de 5 cicluri de respirație pranică. meditați apoi pe chakra secundară a ombilicului, care este localizată la două degete (5 centimetri)

sub ombilic şi cam la 5 centimetri în interior. Imaginați-vă o lumină albă pe chakra secundară a ombilicului, ce se roteşte de 7 ori în sens orar şi apoi de 3 ori în sens anti - orar. Rotațiile în sens orar sau anti - orar sunt văzute din exterior. Masați uşor rinichii şi zona chakrei Meng Mein după meditație. Aceasta are rolul de a preveni o congestie pranică. când vă veți dezvolta sensibilitatea veți simți energia pranică intrând în toate părțile corpului vostru.

Fig. 5.1 – Odihnă sub un copac pentru a absorbi energia pranică de la copac şi de la pământ

Metoda 2 – tehnica de vizualizare

Această tehnică este similară cu tehnica de auto-vindecare la distanță. Faceți respirația pranică. vizualizați-vă pe voi înşivă sau pe o altă persoană ce vă face măturarea şi energizarea generală şi locală. Vizualizați şi în acelaşi timp manifestați intenția ca corpul dumneavoastră să devină mai luminos, ca razele de sănătate să se îndrepte şi aura externă să devină mai luminoasă. Folosiți vasul cu apă şi sare pentru distrugerea energiei murdare şi bolnave.

Metoda 3 – Meditația pe lumina albă

Această metodă de curățire generală şi de energizare este denumită „meditația pe lumina albă" sau „meditația pe stâlpul central". Tehnica este folosită de diferite şcoli esoterice orientale şi occidentale. Această tehnică este împărțită în două părți: prima se referă la măturare şi energizare, iar a doua la circulația energiei pranice.

Partea I. Măturarea generală şi energizarea

1. Faceți respirația pranică şi simultan vizualizați un balon luminos şi intens deasupra chakrei coroanei.
2. Vizualizați un flux luminos ce porneşte de la balon spre chakra coroanei şi apoi merge gradat până în picioare. Vizualizați lumina albă care curăță şi energizează toate chakrele majore, toate organele importante, coloana vertebrală şi oasele.
3. Vizualizați lumina albă ce iese din picioare expulzând toată energia bolnavă şi murdară.
4. Vizualizați un balon de lumină strălucitoare sub tălpi. Absorbiți prana pământului sub forma unui flux de energie luminoasă, ce porneşte de la balonul de sub tălpi. Inspirați şi absorbiți prana prin chakrele minore ale tălpilor, până la chakra coroanei. Expirați şi faceți să iasă prana prin chakra coroanei. Repetați totul de 3 ori.

Partea II – Circulația energiei pranice

1. Vizualizați energia pranică care circulă, pornind de la tălpi, spre partea posterioară a corpului, la cap, apoi la fața, partea anterioară a corpului şi apoi din nou la picioare. Faceți acest circuit al pranei, din spate în față de 3 ori.
2. Inversați sensul de circulație a energiei pranice şi faceți să circule prana din partea anterioară spre cea posterioară. Repetați de 3 ori.
3. Faceți să circule prana de la stânga la dreapta de 3 ori şi apoi de la dreapta la stânga de 3 ori. Scopul circulației pranice este acela de a o distribui uniform în tot corpul şi de a preveni congestia pranică într-o anumită parte a corpului.

Această meditație poate fi folosită zilnic pentru a ameliora şi menține starea dumneavoastră de sănătate. Meditația este făcută şi de studenții în esoterism, înainte de a începe o activitate care necesită multă

prana. Puteți face această meditație şi înainte de a începe tratamentul unui număr mai mare de bolnavi. Desigur, există numeroase variante ale acestei meditații, dar cea prezentată este cea mai simplă şi uşor de executat.

După ce veți deveni abili în această meditație, unii dintre voi veți simți fizic furnicături în corp şi un curent puternic ce se mişcă înăuntru şi afară din corp. Veți putea chiar folosi prana generată în exces, pentru a produce „ki biosintetic" sau ki - ul ombilicului, concentrându-vă pe chakra ombilicului timp de câteva minute. Înmagazinați acest ki biosintetic în 3 chakre secundare ale ombilicului, ce se află la 4 – 5 centimetri sub ombilic. Acest lucru se realizează simplu, concentrându-vă doar asupra zonei timp de 3 minute. Respirația pranică trebuie făcută simultan cu aceste exerciții. Fiecare chakră secundară a ombilicului are un meridian mare şi flexibil, care poate înmagazina ki – l ombilicului. Pe scurt, cele trei chakre secundare ale ombilicului sunt adevărate magazii de ki biosintetic. Aceste trei chakre sunt numite şi ki hai, care înseamnă oceanul de ki, deoarece aceste chakre minore sunt umplute de ki biosintetic. Este important de amintit faptul că acest ki biosintetic este diferit de prana. El este sintetizat de către chakra ombilicului şi poate să apară ca o culoare albă lăptoasă, roz transparent, galben auriu sau de alte culori. Poate să varieze şi în dimensiune şi în densitate. Oamenii simpli au puțin ki biosintetic în raport cu cei care practică vindecarea pranică sau ki kong. Vă sfătuiesc să învățați meditația pe lumina albă şi să o practicați zilnic. Acest lucru va face ca corpul vostru să fie curat, energizat, luminos, dens, ceea ce vă va face bun vindecător.

Exerciții fizice de acumulare a energiei pranice

Exercițiul fizic are un rol important în auto-vindecare şi în menținerea stării de sănătate. Exercițiile de încălzire, dansul, sportul, hatha yoga, artele marțiale, tai chi, favorizează circulația pranei în corp, facilitează absorbția de prana proaspătă şi expulzarea energiei uzate şi murdare. Când o persoană face un exercițiu fizic, clarvăzătorii văd absorbția de prana albă, proaspătă şi expulzarea energiei murdare, cenuşii. Este mai bine dacă în timpul în timpul exercițiilor fizice, se face şi respirația pranică. În hatha yoga şi în yoga taoistă există exerciții fizice specifice pentru fiecare boală.

De fapt, puteți dezvolta exercițiile fizice sau tehnicile personale de măturare şi energizare a unei chakre, inventând diferite mişcări de îndoire, comprimare, mişcare a unei părți a corpului, unde este localizată chakra afectată. După tratament, practicarea unui exercițiu fizic va facilita absorbția de prana. Un exercițiu bun, constă într-o secvență scurtă de

mişcare, care mătură Şi energizează toate chakrele majore şi minore, mâinile şi picioarele.

Încărcarea fizică şi mentală

Încărcarea fizică

Când vă simțiți obosiți fizic, trebuie să măturați şi să energizați două chakre: chakra plexului solar şi chakra ombilicului.

1. Faceți măturarea locală pe chakra plexului solar de circa 30 de ori
2. Energizați chakra plexului solar cu palmele sau cu vârful degetelor, făcând respirați pranică 10 cicluri. Când expirați încercați să fiți conştienți de tot corpul, pentru a putea facilita distribuția de energie pranică spre alte părți ale corpului.
3. Faceți măturarea distributivă a chakrei plexului solar pentru a evita congestia.
4. Stabilizați energia pranică proiectată.

Dacă totul s-a făcut corect, corpul vostru va fi energizat şi încărcat. Dar, dacă mai simțiți oboseala, mai puteți face câteva cicluri de respirație pranică.

Pentru a întări ulterior corpul şi pentru a-i furniza energie, va trebui tratată şi chakra ombilicului.

1. Faceți măturarea ombilicului de 30 de ori.
2. Energizați chakra ombilicului cu palmele sau cu vârful degetelor, făcând respirația pranică 10 – 15 cicluri.
3. Stabilizați energia pranică proiectată.

Încărcarea mentală

Când vă simțiți obosiți mintal şi aveți încă multe probleme de rezolvat, puteți practica secvența următoare:

1. Faceți măturarea locală de 30 de ori pentru fiecare chakră: Ajna, chakra frunții, chakra coroanei şi părțile laterale ale corpului.
2. Faceți măturarea locală a cefei de 30 de ori.

3. Îndoiți degetele şi puneți-le sub ceafă. Apoi faceți respirația pranică profundă de 5 – 10 ori, pentru a energiza tot corpul. Când expirați deveniți conştienți de chakra Ajna, chakra frunții, chakra coroanei, de cele două emisfere cerebrale şi de ochi. Acest lucru ajută la facilitarea distribuției de energie pranică spre diferite zone ale corpului.
4. Dacă apare o uşoară amețeală sau vă simțiți prea energizați, faceți din nou puțină măturare pe zona capului, pentru a îndepărta energia în exces.

Baia cu apă sărată

Apa de mare sau apa sărată este în general foarte eficientă pentru distrugerea energiei bolnave din corpul energetic şi în mod special pentru pacienții ce suferă de leucemie, cancer, boli venerice, artrite, paralizii şi lepră.

Pacienții cu cancer, au corpul energetic foarte murdar. Părțile afectate sunt congestionate cu energie murdară. Pacienții care suferă de boli venerice au şi ei corpul energetic murdar, iar chakra sexului este murdară şi lipicioasă. Toate aceste categorii de pacienți pot obține mari beneficii din băile zilnice cu apă sărată sau cu apă de mare.

Tratamentul cu apă şi sare va curăța în mod efectiv corpul energetic şi treptat va întări corpul şi sistemul imunitar. Acest tratament, pe cât de simplu, pe atât de eficient, trebuie practicat cu regularitate. Uneori trebuie făcut şi de 2 ori pe zi, deoarece corpul energetic se murdăreşte repede, în scurt timp, la bolile mai grave. Acesta este şi motivul pentru care tratamentul trebuie făcut cu regularitate, de 3 ori pe săptămână sau chiar pentru toată viața.

a. Înotați în apă de mare 20 minute. Vă veți curăța astfel corpul energetic. Dacă acest lucru nu este posibil, faceți o baie în apă cu sare. Apoi, corpul uşor cu sare fină. După 1-2 minute, vă puteți clăti. Dacă aveți o boală gravă, puteți prepara un amestec de sare cu apă. Puneți unul sau două kilograme de sare marină sau sare fină într-o cadă de apă caldă la 39 - 40˚C. Stați apoi în apă 15 – 20 minute. Acest lucru va trebui făcut zilnic.
b. Pentru energizare este suficient să vă odihniți undeva la umbră, pentru a absorbi energia pranică din mediu, prin respirație pranică..
c. Faceți acest lucru zilnic primele două săptămâni, iar apoi de trei ori pe săptămână, câteva luni sau cât timp va fi necesar.

Pentru pacienții artritici sau paralizați:

a. Înotați în mare circa 20 minute, pentru a vă curăța corpul energetic.
b. Acoperiți-vă corpul cu nisip fin, pentru a absorbi prana pământului. Nisipul nu trebuie să fie prea cald.
c. Repetați tratamentul de 3 ori pe săptămână, cât timp va fi necesar.

Va trebui să evitați din dieta dumneavoastră cărnurile şi peştele, pentru a facilita vindecarea, deoarece conținutul energetic pranic din aceste alimente nu este atât de curat ca şi cel din fructe şi verdețuri.

Pacienții ce suferă de cancer vor trebui să evite să ia doze mari de vitamina E, A, C, deoarece pot să-şi agraveze starea. Chiar şi pacienții ce suferă de boli venerice vor trebui să evite să ia doze mari de vitamina E, B12.

Evitarea emoțiilor şi gândurilor negative

Autorul a observat că mulți pacienți cu boli grave de obicei au avut perioade lungi cu emoții negative. Un exemplu poate fi cel al pacientului cu ciroză hepatică, deşi nu consumă alcool. Dar, el avea o fire crudă şi în acelaşi timp blestema pe alții, la cea mai mică provocare. Din cauza acestor emoții negative, chakra plexului solar îi funcționa rău şi în consecință, inevitabil, a influențat ficatul.

Mulți alți pacienți ce sufereau de artrită reumatoidă gravă, boli renale, de o proastă funcționare a sistemului imunitar, aveau resentimente de tot felul, gânduri negative şi furie.

Pacienți cu chisturi toracice sau în axile sunt de obicei supuşi la un stres destul de intens. Chakra plexului solar la aceşti pacienți este de obicei congestionată. Stresul afectează atât chakra plexului solar cât şi ficatul şi într-o oarecare măsură şi nivelul colesterolului din corp. De aceea, pacienții cu boli grave, sunt sfătuiți să aibă cât mai multe emoții şi atitudini pozitive şi să învețe meditații simple.

Principiul eliberării şi al diversității

O dată, autorul avea o durere de cap foarte puternică. În loc să-şi facă tratament sau să-şi cheme un prieten să-i facă tratament , s-a hotărât să asculte o muzică liniştitoare, el rămânând concentrat asupra sunetelor. Era curios să constate ce se va întâmpla în corpul său energetic şi cu energia bolnavă.

Efectul, bazat pe observațiile făcute de către un clarvăzător a fost stupefiant. Energia bolnavă, murdară, a început treptat să se diminueze în grosime, până când a dispărut. După 5 – 10 minute, autorul s-a ridicat şi a simțit dispariția durerii. Este interesant faptul că atunci când atenția nu mai era asupra muzicii, ci a durerii de cap, capul începea să devină cenuşiu din cauza energiei bolnave.

Pot fi mai multe explicații pentru ceea ce s-a întâmplat:

1. Relaxând mintea şi corpul, este facilitată auto-vindecarea.
2. Deoarece corpul energetic este influențat de minte şi de emoții, ceva ce are efect pozitiv asupra minții va avea efect pozitiv şi asupra corpului energetic.
3. Fixând atenția pe ceva plăcut şi armonios, energia bolnavă a fost eliberată, sau „legătura a fost relaxată, eliberată", permițând în acest fel corpului să se vindece mai eficient. Iată de ce materia bolnavă a devenit mai subtilă şi mai lejeră. Atunci când îți focalizezi atenția asupra durerii, acest lucru tinde să oprească energia bolnavă, împiedicând astfel procesul de vindecare.
4. Concentrându-se din nou asupra părții afectate, energia bolnavă a fost chemată înapoi şi astfel partea bolnavă a redevenit cenuşie.

Autorul a observat că dacă îşi focalizează atenția asupra durerii şi încearcă să o alunge, se vindecă mai greu. Dar dacă durerea este ignorată şi se concentrează pe ceea ce vizualizează, ritmul vindecării este mult mai rapid.

Principiul diversității şi al eliberării este valabil şi în tratarea altor persoane. Când unii pacienți se lasă atraşi şi urmăresc mişcările „ciudate" ale vindecătorului, ei nu mai sunt concentrați asupra durerii, este bine să îi cereți acestuia să se concentreze asupra unei muzici relaxante sau asupra unui lucru plăcut.

„Oamenii nu țin cont de cât de mult îşi pot amplifica boala, gândindu-se prea mult la ea."

Alice Bailey, Vindecarea esoterică

Program de auto-vindecare

1. Faceți exerciții fizice 5 – 10 minute.
2. Faceți auto-tratamentul prin Vindecare Pranică.
3. Faceți exerciții fizice pentru chakra sau pentru organul tratat timp de câteva minute, pentru a facilita asimilarea energiei pranice. Acest lucru se face mişcând, răsucind, apăsând, călcând, îndoind partea corpului unde se află chakra afectată.
4. Beți apă energizată sau apă ce a fost expusă la soare.
5. Odihniți-vă sub un copac mare şi sănătos (preferabil un pin) pentru a absorbi de la acesta şi din pământ prana în exces. Se poate şi îmbrățișa copacul, obținându-se astfel un efect deosebit de benefic. Recomandăm să schimbați copacul cu regularitate, deoarece acesta tot absorbind energie bolnavă de la pacient, poate muri.
6. Expuneți-vă corpul la soare, dimineața 5 – 10 minute şi faceți în acest timp respirația pranică, pentru a acumula prana din soare. Acest lucru nu va fi făcut mai mult de o dată pe săptămână. Dacă repetați aceasta zilnic, timp de un an, riscați să obțineți un efect negativ asupra capului şi puteți să vă îmbolnăviți de cancer.
7. Luați Ginseng chinezesc sau coreean, pentru a mări cantitatea de ki sintetic din organism. Ginseng-ul conține ki sintetic, care se concretizează în energia pranică. Energia va dura 6 – 8 ore, dacă persoana va lua 1 – 2 grame de ginseng. Oricum, durata tratamentului depinde de calitatea ginsengului folosit şi de starea de sănătate a pacientului.

   Pentru vindecători este indicat să folosească ginseng înainte de a începe tratamentele, în special dacă are mulți pacienți de tratat sau dacă bolile ce urmează să fie tratate sunt grave şi absorbția de energie este foarte mare. După ce ați terminat tratamentele, mai luați o doză de ginseng pentru a vă întări corpul şi pentru a vă minimaliza o eventuală epuizare pranică.

8. Faceți activități plăcute şi productive, dar care nu sunt obositoare, în loc să meditați la propria boală.
9. Toate formele de emoții şi gânduri negative vor trebui evitate sau reduse la minimum, deoarece acestea vă pot agrava boala.
10. Pacienții cu înclinații religioase se pot ruga regulat şi pot să ceară divinității să le redea sănătate.

11. Luați medicamentele prescrise de către medic. Vindecarea este mai rapidă dacă se tratează simultan corpul fizic şi corpul energetic.
12. Pentru boli grave, consultați medicul şi un Certified Pranic Healer. Se recomandă pacienților grav bolnavi să învețe tehnica de vindecare pranică, chiar dacă sunt tratați medicamentos sau îi tratează şi un alt vindecător pranic.

A mânca adecvat, a consuma lichide, a respira corect, a face exerciții fizice, a avea un stil de viață moderat, şi un psihic echilibrat, ajută extrem de mult în vindecare şi în menținerea stării de sănătate.

Probleme ce pot să apară în auto-vindecare

Mulți vindecători consideră că este mai greu să te vindeci pe tine însuți decât pe alții. Acest lucru se poate întâmpla datorită unor diverşi factori:

1. Corpul vindecătorului este slăbit, iar durerile fac să fie dificilă concentrarea şi utilizarea voinței.
2. Vindecătorul poate sa fie bun în tratarea altor pacienți, dar să aibă o practică limitată în auto-vindecare.
3. Vindecătorul este foarte leneş, foarte obosit, foarte slăbit sau pur şi simplu nu este atât de interesat în a se trata. Sau, preferă pur şi simplu să se odihnească şi să fie tratat de către un alt vindecător.
4. Boala necesită un tratament care impune şi combinarea altor tipuri de tratament, în asociere cu vindecarea pranică.
5. În rare ocazii, tratarea unor boli grave nu este posibilă din cauza unor factori karmici, sau a acumulării de karmă negativă.

Mulți vindecători consideră că este dificil să-ți faci un auto-tratament şi nici chiar autorul nu face excepție. El nu ezită să ia medicamente când este necesar, să consulte un medic sau să ceară ajutor unui alt vindecător atunci când nu se simte bine. Sunt situații în care preferă să stea să se odihnească şi să-i facă altcineva tratamentul pranic.

Karma

Unele boli grave se datoresc acțiunilor, gândurilor şi sentimentelor negative din viața prezentă sau din viața trecută a pacientului sau mai pe scurt karmei negative. Iată de ce, după ce vindeca pe cineva, Iisus spunea „iertate sunt păcatele voastre”. Nu toate bolile grave se datoreaza karmei

negative. Nici un vindecător pranic nu trebuie să refuze un pacient, spunându-i că boala sa se datoreaza karmei negative. În realitate, sunt extrem de puțin clarvăzători capabili să vadă cu acuratețe în karma trecută sau prezentă a pacientului.

Chiar dacă boala se datoreaza unei karme negative, voi nu aveți de unde să ştiți când această karmă negativă a fost ispăşită complet. De aceea, pacientul are dreptul de a fi tratat. Dacă boala se datoreaza karmei negative şi nu este încă ispăşită, atunci nici un tratament nu va putea ajuta pacientul. Vindecătorul nu poate interfera sub nici o formă cu karma negativă a pacientului.

De exemplu autorul a întâlnit o dată o femeie care avea piciorul drept grav rănit şi care îi provoca dureri mari, de la şold până în talpă. După un tratament pranic de circa 30 minute, durerile s-au diminuat mult şi a început din nou să mişte piciorul, fără să mai apară durerea. Când a trebuit să revină pentru a doua şedință de tratament, femeia a avut trei incidente, toate la piciorul drept, care au provocat din nou dureri foarte intense. În plus, nu a mai revenit pentru alte tratamente. Faptul că s-au întâmplat trei incidente minore, la acelaşi picior, într-un interval scurt de timp, precum şi faptul că femeia a decis să nu mai vină la tratament, la făcut pe autor să tragă concluzia că era vorba de un caz de karmă negativă.

Pentru informații suplimentare despre karmă, recomand cărțile lui Edgar Cayce, Astara Teosofia, Agni Yoga, Rosacroce.

Karma, mai amplu, înseamnă că ceea ce semeni, aceea culegi sau că ceea ce dai, aceea primeşti. Este o lege a cauzei şi a efectului care este aplicată atât individului cât şi unor grupe de indivizi, cum ar fi o familie, o societate sau o națiune.

„Nu vă amăgiți: Dumnezeu nu se lasă batjocorit, căci ceea ce va semăna omul, aceea va şi secera”

Epistola către Galateni 6:7

„Cu ce măsură veți măsura, cu aceeaşi măsură vi se va măsura”

Evanghelia după Luca 6:38

„Vei primi în schimb şi vei fi recompensat după ceea ce ai făcut”

Coran

„Aşa cum un agricultor sădeşte un anumit fel de seminţe şi obţine o anumită recoltă, în acelaşi fel se va face pentru faptele bune şi rele”

Mahabharata

„Până când o faptă rea nu este matură din punct de vedere karmic, nebunul crede că fapta sa este dulce ca mierea. Dar, când acţiunea sa devine matură din punct de vedere karmic va cădea în mizeria cea mai neagră”

Dhammapada
Înțelepciunea lui Buddha

„Fiecare om primeşte în măsură exactă, tot ceea ce merită, nimic în plus, nimic în minus. Nici o acţiune pozitivă sau negativă nu se poate sustrage bilanţului precis al karmei”

Helena Roerich
Fundamenta del Buddhismo

Karma şi regula de aur

Legea karmei când este aplicată pozitiv, se manifestă ca regula de aur Yang: „Faceți altora ceea ce vreți vouă să vi se facă”. Această regulă poate fi aplicată pentru a obține ceea ce doriți sau ceea ce vreți să se realizeze. Dacă vreți prosperitate, faceți acțiuni caritabile. Dacă vreți cordialitate şi armonie, fiți cordiali şi politicoşi cu ceilalți.

Legea karmei când este aplicată ca regulă de aur Yin, poate să fie folosită pentru a evita lucruri sau evenimente nedorite. „Nu faceți altora ceea ce nu vreți să nu vi se facă vouă”. Dacă nu vreți sa fiți înşelați sau păcăliți, atunci tratați pe ceilalți cu onestitate şi cu corectitudine. Dacă deja ați ispăşit cea mai mare parte din karma dumneavoastră negativă şi nu ați făcut nimănui nici un rău, nu mai aveți de ce să vă temeți. Nimic nu vă mai poate afecta. Legea karmei nu poate fi învinsă sau anulată. Nimic nu poate să mai rănească un astfel de om.

Regula de aur, când este aplicată pozitiv sau negativ (Yang – Yin), va produce armonie şi prosperitate în viața voastră şi vă va proteja de vicisitudinile cotidiene. Când această lege va fi aplicată majorității populațiilor şi națiunilor, va aduce pacea mondială. Legea karmei stă şi la baza poruncii dată de către Domnul Iisus, de „ați iubi duşmanul”. A răspunde la ură cu ură, la furie cu furie, la dispreț cu dispreț, la jignire cu

jignire, nu va face altceva decât să înrăutățească lucrurile. Dar, a răspunde la ură cu blândețe şi dragoste va duce inevitabil la armonie şi pace. Este desigur un păcat, că după 2000 de ani, învățăturile lui Iisus sunt repetate cu falsă evlavie şi nu sunt puse în practică de către majoritatea urmaşilor. Porunca de ați iubi dușmanul nu a fost dată numai de către Domnul Iisus, ci şi de către domnul Gautama Buddha şi de către alți Maeştrii religioşi din lume. Legea karmei se aplică atât indivizilor, cât şi națiunilor. Din acest motiv, legea karmei şi legea de aur pot fi folosite de liderii tuturor popoarelor pentru a rezolva pe termen lung unele probleme naționale şi internaționale. Regula de aur este învățată de către toate popoarele:

„Nu faceți altora ceea ce nu vreți să vi se facă vouă”.

Confucius

„Şi precum voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le şi voi asemenea”.

Luca 6:31

„Aceasta este totalitatea justiției: poartă-te cu alții aşa cum ai vrea ca alții să se poarte cu tine. Nu face nimic vecinului tău, din ceea ce ai vrea ca el să nu-ți facă ție”.

Mahabharata

„Ceea ce nu-ți place pentru tine însuți, nu trebuie să-ți placă nici pentru alții”.

Dhammapada
Înțelepciunea lui Buddha

„Religia cea mai nobilă este aceasta – tu trebuie să iubeşti pentru alții ceea ce iubeşti pentru tine şi ceea ce este dureros pentru tine, consideră ca fiind dureros şi pentru alții”.

Coran

Neutralizarea karmei negative

Karma negativă poate fi neutralizată prin intermediul Legii Iertării şi Legii Îndurării.

1. Meditaţi şi învăţaţi lecţia care trebuie învăţată şi exprimaţi apoi hotărârea fermă de a face lucrurile corect.
2. Folosiţi Legea Îndurării.
   „Fericiţi cei milostivi, căci aceia se vor milui”
   (Matei 5:7).
   Arătând altora îndurare, îndurarea se va abate şi asupra voastră.
   a. Daţi 10% din venituri pentru acte de caritate, pentru restul vieţii voastre, pentru alinarea suferinţelor altora.
   b. Evitaţi să consumaţi carne şi peşte. Este foarte util să fiţi vegetarieni. Arătând îndurare faţă de regnul animal şi vouă vi se va arăta îndurare.
   c. Evitaţi să ofensaţi, să fiţi samavolnici şi cruzi cu alţii.
3. Folosiţi Legea Iertării.
   Cum zice rugăciunea Sfântului Francisc de Assisi, *„Şi iartă-ne nouă precum şi noi iertăm”* şi în rugăciunea Tatăl Nostru *„Şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri”* (Matei 6:12)
   „Că de veţi ierta oamenilor greşalele lor, ierta-va şi vouă Tatăl Vostru cel Ceresc. Iar de nu veţi ierta oamenilor greşalele lor, nici Tatăl Vostru nu vă va ierta greşalele voastre” (Matei 6:14,15)

a. Faceţi o listă cu toţi duşmanii voştri şi toţi cei care v-au făcut rău.
b. Mental, vizualizaţi cum vă cereţi iertare de la fiecare în parte.
c. Mental, binecuvântaţi pe fiecare din ei, cu ceea ce este mai bun pentru ei.
d. Mental cereţi iertarea şi îndurarea Domnului.
e. Repetaţi toţi aceşti paşi zilnic, până când veţi simţi o senzaţie interioară de iertare.

Au fost numeroase cazuri în care unii pacienţi cu boli grave sau în ultima fază a bolii, au fost vindecaţi prin Legea iertării şi Legea îndurării.

Linia etică sugerată

1. Este de datoria vindecătorului să încerce să facă totul pentru alinarea suferinţelor pacienţilor săi.
2. Vindecătorul are dreptul de a cere un preţ rezonabil pentru serviciile sale. Trebuie însă să evite să ceară un preţ prea mare, care l-ar afecta pe pacient.
3. În nici o circumstanţă un vindecător nu poate amâna sau refuza un pacient, din cauza imposibilităţii de a plăti.
4. Vindecătorul trebuie să ţină pentru el orice informaţii referitoare la boala pacientului, dacă aflarea acestor informaţii de către alte persoane ar aduce prejudicii pacientului.
5. În nici o situaţie vindecătorul nu trebuie să exploateze sexual pacienţii. Când este posibil şi este permis, tratamentul trebuie făcut în prezenţa altor persoane, iar terapeutul trebuie să fie deschis faţă de toţi. Trebuie evitat să se facă tratamente într-un spaţiu închis, numai terapeutul şi pacientul.

   Majoritatea pacienţilor sunt naivi şi uşor influenţabili. Aceasta din două motive: abilitatea vindecătorului de a produce rezultate stupefiante şi lipsa de informare a pacienţilor referitor la tehnica de tratament.

6. În nici un caz terapeutul nu trebuie să facă rău pacienţilor şi să uzeze de puterea sa. Forţa sau abilitatea de manipulare a energiei subtile nu este nici bună, nici rea. Puterea este pozitivă când este folosită în scop constructiv şi negativă când este folosită pentru distrugere. Aceasta devine negativă când există o intenţie vătămătoare şi o folosire greşită a puterii.

Terminologia

În Pranic Healing, vindecarea este numită în diverse feluri: vindecare magnetică, vindecare prin credinţă, vindecare psihică şi vindecare prin punerea palmelor. Aceste denumiri sunt imprecise şi înşelătoare. Ele fac să devină dificilă, dacă nu imposibilă înţelegerea corectă şi aprofundată.

Nu este nimic magnetic la mâini. Mâna stângă nu este negativă sau receptoare, iar mâna dreaptă nu este pozitivă sau energizantă. Ambele mâini şi ambele chakre ale mâinilor sunt capabile să absoarbă şi să proiecteze energia pranică. Este numai o problemă de intenţie sau de

voință, care chakră predominant să absoarbă şi care chakră predominant să proiecteze energia. Energia sau prana proiectată nu este magnetică, ci revitalizantă şi întăritoare. Iată de ce termenul „vindecare magnetică" este imprecis. Aceasta nu minimalizează în nici un fel eficiența vindecării magnetice. Termenii „vindecare psihică", „vindecare prin credință", „vindecare prin punerea palmelor" sunt foarte ampli şi pot sugera lucruri diferite unor persoane diferite. În consecință, nu recomandăm folosirea acestor termeni.

De exemplu, punerea mâinilor descrie într-o oarecare măsură numai actul extern, vizibil şi nu se referă deloc la ceea ce se întâmplă pe plan intern, invizibil. De aici poate să apară ideea greşită că actul de a pune palmele ar duce la vindecare. Efectiv, vindecarea poate fi atinsă prin proiecția de energie involuntară sau deliberată şi absorbția involuntară a energiei bolnave de către mâna vindecătorului.

Un alt termen care poate să fie folosit pentru a descrie vindecarea pranică este „vindecarea bioplasmatică", deoarece corpul fizic este vindecat prin intermediul corpului bioplasmatic.

Vindecarea invocativă cu Pranic Healing

Ca o practică comună, unii vindecători rostesc o invocație sau o rugăciune înainte de a începe tratamentul. Invocarea poate fi adresată direct lui Dumnezeu, Sfintei Treimi sau ghizilor spirituali. Sunt însă unii vindecători invocativi care nu înțeleg principiile şi mecanismul ce stă în spatele procesului de vindecare. Aceştia simt doar o forță enormă ce iese din corpul lor, care îi încălzeşte şi le face corpul să vibreze. Unii vindecători invocativi se poate să nu fie atât de sensibili în perceperea fluxului de energie ce intră în corpul lor. Aceasta nu alterează în nici un fel faptul că corpul lor este folosit ca un canal de scurgere a energiei tămăduitoare. Sunt şi cazuri în care fluxul vindecător activează de moment la terapeuți facultăți de clarvăzător. Celor care practică invocarea invocativă li se spune de obicei „vindecători prin credință" sau „vindecători harismatici".

În vindecarea invocativă este invocată energia de vindecare, ființele de lumină şi îngerii vindecători care manipulează şi controlează această energiei, inclusiv corpul energetic al pacientului, făcând astfel posibilă intervenția lor. Vindecătorul invocativ trebuie să mențină o atitudine receptivă, pentru a putea fi ghidat intuitiv. Vindecătorii care au o mare putere de voință, vor trebui să acorde o atenție specială atunci când

practică vindecarea invocativă, deoarece există pericolul de a da prea multă energie pacientului.

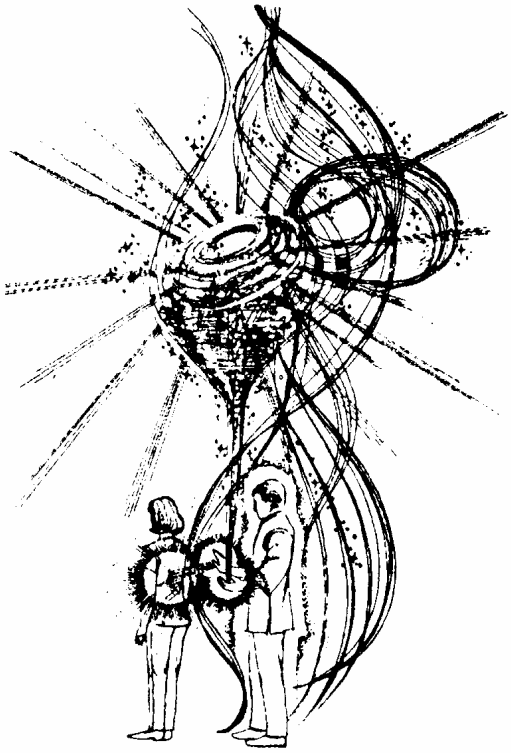


Fig. 5.2 – Vindecarea invocativă cu vindecarea pranică: coborârea energiei spirituale vindecătoare

Se poate întâmpla ca după invocație, îngerii vindecători să nu-şi facă simțită prezența. În acest caz, vindecătorul va simți instinctiv că nu a obținut nici un răspuns. Se poate ca unii vindecători invocativi să nu ştie nimic despre Pranic Healing, dar aceasta nu diminuează în nici un fel puterea şi eficiența vindecării. Unii dintre aceşti vindecători sunt capabili să vindece rapid, ore în şir, un număr mare de pacienți, fără să obosească. Chiar şi vindecătorii din Advanced Pranic Healing pot să găsească dificilă performanța de care sunt în stare aceşti vindecători invocativi.

Dacă doriți să practicați Vindecarea Pranică în asociere cu rugăciunea sau cu vindecarea invocativă, recomandăm să meditați şi să vă rugați cu regularitate, cerând lui Dumnezeu să vă facă un instrument de vindecare divină.

În timpul vindecării invocative asociată cu Vindecarea Pranică, este important să vă concentrați asupra chakrei coroanei şi asupra chakrelor din palme. În Vindecarea Pranică Avansată, această tehnică este numită

tehnica chakrei coroanei – palmă. Puteţi face măturarea şi energizarea folosind această tehnică. Fiţi receptivi la senzaţii şi la intuiţia voastră. Vindecătorul şi pacientul vor trebui să mulţumească lui Dumnezeu şi Sfintei Treimi înainte de terminarea tratamentului.

Tehnica de vindecare invocativă asociată cu Vindecarea Pranică este aplicabilă tuturor persoanelor, indiferent de religie. Este cu adevărat puternică şi eficientă. Nu este necesar să fiţi persoane religioase pentru ca aceasta să funcţioneze. Pur şi simplu, credeţi în Dumnezeu şi fiţi încredinţaţi că cu Dumnezeu orice lucru este posibil.

Procedura:

1. Spuneţi timp de câteva minute rugăciunile cu care sunteţi obişnuit. Apoi, mental, recitaţi această invocaţie de vindecare:

DUMNEZEULUI SUPREM,
MULŢUMESC PENTRU CĂ M-AI ALES
INSTRUMENTUL TĂU DE VINDECARE DIVINĂ
CĂ TOATĂ FIINŢA MEA VA FI PLINĂ
DE COMPASIUNE PENTRU CEI CE SUFERĂ.

DUMNEZEULUI SUPREM,
MULŢUMESC PENTRU ENERGIA
VINDECĂTOARE ŞI REGENERATOARE
MULŢUMESC, ÎN CREDINŢĂ DEPLINĂ.

MAEŞTRILOR MEI SPIRITUALI,
FIINŢELOR DE LUMINĂ, SFINŢILOR ÎNGERI
AJUTĂTORILOR SPIRITUALI ŞI TUTUROR CELOR MARI
MULŢUMESC PENTRU GHIDAREA DIVINĂ
DRAGOSTEA ŞI ÎNDURAREA DIVINĂ,
MULŢUMESC PENTRU VINDECARE,
MULŢUMESC ÎN CREDINŢĂ DEPLINĂ.

Invocarea trebuie făcută o dată sau de două ori, cu o concentrare intensă şi cu o convingere puternică şi completă. În acelaşi timp, trebuie făcută cu umilinţă, sinceritate şi respect.

2. Înainte de a începe tratamentul, cereţi pacientului să se roage, folosind cuvintele lui, pentru vindecarea divină.
3. Pentru cei care au un instructaj de Vindecare Pranică, faceţi tratamentul pranic obişnuit pacientului. Concentraţi-vă însă asupra chakrei coroanei şi asupra chakrelor mâinilor. Limba va fi lipită de cerul gurii, pe toată durata tratamentului.

4. O altă metodă, mai simplă, este aceea de a pune mâna pe partea afectată sau pe chakra Ajna sau pe chakra frunții sau pe chakra coroanei sau pe chakra dorsală a inimii. În liniște, faceți invocația:

   DUMNEZEULUI SUPREM
   MULȚUMESC PENTRU VINDECAREA ACESTUI PACIENT
   ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ, AŞA SĂ FIE

5. Puteți să faceți şi respirația pranică în timpul tratamentului. Este opțională, dar este utilă.
6. Spuneți o rugăciune scurtă de mulțumire după terminarea tratamentului. În liniște, spuneți:

   DUMNEZEULUI SUPREM,
   MULȚUMESC PENTRU BINECUVÂNTĂRILE TALE
   ŞI PENTRU VINDECAREA ACESTUI PACIENT

   MAEŞTRILOR MEI SPIRITUALI
   FIINȚELOR DE LUMINĂ ŞI SFINțILOR ÎNGERI
   VINDECĂTORILOR SPIRITUALI ŞI TUTUROR CELOR MARI
   MULȚUMESC PENTRU BINECUVÂNTAREA VOASTRĂ
   ŞI PENTRU VINDECAREA ACESTUI PACIENT

7. La sfârşitul tratamentului, cereți pacientului să spună şi el o rugăciune de mulțumire.

Pentru boli uşoare, tratamentul are efect instantaneu. Pentru boli mai grave, tratamentul este rapid, dar pentru vindecarea completă este nevoie de mai multe tratamente, uneori chiar câteva luni. Tratamentul trebuie făcut de câteva ori pe săptămână, în funcție de necesitățile pacientului. Vindecarea invocativă poate să fie aplicată şi unui grup de pacienți. La fel, tratamentul poate fi făcut şi de către un grup de vindecători invocativi pentru un singur pacient. În acest caz, va trebui avut grijă să nu se trimită prea multă energie pacientului.

Karma negativă poate fi astfel anulată prin intervenția divină. Pentru studenții care intenționează să se ocupe de vindecarea invocativă combinată cu vindecarea pranică, este important ca ei să treacă printr-o perioadă de purificare şi ameliorare a caracterului lor. Coborârea energiei vindecătoare, împreună cu energia spirituală amplifică mult caracteristicile pozitive sau negative ale vindecătorului. În consecință, vă este necesară o auto-purificare, prin practicarea zilnică a meditației. Un vindecător cu vibrații înalte, purificate, va tinde să atragă entități cu vibrații asemănătoare, sau chiar mai înalte, în timp ce o persoană cu

caracteristici joase, grosolane, va tinde să atragă entități nedorite, cu acelaşi fel de vibrații.

În cântarea liturgică, cântatul şi dansul spiritual sunt alte forme de vindecare invocativă. Acest tip de vindecare invocativă este universal şi este adoptat de către mulți creştini, sufişti şi de persoane de alte religii sau alte credințe.

Afirmațiile de auto-vindecare

DUMNEZEULE ATOTPUTERNIC,
DUMNEZEULE MILOSTIV,
DUMNEZEU MĂ VINDECĂ DE TOATE BOLILE,
MULȚUMESC ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ

1. Repetați această rugăciune timp de circa 5 minute cu concentrare, umilință, respect şi cu credință.
2. Stați calm, relaxat şi aşteptați aproximativ 10 minute.
3. Dacă ați urmat instrucțiunile, veți simți o ameliorare rapidă, instantanee, dacă a fost vorba de o boală uşoară.
4. Persoanele care suferă de boli grave, vor trebui să repete totul de 2 ori pe zi, cât timp va fi necesar, chiar dacă va dura câteva luni sau chiar ani.
5. Afirmațiile de auto-vindecare sunt complementare la meditația la Inimile Gemene. Cei ce suferă de boli grave, vor trebui să mediteze asupra Inimilor Gemene. După ce ați eliberat energia în exces spuneți afirmațiile vindecătoare. Prin această combinație, se măreşte mult viteza de vindecare.
6. Terminați şedința de tratament, spunând o scurtă rugăciune de mulțumire:

DUMNEZEULE SUPREM,
MULȚUMESC PENTRU BINECUVÂNTĂRILE TALE
ÎNDURAREA TA ŞI VINDECAREA TA
MULȚUMESC, ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ.

Dacă simptomele persistă, sau dacă boala este foarte gravă, apelați la un medic şi la un Certified Advanced Pranic Healer.

Conferirea îngerilor vindecători

După tratament, este bine să-i cereți lui Dumnezeu conferirea unui înger vindecător, care să rămână cu pacientul, pentru a accelera ulterior procesul de vindecare. Pentru a deveni mai receptivi, pacienții vor trebui să invoce binecuvântările divine de câteva ori pe zi. Receptivitatea pacientului va simplifica mult munca îngerului vindecător. Vindecătorul poate să ceară din nou sosirea îngerului vindecător, rostind în linişte această rugăciune:

DUMNEZEULE SUPREM,
MULȚUMIM PENTRU DESEMNAREA UNUI ÎNGER VINDECĂTOR,
CARE VA RĂMÂNE CU PACIENTUL
PÂNĂ CÂND ACESTA VA FI COMPLET VINDECAT.
MULȚUMESC, ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ,
AŞA SĂ FIE !

ÎNGERULUI VINDECĂTOR CONFERIT,
ÎȚI MULȚUMESC PENTRU VINDECARE
ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ, AŞA SĂ FIE!

Este important ca invocația să fie făcută cu umilință, sinceritate şi respect.

„Într-un viitor apropiat, îngerii vindecători şi vindecătorii vor coopera activ, pentru a face vindecări miraculoase, pe scară largă”

Master Choa Kok Sui

6

Vindecarea pranică la distanță

„Câmpul eteric planetar este integru, inviolabil şi continuu: corpurile eterice ale pacientului şi ale terapeutului sunt părți integrante şi intrinseci… Canalele de comunicare pot fi conductori pentru multiple tipuri de energie, transmisă de terapeut pacientului.”

Alice Bailey
Vindecarea esoterică

„Prana, energia vitală, plină de gânduri ale celui care o trimite, poate fi proiectată la distanță persoanelor care o doresc şi vindecarea poate avea loc în acest mod.”

Yogi Ramacharaka
Ştiința vindecării psihice

„Energia urmează gândul.”

Maximă esoterică

Două principii la Vindecarea Pranică la distanță……214
Scanarea la distanță……214
Vindecarea pranică la distanță……216

Cele două principii din Vindecarea Pranică la distanță

Vindecarea Pranică la distanță se bazează pe două principii:

1. **Principiul interconexiunii**

Mecanismul în Vindecarea Pranică la distanță este asemănător cu acela al unui telefon. Puteți să contactați o altă persoană, deoarece linia voastră telefonică este conectată la cea a persoanei respective. Vindecătorul şi pacientul sunt şi ei interconectați, deoarece corpurile lor eterice fac parte din corpul eteric al pământului. Astfel, vindecătorul pranic poate să vindece pacientul la distanță, deoarece corpurile lor energetice sunt interconectate.

2. **Principiu dirijabilității**

Energia pranică urmează focalizarea gândirii şi intenția. Când vă gândiți la o persoană, energia pranică va merge la acea persoană. După cum „energia urmează gândul", când un vindecător îşi focalizează intenția asupra pacientului, el poate îndepărta energia murdară, bolnavă şi să proiecteze energie proaspătă.

Vindecarea pranică la distanță este similară cu vindecarea pacientului aflat în prezența terapeutului. Singura diferență constă în faptul că în Vindecarea Pranică la distanță, facultatea psihică a vindecătorului trebuie să fie ulterior dezvoltată şi ascuțită prin exerciții regulate, pentru o mai mare acuratețe. Acelora dintre voi care au mai făcut tratamente, se poate să li se fi dezvoltat deja abilitatea de a simți care parte a pacientului este afectată, folosind scanarea la distanță. Puteți să vă dezvoltați facultatea de a percepe starea de sănătate a unui pacient. Dezvoltarea completă sau treptată a facultății psihice este un produs natural al vindecării. Recomand pentru început, să asimilați puțină experiență în Vindecarea Pranică Intermediară, înainte de a trece la vindecarea pranică la distanță.

Scanarea la distanță

Capacitatea de a face scanarea la distanță a unui pacient este ceva ce trebuie să fie dezvoltat treptat prin practică regulată.

Procedura:

1. Când un pacient vine la dumneavoastră pentru tratament, nu faceți scanarea cu mâinile de la o distanță mică şi nici nu-i puneți imediat întrebări.
2. Cereți pacientului să se aşeze în fața dumneavoastră, la 3 – 4 metri. Închideți ochii. Imaginați-vă că pacientul este alături de dumneavoastră, chiar în fața dumneavoastră. Faceți scanarea corpului fizic şi al corpului energetic al pacientului, imaginar (pe fantomă). Puteți face aceasta cu mâna dumneavoastră fizică, sau puteți face o scanare mentală a pacientului cu mâna dumneavoastră energetică. Faceți întâi scanarea chakrelor majore şi a organelor vitale, de la chakra coroanei până în tălpi. Încercați să simțiți zonele epuizate sau cu congestie pranică. Faceți apoi scanarea coloanei vertebrale, de sus în jos şi verificați dacă există blocaje.
3. Dacă sunteți parțial clarvăzător, încercați să vedeți psihic chakrele majore şi organele vitale, de la chakra coroanei până în tălpi. Dați o atenție mărită chakrelor majore. Vedeți dacă sunt luminoase, cenuşii, de culoare roşu – tulbure sau negre. Verificați dacă sunt dense, subtile sau normale. Verificați apoi organele vitale de sus în jos. Controlați dacă sunt prea roşiatice sau albăstrui.

   Nu este necesar să aveți senzații puternice sau să vedeți clarvăzător, pentru a face o scanare minuțioasă. A fi capabil de a scana sau de a vedea vag, este suficient. Relaxați-vă şi scanați lent, dar minuțios. Pacientului nu-i va displace să aştepte câteva minute.

4. Deschideți ochii. Ridicați-vă şi faceți scanarea fizică atentă a pacientului.
5. Discutați cu pacientul. Evaluați starea sa şi apoi confruntați-o cu ceea ce ați descoperit prin scanarea la distanță şi după diagnosticul mental.

Este posibil să ajungeți la o oarecare acuratețe încă de la prima încercare. Continuați să exersați, până când veți deveni nu numai relativ minuțioşi, ci chiar foarte minuțioşi. Acest lucru poate lua câteva săptămâni sau chiar câteva luni de practică regulată. Un tratament corect şi eficient depinde în mare măsură de o scanare minuțioasă.

Încercați să faceți un diagnostic adevărat şi o scanare la distanță cu toți pacienții pe care i-ați avut în ziua respectivă la tratament. Apoi, treptat, încercați cu pacienți pe care nu i-ați mai întâlnit. Puteți eventual face o fotografie a pacientului, pentru a stabili mai uşor „contactul” cu el.

Vindecarea pranică la distanță

Metoda 1

1. Puneți vârful limbii în cerul gurii şi faceți scanarea la distanța a pacientului. Este foarte important de a rescana pacientul pe toată durata tratamentului pranic.
2. Faceți câteva cicluri de respirație pranică.
3. Vizualizați pacientul în fața voastră la o dimensiune de 30 – 60 centimetri (înălțime). Nu este necesar ca vizualizarea să fie clară. Ceea ce este important este intenția clară de a vindeca persoana.

   Nu vizualizați pacientul la o distanța prea mare de dumneavoastră, deoarece acest lucru va avea tendința de a vă condiționa mintea, făcându-vă să gândiți că vindecarea acestui pacient este mai îndepărtată. Acest lucru vă poate descuraja în practica vindecării la distanță. Sau, va trebui să proiectați energia pranică cu prea multă forța sau cu prea multă voință. A folosi prea multă forță sau voință are efecte dăunătoare asupra pacientului, în loc să-i amelioreze starea, o va înrăutăți. Este ca şi cum ai conversa cu cineva de la capătul lumii: nu este necesar să strigi pentru a te face înțeles.

4. Verbal sau mental repetați numele pacientului pe toată durata tratamentului.
5. Vizualizați-vă sau imaginați-vă că faceți măturarea generală pe partea anterioară şi posterioară a corpului pacientului. Faceți apoi măturarea locală pe partea afectată şi pe chakrele afectate. Puteți să mişcați mâinile în timp ce curățați pacientul.
6. Aruncați energia murdară într-un vas cu apă şi sare. Continuați să măturați până când partea afectată şi chakrele corespunzătoare apar mai luminoase sau le simțiți ca fiind echilibrate în timp ce rescanați.
7. Energizați chakrele şi părțile afectate. Faceți 5 – 10 sau chiar mai multe cicluri de respirație pranică şi repetați mental numele pacientului atunci când expirați. Continuați să energizați până când partea tratată apare mai luminoasă şi sănătoasă sau până când simțiți că partea tratată a fost energizată suficient.
8. Stabilizați energia pranică proiectată.
9. Retezați cordonul eteric dintre dumneavoastră şi pacient.
10. Faceți scanarea pacientului pentru a determina dacă tratamentul a fost făcut în mod corect. Dacă mai este nevoie, repetați întreaga procedură, până când partea tratată va fi ameliorată substanțial.

11. Spălați mâinile după tratament, pentru a le curăța de energia bolnavă.

Metoda 2

1. Puneți vârful limbii pe cerul gurii şi faceți scanarea la distanța a pacientului. Amintiți-vă să rescanați periodic, pe toată durata tratamentului pranic.
2. Închideți ochii, vizualizați un balon de lumină strălucitoare în vârful capului pacientului, apoi vizualizați un flux de lumină albă ce spală zona capului şi care treptat coboară şi curăță tot corpul. Adunați energia bolnavă şi aruncați-o în vasul cu apă şi sare.
3. Vizualizați materia bolnavă din partea afectată cum devine mai puțin densă şi mai uşoară. Formulați intenția ca aceasta să iasă sau vizualizați-o în timp ce iese.
4. Energia bolnavă poate să fie aruncată mental în vasul cu apă şi sare.
5. Energizați partea afectată vizualizând un balon de lumină (balon pranic), care se formează şi proiectați apoi uşor energia pe partea afectată.
6. Stabilizați energia pranică proiectată.
7. Retezați apoi cordonul eteric dintre dumneavoastră şi pacient.
8. Faceți din nou scanarea pacientului. Reluați din nou tratamentul dacă mai este necesar.
9. Spălați bine mâinile după ce ați terminat tratamentul.

Diferența între metoda 1 şi metoda 2 constă în faptul că în prima metodă prana este acumulată în corpul vindecătorului, înainte de a fi proiectată pacientului. În a doua metodă, prana este luată din mediul înconjurător şi proiectată direct pacientului, fără ca aceasta să mai treacă prin corpul vindecătorului.

Când veți deveni abili, veți putea încerca să faceți tratamente la distanță pacienților pe care deja îi cunoaşteți, iar apoi, treptat, veți putea trece la pacienți necunoscuți.

„Ca albina care culege mierea din flori diferite, omul înţelept acceptă esenţa diverselor scrieri şi vede numai ceea ce este bun în toate religiile”.

Srimad Bhaoavatam

„Armonie prin toleranţă.

Diversitatea formelor, unitatea esenţei.”

Master Choa Kok Sui

7

Meditația la Inimile Gemene

„Meditația trebuie să fie directă în realizarea comuniunii cu Dumnezeu. Toată atenţia voastră va trebui să fie concentrată spre conştientizarea lui Dumnezeu, menținând în minte ideea că Împărăția lui Dumnezeu este în voi, nici aici, nici dincolo, ci numai în voi."

Joel Goldsmith

Tehnica Iluminării sau Meditația la Inimile Gemene……220
Cum se poate activa chakra coroanei şi chakra inimii……..224
Mărirea propriei puteri de vindecare…….231
Arhatic Yoga…….232
Construirea caracterului: cele cinci virtuți……232
Programul sugerat…….235

Tehnica Iluminării sau Meditația la Inimile Gemene

Tehnica Iluminării sau Meditația la Inimile Gemene este o tehnică axată pe ridicarea la o conştiință cosmică, sau Iluminarea. Este o formă de a ajuta întregii umanități, deoarece lumea este pusă în armonie într-o oarecare măsură prin intermediul binecuvântărilor adresate întregii planete, cu dragoste şi gingăşie.

Meditația la Inimile Gemene se bazează pe principiul că unele din chakrele majore sunt adevărate punți de intrare spre anumite nivele sau orizonturi de conştiință. Pentru a ajunge la Iluminare sau la conştiința cosmică, este necesară activarea chakrei coroanei. Inimile Gemene se referă la chakra inimii, care este centrul emoțiilor şi la chakra coroanei, care este centrul inimii divine.

Când chakra coroanei este suficient activată, cele 12 petale interne ale sale se apropie şi se răsucesc în sus, rotindu-se, având aspectul unei cupe aurite, a unei coroane aurite, ca o floare aurită, ca un lotus, atunci când primeşte energia spirituală, care este apoi distribuită în toate părțile corpului. Coroana de pe capul regilor sau a împăraților nu este decât o replică săracă, un simbol al splendorii chakrei coroanei unei persoane dezvoltată spiritual.

Coroana aurie ce se roteşte foarte rapid, apare ca o flacără de lumină strălucitoare deasupra capului persoanei respective. Este simbolizată de mitra papală, mitra cardinalilor şi a episcopului.

Când chakra coroanei este puternic activată, se produce un halou luminos în jurul capului. Iată de ce sfinții diferitelor religii au un astfel de halou în jurul capului. Deoarece există diferite grade de dezvoltare spirituală, mărimea şi luminozitatea haloului variază de la o persoană la alta.

Când o persoană practică Meditația la Inimile Gemene, energia divină curge spre practicant, umplându-l de lumină, de dragoste şi de putere divină.

Practicantul devine un canal de curgere al acestei energii divine. În Yoga taoistă, această energie divină este numită „energia ki a cerului”. În kaballa este numită „stâlp al luminii”, referindu-se la faptul că clarvăzătorii o văd întocmai ca un stâlp de lumină. Yoghinii indieni o numesc „stâlp al luminii”, „puntea spirituală a luminii” sau „Antahkarana”. Creştinii o numesc „Semnul Sfântului Duh”, care este

simbolizat de un stâlp de lumină, cu un porumbel ce coboară din cer. În arta creştină, acest lucru este reprezentat pe icoane cu Iisus sau sfinții, sub forma unui stâlp de lumină albă şi un porumbel alb ce coboară pe capul personajului. Aspiranții spirituali care au practicat această meditație perioadă mai îndelungată, au experimentat senzația de a avea capul plin de o lumină strălucitoare, ce cobora spre ei sub forma unui stâlp de lumină albă. Aceasta este o experiență comună yoghinilor avansați şi sfinților din toate religiile. Dacă veți studia cărțile sfinte din diferite religii, veți observa similitudinea experiențelor descrise.

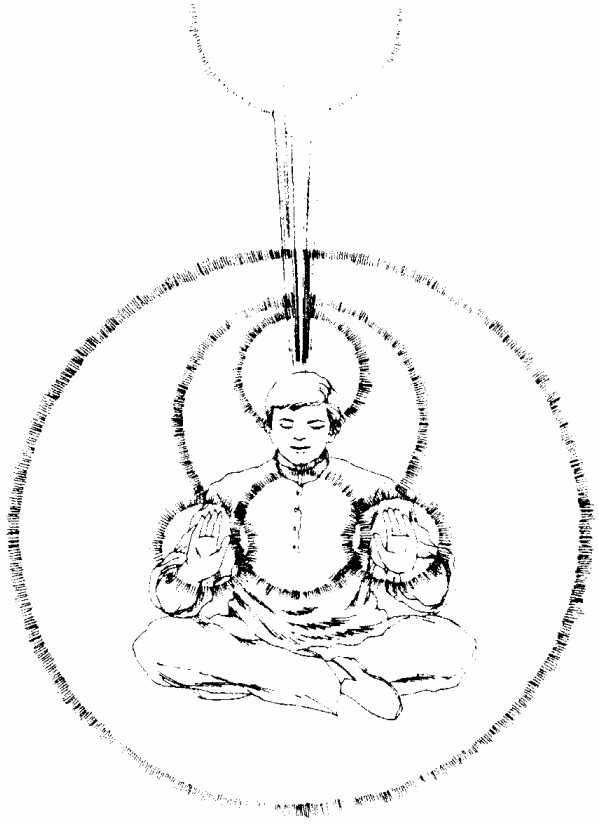


Fig. 8.1 – Coborârea energiei divine în timpul Meditației la Inimile Gemene: în tradiția creştină este numită coborârea Sfântului Duh; în yoga taoistă, coborârea ki-ului din cer; în tradiția cabalistică, stâlp de lumină; în yoga indiană, puntea spirituală de lumină sau Antahkarana.

Chakra coroanei poate să fie activată suficient atunci când chakra inimii a fost deja suficient activată. Chakra inimii este de fapt o reproducere a chakrei coroanei. Dacă priviți chakra inimii, veți observa că are multe asemănări cu chakra internă a coroanei care are 12 petale aurii.

Chakra inimii este corespondentul inferior al chakrei coroanei. Chakra coroanei este centrul iluminării şi a dragostei divine. Chakra inimii este centrul emoţiilor superioare. Este centrul compasiunii, al bucuriei, afecţiunii, îndurării şi a altor emoţii rafinate. Dragostea divină poate fi percepută doar dezvoltând emoţiile superioare şi rafinate. A întreba o persoană ordinară ce este dragostea divină şi iluminarea, este ca şi cum ai întreba un orb ce este aceea o culoare.

Sunt mai multe moduri de activare a chakrei inimii şi a chakrei coroanei. Puteţi folosi mişcări (exerciţii) fizice sau hatha yoga, tehnici de respiraţie yoga, mantre pe simboluri de putere, precum şi tehnici de vizualizare. Toate aceste tehnici sunt suficiente, dar nu sunt suficient de rapide. Unul din modurile cele mai eficiente şi mai rapide pentru a activa aceste chakre este acela de a practica meditaţia la Inimile gemene. Folosind chakra inimii şi chakra coroanei în binecuvântarea Pământului cu dragoste, acestea devin canale de energie spirituală, activându-se. Când binecuvântaţi Pământul cu dragoste, faceţi un fel de serviciu întregii umanităţi, dar la rândul vostru veţi fi binecuvântaţi de multe ori. Aceasta este Legea!

O persoană cu chakra coroanei suficient activată, nu va ajunge obligatoriu şi la Iluminare, deoarece mai trebuie să şi înveţe cum să folosească această chakră activată. Este ca şi cum ai avea un computer sofisticat, dar să nu-l ştii cum să-l porneşti. Odată ce chakra coroanei a devenit suficient activată, trebuie să meditezi pe Lumină, pe mantra Om sau Amin. Va trebui să vă concentraţi intens nu numai pe mantra Om sau Amin, ci în special pe intervalele dintre doi Om sau doi Amin. Numai concentrându-te pe Lumină şi pe intervalul (pe momentul de linişte şi pace) între doi Om sau doi Amin, se poate ajunge la Iluminare.

În yoga există un dicton „dacă apa este tulbure, e greu să vezi ce este la fundul ei”. Dacă apa este limpede, se vede uşor ce este la fundul ei. În acelaşi mod, dacă mintea şi emoţiile sunt haotice, auto - realizarea nu este posibilă. Când mintea şi emoţiile sunt calme, liniştite, se poate ajunge la ceea ce yoghinii indieni numesc „auto - realizare” sau ceea ce în cărţile buddhiste se numeşte „a deveni conştient de propria şi adevărata noastră natură”, iar creştinii o numesc „Iluminare”.

La majoritatea persoanelor, alte chakre sunt mai adesea activate. Chakra bazei, chakra sexului şi chakra plexului solar sunt activate practic la toată lumea. Instinctul lor de supravieţuire, dorinţa sexuală, tendinţa lor de a reacţiona prin emoţii negative, inferioare, sunt foarte activate. Învăţarea şi competiţia în muncă, care implică acţiuni mentale, sunt cauza

dezvoltării chakrei Ajna şi a chakrei gâtului la multe persoane. Chakra inimii şi chakra coroanei nu sunt activate la marea majoritate a persoanelor. Educaţia modernă, din fericire, tinde să activeze tot mai mult chakra Ajna şi chakra gâtului, precum şi să dezvolte tot mai mult gândirea concretă şi gândirea abstractă. Dezvoltarea, activarea chakrei inimii rămâne în continuare neglijată. Din acest motiv, puteţi întâlni frecvent persoane inteligente, dar cu un comportament foarte dur şi distant. Aceşti indivizi nu sunt încă maturi emoţionali, ori au chakra inimii subdezvoltată, cu toate că ei sunt persoane inteligente şi probabil oameni de succes, sub aspectul relaţiilor umane pot fi foarte săraci. Prin practicarea Meditaţiei la Inimile Gemene o persoană devine armonios echilibrată. Aceasta înseamnă că chakrele sale majore devin mai mult sau mai puţin echilibrat.

Dacă gândirea concretă şi cea abstractă vor fi folosite în mod constructiv sau distructiv, depinde de dezvoltarea chakrei inimii. Dacă chakra plexului solar este supra activată, atunci şi chakra inimii va fi supra activată. Când emoţiile inferioare sunt supra active, iar cele superioare sunt sub activate, atunci gândirea va fi atunci folosită în mod distructiv. Fără o dezvoltare a chakrei inimii la majoritatea oamenilor pacea mondială nu va fi posibilă. Acesta este motivul pentru care, în sistemul educativ, va trebui să se acorde o mai mare atenţie dezvoltării şi activării chakrei inimii.

Persoanele sub 18 ani nu vor trebui să practice Meditaţia la Inimile Gemene, deoarece corpul lor nu este încă capabil să suporte o cantitate atât de mare de energie subtilă şi din această cauză, dacă ar fi practicată cu regularitate, în timp s-ar putea produce o paralizie. Desigur, există şi excepţii de la această regulă, sunt multe inimi foarte evoluate încă din adolescenţă. Aceşti tineri evoluaţi, ai chakra inimii foarte mare şi pot începe să practice meditaţia la Inimile gemene încă de la vârsta de 14 – 15 ani, dar e bine totuşi ca aceştia să fie monitorizaţi, pentru a evita eventualele probleme.

Persoanele care suferă de boli de inimă, hipertensiune sau glaucom nu trebuie nici ei să practice meditaţia la inimile gemene, deoarece aceasta le-ar putea înrăutăţi situaţia.

Este important pentru cei decişi să practice Meditaţia la Inimile Gemene în mod regulat, să facă zilnic auto - purificarea şi exerciţiile de clădire a caracterului, prin meditaţie introspectivă. Meditaţia la Inimile Gemene activează nu numai chakra inimii şi chakra coroanei, dar şi pe celelalte chakre. Din acest motiv, trăsăturile pozitive sau negative ale

practicantului vor fi toate mărite şi activate. Acest lucru poate fi verificat uşor de către cei ce practică Meditația la Inimile Gemene sau de către un clarvăzător.

Cei ce doresc să practice zilnic meditația la Inimile Gemene, vor trebui să evite:

1. consumul de carne de porc, anghilă şi peşte
2. fumatul
3. consumul excesiv de băuturi alcoolice
4. substanța stupefiante sau halocinogene

A consuma carne de porc, anghilă, peşte, când se practică Meditația la Inimile Gemene, poate duce la apariția sindromului Kundalini. Grăsimea de porc sau se struț vor trebui evitate în mod deosebit.

Sindromul Kundalini se poate manifesta în modul următor:

1. Oboseală cronică (sau slăbire cronică generală)
2. Transpiratie
3. Insomnie cronică
4. Depresie
5. Erupții cutanate
6. Hipertensiune şi altele

Fumătorii pot să simtă o durere în piept în timp ce fac Meditația la Inimile Gemene, deoarece ei au chakra inimii anterioară şi posterioară foarte murdară. De altfel, hiper - tensiunea poate să apară şi ca urmare a fumatului timp îndelungat. În concluzie, cei ce vor dori să practice cu regularitate Meditația la Inimile Gemene, vor trebui să se lase de fumat.

Un consum excesiv de băuturi alcoolice sau folosirea stupefiantelor trebuie de asemenea evitat, deoarece şi acestea murdăresc corpul energetic. Meditația practicată cu un corp energetic murdar duce la congestii pranice.

Cum se poate activa chakra inimii şi chakra coroanei

Curățirea corpului energetic prin exerciții fizice.

Faceți exerciții fizice aproximativ de 10 – 15 minute pentru a curăța şi pentru a energiza corpul eteric. Practicând exercițiile fizice, materia murdară, prana uzată, sunt expulzate în afara corpului eteric. Printre altele, aceasta reduce şi posibilitatea unor congestii pranice, deoarece Meditația la Inimile Gemene, generează

foarte multă energie subtilă în corpul eteric. Atunci când un aspirant spiritual meditează pentru o scurtă perioadă de timp, pot să apară şi anumite mişcări fizice involuntare. Acest lucru este normal, deoarece se curăță canalele energetice.

Invocarea binecuvântării divine.

Puteți face o invocație proprie, personală, sau puteți să o folosiți pe cea pe care şi autorul o foloseşte:

DUMNEZEULUI SUPREM,
MULȚUMESC PENTRU BINECUVÂNTĂRILE TALE DIVINE!
PENTRU CONDUCEREA, AJUTORUL, PROTECȚIA ŞI ILUMINAREA TA.
MULȚUMESC, ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ.

MAEŞTRILOR MEI SPIRITUALI,
SFINȚILOR ÎNGERI ŞI AJUTĂTORILOR SPIRITUALI,
TUTUROR CELOR MARI,
MULȚUMESC PENTRU BINECUVÂNTĂRILE VOASTRE DIVINE!
PENTRU CONDUCEREA, AJUTORUL, PROTECȚIA ŞI ILUMINAREA DIVINĂ!
MULȚUMESC, ÎN CREDINȚĂ DEPLINĂ.

Este foarte important să se facă invocarea binecuvântărilor Providenței Divine şi a ghizilor spirituali. Fiecare aspirant spiritual are unul sau mai mulți ghizi spirituali, indiferent dacă poate să-i contacteze, sau nu. Invocația cere conducerea, ajutorul şi protecția lor. Fără această invocare, practicarea meditației poate să devină periculoasă.

Activarea chakrei inimii prin binecuvântarea cu dragoste a Pământului.

Atingeți chakra inimii cu degetele, timp de câteva secunde, pentru a facilita concentrarea asupra chakrei anterioare a inimii. Concentrați-vă asupra chakrei anterioare a inimii, în timp ce binecuvântați cu dragoste Pământul. Când binecuvântați, puteți vizualiza Pământul, de dimensiuni reduse, în fața voastră. Binecuvântarea Pământului nu trebuie făcută în mod mecanic, ci cu o intensă participare. Puteți folosi rugăciunea Sfântului Francisc de Assisi, pentru a binecuvânta Pământul:

DUMNEZEULUI SUPREM,
FĂ DIN MINE INSTRUMENTUL PĂCII TALE!
(simțiți pacea interioară şi binecuvântați Pământul cu pace)

UNDE ESTE URĂ, EU ÎȚI ADUC DRAGOSTE.
(simțiți dragostea divină. Lăsați ca voi însivă să deveniți un canal al dragostei divine şi binecuvântați Pământul cu dragoste).

UNDE ESTE OFENSĂ, EU ADUC IERTARE.
(simțiți duhul împăcării şi binecuvântați Pământul cu duhul împăcării, înțelegerii, armoniei şi a păcii).

UNDE ESTE DISPERARE, ÎNCREDERE. UNDE ESTE ÎNDOIALĂ, CREDINȚĂ
(simțiți speranța divină si credința şi apoi binecuvântați Pământul cu speranță şi credință divină. Binecuvântați şi persoanele care au trecut printr-o perioadă dificilă cu speranță şi credință).

UNDE ESTE OBSCURITATE, LUMINĂ. UNDE ESTE TRISTEȚE, BUCURIE.
(lăsați ca voi să deveniți un canal al luminii divine şi al bucuriei. Binecuvântați Pământul cu lumina divină şi cu bucurie. Binecuvântați pe cei trişti şi pe cei ce suferă cu lumina divină şi cu bucurie).

Când binecuvântați, simțiți şi apreciați implicațiile fiecărei fraze. Puteți, dacă doriți, să folosiți şi vizualizarea. Când binecuvântați Pământul cu dragoste şi gingăşie, puteți vizualiza aura Pământului cum devine mai luminoasă şi cum se colorează în roz auriu. Această binecuvântare poate să fie adresată şi unei națiuni sau unui grup de națiuni. Nu îndreptați această binecuvântare spre o persoană anume, spre un copil sau nou născut, deoarece pot să fie copleşiți de energia intensă îndreptată asupra lor. Nou-născuții, copii şi alte persoane pot fi binecuvântați numai după ce ați eliberat energia în exces, aşa este mult mai sigur.

La început, nu binecuvântați prea mult, unii dintre voi s-ar putea să simțiți o uşoară congestie pranică în zona inimii. Acest lucru se produce datorită faptului că corpul dumneavoastră eteric nu este încă curățat suficient de mult. În astfel de situații se va face o măturare locală pentru a îndepărta congestia energetică.

Activarea chakrei coroanei, binecuvântând cu dragoste Pământul.

Atingeți vârful capului cu un deget timp de câteva secunde, pentru a facilita concentrarea asupra chakrei coroanei şi binecuvântați apoi tot Pământul cu iubire. Când chakra coroanei va fi suficient de deschisă, unii dintre voi veți simți ceva ca şi cum ar înflori în vârful capului, iar alții veți simți ca o uşoară presiune în vârful capului. Puteți folosi următoarea binecuvântare:

DIN MIJLOCUL INIMII LUI DUMNEZEU,
TOT PĂMÂNTUL SĂ FIE BINECUVÂNTAT
CU IUBIRE DIVINĂ
(simțiți iubirea divină. Lăsați să deveniți un canal al iubirii divine ce se varsă spre Pământ).

PENTRU CA TOT PĂMÂNTUL SĂ FIE BINECUVÂNTAT
CU MARE BUCURIE ŞI FERICIRE
(simțiți bucuria şi fericirea şi conduceți-le spre Pământ. Vizualizați persoane cu probleme grave şi dificile cum surâd şi au inima plină de bucurie şi fericire. Vizualizați problemele lor cum devin tot mai uşoare şi cum fețele lor se luminează).

DIN MIJLOCUL INIMII LUI DUMNEZEU
TOT PĂMÂNTUL SĂ FIE BINECUVÂNTAT
CU ÎNȚELEGERE, ARMONIE ŞI PACE DIVINĂ
(lăsați ca voi înşivă să deveniți un canal al înțelegerii, armoniei şi al păcii. Vizualizați persoanele sau națiunile împăcate, trăind în armonie unii cu alții. Vizualizați cum oamenii depun armele, îşi strâng mâinile şi se îmbrățişează).

CA TOT PĂMÂNTUL SĂ FIE BINECUVÂNTAT
CU BUNĂVOINȚĂ ŞI CU DORINȚA DE A FACE BINE
(imaginați-vă persoanele care nu au bune intenții că renunță şi doresc să se împace. Acesta este sensul frazei „dorința de a face bine").

Meditația şi binecuvântarea cu iubire a Pământului, prin intermediul chakrei inimii şi a chakrei coroanei, simultan.

După ce chakra coroanei a fost activată, concentrați-vă simultan pe chakra coroanei şi pe chakra inimii, binecuvântați Pământul cu iubire timp de câteva minute. Acest lucru ajută la alinierea ambelor chakre, fapt ce va face ca binecuvântarea să devină mult mai puternică. Imaginați-vă Pământul în fața voastră, redus la dimensiunea unei mingi. Puteți folosi această binecuvântare:

DIN MIJLOCUL INIMII LUI DUMNEZEU,
SĂ FIE BINECUVÂNTAT TOT PĂMÂNTUL, FIECARE PERSOANĂ,
FIECARE FIINȚĂ SĂ FIE BINECUVÂNTATĂ CU IUBIRE DIVINĂ.
(simțiți iubirea divină şi conduceți-o spre Pământ, spre fiecare persoană şi spre fiecare ființă).

ÎNTREAGA PLANETĂ ŞI FIECARE PERSOANĂ
SĂ FIE BINECUVÂNTATE CU CĂLDURĂ,
DRAGOSTE ŞI TANDREȚE.
(simțiți senzația de iubire şi conduceți-o spre Pământ).

DIN MIJLOCUL INIMIII LUI DUMNEZEU,
FIE CA TOATĂ PLANETA, FIECARE PERSOANĂ,
ŞI FIECARE FIINȚĂ SĂ FIE BINECUVÂNTATE CU VINDECARE,

FRUMUSEȚE INTERIOARĂ, FERICIRE DIVINĂ ŞI UNIUNE DIVINĂ.
(simțiți fericirea divină şi uniunea cu divinul şi conduceți apoi aceste sentimente spre fiecare persoană şi spre fiecare ființă).

Atingerea Iluminării şi meditația pe Lumină cu mantra Om sau Amin şi pe intervalul dintre două mantre Om sau două Amin.

Cu blândețe, imaginați-vă o lumină albă strălucitoare sau uşor aurie deasupra chakrei coroanei. Încercați să simțiți calitatea energiei emisă de această lumină. Simțiți pacea interioară, calmul şi fericirea emanate de această lumină. Deveniți conştienți de lumină, de liniştea interioară şi de fericire, timp de câteva minute. Cu blândețe, încet, începeți să incantați mantra Om sau Amin. Meditați simultan asupra luminii şi asupra mantrei. Când meditați pe intervalul dintre doi Om sau doi Amin, simultan deveniți conştienți de Lumină, de calm şi de fericire. Continuați meditația timp de aproximativ 10 minute.

Nu vă speriați dacă veți simți o explozie interioară de lumină în zona capului. Când veți fi capabili să fiți conştienți simultan şi de puntea de lumină şi de intervalul dintre doi Om sau doi Amin, veți avea cu siguranță această experiență. Toată ființa voastră va fi plină de lumină. Veți avea primul semn de Iluminare şi prima experiență de extaz divin. A încerca conştiința buddhică sau Iluminarea, înseamnă a încerca şi a înțelege cuvintele lui Iisus, când spunea „Când ochiul tău este curat, atunci tot trupul tău este luminat" (Luca 11:34) sau „Împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul vostru" (Luca 17:21).

Dacă vă simțiți traşi afară din corp sau vă simțiți mergând spre un tunel, relaxați-vă şi rămâneți calmi. Invocați binecuvântările Dumnezeului Suprem şi a maeştrilor spirituali, deoarece ați fost purtați la un nivel superior de cunoaştere.

Pentru unele persoane s-ar putea sa treacă ani de zile până când vor putea simți semnul Iluminării şi al cunoaşterii buddhice. Pentru alții, s-ar putea să treacă doar câteva luni, în timp ce pentru alții va fi suficient doar câteva săptămâni. În unele cazuri, mai rare, unii ajung aici chiar de la prima tentativă.

Când aspirantul spiritual practică această meditație, el trebuie să rămână neutru, în sensul că nu trebuie să fie obsedat de rezultat sau să se aştepte să se întâmple ceva deosebit, imediat. Altfel, iei în realitate vor

medita pe această aşteptare sau pe rezultatele ei şi nu pe puntea de Lumină, pe Om sau pe intervalul dintre doi Om sau doi Amin.

Eliminarea energiei în exces.

După meditație, eliberați energia în exces, binecuvântând Pământul cu Lumină, iubire, pace şi prosperitate, timp de câteva minute, până când veți simți că senzațiile corpului încep să se normalizeze. Acum puteți binecuvânta anumite persoane, familia, prietenii, deoarece energia în exces a fost eliberată. Altfel, cel ce meditează poate să aibă dureri de cap sau în piept. În timp, s-ar putea produce şi o deteriorare a corpului fizic, din cauza cantității prea mari de energie. Alte şcoli esoterice eliberează energia în exces vizualizând chakrele care proiectează energia cum încep să devină tot mai mici şi mai slabe. Această variantă nu foloseşte însă energia în exces în mod productiv.

Mulțumirea.

După meditație, mulțumiți întotdeauna providenței divine şi ghizilor voştri spirituali, pentru binecuvântările divine.

Eliberarea ulterioară a energiei în exces şi întărirea corpului prin masaj şi exerciții fizice.

Scuturați corpul de aproximativ 30 de ori, masați apoi diferitele părți ale corpului, iar în final faceți exercițiile fizice, timp de câteva minute. Acestea au ca scop eliberarea energiei în exces, care a mai rămas, îndepărtarea pranei uzate din aură şi pentru curățarea şi energizarea corpului fizic. Aceasta va facilita asimilarea energiei pranice şi spirituale, mărind frumusețea şi sănătatea practicantului. Masajul şi exercițiile fizice după meditație, reduc posibilitatea apariției unor zone de congestie de energie pranică în anumite părți a organismului. Aceste congestii, în timp, ar duce la îmbolnăviri. Puteți chiar să vă vindecați anumite tulburări prin exercițiile fizice pe care le faceți la terminarea Meditației la Inimile Gemene. Este foarte important să se facă aceste exerciții după meditație. Altfel, corpul fizic se va îmbolnăvi inevitabil. În timp, chiar dacă corpul eteric va deveni luminos şi puternic, corpul fizic va fi slăbit, deoarece nu poate suporta cantitatea mare de energie generată de meditație. Va trebui să experimentați această meditație personal, pentru a o putea aprecia întregime.

Unele persoane au tendința de a nu face exercițiile fizice după meditație, pentru a putea savura în continuare starea de beatitudine. Această tendință trebuie suprimată, altfel, în timp propria sănătate fizică se va deteriora.

După exercițiile fizice, stați în picioare, cu spatele drept şi genunchii uşor îndoiți. Conştientizați tălpile şi chakrele din tălpi. Proiectați conştiența dumneavoastră în profunzimea Pământului şi binecuvântați-l zicând:

MAMA TERRA FIE BINECUVÂNTATĂ
CU LUMINĂ, DRAGOSTE ŞI PUTERE DIVINĂ.
MAMA TERRA SĂ FIE REGENERATĂ,
EU SUNT LEGAT DE MAMA TERRA.

Aceasta va duce conştiența jos, în corpul fizic. Va permite celui ce meditează, să conducă afaceri, să prospere în viața cotidiană şi să se dezvolte. Mulți practicanți spirituali au probleme cu simțul practic, deoarece nu obişnuiesc să facă această legătură cu Pământul.

Astfel de instrucțiuni pot să pară lungi, dar meditația este scurtă, simplă şi foarte eficientă. Vă va lua 30 de minute, în afara exercițiilor fizice.

Există multe grade de iluminare. Arta de „a intui" sau „de a dirija cunoaşterea directă, artificială" pretinde practicarea Meditației la Inimile Gemene, o perioadă lungă de timp.

Binecuvântarea Pământului cu iubire poate să fie făcută şi de către un grup de persoane, ca un mod de a ajuta planeta. Când este făcută cu acest scop, binecuvântați Pământul cu iubire, întâi prin intermediul chakrei inimii, apoi prin chakra coroanei, iar în final prin ambele chakre. Eliberați energia în exces după meditație. Binecuvântarea poate fi adresată nu numai planetei Terra, ci şi unei națiuni sau grup de națiuni. Puterea binecuvântărilor creste notabil când acestea sunt făcute în grup, față de practicarea individuală. Un alt mod de a binecuvânta Pământul cu iubire, este prin intermediul transmisiilor radiofonice zilnice, cu majoritatea ascultătorilor (este deci o binecuvântare de grup), dimineața, la ore fixe.

Aşa cum Vindecare Pranică poate să vindece miraculos, afecțiuni mai simple sau grave, Meditația la Inimile Gemene, când este practicată de un număr mare de persoane poate în mod miraculos să vindece Pământul, redându-i armonia şi pacea.

Acest mesaj este adresat cititorilor care au suficientă maturitate, precum şi dorința de a face bine.

Mărirea propriei puteri de vindecare

Când o persoană face Meditația la Inimile Gemene, în mod regulat, zilnic, chakrele sale majore şi aura sa cresc mult, rezultând un corp energetic mai puternic şi mai dinamic.

Autorul a observat că vindecătorii pranici vindecă mult mai rapid pacienții, după ce fac Meditația la Inimile Gemene. Rezultatele şi performanțele sunt stupefiante.

Puteți face acest experiment simplu, pentru a verifica autenticitatea acestor afirmații:

1. Cereți unei persoane care este specialist în această meditație, sau o practică de minim 2-3 săptamâni, de a face acest experiment cu dumneavoastră.
2. Faceți-i o scanare a chakrelor majore, a aurei interne şi externe, înainte de a începe meditația.
3. Cereți persoanei să facă Meditația la Inimile Gemene în timp ce aceasta meditează, faceți o scanare a chakrelor majore, a aurei externe şi interne. Notați diferențele între dimensiunile lor, înainte şi în timpul Meditației.

Când faceți scanarea aurei, depărtați-vă la 5 metri sau chiar mai mult de cel ce face meditația şi încercați să-i simțiți corpul energetic. S-ar putea să simțiți furnicături sau apăsare uşoară în palme şi pe vârful degetelor. Alții, o vor simți ca un curent electric slab.

La câteva ore după meditație, chakrele şi aurele îşi reduc dimensiunile, dar oricum rămân mai mari decât înainte. Dacă această meditație este practicată zilnic, timp de un an sau chiar mai mult, dimensiunile fiecărei chakre şi a aurei interne se vor mări substanțial, datorită efectelor cumulative ale meditației regulate.

Un vindecător cu chakre mari şi cu aura internă mare este puternic şi poate vindeca majoritatea afecțiunilor uşoare în mod instantaneu. Un vindecător pranic intermediar abil, ar trebui să aibă aura internă de circa 1 metru, iar un advanced pranic healer de aproximativ 5 metri sau mai mult. Un master pranic healer, poate avea aura internă de câteva sute de metri. O persoană cu aura internă mare şi chakre mari este ca şi o pompă mare, în timp ce o persoană cu chakrele mici şi aura internă mică, este ca şi o minipompă. De aceea, este foarte avantajos să se practice această meditație în mod regulat, zilnic.

A avea un corp energetic puternic şi dinamic, nu numai că măreşte propriile puteri de vindecare, dar măreşte şi eficienţa şi productivitatea propriei munci. Deoarece a învăţat mulţi studenţi şi a întâlnit toate tipurile de oameni, autorul a observat că persoanele de succes şi conducătorii au în general chakrele mai mari (aproximativ 12 centimetri sau chiar mai mult) şi o aură internă de 1 metru sau chiar mai mult. Un individ cu personalitate magnetică sau cu o carismă mare are de obicei chakrele şi aura internă mult mai mari decât o persoană obişnuită şi tinde să aibă o influenţă mare asupra majorităţii semenilor.

În afară de aceasta, o persoană care meditează regulat, devine mai intuitiv şi mai inteligent. Când li se pune o problemă, vor avea o mai mare abilitate în a găsi rezolvarea decât ceilalţi.

Arhatic Yoga

Sunt şi alte tehnici de meditaţie, mai avansate decât Meditaţia la Inimile Gemene. Una dintre acestea este Arhatic Yoga, care se adresează unui număr mai restrâns de persoane. Arhatic Yoga mai este numită şi „Yoga de sinteză". Se ocupă de activarea chakrelor şi de trezirea energiei Kundalini, printr-o metodă sigură şi sistematică. Una dintre greşelile cele mai comune şi mai grave ale practicanţilor de esoterism este încercarea lor de a trezi energia Kundalini pentru a activa chakrele. Un yoghin într-adevăr avansat sau un practicant de ki – kong este conştient de necesitatea de a se auto – purifica şi de a-şi activa substanţial chakrele, înainte de trezirea energiei Kundalini. În caz contrar apar congestii pranice puternice, dacă merge multă energie spre chakrele care sunt relativ hipo – activate şi care au încă dimensiuni mici, provocând tulburări fizice grave şi boli grave. În consecinţă, practicarea Arhatic Yoga trebuie făcută de preferinţă sub controlul unui guru avansat sau a unui maestru.

Construirea caracterului: cele cinci virtuţi

Vindecătorul pranic trebuie să devină un model pentru pacienţii săi şi pentru comunitatea în care trăieşte. Din acest motiv dezvoltarea virtuţilor este foarte importantă.

1. Amabilitatea plină de iubire şi a nu răni. O amabilitate plină de iubire şi a nu răni înseamnă simplu, absenţa cruzimii. Amabilitatea plină de iubire poate fi exprimată fizic, verbal sau mintal. A fi educat, politicos şi a-ţi ajuta semenii, sunt acte de amabilitate plină de iubire.

Verbal, puteți spune cuvinte care ajută şi încurajează. Oamenii sunt ca şi plantele, au nevoie să fie hrăniți pentru a înflori şi a creşte. De exemplu, puteți arăta apreciere şi recunoaştere pentru rezultatele obținute de altă persoană. În acest fel, persoana va fi impulsionată să facă şi mai bine. Mental, amabilitatea plină de iubire, înseamnă a-i binecuvânta pe alții.

În Pranic Healing amabilitatea plină de iubire înseamnă a vindeca un pacient, chiar dacă acesta nu-şi poate permite să vă plătească. Înseamnă a vindeca pe alții prin amabilitate şi compasiune.

A nu răni înseamnă a nu face rău altora, fizic, verbal şi psihic. La nivel fizic, „a nu răni" înseamnă „a nu ucide" sau a nu face rău altora, datorită furiei sau vicleniei. Obişnuința de a nu răni alte ființe este de altfel, foarte importantă. Pe de altă parte, trebuie înțeles faptul că o persoană omoară un animal pentru a-şi hrăni familia. Actul de a ucide însă, nu trebuie să implice cruzime, viclenie sau plăcere în a vedea suferința animalelor. A omorâ şobolani, păianjeni, țânțari şi insecte este permis din motive de igienă.

A nu răni verbal înseamnă a nu folosi cuvinte dure sau injurioase, care vor necesita mult timp pentru vindecare. O rană fizică necesită pentru vindecare 1 – 2 săptămâni, dar o rană provocată de anumite cuvinte, poate să necesite ani de zile până se va vindeca. Atenție deci, ca vorbele voastre să nu rănească pe alții. Dacă doriți să criticați pe cineva, faceți acest lucru cu dragoste şi înțelegere. Altfel spus, criticați cu inima. Notați faptul că este mai eficientă această critică, deoarece persoana va deveni mai receptivă.

La nivelul subtil, a nu răni înseamnă a minimaliza sau a te abține de la o critică mentală excesivă. Evitați şi invidia. Cu alte cuvinte, o persoană trebuie să facă eforturi de a practica acest stil de viață, de a nu răni mintal. O persoană poate să nu rănească pe alții fizic sau mintal, dar mintea să continue să critice defectele şi lipsurile altora. Aceasta nu înseamnă că nu trebuie să fiți conştienți de defectele sau infirmitățile celorlalți, dar nu aveți nici un drept să comentați de 10 – 20 de ori pe zi, timp de 365 zile lipsurile celorlalți. Dacă o faceți, creați o imagine negativă a persoanei şi faceți ca progresul acesteia să devină mai dificil. Fiind constant critici, îl impiedicați să se schimbe, chiar dacă persoana respectivă doreşte acest lucru. Criticile mentale repetate pot să devină obstacole în dezvoltarea persoanei. Nu îl ajută cu nimic, va întârzia doar progresul. Înainte de a critica aduceți-vă aminte că nimeni nu este perfect

şi că pentru a se schimba este nevoie de timp. Dezvoltarea spirituală implică un proces, iar procesul implică timp.

În Pranic Healing a nu răni înseamnă a nu folosi propriile puteri psihice pentru a face rău.

2. Generozitate şi a nu fura. Generozitate înseamnă a împărți sau a da. La nivel fizic înseamnă a împărți sau a da bani în mod în înțelept. Cheia prosperității stă în a da. A da ceva de la noi unor instituții de caritate, este un act fizic de generozitate. S-a observat că în general pacienții care plătesc cu generozitate vindecătorul, se vindecă mult mai rapid. Acest lucru se întâmplă deoarece atunci când dai, ți se acordă dreptul de a primi energia vindecătorului. Din acest motiv, când un pacient plăteşte cu generozitate, capacitatea sa de a primi şi de a asimila energia de vindecare creste mult, accelerând astfel procesul de vindecare. Autorul a observat că în multe cazuri, simplul fapt de a plăti un vindecător pranic puternic cu anticipație, duce la vindecarea parțială sau completă chiar înainte de a începe să facă tratamentul. A binecuvânta Pământul este şi aceasta o formă de generozitate. În plan emoțional, puteți fi generoşi prin afecțiune, suportându-i pe alții. Mental, puteți împărți cunoştințele dumneavoastră cu alții care doresc să învețe. Dacă veți proceda astfel, veți observa că însăşi înțelegerea voastră va deveni mai profundă.

A nu fura înseamnă a nu lua ceea ce nu-ți aparține. La nivelul relațiilor interumane, înseamnă să nu furi afecțiunea, sau să nu furi meritul sau creditul unei alte persoane. În Pranic Healing a nu fura înseamnă că vindecătorul trebuie să trateze pacientul cu multă minuțiozitate, şi dacă a plătit înainte şi dacă urmează să plătească la sfârşit. Înseamnă şi că pacientul trebuie să-şi recompenseze vindecătorul, pentru marea vindecare pe care a primit-o. În unele cazuri, a nu-ți plăti terapeutul decât cu foarte puțin sau chiar deloc, deşi ai avea posibilitatea sa o faci, poate duce la o vindecare lentă sau chiar la ne-vindecare.

3. Onestitatea şi a nu minți. Onestitatea trebuie practicată în sensul de a nu face rău şi de a nu răni pe alții. Onestitatea nu trebuie folosită cu viclenie, aceasta ar însemna o proastă folosire a acestei virtuți. A nu minți înseamnă că nu trebuie să facem afirmații false, cu viclenia şi cu intenția de a obține avantaje de la unele persoane.

4. A te strădui şi a nu fi leneş. În Pranic Healing, a te strădui înseamnă a studia cât mai multe cărți în mod minuțios şi a te pregăti

continuu. Înseamnă de altfel, a practica diferite tehnici de vindecare, cu regularitate, pentru a deveni cât mai priceput. Înseamnă şi a trata pacienții în mod meticulos. Străduință înseamnă şi un puternic simț al responsabilității. Un alt termen pentru străduință ar fi „constanță în scop şi în eforturi".

Constanță în scop şi în eforturi şi a nu fi leneş sunt cheia succesului şi a dezvoltării spirituale.

5. Moderația şi evitarea exceselor. Este important de evitat comportamentele extreme sau excesive şi să se practice moderația în toate activitățile. În Pranic Healing, a vindeca şi a ajuta multe persoane este un lucru bun, dar nu trebuie făcut până la epuizare. Se poate practica 5 – 6 zile pe săptămână, fără excese şi fără urmări negative pentru starea de sănătate a terapeutului. Sunt vindecători care s-au îmbolnăvit grav sau chiar au murit de tineri din cauza acestui exces.

Un vindecător poate să devină mai util societății pentru o perioadă mai lungă de timp, practicând tehnicile de vindecare cu moderație.

A face sex este un lucru bun, dar şi acest lucru trebuie făcut cu moderație, nu în exces. Prea mult sex, o perioadă îndelungată de timp înseamnă o enormă diminuare a propriei puteri de vindecare.

În plan financiar, înseamnă evitarea unor prețuri excesive. Dacă este posibil, să economisim 20 – 30% din câştigul propriu, după plătirea taxelor şi a altor cheltuieli. Aceasta este şi ea o cheie a prosperității.

Programul sugerat:

Meditația şi hotărârea fermă: trebuie să încercați sa practicați aceste virtuți una după alta. Preferabil ar fi să practicați şi să încercați să vă concentrați pe o singură virtute o dată, timp de aproximativ 2 luni. Meditați asupra activității făcute de dimineața până seara, în raport cu acea virtute. Deveniți conştient de lucrurile bine pe care le-ați făcut. Aceasta va dezvolta sentimentul de auto – respect. În acelaşi timp, încercați să conştientizați şi greşelile, apoi, mintal, ştergeți greşelile făcute şi imaginați-vă că ați făcut ceea ce trebuia, repetând acest lucru de 5 ori. Aceasta se numeşte hotărârea fermă. Mecanismul ce stă în spatele acestui lucru este că un gând bun, repetat, se manifestă ca o acțiune bună. Acțiunea bună, repetată, se manifestă în timp ca o virtute. Meditația zilnică asupra activităților de peste zi şi hotărârea fermă trebuie practicate cu asiduitate, timp de aproximativ 2 ani.

„Iată de ce marea problemă nu este elevul, ci maestrul, inimile noastre şi gândirea noastră, care trebuie curăţate, dacă vrem sa fim capabili să-i educăm pe alţii”.

„Fără schimbări în inimă, fără bunăvoinţă şi fără transformarea interioară născută din conştiinţa de sine, nu vom putea da pace sau fericire oamenilor”.

J.Krishnamurti
Educaţia şi sensul vieţii

„Dragostea are întotdeauna cele mai bune rezultate şi asupra copiilor şi asupra celor maturi”.

„Iluminarea este scopul principal al educaţiei”.

Alice Bailey
Educaţia noii ere

Domnul Buddha a spus:

„Să fim atenţi la gândurile noastre, astfel ca să nu săvârşim acţiuni imorale, deoarece vom culege ceea ce am semănat”.

„Ura nu va înceta niciodată datorită urii, în această lume Va înceta numai prin dragoste. Aceasta este o lege antică”.

„Bunăvoința față de toate ființele, este adevărata religie: Înveseliți-vă în inima voastră cu bunăvoință față de tot ceea ce este viu”.

„Mergeți şi faceți datoria voastră: arătați bunăvoință fraților voştri şi eliberații de suferințe”.

Domnul Iisus a zis:

„Orice pom bun face roade bune iar pomul rău face poame rele. Nu poate pom bun să facă roade rele, nici pom rău să facă roade bune. De aceea după roadele lor îi veți cunoaşte”.

Matei 7:17-20

„Iubiți pe vrăjmaşii voştri, faceți bine celor ce vă urăsc pe voi. Binecuvântați pe cei ce vă blestemă, rugați-vă pentru cei ce vă fac necazuri”.

Luca 6:27-28

„Să iubeşti pe Domnul Dumnezeul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău şi cu tot cugetul tău. Aceasta este marea şi întâia poruncă. Iar a doua, la fel ca aceasta: să iubeşti pe aproapele tău ca pe tine însuți”.

Matei 22:37-39

„Mergeți şi tămăduiți pe cei neputincioşi”.

Matei 10:8

APENDICE

Cărți şi CD-uri ale maestrului Choa Kok Sui

Cărți

Miracole cu Vindecarea Pranică
Vindecarea Pranică Avansată
Psihoterapia prin Vindecare Pranică
Vindecarea Pranică cu cristale
Autoapărarea psihică pentru acasă şi la serviciu
Meditații pentru uniunea sufletelor
Meditație universală şi cabalistică pe rugăciunea Tatăl Nostru
Esența spirituală a omului

CD-uri

Meditația la Inimile Gemene pentru Pace şi Iluminare
Meditația la Inimile Gemene pentru auto-vindecare
Meditația la Inimile Gemene pentru sănătate şi bunăstare
Meditația pentru Suflet
Wesak Festival Meditation
OM: sunetul liniştii
OM SHANTI
Meditația pe rugăciunea Tatăl Nostru: versiunea universală şi cabalistică
Meditația Arhatic Yoga Kundalini:
Meditația pentru respirația interioară (numai pentru practicanții Arhatic Yoga)
Arhatic Dhyan (numai pentru practicanții Arhatic Yoga)

Cursuri ale maestrului Choa Kok Sui

- PRANIC HEALING ELEMENTAR
- PRANIC HEALING AVANSAT
- PSIHOTERAPIA PRANICĂ
- PRANIC HEALING CU CRISTALE
- AUTOAPĂRAREA PSIHICĂ

- KRYASHAKTI PENTRU PROSPERITATE ŞI SUCCES
- MEDITAȚIA PENTRU REALIZARE
- ARHATIC YOGA
- ALCHIMIA SEXUALĂ ARHATICĂ
- ALCHIMIA SEXUALĂ ARHATICĂ
- PRANIC FENG SHUI
- MEDITAȚIA PE RUGĂCIUNEA TATĂL NOSTRU

Pentru informații ulterioare contactați:

INSTITUTE FOR INNER STUDIES, INC
Room 206, Evekal Building
855 A. Arnaiz Avenue, Makati City 1200
Philippines
Tel Nos.(632)819-1874; 812-2326; 813-2562
Fax No. (632)731-3828
E-mails: iis@pacific.net.ph; innerstudies@pacific.net.ph
Websaite: www.pranichealing.org

EIFIS EDITORE SRL
European Institute For Inner Studies Pubblishing House
Via C. Pisacane, 55
47100 Forli (FC)
E-mail: info@eifis.it
Website: www.eifis.it

Centre şi organizații

INSTITUTE FOR INNER STUDIES, INC
Room 206, Evekal Building
855A. Arnaiz Avenue, Makati City 1200, Philippines
Tel Nos.(632)819-1874; 812-2326; 813-2562 – Fax No.(632)731-3828
E-mails: iis@pacific.net.ph; innerstudies@pacific.net.ph
Websait: www.pranichealing.org

World Pranic Healing Foundation, Inc.
Unit 2210 Medical Plaza Ortigas Condominium
San Miguel Avenue, Ortigas Center
Pasig City, Metrou Manila – Philippines
Or P.O. Box 3521 – Makati Central Post Office – Makati City 1275, Philippines
Tel.Nos. (632)635-9732 to 34 – Fax No. (632) 687-4726
E-mail: wphf@iconn.com.ph

World Pranic Healers Association, Inc.
Unit 2210 Medical plaza Ortigas Condominium
San Miguel Avenue, Ortigas Center
Pasig City, Metrou Manila – Philippines
Or P.O. Bpx 3521 – Makati Central post Office – Makati City 1275, Philippines
Tel. Nos. (632) 635-9732 to 34 – Fax No. (632) 687-4726
E-mail: wph_assoc@hotmail.com

Servicii, cursuri, CD-uri, referitoare la Pranic Healing sunt disponibile la Centrele şi Organizațiile țărilor menționate mai jos. Pentru informații detaliate vizitați site-ul:

www.pranichealing.org

Argentina
Australia
Austria
Belgia
Bulgaria
Brazilia
Canada
Insulele Caraibe
Columbia
Costa Rica
Croatia
Cehia
El Salvador
Finlanda
Franța
Germania
Guatemala
Hong Kong
Ungaria
India
Indonezia
Anglia
Irlanda
Italia
Kazastan
Kenia
Lituania
Malaezia
Țările de Jos
Portugalia
Polonia
Puerto Rico
Rusia
Scoția
Singapore
Slovenia
Spania
USA
Suedia
Tailanda
Turcia
Uruguay
Venezuela

Meditația la Inimile Gemene

Traducere după CD-ul maestrului Choa Kok Sui

Un salut de lumină, dragoste, bucurie, pace, bunăvoință, tuturor. Bine ați venit la Meditația la Inimile Gemene. Această meditație va fi condusă de către maestrul Choa Kok Sui, mare maestru în Pranic Healing şi Arhatic Yoga. În această meditație, devenim instrumentele binecuvântărilor divine, asupra Planetei Pământ, asupra întregii umanități, a tuturor regnurilor din natură şi a tuturor celor dragi nouă. Nu numai că binecuvântăm Pământul şi pe ceilalți cu dragoste şi bunăvoință, dar vom fi la rândul nostru binecuvântați cu bunăvoință şi cu lumină. Aceasta este Legea Divină.

Pentru a pregăti corpul vostru fizic şi energetic în vederea intrării energiei divine, să facem un scurt exercițiu fizic. Găsiți un loc cu un pic de spațiu, ca să puteți sta în picioare şi să vă puteți mişca confortabil.

- Vom începe cu rotații ale ochilor. Rotiți ochii desenând cercuri, întâi spre dreapta de câteva ori şi apoi spre stânga de câteva ori. Începem, întâi spre dreapta, 1,2,3…….10. Schimbăm direcția 1,2,3……10.
- Facem exercițiul pentru gât. Mişcați capul înainte şi înapoi. Începem, 1,2,3……..10.
- Apoi, răsuciți capul spre dreapta şi apoi faceți rotații spre stânga, fiți gata 1,2,3……10.
- Exercițiul următor este rotirea brațelor. Întindeți brațele înainte şi rotiți-le spre înainte şi înapoi, formând cercuri. Fiți gata, 1,2,3……10. Acum, faceți rotația în cealaltă direcție.
- Acum facem rotațiile de trunchi. Ridicați mâinile la înălțimea pieptului şi încrucişați degetele mâinilor. Vom face câteva rotiri, întâi spre dreapta, apoi spre stânga. Fiți gata 1-1, 2-2, 3-3, ……10-10.
- Exercițiul următor va fi rotația umerilor. Puneți mâinile sub axilă şi rotiți umerii făcând o mişcare circulară cât mai amplă, de câteva ori, apoi schimbați sensul. Fiți gata, 1,2,3,…….10. În sens contrar, 1,2,3,……10.
- Şi acum, exercițiul de întindere şi aplecare. Ridicați mâinile în sus, întinzându-le cât mai mult în spate şi apoi aplecați-vă înainte, încercând să atingeți podeaua cu mâinile. Fiți gata, 1, acum întindeți-vă în spate, 2,3,4……..10.
- Ultimul exercițiu este o semi-aplecare pe picioare. Puneți mâinile pe şolduri şi îndoiți uşor genunchii, în aşa fel ca picioarele să fie depărtate la nivelul umerilor. Îndoiți uşor genunchii în jos şi apoi în sus, făcând semi-îndoiri. Fiți gata, 1,2,3……50.

Tocmai aţi terminat o serie de exerciţii preparatorii care pun corpul în condiţia de a putea urma o meditaţie cu adevărat eficace. Acum luaţi-vă un pic de timp pentru a vă pregăti şi aşezaţi-vă într-o poziţie confortabilă pe un scaun sau puneţi-vă în poziţia lotus.

Sunt maestrul Choa Kok Sui. Vom invoca binecuvântarea divină de la Dumnezeul Suprem, de la învăţătorul meu spiritual, de la toţi învăţătorii spirituali, de la toţi sfinţii maeştri, de la toţi sfinţii, de la toţi îngerii, de la ajutătorii spirituali şi la toţi cei Mari. Invocăm din nou binecuvântarea divină, dragostea divină pentru iluminare, pentru uniunea divină, pentru fericirea divină, ajutorul divin şi protecţia divină. Vă mulţumim în deplină credinţă.

Puneţi limba pe cerul gurii, aduceţi-vă aminte de un eveniment fericit, luaţi-vă timpul necesar, retrăiţi din nou acele momente cu o senzaţie plăcută de tinereţe şi de dragoste, zâmbiţi, sunteţi plin de dragoste şi fericire, foarte blând şi cu dragoste, zâmbiţi centrului vostru cardiac. Centrul inimii dumneavoastră este o fiinţă de dragoste, cu blândeţe şi dragoste, zâmbiţi inimii dumneavoastră. Ziceţi cuvinte de dragoste şi plăcute inimii dumneavoastră şi aşteptaţi răspunsul. Puteţi să simţiţi centrul inimii dumneavoastră că răspunde cu dragoste, binecuvântare, e o senzaţie fantastică.

Aduceţi-vă aminte de un alt eveniment fericit. Revedeţi din nou acest eveniment fericit, zâmbiţi centrului chakrei coroanei dumneavoastră. Şi centrul chakrei coroanei dumneavoastră este o fiinţă de dragoste divină, ziceţi cuvinte de dragoste acestei fiinţe de dragoste divină. Cu dragoste şi blândeţe zâmbiţi centrului chakrei coroanei dumneavoastră. Aşteptaţi răspunsul. Puteţi să simţiţi centrul chakrei coroanei răspunzând cu iubire şi plăcere divină.

Şi acum, binecuvântăm Pământul cu blândeţe şi cu dragoste. Vom folosi rugăciunea Sfântului Francisc de Assisi. Desfaceţi mâinile cu palmele spre înainte. Imaginaţi-vă Pământul înaintea dumneavoastră de dimensiunile unei mingi mici, sunteţi conştienţi de inima voastră şi în linişte repetaţi după mine:

- „Doamne, fă din mine un instrument al păcii tale”. Simţiţi pacea interioară în interiorul vostru, lăsaţi-vă să fiţi un canal al păcii divine, simţiţi pacea în interiorul vostru, lăsaţi să curgă în braţele voastre şi în mâinile voastre cu blândeţe şi dragoste, trăiţi această dragoste cu micul Pământ înaintea voastră, simţiţi pacea, unde este ură, faceţi să vină dragostea, simţiţi dragostea înlăuntrul vostru, lăsaţi-vă să deveniţi un canal de pace divină, simţiţi această dragoste în interiorul vostru, simţiţi această dragoste curgând din inima dumneavoastră, în braţele şi palmele dumneavoastră şi mergând spre mica planetă din faţa voastră. Binecuvântaţi Pământul cu pace şi dragoste, unde este ofensare, jignire,

iartă, lăsați-vă să deveniți un canal al iertării divine, pentru împăcarea divină, binecuvântați pământul cu iertare şi împăcare divină şi simțiți înțelegere, armonie şi pace, alungați disperarea şi o înlocuiți cu speranța, unde este îndoială, puneți credință. Lăsați-vă să deveniți un canal pentru speranța divină şi încrederea divină, binecuvântați Pământul cu speranță şi încredere.

Binecuvântați persoanele care se află într-un moment dificil, binecuvântați-i cu speranța şi credință, spuneți-le încet că pot să fac aceasta. Binecuvântați-i cu speranță, încredere şi forță divină. Şi toți vor fi binecuvântați. Unde este întunecat să fie lumină, unde este tristețe să vină bucuria. Lăsați-vă să deveniți un canal pentru lumina şi bucuria divină. Binecuvântați întreg pământul cu lumină şi bucurie, în special persoanele care sunt triste, persoanele care suferă, persoanele care au suferit o depresie, umpleți-le de lumină şi de bucurie.

Fiți conştienți de chakra coroanei dumneavoastră, de centrul chakrei coroanei şi imaginați-vă micul Pământ din fața voastră şi încet repetați după mine: din inima lui Dumnezeu, întregul Pământ să fie binecuvântat cu blândețe, dragoste, simțiți dragostea divină şi blândețea divină, şi întregul pământ va fi plin de bucurie şi fericire, cu înțelegerea armoniei şi păcii divine, cu bunăvoință şi dorința de a face bine. Imaginați-vă persoanele care nu numai că gândesc să facă bine, dar care şi pun în practică aceste cerințe, toți să fie binecuvântați. Deveniți conştienți de inima dumneavoastră şi de chakra coroanei dumneavoastră, simultan, imaginați-vă Pământul în fața voastră, în fața inimii lui Dumnezeu, că întreg Pământul, că orice persoană, orice ființă, este binecuvântată cu dragoste divină şi cu blândețe divină. Imaginați-vă o lumină aurie care din palmele dumneavoastră se răspândeşte pe întreg Pământul, umplându-l de lumină şi dragoste din inima lui Dumnezeu, că orice persoană, orice ființă va fi binecuvântată cu blândețea divină, cu bucuria divină, cu căldură, tandrețe, cu vindecare interioară, cu frumusețe interioară, cu fericire divină, cu uniunea divină, cu totul.

Cu blândețe lăsați mâinile în jos, vă imaginați o stea strălucitoare deasupra chakrei coroanei voastre. Priviți-o cu blândețe şi dragoste şi încet, mental repetați mantra OM. Cu dragoste meditați la steaua strălucitoare şi în acelaşi timp repetați mantra OM, deveniți conştienți de mantra OM, meditați pe intervalul sau liniştea dintre două mantre OM. Între meditațiile sau liniştea dintre mantrele OM, deveniți conştienți de această lumină strălucitoare. În intervalul dintre două mantre OM, este linişte. Deveniți conştienți de această linişte, sunteți conştienți cu iubire, de steaua strălucitoare sau de lumina strălucitoare de deasupra chakrei coroanei dumneavoastră şi lăsați-vă să plecați…..

OM – OM – OM – OM – OM

Continuați meditația voastră, relaxați-vă, lăsați-vă să plecați. Cu blândețe, întoarceți-vă în corpul vostru, cu blândețe, încet, întoarceți-vă în corpul vostru acum. Uşor, mişcați degetele de la mână, ridicați mâinile la înălțimea pieptului, imaginați-vă din nou Pământul, acum eliminăm energia în exces, acceptați că Pământul e binecuvântat cu lumină divină, cu dragoste divină şi cu putere divină. Întregul Pământ e binecuvântat cu pace, cu ordine, cu spiritualitate, abundență şi prosperitate, că orice persoană, orice ființă e binecuvântată cu fericire, cu sănătate bună, cu spiritualitate şi abundență, ca toți să fie binecuvântați acum, cu blândețe. Deveniți conştienți de baza coloanei vertebrale şi de picioarele dumneavoastră. Imaginați-vă o lumină care intră în interiorul Pământului până la aproximativ 3 metri adâncime. În linişte, spuneți –„ chem pământul să fie binecuvântat cu lumină divină, cu dragoste divină şi putere divină, ca mama Pământ să fie binecuvântată, ca mama Pământ să fie regenerată, toate binecuvântările trimise mamei Pământ, Dumnezeului Suprem, mulțumim pentru binecuvântările divine, învățătorilor mei spirituali, tuturor învățătorilor spirituali, tuturor maeştrilor, tuturor sfinților şi sfinților îngeri, învățătorilor spirituali şi a tuturor celor mari. Mulțumesc vouă tuturor pentru marile binecuvântări, mulțumesc. Încet puteți deschide ochii cu un mare, mare, surâs.

După meditație, este recomandabil să vă masați corpul pentru eliminarea riscului unor congestionări pranice şi pentru a favoriza o distribuire omogenă a energiei în corp. Acum, masați capul, fața, ceafa, masați gâtul, masați umerii, brațul stâng şi brațul drept, acum piciorul stâng şi apoi piciorul drept, loviți uşor zona ficatului şi a rinichilor. Acum puteți repeta grupul de exerciții fizice făcut la începutul meditației. Împreună cu maestrul Choa Kok Sui vă invităm cu bucurie la practicarea regulată a meditației la Inimile Gemene, pentru vindecarea planetei Pământ şi pentru promovarea unei păci de durată în noul mileniu. Meditația asupra Inimilor Gemene este un instrument nobil pentru ridicarea nivelului conştiinței şi pentru ridicarea vibrațiilor noastre spre cele mai înalte stadii. Meditația poate fi folosită pentru armonizarea relațiilor sau pentru binecuvântarea locurilor, a oraşului, a națiunilor, organizațiilor sau grupurilor. Aşa cum ne învață maestrul Choa Kok Sui, Meditația asupra Inimilor Gemene, este un tip de meditație deosebit de puternică pentru evoluția spirituală, benefică întregii umanități. Mulțumim maestrului Choa Kok Sui, pentru învățăturile inestimabile, pentru dragoste, pentru binecuvântări, pentru vindecarea planetei Pământ şi pace în lume.